

Del santo Evangelio según san Mateo (4, 1-11)

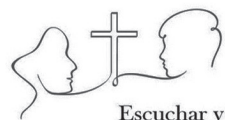
En aquel tiempo, Jesús fue conducido por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el demonio. Pasó cuarenta días y cuarenta noches sin comer y, al final, tuvo hambre. Entonces se le acercó el tentador y le dijo: “Si tú eres el Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes”. Jesús le respondió: “Está escrito: *No sólo de pan vive el hombre, sino también de toda palabra que sale de la boca de Dios*”.

Entonces el diablo lo llevó a la ciudad santa, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, échate para abajo, porque está escrito: *Mandaré a sus ángeles que*

te cuiden y ellos te tomarán en sus manos, para que no tropiece tu pie en piedra alguna”. Jesús le contestó: “*También está escrito: No tentarás al Señor, tu Dios*”.

Luego lo llevó el diablo a un monte muy alto y desde ahí le hizo ver la grandeza de todos los reinos del mundo y le dijo: “Te daré todo esto, si te postras y me adoras”. Pero Jesús le replicó: “Retírate, Satanás, porque está escrito: *Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás*”. Entonces lo dejó el diablo y se acercaron los ángeles para servirle.

Palabra del Señor.
R/. Gloria a ti, Señor Jesús.



Escuchar y ayunar
LA CUARESMA COMO TIEMPO DE CONVERSIÓN



Escuchar
y ayunar

LA CUARESMA
COMO TIEMPO
DE CONVERSIÓN

Mensaje del Santo Padre León XIV • Cuaresma 2026

La Semilla de la palabra



**HOJA
DOMINICAL**

1^{er} Domingo de Cuaresma

Escuchar a Dios, no al Diablo

El evangelio de este primer domingo de Cuaresma nos relata el pasaje de las tentaciones. El Espíritu lleva a Jesús al desierto donde es puesto a prueba por el Diablo. Éste, como figura bíblica, se contrapone siempre al proyecto de Dios y trata de frustrar sus planes.

En la primera tentación el Diablo quiere que Jesús desconfíe de la providencia de Dios al mandarle saciar su hambre. En la segunda, el Tentador tuerce las Escrituras para su propio interés pretendiendo manipular a Dios para que cumpla sus caprichos. En la tercera tentación, Satanás quiere engañar a Jesús para que lo reconozca como el dueño y señor del mundo.

Jesús, respondiendo con la Sagrada Escritura, no cae en el astuto juego del Diablo que intenta sembrar la duda de su misión y la desconfianza en Dios. Al no entrar en diálogo con él lo aparta de su camino.

La Cuaresma es una oportunidad para preguntarnos por nuestro seguimiento a Cristo, pues las tentaciones continúan vigentes. Hoy se ofrecen propuestas de vida basadas en el individualismo y el éxito personal a costa de lo que sea. Algunos que se dicen cristianos apoyan prácticas de discriminación e injusticia, torciendo las Escrituras y manipulando los valores del evangelio. Además, aparecen nuevos ídolos que por medio de la violencia y la guerra quieren que se les reconozca como los dueños del mundo.

El evangelio nos enseña a vencer las tentaciones escuchando la Palabra de Dios y no al Tentador, confiando en el Señor y trabajando por su Reino.



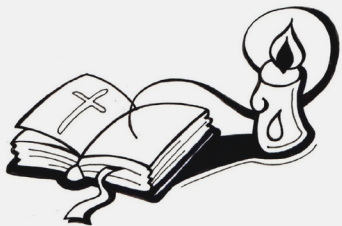
Salmo Responsorial
(Salmo 50)

**R/. Misericordia, Señor,
hemos pecado**

Por tu inmensa compasión
y misericordia,
Señor, apiádate de mí
y olvida mis ofensas.
Lávame bien de todos
mis delitos y purifícame
de mis pecados. R/.

Puesto que reconozco
mis culpas, tengo siempre
presentes mis pecados.
Contra ti solo pequé,
Señor, haciendo lo que
a tus ojos era malo. R/.

Crea en mí, Señor,
un corazón puro,
un espíritu nuevo para
cumplir tus mandamientos.
No me arrojes, Señor,
lejos de tí, ni retires de
mí tu santo espíritu. R/.



Aclamación antes
del Evangelio
(Mt. 4, 4)

**R/. Honor y gloria a tí,
Señor Jesús**

**No sólo de pan vive el hombre,
sino también de toda palabra
que sale de la boca de Dios.**

**R/. Honor y gloria a tí,
Señor Jesús**

La Palabra del domingo...

Del libro del Génesis

(2, 7-9; 3, 1-7)

Después de haber creado el cielo y la tierra, el Señor Dios tomó polvo del suelo y con él formó al hombre; le sopló en la nariz un aliento de vida, y el hombre comenzó a vivir. Después plantó el Señor un jardín al oriente del Edén y allí puso al hombre que había formado. El Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles, de hermoso aspecto y sabrosos frutos, y además, en medio del jardín, el árbol de la vida y el árbol del conocimiento del bien y del mal.

La serpiente era el más astuto de los animales del campo que había creado el Señor Dios. Un día le dijo a la mujer: “¿Es cierto que Dios les ha prohibido comer de todos los árboles del jardín?”

La mujer respondió: “Podemos comer del fruto de todos los árboles del jardín, pero del árbol que está en el centro, dijo Dios: ‘No comerán de él ni lo tocarán, porque de lo contrario, habrán de morir’ ”.

La serpiente replicó a la mujer: “De ningún modo. No morirán. Bien sabe Dios que el día que coman de los frutos de ese árbol, se les abrirán a ustedes los ojos y serán como Dios, que conoce el bien y el mal”.

La mujer vio que el árbol era bueno para comer, agradable a la vista y codiciable, además, para alcanzar la sabiduría. Tomó,

pues, de su fruto, comió y le dió a su marido, que estaba junto a ella, el cual también comió. Entonces se les abrieron los ojos a los dos y se dieron cuenta de que estaban desnudos. Entrelazaron unas hojas de higuera y se cubrieron con ellas.

Palabra de Dios. R/. Te alabamos, Señor.

De la carta del apóstol san Pablo a los romanos

(5, 12-19)

Hermanos: Así como por un solo hombre entró el pecado en el mundo y por el pecado entró la muerte, así la muerte llegó a todos los hombres, por cuanto todos pecaron.

Antes de la ley de Moisés ya había pecado en el mundo y, si bien es cierto que el pecado no se imputa cuando no hay ley, sin embargo, la muerte reinó desde Adán hasta Moisés aun sobre aquellos que no pecaron con una transgresión semejante a la de Adán, el cual es figura del que había de venir.

Ahora bien, con el don no sucede como con el delito, porque si por el delito de uno solo murieron todos, ¡cuánto más la gracia de Dios y el don otorgado por la gracia de un solo hombre, Jesucristo, se han desbordado sobre todos! Y con el don no sucede como con las consecuencias del pecado de uno solo, porque ciertamente la sentencia, partiendo de uno solo,

lleva a la condenación, pero la obra de la gracia, partiendo de muchos delitos, se resuelve en justificación.

En efecto, si por el delito de uno solo reinó la muerte, por un solo hombre, ¡con cuánta más razón los que reciben la abundancia de la gracia y el don de la justicia, reinarán en la vida por uno solo, Jesucristo!

Así pues, como el delito de uno solo atrajo sobre todos los hombres la condenación, así también la obra de justicia de uno solo procura para todos los hombres la justificación, que da la vida.

En efecto, así como por la desobediencia de un solo hombre, todos fueron constituidos pecadores, así también por la obediencia de uno solo todos serán constituidos justos.

**Palabra de Dios.
R/. Te alabamos, Señor.**