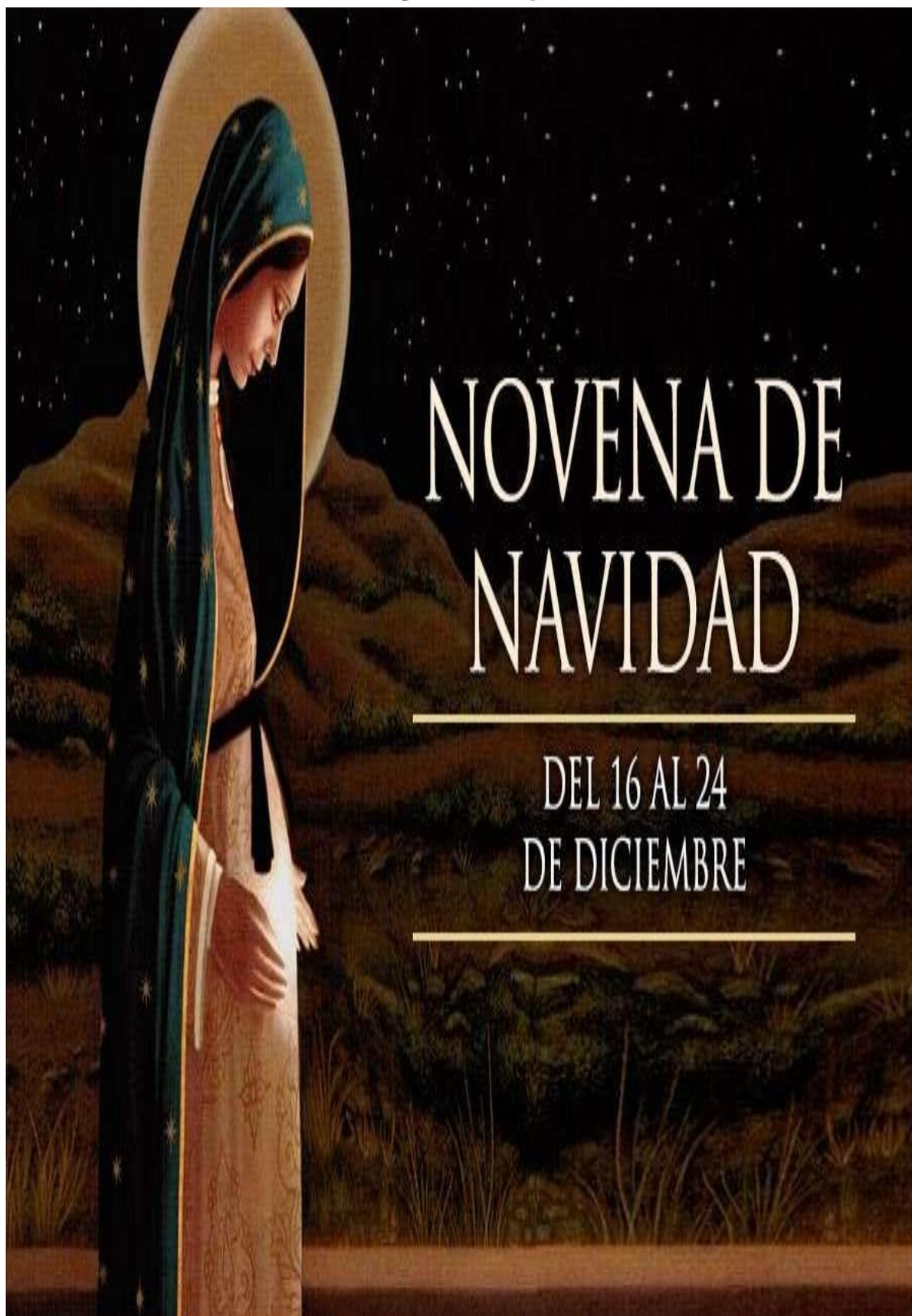


“Proteger la creación y a las personas vulnerables



ES UNA FORMA DE AMAR”

*“El día que hayan envenenado el último río, talado el último árbol, asesinado el último animal... cuando ya no existan flores y pájaros, se darán cuenta que el dinero no se come”.*

### **Oración inicial para todos los días.**

María que peregrinas por las veredas polvorientas de nuestras comunidades. Consoladora de los alejados, de los que sufren y de los pobres ayúdanos en este adviento a escuchar las quejas de la tierra que sufre de explotación y muerte. Ayúdanos a abrir el corazón para escuchar a todas las criaturas que hoy se ven amenazadas por nuestra avaricia.

Madre nuestra, concédenos un corazón generoso para perdonar y pedir perdón, para trabajar con perseverancia en la construcción de un mundo mejor, donde sea posible vivir con armonía. Por Jesucristo, nuestro Señor. Amén.

**Rosario:** Después del tema, rezar un misterio del rosario

### **DÍA 1º: Oración por los enfermos.**

**Símbolo:** *El árbol de navidad: Sus frutos son alimento y su follaje medicina*

**Oración inicial.**

**Canto.** COMO EL SIERVO AL AGUA VA

### **Una realidad que nos duele en el corazón.**

El estilo de vida que llevamos es de mucho consumo: si botamos un tomate desperdiciamos 13 litros de agua que se usaron desde su cultivo hasta su venta; si tiramos una taza de café, desperdiciamos 140 litros; y si es una hamburguesa, 2400 litros de agua.

El estilo de vida influye en el equilibrio de la Tierra, y la reacción de ésta influye en nuestras vidas. Pregúntate: ¿El estilo de vida que llevas es saludable para tu cuerpo y mente? ¿Acaso has perdido el control sobre tu alimentación y tiempo? Pareciera que vamos perdiendo la batalla contra la contaminación: la basura nos invade, faltan espacios verdes, hay excesivo consumo de alcohol, comida chatarra, drogas; el esmog nos ahoga

Salud no es sólo ausencia de enfermedad, sino bienestar físico, mental y social; es tener la energía y vitalidad que permiten trabajar, vivir en sociedad y realizarse con alegría. La salud es la base del bienestar humano. Sin embargo, las condiciones actuales impiden el desarrollo saludable, especialmente de los niños y las niñas.

**Dios nos habla desde su corazón.** Gén 1,26-28

Dijo Dios: *“Hagamos al hombre a nuestra imagen y semejanza. Que tenga autoridad sobre los peces del mar y sobre las aves del cielo, sobre los animales del campo, las fieras salvajes y los reptiles que se arrastran por el suelo”*. Y creó Dios al hombre a su imagen. A imagen de Dios lo creó; macho y hembra los creó. Dios los bendijo, diciéndoles: *“Sean fecundos y multiplíquense. Llenen la tierra y sométanla. Tengan autoridad sobre los peces del mar, sobre las aves del cielo y sobre todo ser viviente que se mueve sobre la tierra”*.

## **Nos llega hasta lo más hondo.**

Algunas de las responsabilidades del ser humano ante la vida es defender, promover, respetar y amar la vida. En ese sentido, el Salmo 8 exalta la responsabilidad humana con la creación para hacerla cada vez más signo de gloria y honor al Creador: *“...le hiciste señor de las obras de tus manos, todo fue puesto por ti bajo sus pies: ovejas, bueyes, y aun las bestias del campo, las aves del cielo y los peces del mar, que surcan las sendas de las aguas”*.

El dominio confiado al ser humano por Dios no es un poder absoluto, ni se puede hablar de libertad de *“usar y abusar”*, o de disponer de las cosas como mejor le parezca. La limitación impuesta por el mismo Creador desde el principio está expresada simbólicamente con la prohibición de *“comer del fruto prohibido”*, lo que muestra que debemos someter nuestras acciones no sólo a las leyes biológicas, sino también morales.

Hablando de la participación humana en la obra creadora de Dios, el Concilio Vaticano II destaca cómo la generación de la vida es un hecho humano y religioso, en cuanto implica que varón y mujer forman una sola carne donde Dios mismo se hace presente. Así, como todos somos colaboradores de Dios, debemos cuidar la creación para que ella nos cuide a nosotros.

## **El Papa Francisco nos habla con el corazón**

Cada año desaparecen miles de especies vegetales y animales. Por nuestra causa, miles de especies ya no darán gloria a Dios con su existencia ni podrán comunicarnos su propio mensaje. No tenemos derecho. También el ambiente humano se degrada junto con la naturaleza, y su impacto se manifiesta en la muerte prematura de los más pobres escuchemos tanto el clamor de la tierra como el clamor de los pobres. ***(Laudato Sí)***.

## **Le hablamos a Dios con el corazón**

Gracias Señor por este día de mi vida. Por los ojos que me permiten ver el cielo; por los oídos con que escucho el canto de los pájaros; por los pies que me permiten caminar sobre la hierba; por las manos con las que acaricio el rostro de mis seres amados.

Gracias, Señor, por la salud que me regalas; por la mente que me permite apreciar el maravilloso milagro de la naturaleza cada día. Por mi espíritu que se postra hoy delante ti para ver tu maravillosa presencia en todas partes. ***Amén.***

## **Dios en el corazón de la comunidad**

Analizando aquellas cosas que pueden atentar contra nuestra salud: la basura, la contaminación, el consumismo, la tala de árboles, el ruido, el estrés, nos preguntamos: ¿qué puedo hacer para cambiar esa realidad? ¿Qué compromiso estoy dispuesto a asumir como persona o comunidad para asegurar la salud?

### **DÍA 2º Oración por la tierra**

**Símbolo:** *Imagen de María, José y el niño*

**Oración inicial.**

**Canto: PACHAMAMA**

#### **Una realidad que nos duele en el corazón.**

¡En 60 años se multiplicó por diez el número de habitantes de Quito! A nivel de país, en el Ecuador éramos 3 millones en 1950 y hoy somos poco más de 14 millones, y para el 2025 seremos unos 18 millones.

Eso significa que en los próximos 10 años habrá 4 millones más de personas que deben ser alimentadas, que querrán tener un carro, un celular, una casa; 4 millones más que necesitarán agua, tierra, salud, educación, vivienda. 4 millones que significa más consumo, más contaminación, más desperdicios.

Cuando caminemos por las calles vemos gente alrededor que tiene derecho a vivir y acceder a los bienes necesarios para una vida digna.

¿Somos capaces de asegurar una vida justa para todos y todas? ¿Qué hacer frente a quien quiere acabar con la vida de quien recién es concebido? ¿Es verdad que el mundo ya no abastece tanta población? ¿Qué cambios pueden ocurrir si la población sigue creciendo?

#### **Dios nos habla desde su corazón. Ex 3,7-8a**

Yahvé dijo: *“He visto la humillación de mi pueblo en Egipto, y he escuchado sus gritos cuando lo maltrataban sus mayordomos. Yo conozco sus sufrimientos, y por esta razón estoy bajando para librarlo del poder de los egipcios y para hacerlo subir de aquí a un país grande y fértil, a una tierra que mana leche y miel”.*

#### **Nos llega hasta lo más hondo.**

La voluntad de Dios es que todos los pueblos sean liberados del sufrimiento. En consonancia con ello, un principio fundamental proclamado en la Declaración Universal de Derechos

Humanos (1948) es el derecho al alimento (**art. 25.1**). La Declaración sobre el Progreso y el Desarrollo Social (1969) sostiene la necesidad de “eliminar el hambre y malnutrición y garantizar el derecho a una nutrición adecuada” (**art. 10b**). La Declaración universal para la eliminación definitiva del hambre y la malnutrición (1974) dice que toda persona tiene derecho de ser liberada del hambre y la malnutrición para desarrollarse plenamente y conservar sus facultades físicas y mentales (**No. 1**).

Son afirmaciones claras. No obstante, millones de personas siguen marcadas por el estrago del hambre y la malnutrición, como consecuencia de la inseguridad alimentaria. ¿Radica la causa en la carencia de alimentos? ¡No! Los recursos de la tierra pueden alimentarnos a todos, pues el alimento disponible por habitante, a nivel mundial, ha aumentado alrededor de un 18% en los últimos años.

El desafío de la humanidad es no sólo técnico-económico, sino ético-espiritual. Es cuestión de solidaridad y autenticidad. La Iglesia cree que no se debe abordar lo económico y político sin considerar lo trascendente; no se puede buscar la verdad, el bien y la justicia si una conciencia iluminada por Dios: “*Habiendo como hay tantos oprimidos por el hambre en el mundo... urge a todos, particulares y autoridades, recordar aquella frase de los Padres: ‘Alimenta al que muere de hambre, porque si no lo alimentas, lo matas’*” (**GS, 69**).

No basta centrarse en las estadísticas sobre peligros de muerte o amenazas. Hay que hacer un llamado a la humanidad para que responda a la pregunta que Dios hace a Caín: “*¿Qué has hecho? La sangre de tu hermano clama desde la tierra*” (**Gén 4,10**). Aplicar ese versículo a la situación de quien muere de hambre no es una exageración, es una prioridad que debe conmover nuestra conciencia.

## **El Papa Francisco nos habla con el corazón**

En lugar de resolver los problemas de los pobres y de pensar en un mundo diferente, algunos atinan sólo a proponer una reducción de la natalidad (**Laudato Sí**).

## **Le hablamos a Dios con el corazón**

Amado Señor, por tu bondad tengo comida, vestido y casa. Con corazón agradecido quiero dejarme guiar por tu Gracia, compartir lo que he recibido, ser generoso para darme y dar de comer al hambriento. Señor, lo importante no es lo que yo hago, sino lo que el otro recibe. Que al atender a mi hermano no olvide que él es el protagonista, porque en él está presente Jesucristo mismo. **Amén.**

## **Dios en el corazón de la comunidad**

La huella ecológica es la medida que indica los recursos naturales que se usan para vivir. Una huella ecológica grande significa mucho gasto de recursos: agua (beber, bañarse, lavar), petróleo (carro, celular, computador), electricidad (focos, electrodomésticos), etc. Lo ideal

es ser austeros para tener una huella ecológica pequeña. ¿Derrochas energía y recursos? Si puedes entra a internet y calcula tu huella ecológica.

### **DÍA 3º Oración por la lucha contra la pobreza**

**Símbolo:** *Una familia pobre del barrio o del rancho y llevarles regalos, piñatas, comida, o lo que sea un banquete para quienes tienen necesidad y que después se comparta con la familia que se visita*

**Oración inicial.**

**Canto:** Camina Dios de los pobres.

### **Una realidad que nos duele en el corazón.**

¿Cuáles son las causas de la pobreza? ¿Quiénes la causan? ¿Por qué en Ecuador, siendo un país de clima privilegiado, recursos naturales, tierras productivas hay tanta pobreza? El desequilibrio socio-ecológico tiene como causa un sistema social globalizado que produce muerte en todas partes. La pobreza es signo de la falta de justicia, así como el desequilibrio climático es señal de la explotación desmedida de las fuentes naturales.

A medida que la pobreza aumenta en el mundo, aumenta la concentración de la riqueza en manos de unos pocos. La globalización no ayuda al ser humano a tomar conciencia de su pertenencia global, sino que aumenta su ambición de vivir en un mundo tecnificado y deshumanizado. En el siglo XXI se ha generalizado la pobreza y la injusticia; hay gente pobre viviendo en medio de gente rica, separados apenas por muros y alambres eléctricos que aseguran la distancia de la mayoría que nada tiene, de la minoría que concentra todo.

No se trata de aumentar la riqueza, sino de vivir la justicia social. Es necesario construir otro mundo donde quepamos todos, superando la ambición por tener más, que está destruyendo la vida humana y el ecosistema. El cambio climático es un grito de la naturaleza contra el maltrato humano. La fe en Dios Creador debe llevarnos a construir relaciones humanas y con la naturaleza, donde todos tengamos vida, y vida en abundancia (**Jn 10,10**).

### **Dios nos habla desde su corazón. Deut 15,7-11**

Si encuentras un pobre entre tus hermanos, que vive en tus ciudades, en la tierra que Yahvé te da, no endurezcas el corazón ni le cierras tu mano, sino ábrela y préstale todo lo que necesita. No te dejes llevar por consideraciones indignas como ésta: *“Ya pronto llega el año séptimo, el año de la remisión”*, y mires entonces con malos ojos a tu hermano pobre y no le prestes nada. No sea que llame contra ti a Yahvé y cargues tú con un pecado.

Debes darle, y de buena gana, porque por esto te bendecirá Yahvé, tu Dios, en todas tus obras y empresas. Nunca faltarán pobres en este país, por esto te doy este mandato: debes abrir tu mano a tu hermano, a aquel de los tuyos que es indigente y pobre en tu tierra.

## **Nos llega hasta lo más hondo.**

Del pobre, nos dice en el Antiguo Testamento que es hijo de Dios (**Sal 68,6**) y en el Nuevo Testamento, Jesús afirma que el Espíritu lo envía *“a anunciar a los pobres la Buena Noticia”* (**Lc 4,18**); por otra parte, María, en el Magníficat, presenta al Verbo en la humildad de su carne dándose a conocer a los pobres (**Lc 2,15-19**).

En lo que respecta a la Iglesia, “para el cristiano, reinar es servir, particularmente a los pobres y a los que sufren” (LG, 36).

En cuanto al respeto de la persona humana, se dice que: *“el deber de hacerse prójimo de los demás y de servirlos activamente... se hace más acuciante cuando éstos están más necesitados en cualquier sector de la vida (Mt 25,40)”*.

## **El Papa Francisco nos habla con el corazón**

Debemos preocuparnos de que otros seres vivos no sean tratados irresponsablemente, pero especialmente debemos preocuparnos de la enorme inequidad que existe entre nosotros, pues seguimos tolerando que unos se consideren más dignos que otros (**Laudato Si**).

## **Le hablamos a Dios con el corazón**

Enséñanos a pensar en los otros y a amar, sobre todo, a quienes nadie ama. Concédenos la gracia de comprender que hay millones de personas que son tus hijos y hermanos nuestros, que mueren de hambre, de frío, de tristeza... Señor, ten piedad de los pobres del mundo, y no permitas que vivamos felices solos; haznos sentir la angustia de la miseria y libranos del egoísmo. **Amén.**

## **Dios en el corazón de la comunidad**

Lo que hacemos hoy, por pequeño que sea, es señal de conciencia cristiana. ¿Es posible crear un mundo de solidaridad y justicia? ¿Qué acciones personales, familiares, barriales, podemos vivir en solidaridad?

## **DÍA 4º Oración por la energía.**

**Símbolo:** *Faroles, velas no luces que consumen energía*

## **Oración de todos los días**

**Canto:** GENTE NUEVA

### **Una realidad que nos duele en el corazón.**

¿Te has puesto a pensar cómo derrochas energía? Saberlo es sencillo. Desde que te levantas pon atención a cada actividad que haces y la energía que eso implica. Por ejemplo, si apenas te levantas te bañas, ¿cuánto tiempo duras en la ducha? Al desayunar, ¿cómo calientas tu alimento? Para movilizarte, ¿qué transporte usas, público o privado? Si usas un carro particular, ¿vas solo o acompañado? ¿Dónde vas es tan lejos que es imperioso ir en carro o podrías ir caminando?

Si hace frío, ¿usas calefacción o prefieres abrigarte mejor? Si hace calor, ¿usas ventilador o aire acondicionado? A la hora de comer, ¿averiguas de dónde vienen los alimentos o si han sido transportados desde sitios lejanos hasta tu hogar o restaurante? ¿Son alimentos naturales o fruto de un proceso de preservación? ¿Qué tipos de focos usas en casa? ¿Prendes sólo los necesarios? ¿Cuántos aparatos eléctricos tienes y con qué frecuencia los usas? ¿Más de día o de noche?

### **Dios nos habla desde su corazón Hch 2,1-4**

Cuando llegó el día de Pentecostés, estaban todos reunidos en el mismo lugar. De repente vino del cielo un ruido, como el de una violenta ráfaga de viento, que llenó toda la casa donde estaban, y aparecieron unas lenguas como de fuego que se repartieron y fueron posándose sobre cada uno de ellos. Todos quedaron llenos del Espíritu Santo y comenzaron a hablar en otras lenguas, según el Espíritu les concedía que se expresaran.

### **Nos llega hasta lo más hondo**

Reducir el consumo de energía se traduce, ciertamente, en un ahorro para la economía familiar, pero sobre todo contribuye a disminuir la producción de gases que están cambiando la composición de la atmósfera y alteran el clima en todo el mundo. ¿Has oído hablar del cambio climático? Pues bien, este término hace referencia a los cambios que se están produciendo en el medio ambiente debido a gases que obstruyen el paso de los rayos y que acumulan calor en la atmósfera. Eso altera la temperatura, el ciclo del agua, el ciclo del carbono y otros ciclos más. Dicho en otras palabras, lo que estamos haciendo es alterar el equilibrio ecológico del mundo. Cada vez que utilizamos energías producidas por la quema de gasolina, de carbón o de gas, emitimos unos gases que amenazan gravemente la vida del planeta.

Por ello, disminuir nuestro consumo de energía es fundamental. Cada 21 de octubre se celebra el Día Mundial del Ahorro de Energía. Este día se invita a reflexionar sobre nuestros hábitos de consumo energético y sobre lo que se puede hacer para un mejor uso del mismo. Todos sabemos que la naturaleza provee de las principales fuentes de energía que mueven

nuestro planeta, pero al parecer, ¡no todos sabemos que esas fuentes no son infinitas! Por eso es necesario darles un uso racional y en correspondencia con las necesidades sociales y ambientales comunes.

## **El Papa Francisco nos habla con el corazón**

Hace falta volver a sentir que nos necesitamos unos a otros, que tenemos una responsabilidad por los demás y por el mundo, que vale la pena ser buenos y honestos (*Laudato Sí*).

## **Le hablamos a Dios con el corazón**

Ven, Espíritu Creador, visita las almas de tus fieles y llena de la divina gracia los corazones, que Tú mismo creaste. Tú eres nuestro Consolador, don de Dios Altísimo, fuente viva, fuego, caridad y espiritual unción. Tú derramas sobre nosotros los siete dones; Tú, el dedo de la mano de Dios; Tú, el prometido del Padre; Tú, que pones en nuestros labios los tesoros de tu palabra.

Enciende con tu luz nuestros sentidos; infunde tu amor en nuestros corazones; y, con tu perpetuo auxilio, fortalece nuestra débil carne. Aleja de nosotros al enemigo, danos pronto la paz, sé Tú mismo nuestro guía, y bajo tu dirección, evitaremos todo lo nocivo.

Por Ti conozcamos al Padre, y también al Hijo; y que, en Ti, Espíritu de ambos, creamos en todo tiempo. **Amén.**

## **Dios en el corazón de la comunidad**

A veces creemos que la solución al problema ambiental depende de las autoridades. ¡No! Es tarea nuestra, y no son soluciones complicadas. Basta un cambio de actitud y hacer cosas sencillas. Algunas ideas: apagar aparatos que no se usen; poner la refrigeradora lejos del calor; usar la olla de presión que consume menos energía; usar con moderación plástico, papel, vidrio o lata; ahorrar agua; usar la bicicleta o transporte público, o mejor caminar.

## **DÍA 5º Oración por el agua**

**Símbolo:** *La fuente, el arroyo del nacimiento de la casa que se visita.*

**Oración inicial.**

**Canto.** AGUA VIVA

## **Una realidad que nos duele hasta en el corazón**

La crisis del agua en el mundo nos obliga a actuar ya, sin importar ya nuestra condición social, raza o cultura. Llevamos mucho tiempo depositando basura en la tierra, los ríos y mares. Esta contaminación afecta a las aguas naturales y superficiales, terrestres y subterráneas.

Cuando se habla del agua, es importante tener datos que permitan reflexionar sobre la situación que vivimos. La tierra tiene poco más de mil millones de kilómetros cúbicos de agua. El 97% de esa agua se encuentra en los océanos, el resto se reparte entre ríos, agua Subterránea, y agua congelada. Solo el 2,5% del agua en la tierra es dulce, y apenas el 0,007% es potable... y esa cantidad se reduce año tras año debido a la contaminación.

Más de 1100 millones de personas en el mundo carecen de acceso directo al agua potable. Millones de mujeres y niños deben caminar muchos kilómetros cada día para conseguir agua. La falta de agua potable causa la muerte de 4500 niños cada día, en países en desarrollo. Cada año mueren 4 millones de personas debido a enfermedades relacionadas con la calidad del agua.

En promedio, utilizamos 190 litros de agua diarios; la mayoría en el baño, porque la descarga de un inodoro consume entre 7,5 y 26,5 litros; en una ducha de cinco minutos se utiliza entre 95 y 190 litros de agua. Un grifo que gotea desperdicia unos 75 litros de agua por día ...

### **Dios nos habla desde su corazón. Jn 7,37-38**

El último día de la fiesta, que era el más solemne, Jesús, puesto en pie, exclamo con vos potente: "el que tenga sed, que venga a mí, y que beba. El que cree en mí, lo dice la escritura del saldrán ríos de agua viva". Decía esto Jesús refiriéndose al Espíritu Santo que, recibirán lo que creyeran de él. Todavía no se comunicaba con el Espíritu, porque Jesús aún no había entrado en su gloria.

### **Nos llega hasta lo más hondo**

El agua es expresión de la bondad de dios que crea en los mares y ríos, y desde allí riega la tierra. Estamos llamados a valorar el agua y cuidarla, porque es la fuente de nuestra salud. ¿Cómo utilizo el agua? ¿Sé de dónde viene? ¡Soy consciente del abuso que hago con ella? ¿Por qué se están muriendo nuestros ríos y lagunas?

El agua es el principal regulador de la temperatura en la tierra, parte básica en todas las formas de la vida. De que haya suficiente y en buenas condiciones dependen muchos procesos de desarrollo de los organismos y ecosistemas. Sin embargo, pese a su importancia, este producto está en riesgo. ¿Cómo la usa la gente? ¿A dónde van las aguas servidas? ¿Cómo la usan las industrias? ¿Cuál es el futuro del agua en nuestro país y el mundo?

Las principales fuentes de contaminación del agua son las industrias, aunque lo que se produce en los hogares es también importante. Cada año se arrojan al mar más de 450 kilómetros cúbicos de aguas servidas. Para diluir esa contaminación se utilizan 6000 kilómetros cúbicos adicionales de agua dulce. Con solo cuatro litros de aceite o gasolina se pueden contaminar hasta 2,8 millones de litros de agua. Los animales de agua dulce se están extinguiendo cinco veces más rápido que los animales terrestres.

## **El Papa nos habla con el corazón.**

Los sacramentos son un modo privilegiado de cómo la naturaleza es asumida por Dios y se convierte en mediación de la vida sobrenatural: el agua, el aceite, el fuego y los colores son asumidos por toda su fuerza simbólica y se incorporan en la alabanza. El agua que se derrama sobre el cuerpo del niño que se bautiza es signo de vida nueva. (**Laudato Sí**).

## **Le hablamos a Dios con el corazón**

Señor compasivo, que con tu divino soplo creaste lo que existe, Te pedimos perdón por nuestro mal uso del agua, Por la irresponsabilidad para contaminarla. Te suplicamos nos concedas sabiduría para conservarla y cuidarla. En este tiempo de sequías, así como buscamos el regalo de la lluvia, esperemos también la lluvia de tu Gracia sobre nosotros. Ven en nuestra ayuda y libéranos del odio, la codicia, el temor, y nuestra falta de amor hacia tus dones de la tierra. Te lo pedimos Dios Creador, por Jesucristo, Palabra Eterna, y el Espíritu, manantial de sabiduría. Amen.

## **Dios en el corazón de nuestra comunidad.**

El crecimiento de la población las expansiones de actividades económicas están dañando sitios importantes para el agua, como los mares, ríos y lagos. Cada vez más se construyen más puertos y ciudades que alteran las causas de los ríos; para construir represas se secan pantanos; hay sobreexplotación de la pesca. Mientras la población humana desde 1990 se ha multiplicado por cuatro, la cantidad de agua que usamos se ha multiplicado por seis. ¿Qué podemos hacer para reducir el consumo de agua y contaminarla lo menos posible?

## **DÍA 6º Oración por el aire.**

**Símbolo:** *Ángel del nacimiento. El Espíritu Santo.*

### **Oración inicial.**

**Canto:** "Ven Espíritu Santo"

## **La realidad que nos duele hasta en el corazón.**

La realidad que nos interpela; ¿Es limpio el aire que respiras? ¿Es buena el agua que tomas? La exposición a los contaminantes que se encuentran en el aire que respiramos produce serios y peligrosos efectos sobre la salud, especialmente de los más pobres provocando millones de muertes prematuras. Se enferman a causa de la inhalación de elevados niveles de humo que son producidos por combustibles que utilizan para cocinar o calentarse en tiempo de invierno, otro aspecto de la contaminación que nos afecta a todos, es la ocasionada por el transporte de todo tipo, al humo de las grandes y pequeñas industrias, a los depósitos de sustancias que contribuyen a la acidificación del suelo y del agua, a los fertilizantes, insecticidas, fungicidas, controladores de maleza y agrotóxicos en general. Nuestro aire está sucio y a toda esta contaminación le sumamos el ruido serio y peligroso contaminante. Pareciera que vamos perdiendo la batalla contra la contaminación del aire: La salud es la base del bienestar humano. Sin embargo, las condiciones actuales impiden el desarrollo saludable, especialmente de los niños, niñas y personas de la tercera edad. (Es coherente, y tiene relación solo lo de rojo) algunas ideas se encuentran en textos anteriores.

### **Dios nos habla desde su corazón:** Hch 2,1-4

Cuando llegó el día de Pentecostés, estaban todos reunidos en el mismo lugar. De repente vino del cielo un ruido, como el de una violenta ráfaga de viento, que llenó toda la casa donde estaban, y aparecieron unas lenguas como de fuego que se repartieron y fueron posándose sobre cada uno de ellos. Todos quedaron llenos del Espíritu Santo y comenzaron a hablar en otras lenguas, según el Espíritu les concedía que se expresaran.

### **Nos llega hasta lo más hondo**

Los seres humanos hemos construido ciudades, fábricas, industrias, comercios y muchos otros espacios en donde se genera mucho ruido. En ese afán por alcanzar la máxima comodidad los seres humanos nos hemos llenado de artefactos, instrumentos, máquinas y equipos, que, si bien logran el objetivo, ocasionan graves daños al medio ambiente, afectando la salud de los seres vivos, provocando uno de los elementos más contaminantes y dañinos de la era moderna: **el ruido**.

La exposición continua a niveles de ruido superiores a 85 decibeles puede ser dañina para la audición y puede producir alteraciones en la tensión arterial, el sueño, la digestión y otros trastornos relacionados con el estrés. Esa es la razón por la que el Instituto Americano para discapacidades auditivas patrocina el Día Internacional de Concienciación contra el Ruido, y se esfuerza en informar a las personas sobre la necesidad de crear ambientes de silencio en los hogares, en las escuelas, en los trabajos, en las calles.

El libro de la sabiduría nos hace ver como en el silencio se escucha la voz de Dios y se comprende la necesidad de obedecerlo. ¡En el silencio podemos alimentar el espíritu con la Palabra del Señor!

## **El Papa Francisco nos habla con el corazón**

La paz interior de las personas se refleja en un estilo de vida equilibrado unido a una capacidad de admiración que lleva a la profundidad de la vida. La naturaleza esta, llena de palabras de amor, pero ¿cómo podemos escucharlas en medio del ruido constante, de la distracción permanente y ansiosa? (Laudato Sí)

## **Le hablamos a Dios con el corazón**

Dios Creador, damos gracias por el aire. Te agradecemos por nuestro disfrutar de su caricia. Gracias por el suave juego de viento en las copas de los árboles y el toque cálido de una brisa contra nuestras caras. Gracias por el aire que respiramos, por las respiraciones que hacemos en cada momento.

## **Dios en el corazón de la comunidad.**

Señor ayúdanos a tomar conciencia de que cada que contaminamos el aire de tu Tierra nos destruimos y maltratamos la vida de todos los seres vivos. Ayúdanos a comprender su gran poder, su capacidad no solo de acariciar sino de destruir. A medida que contaminamos el aire de la Tierra, ayúdenos a comprender que esencial es respirar aire puro.

En esta temporada, concédenos comprensión y concédenos la voluntad de usar bien nuestro entendimiento. Te lo pedimos por medio de Cristo, nuestro Señor. Amén.

## **DÍA 7º Oración por el clima.**

**Símbolo:** *Heno musgo, paja y árbol de navidad.*

### **Oración inicial.**

**Canto:** Hermana tierra.

## **Una realidad que nos duele en el corazón**

El mundo actual es de movimiento y de ruidos que afectan no sólo a las personas, sino a todos los seres vivos. El ruido puede hacernos perder la esencia humana, llevarnos a enfermedades como el estrés, el cansancio, la imprudencia; incluso puede hacernos refugiar en vicios como el alcohol o las drogas.

El ser humano necesita ubicarse para digerir lo que el Señor quiere darle a través de la naturaleza; esto significa valorar y acoger el silencio para escuchar la voz de Dios. ¡Debemos parar el ruido y valorar el silencio, de manera que podamos orientar nuestra existencia en perfecta sintonía con la naturaleza y el universo!

A lo largo de la vida nos exponemos a ruidos en todas partes: en el trabajo, la calle, la escuela, el parque y hasta la casa. Cuando es constante se vuelve molesto y puede ser perjudicial para la salud. Es importante cultivar espacios tranquilos, para desarrollar bien nuestras actividades.

¿He observado cambios en mi carácter o en aquel con quien convivo? ¿Siento molestia, cansancio o incapacidad para concentrarme en mis actividades? ¿Percibo ruidos molestos en mi entorno? ¿Cuán ruidoso es el ambiente donde vivo? ¿Cómo acallar ese ruido? ¿Cómo respetar espacios para el silencio?

**Dios nos habla desde su corazón:** Sab 18,14-16.

Cuando todo estaba tranquilo en medio del silencio, y había transcurrido la mitad de la noche, tu Palabra omnipotente se lanzó desde lo alto de los cielos, donde está junto tu trono real, y se precipitó como un guerrero furioso sobre el país condenado al exterminio. Llevaba como espada acerada tu irrevocable decisión; tocaba el cielo y pisaba la tierra; cuando golpeaba esparcía la muerte por todas partes.

**Nos llega hasta lo más hondo.**

Reducir el consumo de energía se traduce, ciertamente, en un ahorro para la economía familiar, pero sobre todo contribuye a disminuir la producción de gases que están cambiando la composición de la atmósfera y alteran el clima en todo el mundo. ¿Has oído hablar del cambio climático? Pues bien, este término hace referencia a los cambios que se están produciendo en el medio ambiente debido a gases que obstruyen el paso de los rayos y que acumulan calor en la atmósfera. Eso altera la temperatura, el ciclo del agua, el ciclo del carbono y otros ciclos más. Dicho en otras palabras, lo que estamos haciendo es alterar el equilibrio ecológico del mundo. Cada vez que utilizamos energías producidas por la quema de gasolina, de carbón o de gas, emitimos unos gases que amenazan gravemente la vida del planeta.

Por ello, disminuir nuestro consumo de energía es fundamental. Cada 21 de octubre se celebra el Día Mundial del Ahorro de Energía. Este día se invita a reflexionar sobre nuestros hábitos de consumo energético y sobre lo que se puede hacer para un mejor uso del mismo. Todos sabemos que la naturaleza provee de las principales fuentes de energía que mueven nuestro planeta, pero al parecer, ¡no todos sabemos que esas fuentes no son infinitas! Por eso es necesario darles un uso racional y en correspondencia con las necesidades sociales y ambientales comunes.

**El Papa Francisco nos habla con el corazón**

El ambiente humano y el ambiente natural se degradan juntos, y no podremos afrontar adecuadamente la degradación ambiental si no prestamos atención a causas que tienen que ver con la degradación humana y social (*Laudato Si*).

## **Le hablamos con el corazón**

Dios Creador, te damos gracias por el clima. Gracias por la interacción de la tierra, el agua y el calor que forman los climas en vivimos. Gracias por la complejidad y belleza de todos tus sistemas en la Tierra. Gracias por el exquisito equilibrio que han acompañado y formado a la humanidad. Gracias por la constante previsibilidad de la lluvia y el calor que durante siglos nos han permitido cultivar, criar ganado y prosperar.

## **Dios en el corazón de la comunidad.**

Señor constantemente hacemos estragos al clima, especialmente a través de nuestra insistente quema de combustibles fósiles, bríndanos sabiduría. Ayúdanos a encontrar el lugar que nos corresponde en la gran estructura de Tu creación. Te lo pedimos por medio de Cristo, nuestro Señor. Amén.

## **DÍA 8º Oración por las personas vulnerables**

**Símbolo:** Los pastores del nacimiento: los pobres del tiempo de Jesús. Los nombres de algunas personas pobres del barrio y del rancho  
Oración inicial.

**Canto:** "Camina Dios de los pobres"

## **Una realidad que nos duele hasta el corazón**

Cuando caminamos por las calles vemos gente alrededor que tiene derecho a vivir y acceder a los bienes necesarios para una vida digna.

¿Somos capaces de asegurar una vida justa para todos y todas?

Si, pero no lo hacemos porque queremos sentirnos más que otras personas. La pobreza es signo de la falta de justicia, así como el desequilibrio climático es la señal de la explotación de los recursos de las fuentes naturales.

¿Cuáles son las causas de la pobreza?

Los abusos, el desempleo, la envidia, no pensamos en los demás solo en enriquecernos nosotros.

## **Dios nos habla desde su corazón**

"El Espíritu del Señor sobre mí, porque me ha ungido para anunciar a los pobres la Buena Nueva, me ha enviado a proclamar la liberación a los cautivos y la vista a los ciegos, para dar la libertad a los oprimidos" (Le 4-18)

## **Nos llega hasta lo más hondo**

No se trata de aumentar la riqueza, si no de vivir la justicia social. es necesario construir otro mundo donde quepamos todos, superando la ambición por tener más, que está destruyendo la vida humana y el ecosistema. El cambio climático es un grito de la naturaleza contra el maltrato humano. La fe en Dios creador debe llevarnos a construir relaciones humanas y con la naturaleza, donde todos tengamos vida en abundancia.

y para esta navidad vivamos todos unidos sin importar la clase social i sin esta en una mejor posición, compartir lo que tengamos con los demás. Todos ser igual porque somos parte de la creación de Dios.

## **El papa francisco nos habla con el corazón**

La violencia que hay en el corazón humano, herido por el pecado, también se manifiesta en los síntomas de enfermedad que advertimos en el suelo, en el agua, en el aire y en los seres vivientes. Por eso, entre los pobres más abandonados y maltratados, está nuestra oprimida y devastada tierra, que «gime y sufre dolores de parto» (Rm 8,22). Olvidamos que nosotros mismos somos tierra (cf. Gn 2,7). Nuestro propio cuerpo está constituido por los elementos del planeta, su aire es el que nos da el aliento y su agua nos vivifica y restaura. (LAUDATO SI- 2)

## **Le hablamos a Dios con el corazón**

Enséñame a pensar en los otros y amar, sobre todo, a quienes nadie ama.  
Concédeme la gracia de comprender que hay millones de personas que son tus hijos y hermanos nuestros, que mueren de hambre, De frio, de tristeza ... señor ten piedad de los pobres del mundo y no permitas que vivamos felices solos; haznos sentir la angustia den la miseria y líbranos del egoísmo. Amén

## **Dios en el corazón de nuestra comunidad.**

Si es posible crear un mundo de solidaridad y justicia solo es cuestión de tener amor hacia los demás tener una mejor convivencia y unión.

- Concientizar a la familia de sus acciones hacia el medio ambiente y sobre todo querer a los demás sin importar si son pobres, ayudarlos en lo que necesiten.
- Convivir con los vecinos en esta navidad y tener una linda convivencia llena de alegría a los hogares.

- Llevarles juguetes, dulces a los niños-pobres en esta navidad
- Tener organización por barrios para que se haga posible una convivencia con los demás sin importar si es pobre o no.

## **DÍA 9º Oración al Creador de todo cuanto existe.**

**Símbolo:** El nacimiento de una casa del barrio y rancho con todos los elementos

### **Oración inicial**

**Canto:** Salmo 8 (Al Dios creador)

### **Una realidad que nos duele hasta el corazón**

No valoramos la madre tierra, que podríamos hacer para detener el daño que estamos haciendo al Planeta, pero hoy no hemos visto resultados; solo buenas intenciones sin acciones.

Y el medio ambiente es una responsabilidad que Dios no dio pero más sin embargo la estamos acabando tirando basura, cortando árboles, llevando la basura a los ríos, matando a los animales para satisfacer nuestras necesidades entre más cosas que hacemos. Mas sin embargo tenemos resultados muy malos los cambios climáticos, la falta de agua, contaminación de la tierra como del aire.

### **Dios nos habla desde su corazón Génesis (1,1-2)**

1-"En el principio creó Dios los cielos y la tierra.

2-La tierra era un caos, confusión y oscuridad por encima del abismo, y un viento de Dios aleteaba por encima de las aguas."

### **Nos llega hasta lo más hondo.**

En esta navidad esperamos con alegría donde celebramos la bienvenida de nuestro creador más sin embargo no nos damos cuenta de todo lo que hemos hecho con la naturaleza y todo lo que él nos dio con mucho amor.

Las responsabilidades del ser humano ante la vida es defender, promover, respetar y amar la vida de nosotros y todo cuanto existe en la tierra, así como todos somos colaboradores de Dios, debemos cuidar la creación para que ella nos cuide a nosotros.

La tierra no habla, pero llora; se ahoga, se seca, se agrieta, se desplaza, pide ayuda! Nuestro paso por ella es mágico, maravilloso; para unos es largo y para otros cortos. Ha llegado la hora de que cada uno de nosotros asuma su responsabilidad de manera individual o

colectiva como habitantes de la misma, de que devolvamos con respeto las bondades que nos brinda y, lo más importante, disfrutar del bien más preciado que Dios nos regaló: "la Vida".

## **El papa francisco nos habla con el corazón**

La creación es del orden de amor. Las criaturas de este mundo no pueden ser consideradas un bien sin dueño: «Son tuyas, Señor, que amas la vida» (Sb 11,26). Esto provoca la convicción de que, siendo creados por el mismo Padre, todos los seres del universo estamos unidos por lazos invisibles y conformamos una especie de familia universal, una sublime comunión que nos mueve a un respeto sagrado, cariñoso y humilde. Quiero recordar que «Dios nos ha unido tan estrechamente al mundo que nos rodea, que la desertificación del suelo es como una enfermedad para cada uno, y podemos lamentar la extinción de una especie como si fuera una mutilación» (*Laudato Sí*)

## **Le hablamos a Dios con el corazón**

Señor compasivo, que con tu divino soplo creaste lo que existe, te pedimos perdón por nuestro mal uso de tu creación por la irresponsabilidad que tenemos hacia todo.

Te adoro mi señor, porque eres mi creador; te alabo porque no te cansas de hacer el bien y de protegerme. Te ofrezco señor mi vida: ayúdame a pensar en Ti, en todo lo que creaste ayúdame a formar conciencia de ello, ayúdame a cumplir tu voluntad. Gracias por cada elemento de la creación, porque es reflejo de tu gran amor y bondad que nos tienes. Te lo pedimos Dios creador que aumentes nuestra capacidad de amar, que nos des, la determinación de amar en hechos y no simplemente en palabras. Oramos esto a través de cristo recién nacido, nuestro señor Jesucristo. Amén

## **Dios está en el corazón de nuestra comunidad**

- \* Tener más conciencia de cuidar y valorar todo lo que Dios nos dio.
- \* En esta navidad dar gracias de todo lo que nos dio, si tenemos poco o mucho de lo que Dios no da aprovecharlo y no quejarnos.
- \* Sembrar árboles y tener un mejor ambiente y mejor vida
- \* Ser humano con Dios, ya que estamos hechos a su imagen y semejanza.
- \* Aprovechar los bienes de la naturaleza de manera razonable y con la responsabilidad de heredarlos a las futuras generaciones.