

# EL PUEENTE



NÚMERO 189  
ÉPOCA VIII, AÑO XX  
FEBRERO 2020  
COOPERACIÓN: \$8.00

VÍNCULO DE COMUNICACIÓN ENTRE LA VIDA SOCIAL  
Y LA VIDA ECLESIAL EN EL SUR DE JALISCO

[www.elpuente.org.mx](http://www.elpuente.org.mx)  
Periódico El Puente

## LA INSEGURIDAD EN EL PAÍS

Encuesta Nacional sobre inseguridad

Por: Jorge Rocha

< VER PÁGINA 3 >

## LISTONES AROMÁTICOS

Zacate de limón auxiliar en  
la salud y la cocina

Por: Mónica y Ruth Barragán

< VER PÁGINAS 10 Y 11 >

## LOS CUATRO PILARES DE METZ

Reflexión sobre los postulados  
de Johann Baptist Metz

Por: Pbro. Juan Manuel Hurtado López

< VER PÁGINA 15 >





Foto: elsoldadoria.com.mx

# El derecho a estar sano

EL INSABI BAJO LA LUPA

fuerzas armadas y sus familiares directos. Después tenemos a los trabajadores del estado, que pueden acceder al ISSSTE, que también tienen buenos servicios de salud, pero restringido a los que laboran en dependencias públicas y sus familiares directos.

Enseguida está el IMSS, que ha sido muy cuestionado desde hace años por sus servicios de salud, pero que tiene amplia cobertura. Una de sus bondades es que brinda apoyo a personas con enfermedades de mucho impacto en la salud y que requieren cuidados muy intensivos y de alto costo.

Finalmente teníamos al seguro popular y los servicios que brindan hospitales estatales y de los municipios, de los cuales había muchas quejas, y en el caso del seguro popular había muchas sospechas de corrupción, pero representaba una alternativa viable para los más pobres.

Frente a esta situación me parece fundamental que busquemos que el derecho a la salud deje de estar vinculado a la tenencia de un trabajo formal y que sea universal por el simple hecho de ser mexicana o mexicano. En este sentido el fundamento del INSABI es correcto y deseable. Lo que este Instituto no retoma es la implementación de un sistema coordinado y con políticas únicas de acceso a la salud, que no implica generar un sistema único, pero sí una serie de acciones de profunda coordinación que eleven a la misma buena calidad el derecho a la salud.

Por supuesto que me parece un grave error echar a andar el INSABI sin reglas de operación, ya que esto repercutiría en los servicios a los derechohabientes y era obvio que esto se podría traducir en un conflicto político. Lo rescatable de este proceso es que el acceso al derecho a la salud se puso en primer plano de la agenda nacional y parece que hay un consenso de que la universalidad es un objetivo que debe cumplirse en el corto plazo. **p**

**L**a implementación del Instituto de Salud para el Bienestar (INSABI) ha generado múltiples críticas, desde familiares de niños con cáncer, hasta gobernadores que acusan de centralismo al gobierno de Andrés Manuel López Obrador.

Lo primero que hay que señalar es que la vigencia del derecho a la salud es un asunto fundamental para la vida de cualquier país y que su cumplimiento es una eficaz estrategia para resolver otras agendas, por ejemplo, la pobreza. Es muy conocido que una enfermedad seria y fuerte en una familia genera una dinámica de empobrecimiento en los hogares. Que las familias tengan garantizado el derecho a la salud, genera que puedan dedicar parte de sus ingresos a satisfacer otras necesidades.

Una de las características que tienen los países desarrollados, es que tienen garantizado el derecho a la salud para todos sus ciudadanos.

En México hay dos graves problemas estructurales para garantizar el derecho a la salud: el primero es que desde su nacimiento este derecho estuvo vinculado al derecho al trabajo. En otras naciones el acceso a la salud depende de la nacionalidad, por lo que es un derecho universal, mientras que, en nuestro país, sólo las personas que cuentan con un trabajo formal tienen seguro social. Esto no sería un problema si hubiera lo que se llama pleno empleo, es decir, que todas y todos tengamos trabajo formal, sin embargo, eso nunca ha pasado y cada vez es más complicado que suceda.

De acuerdo con Coneval, en nuestro país, más de 60 millones de personas no cuentan con seguridad social. La forma como se buscó ampliar la cobertura de salud, fue a través del Seguro Popular, donde los ciudadanos

tenían que aportar una cantidad de dinero para acceder a estos servicios. Este problema ha hecho que la universalidad del derecho a la salud nunca haya estado garantizada.

El segundo problema es que tenemos un sistema fragmentado de salud, es decir, hay quienes tienen acceso a mejores servicios que otros. Una minoría de las personas cuentan con seguro privado porque lo pagan o sus empresas tienen contratados estos servicios por accidentes laborales, también porque algunas dependencias de gobierno lo pagan, lo que es una situación bastante cuestionable e injusta. En general los servicios privados de salud son de buena calidad, pero tienen topes de gastos.

Luego podemos colocar a los servicios médicos militares, que son de alta calidad, pero sólo tienen acceso los miembros de las



**Por: Jorge Rocha**

Académico del ITESO  
jorge@elpuente.org.mx

**Lo rescatable de este proceso es que el acceso al derecho a la salud se puso en primer plano de la agenda nacional**



Foto: stetez4.mx

# La inseguridad en el país

## ENCUESTA NACIONAL SOBRE INSEGURIDAD

Por: Jorge Rocha

**E**n el mes de enero de este año, el INEGI dio a conocer la encuesta sobre la percepción de inseguridad en el segundo semestre del 2019 en las principales ciudades del país y los resultados no son nada halagadores.

PERCEPCIÓN DE INSEGURIDAD / AÑO 2019			
LA POBLACIÓN EXPRESÓ QUE SE SIENTE INSEGURA EN LA CIUDAD EN LA VIVE:			
MARZO	JUNIO	SEPTIEMBRE	DICIEMBRE
<b>74.6%</b>	<b>73.9%</b>	<b>71.3%</b>	<b>72.9%</b>

**7 de cada 10** Mexicanos se sintieron inseguros  
Esta percepción se incrementa en las mujeres

CIUDADES QUE SON PERCIBIDAS COMO LAS MÁS INSEGURAS DEL PAÍS		
PUEBLA, PUEBLA <b>92.7%</b>	TAPACHULA, CHIAPAS <b>92.1%</b>	ECATEPEC EDO. DE MÉXICO <b>92%</b>
URUAPAN, MICHOACÁN <b>92%</b>	FRESNILLO, ZACATECAS <b>91.9%</b>	TLALNEPANTLA, EDO. DE MÉXICO <b>90.9%</b>

Es muy delicado que en estas metrópolis al menos nueve de cada diez habitantes se sienta en un ambiente inseguro.

CIUDADES QUE SON PERCIBIDAS COMO LAS MENOS INSEGURAS DEL PAÍS		
MÉRIDA, YUCATÁN <b>18.9%</b>	SAN PEDRO GARZA GARCÍA, NUEVO LEÓN <b>18.9%</b>	SAN NICOLÁS DE LOS GARZA, NUEVO LEÓN <b>31.7%</b>
SALTILLO, COAHUILA <b>32.1%</b>	LOS CABOS, BAJA CALIFORNIA SUR <b>32.7%</b>	PUERTO VALLARTA, JALISCO <b>34.2%</b>

PERCEPCIÓN DE INSEGURIDAD EN LA ZONA METROPOLITANA DE GUADALAJARA		
GUADALAJARA <b>82.3%</b>	TONALÁ <b>82.1%</b>	TLAJOMULCO <b>80.5%</b>
TLAQUEPAQUE <b>70.6%</b>	ZAPOPAN <b>69.3%</b>	

De acuerdo con el INEGI, Tlajomulco es la demarcación donde la percepción de inseguridad creció más en los últimos meses

Otro de los datos relevantes de esta encuesta, son los referidos a los hogares que fueron víctimas de un robo o extorsión en el segundo semestre del año 2019.

ROBO O EXTORSIÓN A NIVEL NACIONAL	
<b>35.3%</b> de los hogares contó con al menos una víctima de robo y/o extorsión	<b>1 de cada 3</b> mexicanos

### CIUDADES CON MAYOR PORCENTAJE DE HOGARES CON AL MENOS UNA VÍCTIMA

TLÁHUAC, CDMX <b>55.7%</b>	TLALNEPANTLA, EDO. DE MÉXICO <b>55%</b>	PUEBLA, PUEBLA <b>53.2%</b>
COYOACÁN, CDMX <b>52.1%</b>	GUSTAVO A. MADERO, CDMX <b>51.9%</b>	

En estas localidades al menos uno de cada dos hogares fueron víctimas de alguno de estos delitos

### URBES CON MENOR PORCENTAJE DE HOGARES VICTIMIZADOS

TAMPICO, TAMAULIPAS <b>13%</b>	CIUDAD JUÁREZ, CHIHUAHUA <b>16.6%</b>	SAN FRANCISCO DE CAMPECHE <b>17.7%</b>
MÉRIDA, YUCATÁN <b>19%</b>	LOS MOCHIS, SINALOA <b>19.1%</b>	

### CORPORACIONES QUE MEJOR REALIZAN LAS TAREAS DE CUIDAR LA SEGURIDAD DE LOS CIUDADANOS

- 1 LA MARINA 2 EL EJÉRCITO 3 LA POLICÍA FEDERAL
- 4 LAS POLICÍAS ESTATALES 5 LAS POLICÍAS MUNICIPALES

Los datos en general nos muestran que la inseguridad es por mucho uno de los problemas más sentidos por buena parte de los mexicanos, que las grandes ciudades tienden a tener este problema de una forma más intensa, que hay municipios donde desde hace tiempo hay consistencia de mantenerse en rangos bajos de inseguridad y habría que conocer de cerca cuáles son sus estrategias, que las instancias de seguridad de la Federación cuentan con mayor credibilidad que las corporaciones locales de seguridad.

En el caso de Jalisco, el municipio de Puerto Vallarta es por mucho la ciudad donde la percepción de inseguridad es menor, de hecho, está entre las menos inseguras del país, esto nos obliga a preguntarnos cuáles

son las estrategias y acciones que se han implementado para lograr tener esta situación y que sí es viable, pueda replicarse en otros sitios.

Mucho hay que trabajar en esta agenda y desde mi punto de vista, habría que dejar de estar entretenidos en otros asuntos, que mediáticamente son muy atractivos, pero que no son temas que resuelvan problemas de fondo, por ejemplo, la rifa del avión presidencial. p



# La fiesta vive en el sur

## LAS DANZAS MULTICOLORES SURCARON FESTEJOS EMBLEMÁTICOS DE LA DIÓCESIS

**E**n los últimos tres meses varias comunidades celebraron sus fiestas religiosas. Es un hecho las raíces y la fe heredadas por nuestros antepasados siguen vivas en el corazón de nuestro pueblo.

Las cuadrillas de danzantes con sus trajes multicolores que no se cansan de bailar al ritmo de sus sonajas. La organización en mayordomías, la alegría de compartir el ponche, el mole, la sopa, la cuachala y el pan con sabor de fraternidad. El gusto por adornar sus calles y convertir sus templos en espacios de plegarias, cantos y lágrimas... confirma la fe sembrada y vivida en los pueblos.

Las fiestas al Señor de Amula en San Gabriel, al Dulce Nombre de Jesús en Amacueca; a la Virgen del Sagrario en Tamazula, a la Candelaria en Tuxpan y Quitupan; a San Sebastián en Gómez Farías y Tuxpan, son un tiempo que rompe la rutina de lo cotidiano, que transporta hacia lo sagrado, que es el espacio donde los pueblos expresan su fe y alimentan la esperanza de seguir tejiendo sus creencias y tradiciones con los hechos que marcan el momento histórico que vivimos.

Las imágenes de este fotoreportaje son un botón de muestra. 

## Tuxpan



Foto: Armando Martínez



Foto: Armando Martínez

- ▲ Danzante caracterizado de Moro
- ▲ Cuadrilla de Sonajeros
- ▶ Chayacate danzando
- ▼ Mayordomos de la fiesta



Foto: Armando Martínez



Foto: Jesús Hernández



Foto: Jesús Hernández



Foto: Armando Martínez

- ▲ Hombre con la huella de fiesta en su rostro
- ▲ Chayacate danzando
- ▼ Elaboración de coscates
- ▼ Mayordomos o capitanes del día y contingente de la Virgen de la Candelaria
- ▶ Virgen de la Candelaria



Foto: Armando Martínez



Foto: Armando Martínez



Foto: Armando Martínez

Amacueca



Foto: Anónimo



Foto: Anónimo

- ▲ El Cristo de la parroquia Dulce nombre de Jesús custodiado por frailes franciscanos
- ▲ El Cristo, junto con otras representaciones religiosas, recorren las calles del municipio



Foto: Daniel Franco



Foto: Anónimo

- ▲ Memoria de la llegada de Evangelización
- ◀ La imagen del Dulce Nombre de Jesús recorriendo las calles del pueblo

San Sebastián



Foto: Mario Gálvez

Mario Gálvez Barreto  
MOMENTS FOR EVER



Foto: Anónimo



Foto: Anónimo

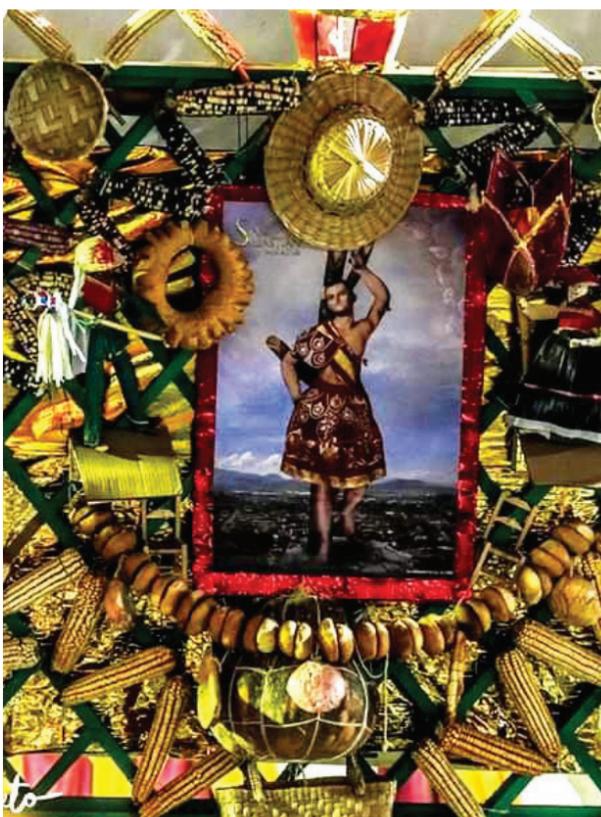


Foto: Anónimo

- ▲ “Las Coloradas” grupo representativo de la fiesta
- ◀ Enroso elaborado con mazorcas de maíz en honor a San Sebastián
- ▶ Visita o prendida de vela a San Sebastián
- ▶ Cristianos en San Sebastián del Sur
- ▼ Moros en San Sebastián del Sur



Foto: Anónimo

# San Gabriel



Foto: Sócrates



Foto: Sócrates

- ▲ Danza sobre uno de los puentes del río Salsipuedes
- ◀ Fuegos artificiales sobre el cielo de la parroquia del Señor de la Misericordia
- ▶ El trono del Señor de la Misericordia en andas



Foto: Sócrates

# Tamazula



Foto: José Guadalupe Rodríguez



Foto: José Guadalupe Rodríguez

- ▲ Virgen del Sagrario de Tamazula en peregrinación por las calles del municipio
- ◀ Familia González vestidos como vikingos acompañan a la Virgen



Foto: Arturo Bernardino

# Nuestra Defensa

100 AÑOS DE LA PRIMERA CORONACIÓN  
DIOCESANA DE LA VIRGEN MARÍA

**E**l 6 de enero se cumplieron 100 años de la Primera Coronación Diocesana de la imagen de la Santísima Virgen de la Defensa. Este acontecimiento nos lleva a considerar la devoción en las comunidades de la sierra de Tapalpa y de otras regiones del Sur de Jalisco. La Bendita Imagen de la Virgen de la Defensa que se encuentra en la Comunidad de Juanacatlán, es muy venerada en este lugar y en las comunidades de Atemajac de Brizuela y Tapalpa.

Del origen de la Imagen de la Defensa se sabe que habiendo sufrido los habitantes de Juanacatlán ciertas vejaciones injustas, para poner remedio a ellas se encaminaron hasta México, acompañados por vecinos de Atemajac, con la finalidad de presentar su necesidad al Virrey, que entonces era Juan de Palafox y Mendoza obispo de Puebla de los Ángeles.

El Venerable obispo, que gozaba ya de fama de virtud y era conocido por su gran caridad y ardiente amor a Nuestra Señora de la Defensa en la imagen del ermitaño Juan Bautista de Jesús, no sólo los escuchó y les prometió ayuda, sino que, al despedirlos, les regaló una pequeña imagen de la Madre de Dios diciéndoles: “Esta será vuestra defensa”

## El Virrey al despedirlos, les regaló una pequeña imagen de la Madre de Dios diciéndoles: “Esta será vuestra defensa”

Este hecho sucedió entre junio y noviembre de 1642. Desde aquellos tiempos, las comunidades de la sierra de Tapalpa han experimentado su amor y su protección, la han visto como protección ante los peligros y necesidades, además le han mostrado día a día su agradecimiento y especialmente al realizar la fiesta en su honor.

Momento importante de devoción y gratitud fue la realización de la Primera Coronación. El proyecto nació a partir del favor recibido de que el Arzobispo Francisco Orozco y Jiménez, desterrado en 1918, regresara con bien a Guadalajara, gracia que la Santísima Virgen concedió, por ello el 25 de diciembre de 1919, la venerable Imagen fue conducida de Juanacatlán a Tapalpa para dar cumplimiento a la promesa.

El 6 de enero de 1920, después de la Misa Pontifical presidida por el Arzobispo Orozco y Jiménez. Él mismo colocó la corona sobre las sienes de la bendita imagen, dando gracias por los favores recibidos.

Asistieron a la Coronación Silvano Carrillo, posteriormente obispo de Sinaloa; Abundio Anaya, Manuel Yerena, luego obispo

de Huejutla; y los Presbíteros José Garibi Rivera, después Cardenal Arzobispo de Guadalajara; Feliciano Cortés, luego Abad de Guadalupe; Rodrigo Aguilar, ahora Santo de la Iglesia; e Ignacio L. González. Otros muchos sacerdotes, seminaristas, miles de fieles y devotos, sin faltar las danzas, la música y los cohetes.

En nuestros días, a un siglo de la Primera Coronación, la devoción y el cariño a la imagen de la Virgen de la Defensa, siguen presentes en la vida y en el caminar de las comunidades de Tapalpa, Juanacatlán y Atemajac de Brizuela.

Esto se expresa en la organización de la fiesta, la traída y llevada de la bendita imagen, la participación alegre y llena de fe de los pobladores, las peregrinaciones, la cooperación para los gastos, la colaboración y elaboración de los adornos, la vivencia de las tradiciones, la devoción continua y permanente a la Santísima Virgen, la proyección de la devoción a la vida, asumiendo un compromiso pastoral a favor del prójimo.

En la investigación sobre la devoción a la Virgen de la Defensa que se realizó en 2008, la Comisión para la Coronación Pontificia, constató que la Virgen ha significado para las comunidades de la sierra de Tapalpa una joya preciosa y pilar de la evangelización.

Ella les ha concedido protección y cuidado, compañía en el camino de la vida y ha animado los procesos pasto-



**Por: Pbro. J. Alfredo  
Monreal Sotelo**

Vicario para la Vida Consagrada  
contacto@elpuente.org.mx

rales. Ha sido salud de los enfermos y ayuda para encontrar caminos de solución a los problemas económicos o familiares.

Ante las tempestades o pérdida de un ser querido, se le invoca para recibir auxilio y consuelo. Es vista como un modelo y guía de sus hijos. Ha motivado a encontrarse con la Palabra de Dios y a alimentar el compromiso de ser mejores seguidores de su Hijo Jesús.

En la fiesta de cada año, las comunidades le hacen un regalo a La Santísima Virgen de la Defensa, que se manifiesta en la vida comunitaria, en la convivencia, en los esfuerzos por la paz, por la justicia, por la unión. También se pretende que el cariño y devoción estén en relación a la respuesta a las necesidades de las familias y comunidad y al trabajo pastoral. **p**



Foto: Alonso Sánchez

# La Candelaria en Quitupan

76 AÑOS DE  
TRADICIÓN  
CORONADA

**E**l 6 de febrero de 1944 fue coronada la imagen de La Virgen de la Candelaria en el municipio de Quitupan, por José Garibi Ribera arzobispo de Guadalajara. La imagen religiosa gozaba de una gran fe entre la población que le atribuía milagros, hace 76 años pidieron la distinción. El fervor permanece.

Las fiestas patronales comienzan el 29 de enero con la entrada de la Virgen Peregrina, la cual recorre las distintas localidades serranas del municipio. El festejo culmina el 6 de febrero, día en que la imagen coronada de La Virgen de la Candelaria sale a recorrer las calles de la cabecera municipal.

En la clausura de los festejos religiosos del 2020 se pudo sentir el fervor, la algarabía y la fe que tienen los feligreses a La Virgen de la Candelaria. “Bajan de todos las poblaciones y las rancharías”, dijo uno de los habitantes, pues de acuerdo con la tradición es el 29 de diciembre cuando comienzan las fiestas en la localidad de

## Una peregrinación de cuatro horas para honrar a la Virgen en el serrano municipio

San Diego con la celebración a La Virgen de la Misericordia.

La marca de la migración está presente en la fiesta de La Virgen de la Candelaria, además que abundan los “norteños” al día siguiente del recorrido, se celebra la llamada “Misa del Buen Viaje”, con la intención de pedir por quienes vuelven a Estados Unidos o a cualquier otra ciudad mexicana.

La imagen de La Candelaria recorre las calles de Quitupan cargada por ocho personas que la llevan en hombros. El recorrido inicia desde que sale del templo principal en el centro de la población, su hogar durante todo el año, y comienza su travesía que no deja un rincón sin recorrer. Pasa por “Tijuanita”, una colina con casas residenciales, atraviesa las calles más angostas y maltruchas de la población, los cargadores y el equipo de apoyo sortean una serie de obstáculos para que la imagen llegue con bien a su destino, que será de nuevo el templo de La Candelaria hasta la próxima festividad.

La imagen de La Virgen de la Candelaria que recorre el pueblo solo sale el seis de febrero; anteriormente la fiesta llegaba a su esplendor el segundo día de ese mes, pero a petición de Armando Flores González, entonces señor cura de Quitupan, a partir de 1949 se trasladó cuatro días después para coincidir con el día de su coronación.

En un punto del recorrido, por el altoparlante de donde salen los rezos y cantos a la virgen se escuchó: “A las mujeres que quieran cargar a la virgen acérquense a la imagen”, es ahí donde también las mujeres del pueblo participan en el ritual, y no solo en los preparativos como comúnmente se realiza. Un grupo de señoras se ponen bajo el trono que lleva a la virgen y emprenden el camino hasta el templo. Se acercan, se animan, y caminan con una expresión de dolor o cansancio a cada paso que dan, pero sin dejar de sentir la fe hacia su “patrona”, ya que se sienten bendecidas. “¡Yo quería cargarla, pero cuando me tocaba me ganaron el lugar!” se escucha una voz con tono de decepción entre el grupo de mujeres que caminan a lado de la virgen.

A cada momento se oye la pólvora tronar, pero no son cuetes disparados hacia arriba. Son riestras, cartuchos de pólvora que se queman a ras de suelo, igual de ruidosos y contaminantes que los cuetes convencionales.

En la celebración del 2020 hace un día soleado: “Hoy les hace buen clima, ayer llovió todo el día y creímos que seguiría así” reconoció Jonathan, seminarista de Ciudad Guzmán y que este año le tocó hacer su servicio en comunidades de Quitupan.



Por: **Alonso Sánchez**

Colaborador  
contacto@elpuente.org.mx

Este año, Braulio Rafael León Villegas, obispo emérito de Ciudad Guzmán, ofició la misa de culminación patronal junto con Miguel Rodríguez, párroco de Quitupan, misa que se realiza en el atrio de la parroquia después de más de cuatro horas de peregrinación, para después regresar a La Virgen de la Candelaria a sus aposentos donde la espera el mariachi y lugar en el cual aguardará hasta el próximo año para salir a recorrer las calles del pueblo en el que tanta fe le tienen. **p**



# Listones aromáticos

ZACATE DE LIMÓN AUXILIAR EN LA SALUD Y LA COCINA



**E**l zacate o hierba de limón era muy utilizada para aliviar diversos malestares estomacales, ya que crecía fácilmente en los patios y corrales de las casas del sur de Jalisco. Su característica figura formada con grandes listones que salen de la planta, no solo auxiliaban en dolencias diversas, también aromatizaban las antiguas cocinas tradicionales. <sup>p</sup>



Por: Mónica y Ruth Barragán

Colaboradoras  
monica@elpuente.org.mx  
ruth@elpuente.org.mx

## PROPIEDADES

*Para cultivar el zacate limón, puede hacerlo en una pequeña maceta, a la cual se colocará un pequeño tallo con raíz, este comenzará a crecer fácilmente*



**ORIGEN:** se dice que la planta proviene de la India y Sri Lanka, donde se empleaba primordialmente en la cocina como aromatizante y saborizante de comidas.



**CULTIVO:** su fácil adaptación a climas cálidos y húmedos ha permitido que pueda cultivarse sin gran atención, por lo que era muy común que creciera fácilmente en cualquier lugar



**ES UN VEGETAL:** con propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, debido a los polifenoles que contiene, y también por sus facultades carminativas, ayudan a expulsar los gases del cuerpo, estimulando la buena digestión, combatiendo los espasmos o contracciones involuntarias en los intestinos curando los cólicos.



**EN MÉXICO:** en la actualidad se puede encontrar en casi todos los mercados de Jalisco. Sus usos forman parte de las prácticas de la medicina tradicional y culinaria.



**BAJAR LA FIEBRE:** era muy común emplearlo ya que la infusión es sudorífica, por lo que beneficia en la atención de resfriados, fiebre, tos, dolor de cabeza, desintoxicante, relajante y diurética. En muchos lugares la infusión se emplea para controlar el colesterol y la migraña.



**ANTIBACTERIANAS Y ANTIFÚNGICAS: (HONGOS):** son reconocidas primordialmente cuando se emplea en forma de aceite esencial. Si se masajean dos gotas de aceite en la vejiga y en la planta de los pies, ayuda a aliviar el dolor y la cistitis o necesidad frecuente de orinar.



**REPELENTE DE INSECTOS:** sirve cuando se frota directamente sobre la piel, protegiendo contra las picaduras de mosquitos diluyéndolo con aceite de coco cuando se es sensible a la piel. Es común que se emplee como repelente de pulgas y garrapatas en mascotas, agregando unas tres gotas del aceite esencial al shampoo o jabón que emplee para bañarlos.

## RECOMENDACIONES

- 1 Como cualquier planta y aceite esencial, en altas dosis es dañino, o se debe consumir bajo supervisión médica, sobre todo si se tiene alguna condición crónica degenerativa..
- 2 Se recomienda en la medicina tradicional, no consumir el aceite esencial, sino solo usarlo en forma tópica en niños, mujeres embarazadas o lactantes y personas con enfermedades de tipo hepático o insuficiencia renal.
- 3 No beber más de tres tazas de té o infusión al día, ya que puede tener efectos secundarios perjudiciales para la salud.
- 4 Para cultivar el zacate limón, se puede hacerlo en una pequeña maceta, a la cual se colocará un pequeño tallo con raíz, este comenzará a crecer fácilmente ya que requiere de poco mantenimiento y agua. La ventaja es que este tipo de plantas cada vez que son cortadas vuelven a crecer espontáneamente.



# Recetas

## con sabor a oriente

Para añadirle un sabor exótico a las recetas combine la hierba limón con otras especias e ingredientes, como con leche de coco, chiles, cilantro y ajo.

Para utilizarla correctamente como en el oriente, se deben pelar las capas exteriores del tallo y cortar la punta que generalmente está seca. Lo que se utiliza es el tallo, no las hojas. Al picar finamente liberará los aceites aromáticos que dan sabor a las preparaciones. Se puede agregar a las ensaladas, pollo, carne de cerdo, sopas y verduras, dándole un sabor muy fresco y oriental.

### Pollo empanizado con hierba de limón estilo oriental

**INGREDIENTES:** Cuatro medias pechugas de pollo deshuesadas, media taza de salsa de soya reducida en sodio, un cuarto de taza de vinagre de arroz, un octavo de cucharita de aceite de ajonjolí, una cucharada de miel, una y media cucharada de hierba limón picada, una y media taza de cereal *Cornflakes*, un cuarto de cucharita de sal, una cucharada de hierba limón picado, un octavo de cucharita de pimienta molida, una taza panko, un huevo.

**PREPARACIÓN:** En un recipiente pequeño mezclar los ingredientes de la marinada: salsa de soya, vinagre de arroz, aceite de ajonjolí, miel y una y media cucharita de hierba limón picada. Colocar las pechugas de pollo en un recipiente de cristal y vaciar la marinada. Dejar reposar, en refrigeración, mínimo 4 horas, de preferencia toda la noche. Precalear el horno a 180°C. preparar un refractario.

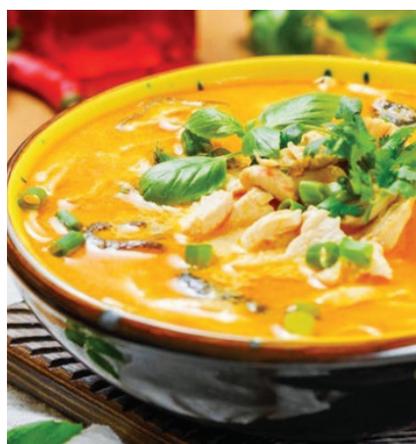
En un procesador de alimentos, colocar el cereal *Cornflakes* junto con una cucharada de hierba limón picado. Pulsar por unos segundos a que el cereal se desintegre. Agregar sal, pimienta y panko. Pulsar sólo a integrar. En un plato hondo, batir ligeramente el huevo. Coloca la mezcla de *Cornflakes* en otro recipiente hondo. Coloca cada pechuga de pollo en el plato con el huevo, baña muy bien. Pasa al recipiente con la mezcla de *Cornflakes* y empanízalo. Coloca las pechugas en el refractario. Horneé por 45 minutos o hasta que las pechugas estén completamente cocidas. Servir recién salido del horno. Tiene un sabor intenso con tonos muy cítricos y el cereal le da un toque crujiente.



### Arroz con leche y limón

**INGREDIENTES:** 400 g de arroz, 1 litro de leche de almendras, 300 g azúcar (opcional), 1 rama de zacate limón.

**PREPARACIÓN:** se lava dos veces el arroz para quitarle un poco del almidón, y se cose en una olla con agua, ya que esté cocido se escurre y se deja listo para incorporar después. En una cacerola profunda se coloca la leche de almendras y el azúcar al gusto y cuando esté tibia se agrega el arroz cocido y escurrido, revolviendo constantemente para que no se pegue, aproximadamente entre 15 a 20 minutos, al finalizar la cocción se coloca la rama de zacate de limón y se deja aromatizar.



### Sopa de pollo, leche de coco y zacate limón

**INGREDIENTES:** Medio litro de agua, una pechuga de pollo, una lata de leche de coco, 4 champiñones, 1 cebolla, jengibre, zacate limón, 1 lima, una y media cucharada de salsa de pescado (opcional), 1 cucharita pequeña de azúcar de caña, sal, pimienta, Cilantro fresco.

**PREPARACIÓN:** Cortar el pollo en trocitos y ponerlo en el agua a que se cueza. Cortar en trocitos las cebollas, los champiñones, el jengibre, el tallo del zacate limón, y cilantro. Colocar la leche de coco en el caldo de pollo ya cocido (el pollo se puede desmenuzar su gusta), añadir el cilantro fresco, el jengibre, las cebollas, y dejar cocer durante 10 minutos. Añadir la salsa de pescado, el jugo de lima, la sal, los champiñones y dejar reposar 10 minutos a fuego lento. Se puede comer como primer plato sin acompañamiento, o se puede servir con arroz a parte para que el plato sea más consistente.



### DATOS CURIOSOS

► En un estudio reciente hecho con ratones se comprobó que el té de zacate de limón fortalece la memoria, con lo cual previene la amnesia. Para comprobarlo, se le dio a uno de los dos grupos de ratones un extracto de zacate de limón 30 minutos después de administrarle a ambos grupos escopolamina, un compuesto que genera amnesia. Los investigadores comprobaron que había una mayor actividad de ciertos químicos en el cerebro que fortalecen la memoria y que impidieron que se produjera amnesia, pero sólo en aquellos ratones que tomaron extracto de zacate de limón.

► Francisco Hernández en el siglo XVI relata el uso del zacate limón como antiespasmódico, antipalúdico, antitusígeno, carminativo, diaforético, dolor alcohólico, estimulante y rubefaciente.

► Se sabe que desde tiempos inmemoriales para aliviar sus molestias, entre ellas el dolor de cabeza. Tal era su popularidad que diversos equipos de investigadores de varias universidades australianas decidieron indagar más al respecto y comprobar si sus beneficios eran auténticos.

► En el siglo XX que la Sociedad Mexicana de Historia Natural vuelve a mencionarla o recomendarla como antiespasmódico. Luis Cabrera poco después comenta que tiene efectos antiespasmódicos, aperitivos, eupépticos y sirve para la gastroenteritis, y finalmente la Sociedad Farmacéutica de México reitera su uso como antiespasmódico y eupéptico.



# Luces para el proceso

EL CONSEJO DIOCESANO DE PASTORAL ESTUDIÓ EL DOCUMENTO FINAL DEL SÍNODO SOBRE LA AMAZONÍA



Por: **Pbro. J. Lorenzo Guzmán J.**

Párroco de Huescalapa  
lorenzo@elpuente.org.mx

“Todo el documento refuerza nuestro proceso pastoral diocesano, y es signo de que el Espíritu está soplando en la Iglesia”



Foto: J. Lorenzo Guzmán J.

Es tarea del Consejo aclarar el horizonte hacia donde camina la Diócesis

**E**n su reunión del 13 de diciembre, el Consejo Diocesano de Pastoral estudió el Documento Final del Sínodo sobre la Amazonía (DF), realizado en Roma del 6 al 27 de octubre de 2019. Titulado: “Amazonía: nuevos caminos para la Iglesia y para una ecología integral”, es fruto de un proceso sinodal de consulta, aporte, escucha, reflexión, oración y discernimiento vivido durante casi dos años, desde que Francisco anunció la convocación del Sínodo (15/10/17).

Con la mirada puesta en el Plan y con el objetivo de aportar diocesanalmente, tarea que recordó el obispo Oscar Campos a los miembros del Consejo, se leyó y reflexionó el DF con la finalidad de encontrar luces para el proceso pastoral diocesano de frente al Quinto Plan de Pastoral.

Las luces descubiertas son en relación a la necesidad de vivir una conversión pastoral integral: pasar de planes a hechos, pasar de lo eclesial a lo social en vistas a la transformación de la realidad, descubrir la acción del Reino en otros espacios de la sociedad, crear redes o unirse a las que ya existen para responder a necesidades sentidas.

Es urgente la atención pastoral a migrantes, jóvenes, mujeres, personas en situación de empobrecimiento, de manera especial a quienes están ligadas a los trabajos en los invernaderos.

Fueron recurrentes las luces en torno a profundizar en la cultura, respetar, preservar y fortalecer los valores, costumbres y

tradiciones; acompañar, estudiar y aprovechar la religiosidad popular. Esto ofrece pistas para el proyecto diocesano de la inculturación del Evangelio.

Respecto a la dinámica de la Diócesis, el DF confirma el método ver-juzgar-actuar, la sinodalidad, la prioridad a las Comunidades Eclesiales de Base, la ministerialidad en lo social, la salida misionera a las periferias.

“Todo el documento refuerza nuestro proceso pastoral diocesano”, comentó el P. José Sánchez, y es signo de que el Espíritu está soplando en la Iglesia. **p**

# Interés en lo social

TALLER DE LOS SACERDOTES SOBRE LAUDATO SI'

Por: **J. Lorenzo Guzmán J.**

El presbiterio sugirió que la ecología integral se asuma como línea transversal del trabajo pastoral y como prioridad del Quinto Plan Diocesano

**D**e mayo a noviembre de 2019, los sacerdotes realizaron un Taller sobre la Encíclica del Papa Francisco, titulada *Laudato si'* (*Alabado seas*).

El estudio, coordinado por la comisión de capacitación del Consejo presbiteral, tuvo como objetivo: “A la luz de la fe y de *Laudato si'*, profundizar en el cuidado de lo común de nuestra Casa, para motivarnos y comprometernos como presbíteros en el servicio de la ecología integral en nuestra Diócesis”.

El taller se diseñó para realizarse en tres etapas, siguiendo el método ver, pensar, actuar: la primera, llamada “El deterioro de la Casa común”, fue en las seis vicarías entre mayo y octubre; en la segunda se profundizó sobre “El evangelio de la Creación” y tuvo lugar en Concepción de Buenos Aires, del 25 al 29 de noviembre; ahí mismo dio comienzo la tercera etapa, “Al servicio de la ecología integral en nuestra Diócesis”, la cual se está proyectando en las vicarías.

Con el encuentro en Concepción de Buenos Aires, los sacerdotes quedaron motivados a crear, entre ellos y con las comunidades, un ambiente de búsqueda, concientización, sensibilización, oración, reflexión y celebración, promoviendo acciones concretas, generando procesos, con una acción planificada y organizada, para responder y dar esperanza ante los sufrimientos de quienes ya padecen las consecuencias del deterioro ecológico: los pobres y la Casa común.

Al término del estudio, se comprometieron a interesarse más en lo social, las organizaciones y redes, los derechos humanos y civiles. Dijeron que van a actualizar su marco teórico: bíblico, teo-



Foto: J. Lorenzo Guzmán J.

Se comprometieron a impulsar proyectos y procesos para el cuidado de la Creación

lógico, doctrinal y pastoral sobre la ecología integral, y a impulsar proyectos y procesos para el cuidado de la Creación, como el de “La Ruta de Dios”.

Además, el presbiterio sugirió que la ecología integral se asuma como línea transversal del trabajo pastoral y como prioridad del Quinto Plan Diocesano, y que se siga animando la sinodalidad desde el trabajo por la Casa común, a la luz del reciente Sínodo sobre la Amazonía. **p**

# Una Asamblea de discernimiento

EN LA SEXTA VICARÍA REFLEXIONARON SOBRE LOS DESAFÍOS DEL CUARTO PLAN DIOCESANO

Por: J. Lorenzo Guzmán J.



Foto: J. Lorenzo Guzmán J.

Fue una Asamblea de discernimiento

**L**a sexta vicaría se reunió en Asamblea el 17 de diciembre de 2019, en Punta de Agua, comunidad del municipio de Tapalapa. En ella participaron 72 personas, laicas y religiosas, y presbíteros.

El objetivo fue devolver los desafíos que dejó a la Diócesis la evaluación del Cuarto Plan Diocesano de Pastoral y lo que se piensa realizar como vicaría para asumirlos, trabajo que previamente se realizó en las dos zonas pastorales.

En seis grupos se leyeron todos los desafíos, los cuestionamientos que plantean a la vicaría y lo que se piensa realizar para darles respuesta. Enseguida cada grupo se concentró en un desafío para discernir y proponer qué se va a hacer. Después de escuchar grupo por grupo, la Asamblea hizo un discernimiento sobre lo que van a asumir como vicaría.

Para impulsar una economía solidaria que tiene como partes fundamentales el ahorro y crédito, el consumo y la producción, acordaron ofrecer una formación para la economía solidaria, con una mística de servicio para el bien común.

Para formar y promover en las familias y comunidades la construcción de la cultura de la paz, dijeron que van a fomentar esta cultura en todo su quehacer pastoral. Asumieron la promoción de talleres para hacer conciencia y realizar acciones para defender y cuidar el agua y la tierra.

Acordaron ofrecer una formación para la economía solidaria, para el bien común

Respecto a la animación y promoción de comunidades participativas, aclararon que van a impulsar servicios y ministerios eclesiales y sociales que respondan a necesidades sentidas.

Para salir a la misión a las periferias geográficas y existenciales, en su discernimiento dijeron que van a fortalecer los procesos en la base y buscar estrategias de interés para los jóvenes.

Por último, para realizar la misión en medio del mundo y responder como Iglesia a los gritos de nuestro pueblo y de la Madre Tierra, van a elaborar un proyecto de formación integral, a partir de las necesidades y privilegiando a los pobres. **p**

# Celebrar la vida

LAS CELEBRACIONES DE LA PALABRA EN EL BARRIO DE SAN MIGUEL ARCÁNGEL

Por: P. Porfirio Mares Morales

Párroco de Citala



Foto: Rocío Navía Castillo

Participan niños, jóvenes, adultos y ancianos

**E**l barrio de San Miguel Arcángel es uno de 29 espacios comunitarios que comprenden la Parroquia de Santa María de Guadalupe, en Citala. El barrio tiene 109 familias, que esperan con entusiasmo el día sábado, para celebrar la Palabra de Dios y la Eucaristía. Regularmente acuden unas 60 personas, mujeres y hombres, niños, adolescentes, jóvenes y adultos mayores.

Dada la poca participación, hace más de dos años fueron enviados unos misioneros con el fin de integrar a las familias de la comunidad, por lo menos un miembro de cada familia. Esto se logra en la celebración del Santo Patrono y de los sacramentos. Cuentan con servidores y ministros que colaboran de manera rotativa para dichas celebraciones: ministros de la Comunión, celebradores de la Palabra, colectores, ministros de recepción, lectores, salmistas y proclamadores, coordinadores o miembros del Consejo. Últimamente se tiene la visita del sacerdote una vez al mes o cuando es invitado.

Destaca el ministerio de la hospitalidad. Cualquier casa o callejón es lugar para que una familia o varias reciban a la comunidad. Si no alcanza para dar a todos, se pide que sea "de traje", no importa el acontecimiento que se celebre: bautismo, matrimonio o la Palabra de Dios.

En la comunidad se vive y comparte la fe; toda situación o acontecimiento es motivo para estar unidos y celebrar. Salta la

Ahí Dios se hace Pueblo y Cristo tiene Cuerpo, hay Misa y se comparte la mesa

cercanía y la solidaridad hasta en las situaciones más difíciles o dolorosas.

Ahí Dios se hace Pueblo y Cristo tiene Cuerpo, hay Misa y se comparte la mesa. Una mesa que se extiende a todas las circunstancias de la vida: se bendice a una madre embarazada junto con su esposo, al niño antes y después de nacer, al anciano, al enfermo, a casas, herramientas de trabajo, semillas, huertos, cosechas y frutos; se acompaña a los dolientes de algún difunto, se recibe a personas que vienen de otros lugares a celebrar algún sacramento.

Todo esto es una expresión de unidad por realizar la misión. **p**



Foto: J. Lorenzo Guzmán

# Servir al pueblo de Dios

Fueron ordenados para servir a los pobres y alejados

**UN PRESBITERO, TRES DIACONOS Y SEIS LECTORES Y ACOLITOS**

**E**l obispo Oscar Armando Campos Contreras ordenó un presbítero y tres diáconos, el 27 de diciembre de 2019, en la Catedral de Señor San José. El presbítero es Arturo Munguía Lázaro, y los diáconos Heriberto Díaz Navarro, Mario Alberto Moreno Distancia y José Héctor Moreno Jiménez.

Un mes después, el 25 de enero, en el templo de San Pío X, instituyó ministros a los seminaristas Alejandro Salas Hernández, Juan Fidel Cruz López, Andrés Castañeda Silvestre, Ángel Heriberto Flores Campos, Ramón Jiménez Castañeda y Martín Orlando Márquez Carvajal.

## Un regalo de Dios para la Iglesia

Antes de imponer las manos sobre la cabeza de los ordenandos, el pastor diocesano dirigió unas palabras: “Son ustedes un regalo de Dios para la Iglesia, que aceptamos agradecidos, porque su vida, como la de Cristo, no estará en función de sí mismos, sino del servicio a los demás, para que con su ministerio actualicen lo que Jesús ha dicho: ‘No he venido a ser servido, sino a servir’”. Y les pidió identificarse plenamente con Él, alimentándose con la oración íntima e intensa, la meditación de la Palabra y la celebración de la Eucaristía.

## La Iglesia necesita ministros que promuevan, animen e impulsen el caminar de la comunidad en el servicio de la caridad

Sobre la diaconía dijo que todo cristiano participa del ministerio de Cristo para construir un mundo justo y sin violencia, para asumir su responsabilidad social y que no falten el pan, el trabajo, la salud, la educación: “Sin embargo la Iglesia necesita ministros que promuevan, animen e impulsen el caminar de la comunidad en el servicio de la caridad, para atender preferentemente a los más necesitados”

A Munguía Lázaro le aclaró que el sacerdocio no es una profesión para buscar ventajas personales, sino “la presencia del mismo Cristo que, como Buen Pastor, busca, reúne, cuida, alimenta, sana y conduce a sus hermanos hacia la plenitud del Reino”.

Le pidió asumir los desafíos que plantea la realidad –entre ellos señaló la pobreza, el sufrimiento, el dolor y el abandono en que viven muchos hermanos–, buscar nuevas respuestas y salir en búsqueda de los más alejados, para ofrecerles el pan de la Palabra y de los sacramentos.



**Por: Pbro. J. Lorenzo Guzmán J.**

Párroco de Huescalapa  
lorenzo@elpuente.org.mx

## Al servicio de la Palabra y de la Eucaristía

En la homilía previa a la institución de los lectores y acólitos, dijo a los seis seminaristas: “van a ser instituidos para ministrar, es decir, para servir al pueblo de Dios en la proclamación de la Palabra, en la catequesis, en el cuidado de la liturgia Eucarística”.

Enseguida les aclaró que, como todo ministerio cristiano, el lectorado y el acolitado deben ayudar a la comunidad cristiana al encuentro personal con Jesucristo, a través de la Palabra y la Eucaristía, para que el cristiano pueda vivir su fe en la vida diaria. Les pidió tener la experiencia gozosa de ese encuentro, que les permita servir a los demás en su nombre, con alegría y sin amarguras.

Les dijo que en su condición de lectores no sólo lean los textos bíblicos en las celebraciones, sino que realicen una verdadera proclamación de la Palabra de Dios. Les pidió, además, que diariamente se encuentren con esa Palabra, que proclamen su experiencia de relación personal con el Señor y que practiquen la misericordia.

Para instituirlos lectores, hizo una oración pidiendo a Dios que, al meditar su Palabra, se sientan penetrados y transformados por ella, y que sepan anunciarla con fidelidad a sus hermanos. Enseguida les entregó la Biblia, la cual le presentaron laicos de las comunidades.

Igualmente, antes de conferirles el acolitado, los encomendó al Señor para que los haga asiduos en el servicio del altar, de modo que distribuyendo la Comunión –en las celebraciones y a los enfermos– y creciendo en la fe y la caridad, contribuyan a la edificación de la Iglesia. Como signo de recepción del acolitado, el obispo les entregó la patena con la hostia.

En ambas celebraciones, Campos Contreras agradeció el acompañamiento que todos ellos han estado recibiendo de sus familias y del seminario.

El neo presbítero Arturo se encuentra viviendo su ministerio como vicario parroquial en Tapalpa, mientras que los diáconos fueron destinados a servir: Mario a Sayula, Heriberto a Mazamitla y Héctor a San Gabriel. **p**



# Los cuatro pilares de Metz

REFLEXIÓN SOBRE LOS POSTULADOS DE JOHANN BAPTIST METZ



Foto: tellerreport.com

## Memoria peligrosa

Johann Baptist Metz tuvo el mérito de rescatar del olvido la *memoria peligrosa* que tiene la narración del sacrificio de Cristo. Por medio de su Teología Política puso en evidencia que en la Eucaristía nos encontramos, no sólo con un acto litúrgico, sino ante la memoria peligrosa de la narración de un inocente asesinado que clama justicia ante la responsabilidad insoslayable de los actores que realizaron ese crimen. Es decir, nos encontramos ante un hecho impune y en ese asesinato en la cruz exigen justicia todos los masacrados de la historia.

¿Quién se hace responsable de los asesinados? Punto culminante de esta cadena lo encuentra Metz en Auschwitz donde 6 millones de judíos fueron exterminados. Y esto lo lleva a plantearse la pregunta de la Teodicea: ¿Quién es Dios después de Auschwitz? ¿dónde estaba? Y responde con dos obras principalmente: Dios después de Auschwitz y Memoria Passionis.

## Dimensión apocalíptica del tiempo

Metz critica la concepción lineal y evolutiva del tiempo. Es decir, la idea de que todo camina hacia adelante y en clave ascendente. La concepción del progreso humano como continuo. Pero eso no es verdad. Lo demuestran las dos Guerras Mundiales y Auschwitz.

Metz introdujo la concepción apocalíptica del tiempo como ruptura en medio de los tiempos humanos. Es la concepción de la apocalíptica judía que encontramos en la Biblia. Sin esta concepción del tiempo como ruptura, no hay Resurrección y tampoco hay esperanza dentro de la historia humana.

## La dimensión política de la fe

Desde el principio aclara Metz que no se trata de la antigua teología política que justificó el dominio de los poderosos como se hizo en variados tiempos. Por el contrario, se trata de fundamentar que la fe bíblica no se puede reducir a algo individual, sino que tiene una dimensión pública, política que incide en la sociedad y en la Iglesia, puesto que se trata de la narración de una vida, de hechos liberadores de Jesús y de sus seguidores.

Su libro "La fe en la historia y en la sociedad" de los años 70 así lo fundamenta. Es una teología política que cuestiona la conciencia y ante la cual uno no se puede quedar indiferente. Pero esta concepción de la dimensión política de la fe ya la había iniciado en dos de sus obras: Teología del mundo y en Más allá de la Religión burguesa.

La fe bíblica parte de la intervención de Dios en la historia desde Abraham, el Éxodo, hasta la definitiva intervención histórica de Dios en la humanidad por medio de la Encarnación del Hijo de Dios y de la obra escatológica de la predicación del Reino de Dios de Jesús de Nazareth por fuerza del Espíritu.

La Teología Política de Metz es una Teología Fundamental que responde a lo que pide el apóstol Pedro: "Estén siempre dispuestos a dar razón de su esperanza a todo aquel que les pida explicaciones" (I Pe 3,15).

El 2 de diciembre de 2019 murió Johann Baptist Metz, uno de los teólogos católicos más importantes del siglo XX, fundador de la 'Nueva Teología Política', germen de lo que posteriormente fue la Teología de la Liberación



Por: Pbro. Juan Manuel Hurtado López

Párroco de Santa Catarina, Pantelho', Chiapas  
jmh.signosdlt@gmail.com

## La confesión de la fe en Jesucristo tiene una dimensión pública, política que incide en la sociedad y en la Iglesia

### El Dios de la compasión

En su profunda obra "Memoria Passionis", Metz retoma con seriedad intelectual y con fe responsable el tema de Dios, el tema de la teodicea y el tema del sufrimiento humano, sobre todo cuando éste es causado por la injusticia.

Las diversas imágenes de Dios que nos han llegado de la filosofía: un Dios eterno, todopoderoso, impasible, inmutable...no corresponden ni al pensamiento bíblico ni a la realidad. Porque ¿Cómo se puede compaginar un Dios omnipotente, omnisciente, impasible, con las atrocidades de la historia humana, con el sufrimiento de los inocentes? No hay respuesta.

Por el contrario, afirma Metz, los humanos no supimos lo que es Dios desde el conocimiento de Dios; si-

no que desde el conocimiento y comprensión de Jesucristo llegamos a entender lo que es Dios. No tenemos otra imagen de Dios más que la manifestada y revelada en Jesús de Nazareth quien sí sufrió y se compadeció de los que sufrían, de sus angustias y penas.

El único Dios que conocemos, dirá Metz, es el Dios de la compasión por los últimos, por los humillados y masacrados de la historia. Es el Dios de la misericordia. Por esto debemos asumir una "espiritualidad de ojos abiertos" al dolor, al sufrimiento.

Estos cuatro acercamientos que hemos apenas señalado en relación con algunos núcleos del pensamiento de Metz, nos muestran el decisivo y gran aporte que ha hecho Johann Baptist Metz a la teología y a la Iglesia. **p**



Foto: Moisés R. Ruiz I.

# Zapatero, ¡a tus zapatos!

Pedro en acción, terminado el calzado listo para su cliente

## UN OFICIO QUE EVITA EL CONSUMO DESMEDIDO

**El consumo desmedido** es una de las causas de los males ambientales. Entre todos los productos desechables, los zapatos se han convertido en prendas de usar y tirarse, pero no siempre fue así y permanecen prácticas y personas que los intentan rescatar.

El “Hospital del calzado” se ubica en el sur de la Avenida Serafín Vázquez de Ciudad Guzmán. Este es el nombre que le puso Raúl Gutiérrez Morán, pues hace diagnósticos y cirugías que intentan prolongar la vida útil de los zapatos.

Don Raúl explicó que el nombre se le ocurrió por la comparación que él hace entre un hospital, a donde llegan personas con diferentes enfermedades y en donde se les atiende según su necesidad. Algo parecido sucede en su taller, en donde recibe zapatos en mal estado, que necesitan de un buen tratamiento.

Este señor de 55 años, dijo que desde hace seis años se dedica a este oficio. Antes, trabajó en una talabartería a la que considera como la raíz de lo que ahora sabe hacer. Al principio sólo fabri-

**Sus principales tareas son colocar suelas, coser zapatos y huaraches. Pintar bolsas y cambiar cierres a mochilas y bolsas de mano. Además, lustra calzado**

caba zapatos y botas de trabajo, pero tenía poca venta. Mientras don Raúl nos atendía amablemente, entregaba zapatos reparados y recibía otros más para su arreglo. Todo lo verifica y registra cuidadosamente en una libreta.

Los trabajos que más le solicitan son reparar tenis, zapatos, pintar bolsas, coser y poner cierres a mochilas. Quienes más acuden son las mujeres. Para realizar este trabajo, cuenta con la ayuda de su esposa, quien pinta zapatos y bolsas en su propia casa.

Para realizar su trabajo, el taller cuenta con máquinas para coser vaqueta, piel suave, cuchillos, chavetas, chairas, cuñas, martillos, agujas, hilo encerado y tachuelas.

Otro reparador y lustrador de calzado, es Pedro Martínez de 35 años, quien dijo que este oficio le da para mantener a una familia de siete integrantes. Su local es muy pequeño y se ubica en el jardín principal de Ciudad Guzmán, Jalisco, casi al aire libre. Este oficio lo aprendió de su papá y lo trabaja desde hace 22 años. Al preguntarle si tiene mucha competencia, dijo: “sólo mi papá y un hermano, pero todos tenemos mucho trabajo”.

Sus principales tareas son colocar suelas, coser zapatos y huaraches. Pintar bolsas y cambiar cierres a mochilas y bolsas de mano. Además, lustra calzado. Los materiales que necesita, los compra a buen precio en esta misma ciudad y se los surten a domicilio, rara vez los consiguen en Guadalajara.

Sus principales herramientas son el banco de acabado para rebajar tapas, pie de fierro, tenazas, máquinas de coser, martillo, agujas, pegamento, punzones, mandil, etcétera.

Por coser unos zapatos, cobra diez pesos que es el servicio más barato, y por colocar suelas, cobra entre 220 a 250 pesos que es lo más caro. A la pregunta de si la invasión de calzado chino ha mermado su trabajo, dijo: “No, por el contrario, porque seguido vienen personas a que les pegue de esos zapatos o huaraches, y para que les queden mejor, también les doy una cosida”.

Ante la escasez de fuentes de trabajo, Pedro y Raúl, tuvieron una visión emprendedora y crearon su propio empleo, en el cual, también ayudan a que otras personas a reciban un ingreso en apoyo de sus gastos familiares. Pedro decidió continuar con el ofi-



Por: José Luis Ruiz

Colaborador  
contacto@elpuente.org.mx

cio de su padre, que ahora tiene 82 años y todavía ejerce el oficio de reparador de calzado, desde hace 62 años. Raúl, no se conformó con el bajo salario que le pagaban como empleado de una talabartería y dio el paso para crear su propio negocio.

Mientras haya zapatos deteriorados, que necesiten una buena reparación, en este o en otro lugar, todavía hay personas que realizan este noble oficio, que beneficia a quien lo lleva a cabo y también a quienes les brindan este servicio, pero que el destinatario final es el planeta que no recibe toneladas de basura por desperfectos que aún son completamente reparables. **p**

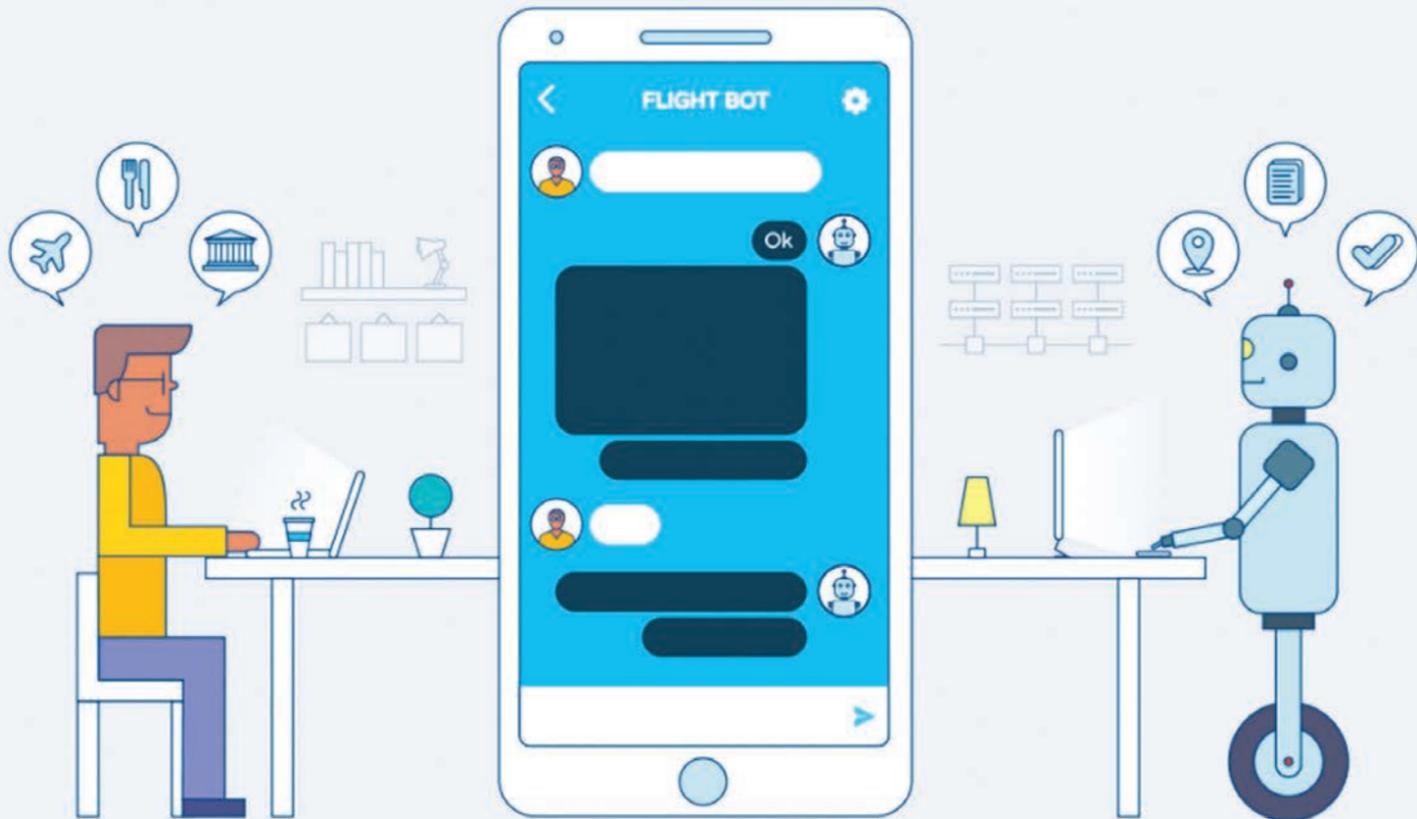


Imagen: Archivo

# Conversaciones con la máquina

LOS CHATBOTS SON PROGRAMAS DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL CON LOS QUE SE PUEDE PLATICAR

**U**n bot es un programa de computadora con el cual se puede sostener una conversación escrita o hablada; puede ser que se solicite algún tipo de información o se lleve a cabo una acción, permitiendo a los humanos interactuar con dispositivos digitales como si se estuvieran comunicando con una persona real.

Los bots son un software de inteligencia artificial diseñado para realizar una serie de tareas por su cuenta y sin la ayuda del ser humano, como hacer una reservación de un restaurante, marcar una fecha en el calendario o recoger y mostrar información a los usuarios.

Estos programas no se descargan, no es necesario mantenerlos actualizados y no ocupan espacio en la memoria. Incorporan sistemas de inteligencia artificial, por lo tanto, tienen la posibilidad de aprender sobre nuestros gustos y preferencias con el paso del tiempo. Los bots pueden ser tan sencillos como programas rudimentarios que responden a consultas sencillas con una respuesta de una sola línea o tan sofisticados como los asistentes digitales que pueden aprender y evolucionar para ofrecer niveles de personalización cada vez mayores a medida que reúnen y procesan la información que van recibiendo del usuario.

El modelo más frecuente de bot es el del chatbot, un robot capaz de simular una conversación con una persona y por ello están cada vez más presentes en las aplicaciones de mensajería.

¿Qué hacen? Son utilizados principalmente para llevar a cabo las funciones de atención al cliente, por lo que pueden resolver las necesidades de una persona.

Siri o Cortana, por ejemplo, funcionan gracias a este sistema; en Facebook Messenger, Telegram o Slack, así como también Twitter también ha incorporado bots en su plataforma como es el caso de uno que tuitea en el momento en el que se registra un terremoto; hay más aplicaciones que funcionan de este modo.

Los bots existen desde hace más de 50 años cuando el matemático británico Alan Turing inventó los conceptos que hoy en día hacen funcionar las computadoras modernas y la inteligencia artificial, ha progresado desde entonces e incluye superordenadores superinteligentes como el Watson de IBM.

El chatbot original fue el árbol telefónico que dirigía a los clientes que llamaban por una ruta a menudo incómoda y frustrante para seleccionar una opción tras otra para encontrar su camino por un modelo de servicio al cliente automatizado. Las mejoras de la tecnología y la inteligencia artificial han hecho evolucionar este modelo hasta convertirlo en chats en vivo que aparecen en la pantalla.

.....  
*Son robots capaces de simular una conversación con una persona y por ello están cada vez más presentes en las aplicaciones de mensajería*  
.....

**¿Cómo saber si ya se ha utilizado un chatbot?**

Por ejemplo, si se está buscando un producto a través de internet, en la página que se está consultado aparece una ventana en la pantalla que pregunta si se necesita ayuda. O también es frecuente ir a algún lado y se solicita al teléfono inteligente que muestre la ruta del recorrido a través del chat con un mapa y ruta establecida, o los comandos de voz para pedir por ejemplo un café o pizza y haya recibido una respuesta que indica cuando está listo el pedido y lo que costará. Estos son solo algunos ejemplos de estas aplicaciones que nos ayudan a simplificar la vida. **p**



Por: Ruth Barragán

Colaboradora  
ruth@elpuente.org.mx

## DATOS CURIOSOS

- ▶ **Alan Turing** es considerado como uno de los padres de la computación y precursor de la informática moderna y en la formalización del concepto de algoritmo y computación.
- ▶ **Api.ai; Wit.ai; Smooch; Oracle Digital Assistant;** entre otras aplicaciones permiten generar tu propio chatbot.
- ▶ **Los chatbots se aplican en servicios de atención al cliente,** comercio online, captación de leads [posibles clientes], comunicación con tus seguidores, lectores y oyentes y guías virtuales
- ▶ **Algunos recomendables son Alice** que es un chatbot que responde sobre películas, cálculos, definiciones, noticias, traducciones, etc. Y **Xpencer bot,** que lleva un sumario de tus gastos durante el día para que tengas un control más riguroso de tus finanzas.



# El último lugar para morir

ACCIONES POSIBLES ANTE  
EL VIOLENTO AMBIENTE  
ALFABETIZADOR MEXICANO



La presencia de armas en la vida cotidiana es parte del ambiente alfabetizador.

Ilustración: sinreservas.mx



Por: **Carlos Efrén Rangel**

Colaborador  
carefre@gmail.com

.....

**El actuar de un profesor debe ser con la certeza que unos ojos que sí ven, y unos oídos que sí escuchan, pueden salvar muchas vidas**

.....

## **U**na maestra murió. Un alumno murió.

El asesinato no acaeció en alguna calle mexicana, convertidas en campo de batalla entre bandos poco claros y muy permeables; ocurrió en el pasillo que conduce de un salón al sanitario. A la vida de la maestra no le segaron las balas de un sicario contratado para matar, fue el alumno al que quince minutos antes ella le dio permiso de ir al baño y a quien fue a buscar. Porque eso hacen los maestros cuando un niño se ausenta mucho tiempo, van a localizarlo por si necesita ayuda.

El hecho registrado el 10 de enero, en el Colegio Cervantes de Torreón, rompió la coraza de indiferencia que se ha construido en el país ante los cotidianos hechos sangrientos. Poco se cuestionó el comportamiento moral de las víctimas. Se lamentaron las muertes como propias y es lo que ambos son: un alumno, una maestra. Nuestras víctimas.

Entre los docentes, el hecho generó una alerta de pánico. Los profesores mexicanos han comenzado a coleccionar anécdotas, con nombre y rostro, de alumnos que los amenazan y golpean. Disparar un arma dentro de una escuela rebasó la barrera de la normalidad, incluso para un país que amontona muertos.

El pánico y el dolor son paralizantes, pero los hechos en la frontera de la barbarie obligan a reflexionar para actuar. ¿Qué se espera que hagan los maestros ante esta situación? No en la eventualidad de un alumno armado, sino en este escenario de deshumanización que llama a anticiparse a la tragedia.

El Modelo Educativo (2017) que aún se aplica, junto con otros dos, ofrece 14 Principios Pedagógicos que son orientaciones fundamentales de la práctica docente. Entre las novedades de esta política pública que insisto es vigente, está el principio número diez, que pide a los maestros: "Considerar el Aprendizaje Informal".

Los alumnos no solo aprenden en la escuela, también lo hacen de la música que escuchan, los videos que consumen, los anuncios que leen, las conversaciones en las que participan y también de los videojuegos que practican. El gobernador de Coahuila culpó de la tragedia al hecho de que el autor de los disparos fue jugador de "Natural Selection".

Los videojuegos influyen sí, pero también los narcocorridos que suenan alegremente en cientos de miles de hogares sin filtro paterno, también las series de televisión que convierten en personajes heroicos a delincuentes y asesinos. Es aprendizaje informal el hecho de que en Halloween pasado hubo padres de familia que disfrazaron a sus hijos de sicarios y por supuesto es parte del ambiente alfabetizador, que se calcula que en México hay un arma ilegal por cada siete personas.

El considerar ese aprendizaje informal obliga a que las orientaciones didácticas, se hagan con actividades transversales en que lo mismo se busque el desarrollo de aprendizajes formales de matemáticas o lengua materna, con el reconocimiento de emociones y cuidados de sí mismo. También el de aprender a convivir y de encontrar en los otros, puentes que ayuden a superar los obstáculos de la vida.

Hay otra orientación indispensable. Cuando en abril de 1999 dos adolescentes dispararon contra sus compañeros en una secundaria de Columbine, se culpó al excéntrico músico Marilyn Manson pues una canción suya acompañó el tiroteo. El cineasta Michael Moore le preguntó al rockero "¿qué le diría a los adolescentes?". Su respuesta sigue calando hondo: "no les diría nada, los escucharía, porque fue lo que nadie hizo".

Sucesos como los de Torreón alimentan en algunos distraídos, la idea que la docencia debe ser una actividad mecánica y expositiva, en la que hay que marcar una fuerte distancia con los alumnos. No es amistad la palabra que define la relación, y por supuesto que hay que salvaguardar la integridad de los menores. Pero entre menos distancia estaremos mejor.

Que los niños y adolescentes encuentren en los profesores a un adulto que se entere de sus procesos vitales, porque el aprendizaje es consecuencia del bienestar, que los problemas no sean recibidos con indiferencia. El actuar de un profesor debe ser con la certeza de que unos ojos que sí ven, y unos oídos que sí escuchan, pueden salvar muchas vidas.

María Assaff Medina, de 50 años. Ángel, de 11 años. Así se llamaban la maestra y su alumno que cayeron asesinados, en el último lugar del mundo en donde alguien debería morir. **p**



Imagen: Archivo

# Migrar en el siglo XXI

¿ES UN DERECHO O UN DELITO?

**L**a migración es tan antigua como la humanidad. Por ella se han podido descubrir nuevos territorios y otras culturas, y sin ella los seres humanos no se hubieran alimentado en tiempos de escasez o habrían desaparecido ante una guerra o una catástrofe natural. Los que han cambiado son los contextos en que se ha presentado. No es lo mismo haber salido de la Europa del siglo XV para habitar tierras recién encontradas, que salir de África para intentar salvar la vida en los territorios europeos de este siglo XXI.

El primer contexto era de exploración y de conquista. El segundo, es de muerte por falta de agua, comida y trabajo. Las leyes y las decisiones políticas también son diferentes. En el siglo XV, intervinieron las monarquías europeas y motivaron los desplazamientos hacia América. En el siglo XXI, la migración Sur-Norte es detenida y se criminaliza a los migrantes. Los países del Norte emiten leyes y cierran sus fronteras para detener a los miles que se movilizan por necesidad.

La Oficina del Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (OACDH) ha emitido varios manuales sobre migración y gobernanza, donde se reconoce que no hay leyes migratorias internacionales y que todo se deja a la soberanía de cada país. Sin embargo, hay acuerdos internacionales y regionales que cada país puede suscribir, lo que nos indica que el respeto a los migrantes se considera como parte de las políticas sobre derechos humanos, tan defendidos por la ONU. Pero, a pesar de esto, los países de destino de la migración han cerrado sus puertas a través de leyes, pero, sobre todo, han criminalizando a los migrantes.

Si recordamos el relato de José (Gn 39) que como extranjero (migrante), es vendido a Putifar, un oficial de la guardia del faraón, trabajó con él para después ser acusado por la esposa del oficial por querer abusar de ella y enviado a la cárcel. Podemos encontrar que esta historia pone de manifiesto un acto de criminalización. José fue acusado de algo que no había hecho y, de ser uno de los mejores trabajadores se le atribuye el carácter de criminal.

Una situación parecida es lo que viven los migrantes. También se les criminaliza. Se les acusa de asesinos y ladrones o se dice que traen enfermedades contagiosas para desprestigiarlos y para promover la discriminación en los países de destino. Se utilizan los medios informativos para que la población crea que los migrantes son malos, pero sobre todo, para tener una justificación para crear leyes que permitan el cierre de fronteras, encarcelar migrantes y construir muros que detengan su tránsito.

En el caso de México, que se ha convertido en el paso obligado de 450 mil centroamericanos que cada año quieren llegar a Estados Unidos. Migrar en la era de Donald Trump es un delito que se debe combatir con todo el sistema de seguridad y que se debe frenar con muros reales o ideológicos. Lo más importante es

impedir que un número mayor de “delincuentes” entre a robar, matar y destruir.

De nada sirven las voces de la sociedad civil y de las organizaciones de protección a los derechos humanos, que gritan que es ilegal lo que se está haciendo, que muestran las cifras de los cientos de muertos que las leyes han dejado, que documentan cómo el crimen organizado de México y de los países de Centroamérica abusa, mata, secuestra y viola a los migrantes y que denuncian que la separación de las familias deja grandes secuelas en los niños que están en albergues en los Estados Unidos.

Las leyes migratorias en la era Trump han convertido a México en el receptor de los deportados mexicanos y en destino de migrantes centroamericanos, que al no poder pasar a Estados Unidos, prefieren quedarse aquí.



Por: Moisés Pérez Espino

Periodista “Plumas Atómicas”  
pintocriz@gmail.com

## Los cristianos podemos ser el apoyo que los migrantes necesitan para saber que Dios no los ha dejado

Durante muchos siglos migrar era un derecho. Ahora, en el siglo XXI es un delito que se castiga con cárcel, con deportación y muerte.

Regresando a la historia de José, en la cárcel encontró amigos que lo ayudaron a salir, Dios no lo abandonó. Hoy, ante la criminalización de la migración, los cristianos po-

demos ser el apoyo y la ayuda que los migrantes necesitan para saber que Dios no los ha dejado. Ante esta situación, conviene recordar las palabras de Jesús: “Pues tuve hambre, y ustedes me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; anduve como forastero, y me dieron alojamiento”. (Mt 25, 35-46).

# Encontré una moneda y compartí la alegría

**Rosy Dimas Cisneros,**  
servidora en Cristo Rey

Por: **Alejandro Salas**

Seminarista de 5to. de Teología

“*Cuando me comprometo en un servicio*, lo asumo y es mi prioridad”, son palabras de Rosy, servidora desde hace 36 años. Su vida la teje entre su familia, su trabajo y la comunidad parroquial de Cristo Rey de Ciudad Guzmán.

“Mi vocación al servicio surgió en 1983 a raíz de una jornada vocacional. En mi comunidad hacían falta servicios y como jóvenes decidimos iniciar a dar catequesis a los niños. Después me invitaron a apoyar un grupo de reflexión. En el sismo del 85 tuvimos más trabajo, iniciamos con la reconstrucción. La Palabra de Dios nos ayudaba a entender que teníamos que organizarnos para poder salir adelante. Trabajamos para que no nos desalojaran de nuestra comunidad, la prioridad eran las casas, las viviendas de todos y después el templo. Me entusiasmaba, me motivaba ver que todos trabajábamos por todos”.

Actualmente es socia de la cooperativa de ahorro y crédito “Vasco de Quiroga” que tiene 25 años funcionando. Son 27 miembros que han tratado de aprender que la cooperativa es de todos y todos pueden servir de una u otra manera, pues se creó para atender la necesidad de los más pobres y para aprender a caminar juntos y de manera solidaria.

.....  
**“Me causa alegría saber que el trabajo se mantiene, que somos pocos sí, pero permanecen todos los servicios”**  
 .....

Las mañanas de los sábados los dedica a visitar y llevar la comunión a 21 enfermos: “La experiencia con los enfermos ha sido muy bonita, el ver que te esperan con gusto, que te acompañen en las oraciones, es otro sentimiento. Lluvia o trueno tengo que ir, porque ellos me están esperando. Me queda la satisfacción de escuchar un gracias”.

De cada servicio en los que ha participado recoge perlas de enseñanzas que la llenan de gozo, como a la mujer de la que habla Jesús en el Evangelio: “Al encontrarla, llama a las amigas y vecinas y les dice: Alégrense conmigo, porque encontré la moneda perdida”. Rosy ha encontrado el gozo del servicio por construir el Reino de Dios desde lo pequeño. “Me causa alegría saber que el trabajo se mantiene, que somos pocos, sí, pero permanecen todos los servicios, no está como quisiéramos, pero por lo menos estamos avanzando”.

Ella es Rosy Dimas Cisneros, de 54 años de edad, que durante 36 años ha caminado la montaña oriente de Ciudad Guzmán y reposado en el atrio de Cristo Rey para ver cientos de atardeceres y recordar que Dios ha visitado su comunidad a través del servicio que ella, y más agentes de pastoral, realizan con alegría y esperanza. **p**