

El Puente

Publicación Mensual Diocesana de Información y Animación Misionera

Época I

Año X

Abril 2009

No. 92

Cooperación \$ 4.00

Que renazca la esperanza

Dichos y hechos



Una fotografía de la pobreza
¿Cómo afrontan las familias la crisis? P-4

Reflejo internacional



Acciones clave para enfrentar
la crisis económica P-16

Remedios de mi pueblo



Insomnio: pesadilla frecuente P-14



En este momento convulsivo, donde la crisis económica y ética afecta a más de la tercera parte de los habitantes de nuestra región, la exigencia es cargar con esperanza a nuestros hermanos.

Pascua: tiempo de sembrar la vida y alimentar la esperanza



A tiempo con el tiempo

La celebración de la Pascua hace renacer nuestra esperanza

Cristo resucitado camina con nosotros

P. Francisco Lucas

Párroco de Zapotiltic
biblicoguz@hotmail.com

Vivimos tiempos de crisis; una crisis mundial, fruto de la ambición, del ansia de poder, del predominio del criterio del tener a costa de cualquier medio —permitido o no— que impera en la humanidad y que ha favorecido la concentración de la riqueza en pocas manos afectando a la mayoría de la población, y que se manifiesta en el crecimiento desmesurado de la pobreza y el hambre; deterioro de la salud; falta de vivienda; aumento de adicciones, drogas, alcohol, prostitución, violencia y delincuencia; crece el ambiente de depresión y estrés y, como una consecuencia, el número de suicidios.

En medio de esta difícil realidad celebramos la fiesta de la Pascua, la fiesta de la Resurrección gloriosa de nuestro Señor Jesucristo. El triunfo de Jesucristo sobre la muerte y el pecado. Lo que hace

renacer nuestra esperanza y nos hace clamar: ¡Aleluya, el Señor ha resucitado! ¡Es posible un mundo nuevo!

La Pascua es la fiesta principal y más antigua de los cristianos. Es el centro de nuestra fe y el corazón del año litúrgico. Siendo la fiesta más importante de la liturgia, la Pascua se celebra por 50 días, desde el domingo de Pascua hasta Pentecostés, fiesta del Espíritu Santo. Pascua es el aniversario del triunfo de Cristo. Es la feliz conclusión del drama de la Pasión, la alegría inmensa que sigue al dolor. Por eso ante el dolor que nos causa la realidad tan difícil que vivimos, se fortalece nuestra esperanza; esta realidad de muerte se va transformando en una realidad de vida.

Por otra parte, no se puede comprender ni explicar la grandeza de la Pascua cristiana sin evocar la Pascua Judía, que Israel festejaba, y que los judíos celebran todavía, como lo festejaron los hebreos hace tres mil años, en la víspera de su partida de Egipto que expresa la salida de

la esclavitud hacia la libertad; el camino hacia la tierra prometida, una tierra que mana leche y miel; una tierra de vida abundante para todos.

Jesús, como todo buen judío, celebró la Pascua todos los años durante su vida terrena, según el ritual en vigor, hasta el último año de su vida, en cuya Pascua tuvo efecto la cena y la institución de la Eucaristía. Cristo al celebrar la Pascua en la Cena, dio a la conmemoración tradicional de la liberación del pueblo judío un sentido nuevo y mucho más amplio. No es a un pueblo ni a una nación aislada a quien Él libera, sino al mundo entero, al que prepara para el Reino de los Cielos.

Para nosotros que peregrinamos en esta diócesis de Ciudad Guzmán, la Pascua es también, un llamado a seguir "Caminando Juntos" hacia la Pascua definitiva. Estamos a la puerta de promulgar nuestro Cuarto Plan Diocesano de Pastoral, con el que también queremos arrancar la Gran Misión a la que nos

invitan nuestros obispos en Aparecida. En este contexto, celebrar la Pascua significará para nosotros comprometernos a trabajar con nuevas fuerzas —las fuerzas que da la resurrección de Jesús— a impulsar decididamente las prioridades de nuestro plan diocesano; reanimar y reforzar nuestro proceso eclesial de Comunidades Eclesiales de Base para hacer de cada una de nuestras parroquias una "Comunidad de comunidades".

La vida nueva de la Resurrección de Cristo, que hace renacer nuestra esperanza, es una oportunidad extraordinaria para retomar con nuevos bríos el compromiso evangelizador, poniendo nuestra mejor disposición para seguir "Caminando Juntos".

Ánimo, que con la fuerza del Resucitado, sigamos adelante, promoviendo y fortaleciendo nuestros trabajos comunitarios buscando que la vida fluya en abundancia para todos. ¡No estamos solos, el Señor Resucitado camina con



Personas de la parroquia de Cristo Rey participando en la peregrinación en el "Día de la Solidaridad" el 19 de septiembre de 2002.
Foto de archivo.



Antes de votar, evaluar

Mtro. Jorge E. Rocha

Académico del ITESO
jerqmex@hotmail.com

En este proceso electoral, antes de volver a plantearnos sobre la necesidad de hacer agendas, colocar candidatos o provocar debates es necesario, desde mi particular punto de vista, hacer un alto en el camino y hacer una evaluación profunda, amplia y concienzuda de lo que ha dejado este esfuerzo ciudadano, que lleva por lo menos tres lustros y que parece que no ha dado los resultados esperados.

Nuevamente hay elecciones. El próximo domingo 5 de julio se instalarán miles de casillas a lo largo y ancho de México, para recibir el voto de las y los ciudadanos para renovar las 500 diputaciones del Congreso de la Unión. En el estado de Jalisco además, se elegirán a 40 diputados locales y las 126 presidencias municipales que conforman la entidad.

En elecciones pasadas los grupos de base, organizaciones y colectivos han utilizado este momento para construir agendas ciudadanas, hacer debates y encuentros con los candidatos; han observado y vigilado el proceso electoral y en algunos casos lograron colocar a personas en regidurías y puestos municipales con el objetivo de influir en las políticas públicas y municipales.

Todas estas acciones se enmarcaron en un deseo y en una ola democratizadora que comenzó a mediados de los años noventa a propósito de la alternancia en el poder, es decir, de que el Partido Revolucionario Institucional (PRI) comenzó a perder en las elecciones y daba paso a que otros partidos gobernarán. En el caso del Sur de Jalisco el Partido Acción Nacional (PAN), el Partido de la Revolución Democrática (PRD) y el Partido Verde (PVEM) ya han ganado presidencias municipales. En todas las alcaldías ya hubo alternancia, salvo en el municipio de Tolimán donde siempre ha ganado el PRI; y en varios casos el Revolucionario Institucional recuperó las presidencias municipales.

El escenario social y político actual es diferente a otros momentos. Hoy existe un descontento generalizado hacia los políticos de todos los partidos. Hechos como la impunidad, la corrupción, la falta de transparencia y rendición de cuentas, el nulo avance en el combate a la pobreza y la marginación, la permanente violación de los derechos humanos, la falta de oportunidades para las y los jóvenes, el deterioro de los recursos naturales, la contaminación del medio ambiente, la creciente migración, la pérdida de valores propios de la comunidad y la inseguridad pública, son algunos de los muchos problemas que no se han resuelto con la alternancia en el poder político.

La experiencia y la vida cotidiana nos han mostrado que los grandes esfuerzos ciudadanos por mejorar las condiciones de vida de las personas del Sur de Jalisco, a través de la vía electoral han dado pocos y débiles resultados. El simple hecho de ir a votar no resuelve muchos problemas y aunque el ejercicio de este derecho sigue siendo importante como tal, lo único que logramos es decidir quién decidirá por nosotros. Ni más ni menos. Ni la pobreza, ni la violación de derechos humanos, ni la migración se han resuelto por esta vía. Es más, este nivel de democracia ha permitido el "reciclaje" de los políticos y el *chapulineo*, es decir, que una persona pase de regidor a diputado local, de diputado local a diputado federal, y luego a jefe de oficina de gobierno, y así consecutivamente.

Por eso en este proceso electoral, antes de volver a plantearnos sobre la necesidad de hacer agendas, colocar candidatos o provocar debates es necesario, desde mi particular punto de vista, hacer un alto en el camino y hacer una evaluación profunda, amplia y concienzuda de lo que ha dejado este esfuerzo ciudadano, que lleva por lo menos tres lustros y que parece que no ha dado los resultados esperados.

Seguramente ya estamos atentos sobre quiénes son los candidatos y cuáles son sus propuestas, incluso estaremos morbosamente atentos a la guerra sucia y a las descalificaciones entre los que se disputan los puestos públicos. Sin embargo, creo que antes de que nos envuelvan en el clima electoral, se requiere hacer una honda reflexión sobre lo que ha representado este proceso de alternancia política en cada una de las localidades y municipios, es decir, ¿Qué han dejado a Sayula los últimos gobiernos municipales? ¿Es Zapotlán El Grande un municipio más democrático el día de hoy? ¿Cuánto ha mejorado la economía de Zapotiltic? ¿La calidad de vida de los oriundos de Amacueca es mejor que hace diez años? ¿Se han aminorado los efectos negativos de la migración en San Gabriel? ¿El Sur de Jalisco tiene ahora más distribución de la riqueza? ¿En Mazamitla y Tapalpa



Foto de Internet www.flickr.com

hay evidencias de un desarrollo más sustentable? Los hallazgos derivados de estas preguntas nos ayudarán a ponderar con mayor certeza lo que ha significado la alternancia en el poder político en el Sur de Jalisco.

Antes de comenzar a involucrarnos en toda la parafernalia electoral es preciso responder a estas preguntas, porque de nuestras respuestas pueden derivarse otras formas de actuar en el escenario electoral. Desde mi perspectiva no toca subirse al tren de las elecciones sin hacer este recuento, porque el gran riesgo es que terminemos haciendo un gran esfuerzo que beneficie a los mismos de siempre y siga dejando indefensos a los que siempre pierden y están excluidos.

Sin duda no es mi papel decir qué hacer, pero si sugiero que antes de entrar en esos procesos es imprescindible hacer una reflexión crítica sobre lo que ha pasado en estos últimos años.

Hay mucha experiencia social acumulada en el Sur de Jalisco que es preciso escudriñar, procesar, digerir y discernir para aprender y desde allí modificar los caminos o confirmarlos. La tentación de entrar en la escena electoral como viene es muy grande. Antes habrá que repasar la historia y pensar mucho.

Nota:

En la siguiente entrega estaremos analizando las diversas posturas que se plantean frente al voto.



Un retrato hablado de la pobreza en nuestra región

En este artículo presentamos los resultados de la encuesta realizada entre los años 2006 y 2007 por el ITESO y el Centro de Justicia para la Paz y el Desarrollo (CEPAD), en 16 municipios de la región Sur y Sureste de Jalisco, desde una perspectiva de los Derechos Humanos y de las 20 entrevistas realizadas en el pasado mes de marzo en varias comunidades rurales de nuestra región, por los alumnos de la Facultad de Filosofía de nuestro Seminario Mayor Diocesano.

Mtro. Jorge E. Rocha

Académico del ITESO
jerqmex@hotmail.com



Familia Ángel Villalvazo de la comunidad de Cuyacapán, Municipio de Atoyac, una de las 20 familias entrevistadas.

Aquí presento un breve recuento de la situación general que se vive en la región y que ya existía antes del debacle del sistema financiero mundial. Es una especie de fotografía donde aparecen datos y porcentajes de los principales problemas desde la perspectiva de los Derechos Humanos.

Derecho a la alimentación

De acuerdo con la encuesta realizada, para el 65 por ciento de los entrevistados los alimentos tienen un alto costo. El 28 por ciento afirma que hay una deficiente distribución de los alimentos, ya que para obtenerlos es necesario trasladarse a los espacios urbanos. También resalta que el 34 por ciento consideran que están mal alimentados.

Derecho a la educación

La encuesta arrojó que sólo el 29 por ciento de los entrevistados logró concluir la primaria. El 28 por ciento la secundaria y sólo un 20 por ciento ha tenido acceso a la educación superior. Con esta información podemos decir que sólo una tercera parte de la pobla-

Encarar la crisis económica y resolver el día a día, se ha convertido en una tarea permanente de las y los habitantes del Sur de Jalisco, que a pesar de las dificultades y las penurias, también genera solidaridad y creatividad para afrontar esta difícil situación de crisis generalizada.

Fotografía de nuestra problemática social

ción cumplió con la educación que se considera obligatoria.

Derecho a la salud

Este rubro resultó ser uno de los derechos que presumiblemente tiene pocas condiciones de cumplimiento. El 22 por ciento de la población de esta región no tiene acceso a ningún tipo de servicio de salud. En contra parte, el 4 por ciento paga algún tipo de seguro privado. De la población que sí tiene acceso a estos servicios, el 39 por ciento acude al Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), el 8 por ciento está afiliado al Instituto de Seguridad y Servicios Sociales de los Trabajadores del Estado (ISSSTE) y el 38 por ciento se atiende en los servicios municipales, ya sea en la Secretaría de Salud o en el Seguro Popular.

La información que maneja el INEGI contrasta con estos datos, ya que según ellos el 65 por ciento se atiende en el IMSS y el 11 por ciento en el ISSSTE.

El problema de salud pública más importante para la población del Sur de Jalisco es el alcoholismo, ya que el 90 por ciento de los encuestados así lo considera.

En el caso de este derecho vital para las personas, hay un problema de universalidad, ya que poco más de una quinta parte de la población no tiene acceso a este derecho. Además sólo el 51 por ciento (entre IMSS, ISSSTE y seguro privado) cuentan con la seguridad social plenamente cubierta, es decir, la otra mitad de la población está en una situación de vulnerabilidad social.

Derecho al agua

De los entrevistados el 52 por ciento afirma que hay escasez de agua en la región. Los municipios que más sufren esta situación son: Tuxpan, Zapotlán el Grande, Zapotiltic, Tolimán, Techaluta, Amacueca, Atemajac y Zapotitlán. Además de la escasez, el 45 por ciento de los encuestados expresó que el pago por el servicio de agua es caro o muy caro. Los datos que muestra la investigación nos llevan a concluir que aproximadamente la mitad de la población del Sur de Jalisco tiene problemas con el acceso al agua.

Derecho a un trabajo digno

En lo que concierne a este derecho, el 70 por ciento de los entrevistados son asalariados y el 24 por ciento tienen ne-



Diagnóstico de la situación de pobreza en nuestra región Sur de Jalisco

gocios propios. El 67 por ciento recibe entre 100 y 1,000 pesos a la semana, el 16 por ciento gana menos de 100 pesos en el mismo periodo. El 83 por ciento de los encuestados percibe entre cero y tres salarios mínimos y el 60 por ciento trabaja de 40 a 50 horas por semana.

La información generada en esta investigación muestra que el derecho al trabajo digno en el Sur de Jalisco tiene un nivel de cumplimiento muy bajo, ya que las personas de la región tienen ingresos precarios, y como se señala, menos de la mitad cuenta con seguridad social. Uno de los efectos evidentes de la falta de cumplimiento de este derecho es el alto porcentaje de migración.

En cuanto a la migración, el 78 por ciento de los entrevistados tiene al menos un pariente que migró a los Estados Unidos y el 27 por ciento señaló que ha salido de su localidad, al menos una vez, para encontrar trabajo.

Derecho a la igualdad

En este apartado se indagó sobre cuestiones de género. El 55 por ciento de las mujeres consideran que son discriminadas, mientras que casi el 40 por ciento de los hombres consideran que hay discriminación hacia a las mujeres. Esta discriminación se traduce en situaciones de desventaja como: la baja remuneración por el trabajo (55 por ciento), desempleo (52 por ciento), no valoración de su contribución social (31 por ciento), acoso sexual (29 por ciento) y no acceder a puestos de responsabilidad (26 por ciento).

La mayor parte de las mujeres, según la encuesta, se ocupa en el trabajo doméstico, como jornaleras agrícolas y empacadoras en las agroempresas. Otro de los resultados que resultan reveladores es que el 70 por ciento de los entrevistados afirma que existe violencia intrafamiliar. La modalidad más generalizada es la violencia física.

Derecho a la seguridad

De las respuestas obtenidas el 54 por ciento de los habitantes de esta región califican su entorno entre inseguro y muy inseguro. Las poblaciones que más expresan esta percepción en orden de importancia son Zapotlán el Grande, Tuxpan, Sayula, Zapotiltic y Zaocoalco de Torres.

En cuanto al desempeño de las policías el 40 por ciento de los pobladores expresa que las corporaciones policíacas incumplen sus responsabilidades y labores básicas. El 53 por ciento expresó que conoce casos de tortura y el 76 plantea que la policía es corrupta.

Los datos que arrojó esta investigación nos muestra cómo el derecho a la seguridad en esta región es poco respetado y la población se encuentra en una situación de alta vulnerabilidad.

Esta es una breve radiografía de lo que sucede en el Sur de Jalisco, donde las principales necesidades básicas no están satisfechas. Hay violencia hacia las mujeres y la seguridad es un derecho ausente.

En este escenario es en dónde las personas resuelven la vida.

Porcentajes

34
por ciento **Mal alimentados**

29
por ciento **Han cursado sólo Primaria**

22
por ciento **No tienen acceso a ningún tipo de servicios de salud**

83
por ciento **Percibe no más de tres salarios mínimos**

52
por ciento **Dicen sufrir escasez de agua**

70
por ciento **Afirman que hay violencia intrafamiliar**

54
por ciento **Califican el entorno como inseguro**

78
por ciento **Tienen un pariente en los Estados Unidos**

¿Cómo enfrentan las familias la crisis?

“No falta quien nos comparta un taco”

Omar Meza Machuca

Seminarista Primer año de Filosofía

A 45 minutos de Ciudad Guzmán, se encuentra la comunidad de Los Mazos, municipio de Tuxpan. Ahí vive la familia Ocegüera Chávez que actualmente está bajo la responsabilidad de la mamá, doña Blanca mejor conocida como “Nana” pues su esposo Benito se encuentra en un centro de rehabilitación luchando contra su alcoholismo. Nana se ha echado a su espalda la responsabilidad de mantener a sus cuatro hijos que son menores de edad. Ella trabaja donde se pueda. Hace la limpieza en centros educativos y en casas, lava y plancha ajeno: “Mi trabajo es duro, pero digno” dijo con orgullo Nana.



Familia Ocegüera Chávez de la comunidad de Los Mazos, municipio de Tuxpan

Y aunque es beneficiaria del programa gubernamental “Progresá” que recibe cada dos meses y tiene la aportación de 100 pesos semanales que su hijo Francisco de 12 años recibe por ordeñar vacas, en los últimos cuatro meses la difícil situación los ha obligado a no malgastar, a buscar lo más barato y abrirse a su comunidad. “Nunca nos han dejado solos; hay gente buena que nos apoya y nos comparte un taco”, termina diciendo Nana con una alegría reflejada en sus ojos.

“Que la crisis no nos separe”

Gregorio Chávez Ortega

Seminarista Primer año de Filosofía

René Chávez es vecino de Los Mazos municipio de Tuxpan; trabaja de jornalero, aunque desde diciembre trabaja donde se pueda: “Ahora que regresan los que se fueron al Norte, el trabajo cuando hay, se reparte entre todos los del rancho. Antes teníamos chamba por varios meses, hoy sólo hay para unos días” comentó René.

Una ayuda extra es vender la leche que producen sus cuatro vacas a cuatro pesos el litro y lo poquito que gana medio ajusta para comer su esposa Alondra, sus tres hijas y sus cuatro vacas.

La familia Chávez Ortega aunque no pasan hambre, su situación es difícil porque a parte de la falta de un empleo estable y bien remunerado, su hija mayor Ángela tiene una infección en la piel. Su tratamiento que lo recibe en Guadalajara y la compra del medicamento los pone en duros aprietos. Sin embargo, están dispuestos a seguir buscándole a la vida con esperanza, pues dicen: “La crisis económica no debe dividirnos en la comunidad, mucho menos separarnos como familia”.



Dichos y Hechos

Diagnóstico de la situación de pobreza en nuestra región Sur de Jalisco

“Hagamos nudos de solidaridad”

Marcelino Solano de la Cruz

Seminarista Segundo año de Filosofía

En una casa humilde, en San Nicolás municipio de San Sebastián del Sur, viven los esposos Santiago Gaspar y Victoria Preciado con su hija Yesenia. Santiago de 42 años es empleado de la planta Harcias y Cabos, aunque debido a una lesión en la espalda es pensionado y el Seguro Social le paga mil 800 pesos mensuales. Victoria de 39 años, trabaja en la fábrica “Flextronics Guadalajara” y mientras aguarda el recorte de personal, recibe un salario de 700 pesos semanales. Señaló que el dinero que reciben sólo les alcanza para pagar luz, gas, teléfono, el predial y su alimentación: “hay semanas que tenemos que ir a pedir fiado

en la tienda del vecino y nos apuramos a pagar lo más pronto posible para que nos sigan fiando”.

Santiago completó: “Para ayudarnos elaboro tarrayas que me encargan los pescadores de la laguna y, de vez en cuando, voy a Ciudad Guzmán a podar pasto en los jardines de gente que ya me conoce. “Pues no queda de otra, no hay más que hacer nudos de trabajitos para sacar para comer”. Para Santiago mientras los lazos familiares estén unidos por el amor y la solidaridad, la crisis se puede afrontar, porque Dios aprieta, pero no ahorca”.



Familia Núñez González de la comunidad de Atequizayán, municipio de Ciudad Guzmán, una de las 20 familias entrevistadas.

“Hay que toparle a la vida”

Alejandro Salas H.

Seminarista Segundo año de Filosofía

Mayela de 37 años tiene cuatro hijos. Miguel de 17, Karen de 16, Cibely que tiene 15 y Gabriel de 11 años. Viven en una casa prestada en la comunidad de El Fresnito, municipio de Zapotlán El Grande, y desde hace cinco años Mayela es la responsable de cuidar, alimentar y vestir a sus hijos.

Mayela resumió cómo afronta la crisis y lograr así sostener a su familia: “Hay que toparle a la vida”. Luego describió su trabajo. Seis días de la semana, sin importar si son festivos, viaja a Ciudad Guzmán en donde trabaja desde la mañana hasta medio día en el cuidado de una anciana. Gana por eso 700 pesos a la semana. El dinero se reparte en pagar la comida, la escuela de

los hijos, el pasaje al trabajo y los abonos de las deudas.

Para completar el gasto Miguel, el hijo mayor, trabaja cinco días a la semana en labores del campo, con el inconveniente que sólo hay chamba por temporadas. El programa de gobierno “Oportunidades” es un calmante que sirve para comprar tortillas y pagar el gas y la luz. Por lo pronto sólo Cibely y Gabriel estudian, aspiran a continuar en la escuela y Karen se da esperanzas: “Quiero prepararme para ayudar más a mi mamá”.

El esfuerzo y la valentía de Mayela tienen un objetivo: “No importa que comamos puros frijoles, lo que importa es que ellos y yo estemos bien”.

A manera de conclusión

P. Luis Antonio Villalvazo

*Párroco de San Isidro
villaguz@prodigy.net.mx*

Los resultados que aportan tanto la encuesta como las entrevistas realizadas a 20 familias de diferentes comunidades rurales de nuestra región Sur de Jalisco son una muestra evidente del momento crítico que vivimos. Son datos y realidades que pueden tener diferentes lecturas, pero que confirman la crítica situación de pobreza que se padece en nuestra región. A manera de conclusión, nuestra interpretación sobre estos resultados la sintetizamos en cuatro puntos.

Primero. La pobreza es una realidad que está tatuada en rostros e historias concretas de más de la tercera parte de los habitantes de nuestra región que subsisten y sobreviven con lo mínimo indispensable, porque no tienen satisfechas sus necesidades básicas, ni las condiciones y posibilidades para una vida digna. Las manifestaciones de su pobreza van más allá de la ausencia de servicios, la escasez de un empleo estable y de un salario justo, de la falta de un patrimonio, de la exclusión de una seguridad y protección social. Lo más grave es que se trata de familias que no tienen qué comer. El hambre es su principal llaga. Su dieta diaria son frijoles y tortillas y, en la mayoría de los casos, una vez al día. Su real y peor pobreza es no tener ni siquiera para comer.

Segundo. La pobreza significa vivir en riesgo cotidiano buscando los recursos necesarios y alternativas para la subsistencia. El empleo precario y la escasez de recursos han empujado a muchas familias al comercio informal, pero también a enviar al mercado de trabajo a las mujeres y a los niños. Hoy, en la lucha por la sobrevivencia todo se vale; desde apretarse el cinturón, pedir fiado en la tiendita de la esquina, entrarle a las tandas... hasta delinquir. Su situación de vulnerabilidad crea un ambiente de conflictos, tensiones y angustias que propicia la desintegración familiar y la violencia interfamiliar. Lo grave es que esta situación es una expresión clara de la rotura del tejido social.

Tercero. Ante la realidad de pobreza la respuesta del Estado es insuficiente; porque se ha concretado en ofrecer ayudas asistencialistas, que lejos de atacar las causas estructurales que generan la pobreza, se reducen a medio remediar las consecuencias. Los programas gubernamentales, aunque cambian de nombre en cada sexenio, son los mismos; no dejan de ser ayudas paliativas que crean dependencia y, que en el fondo, buscan ganar votos. Prueba de esto es que nuestras autoridades, desde el nivel federal hasta el municipal, ofrecen más discursos que acciones concretas para enfrentar la crisis económica que estamos viviendo.

Cuarto. Las entrevistas revelan que las familias encaran la crisis económica más de manera individualista, que comunitaria y organizada. Ante sus necesidades y emergencias buscan soluciones rápidas, sin medir las consecuencias. Por varias razones, de manera consciente o inconsciente, es un hecho que están acostumbradas a vivir al día, a endrogarse pidiendo prestado, a gastar lo que no tienen... más que a saber administrar lo poco que tienen. El porcentaje de familias que participan en experiencias comunitarias alternativas es mínimo. La mayoría vive esperanzada en la ayuda externa que puede venir de un subsidio, de una beca, del dinero de la remesa... pero no hay conciencia ni voluntad para encarar la crisis desde el esfuerzo común y la participación social, valores fundamentales en la lucha no sólo por la subsistencia, sino en la construcción de una nueva sociedad.

Sabemos que la crisis económica es profunda, no pasajera. Que lo que está en juego no es tener más o menos dinero, sino la urgencia de un cambio decisivo en nuestra forma de pensar y vivir. Se trata de cambiar el modelo económico y el estilo de vida basados en el beneficio individualista, consumista y a un nuevo modelo y estilo de vida con nuevas relaciones, donde la dignidad de las personas y el presente y futuro de la humanidad nos comprometa a emprender con esperanza, un nuevo y diferente movimiento con acciones comunitarias y



Un banco donde no hay devaluaciones

Carlos Efrén Rangel

Colaborador de El Puente
carefre@gmail.com

Un banco donde no hay devaluaciones

- Bancos de tiempo, una alternativa en época de crisis

Por: Carlos Efrén Rangel
carefre@gmail.com

El dinero se va como agua entre los dedos. Hay que pagar una larga serie de servicios y productos. Para eso se trabaja y en cierta forma se recibe el fruto de trabajo de otros. Para medir el valor del trabajo la humanidad inventó el dinero. En estas fechas el dinero falta y las necesidades son las mismas.

Para enfrentar la problemática podremos evitar los gastos al mínimo, reducir el consumo de productos y servicios para gastar menos dinero.

Aunque también es posible hacer el dinero a un lado, no involucrarlo y aún así acceder a servicios necesarios para vivir. Lo único indispensable es una actividad de solidaridad y trabajo. Ni siquiera implica regalos. Es un intercambio, un trueque, sin dinero de por medio.

Una alternativa se llama Banco de Tiempo.

Gerardo Gordillo Zamora, especialista en el tema, explica en un documento donde expone su experiencia que las desigualdades sociales que provoca la acumulación de dinero en pocas manos, es posible enfrentarlas mediante el Banco de tiempo: "En éstas se quiere develar que el tiempo, el servicio y la solidaridad, también son unidad y medida de intercambio económico, y que pueden ser una moneda alternativa y complementaria a la convencional".

Solidaridad. Trabajo. Comunidad



Foto de Internet www.fovoda.org.pe/files/comterr.jpg

El valor del ser humano se hará más grande cuando se trabaje en comunidad, se aporte y se reciba en justicia lo que trabajó. Un peso podrá ser la quinceava parte de un dólar, pero una hora siempre será una de las 24 partes que tenga un día.

El banco de tiempo es una organización que forma un grupo de personas. El número mínimo recomendado por el especialista es de seis. Entre ellos habrán de prestarse servicios y trabajarán para otros el mismo tiempo al que tienen derecho que los demás trabajen para ellos.

Si en la economía en crisis la unidad básica es Un peso. En el Banco de tiempo la unidad básica es Una hora.

Así no importa si los integrantes tienen oficios o profesiones. Un ama de casa puede ayudarle a un maestro a lavar ropa durante una hora, a cambio de que el maestro le enseñe computación a los hijos del ama de casa durante el mismo tiempo. O puede usar esa hora a su favor al pedir que otro socio del Banco que por ejemplo se dedica

a arreglar aparatos electrodomésticos, le arregle su plancha y éste trabajador tendrá derecho a que una señora le ayude a cocinar pozole o enseñarle a hacerlo.

Ningún trabajo vale más que una hora. Hay reciprocidad. Lo que das, te dan.

Gordillo Zamora explica: "Lo que se puede ofrecer dentro de un Banco de Tiempo es muy variado y depende de las personas que se inscriban. Como por ejemplo: llevar niños a la escuela, acompañar a las personas (eventos, médico, papeleos, etc), enseñar a cocinar, a coser o arreglar la bici, idiomas, manualidades, cuidado de animales, clases de baile,

mecánica, masajes, maquillaje, música, etc."

Y agregó: "Los intercambios son multilaterales, es decir, un socio puede acompañar a una persona al médico y luego utilizar el tiempo que ha ganado con este servicio para realizar talleres de manualidades que ofrece otro socio".

Los socios de los bancos de tiempo igual pueden ser personas, que grupos o que instituciones.

La estrategia contempla una serie de procedimientos, reglas y formas de organizarse que permiten un mejor funcionamiento.

Esta experiencia ha sido ya aplicada en países como Francia,

Más información:

- <http://www.bdtmadrid.org/index.php>
- <http://www.fmujeresprogresistas.org/tiempoespacio3.htm>
- http://es.wikipedia.org/wiki/Banco_de_tiempo



En la muerte de sus Pastores, el pueblo manifiesta su fe

Presentes en nuestro corazón



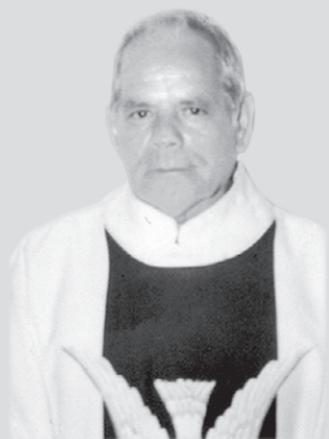
+ Sr. Obispo Serafín Vázquez Elizalde



+ Pbro. Agustín Trinidad Velasco



+ Pbro. Heriberto Toribio Montes



+ Pbro. Francisco Airada Magallanes

P. Walter de la Cruz Jiménez

Vicario Parroquial de San Isidro
walterjim81@hotmail.com

La muerte ha enlutado nuestro corazón

Cualquier gota de vida humana es valiosa. Por eso, la muerte de una persona, sea quien sea, es siempre un acontecimiento lamentable y triste, pues se pierde algo valioso e importante de por sí. Pero, cuando la muerte es la de un ser querido, nos produce una herida que lastima profundamente nuestro corazón; y nos duele tanto el alma que sería muy difícil afrontar esta realidad inevitable de la vida, si no es con la fortaleza que da nuestra fe y el aliento que da nuestra esperanza en el Dios de la Vida.

El pasado mes de febrero, la muerte visitó nuestro presbiterio y enlutó nuestra diócesis. Las lamentables noticias del fallecimiento del P. Francisco Airada el 22 de enero. De nuestro querido Obispo Emérito Don Serafín Vázquez el 10 de febrero. Luego, el 23 de febrero, la muerte del P. Agustín Trinidad y dos días después, el P. Heriberto Toribio, desgastado en su lucha contra el cáncer, entregó su alma al Creador. Sin embargo, estos tristes sucesos nos invitan a hacer una reflexión de fe para encontrar en la Palabra de Dios la luz en el sentido de la vida terrena y la esperanza en la vida eterna.

Vidas gastadas y desgastadas en el servicio a los demás

Don Serafín nació el 13 de septiembre de 1922, en San Martín Xaltocan, Tlaxcala. Ingresó al Seminario de Puebla a los trece años de edad, donde fraguó y consolidó su vocación al sacerdocio. El 2 de mayo de 1948 recibió la ordenación sacerdotal de manos del arzobispo de Puebla Don José Ignacio Márquez. Sus destinos fueron las parroquias de Santa Teresita del Niño Jesús y Santo Angelo Analco en Atlixco. Después fue nombrado Superior de los Misioneros Diocesanos. Y a los 46 años de edad, contando con 20 años de ministerio sacerdotal, el Papa Pablo VI lo nombra Cuarto Obispo

de la diócesis de Huejutla, Hidalgo. El 29 de mayo de 1968 fue consagrado obispo. Y el 2 de diciembre de 1977 recibe la noticia de su nombramiento como Segundo Obispo de nuestra diócesis. El 31 de enero de 1978, en un ambiente de alegría y esperanza, toma posesión e inicia una historia que escribió durante 22 años con la sencillez y el amor de su corazón.

El martes 10 de febrero de 2009 falleció a las 3:50 pm, en su domicilio particular en la ciudad de Guadalajara, a los 87 años de edad, agobiado por la enfermedad de la diabetes. Y en un clima de fe y de cariño por parte de su pueblo, fue sepultado el 12 de febrero en la Catedral, a los pies de Señor San José.

El P. Agustín Trinidad nació en San Andrés Ixtlán, Jal., el 28 de agosto de 1927. De 1942 a 1954 realizó sus estudios en el Seminario de Guadalajara y en Montezuma, USA. Fue ordenado sacerdote el 17 de abril de 1954 por la diócesis de Colima. Sus destinos fueron: Vicario cooperador de San Pedro Apulco, Vicario cooperador de Zapotiltic y Capellán de Atenquique estando en la parroquia de Tuxpan. Al constituirse nuestra diócesis en 1972, fue nombrado Económico Diocesano, Director Diocesano para un Mundo Mejor, Capellán del Monasterio de las Madres Adoratrices. Después fue Vicario Cooperador de Zapotiltic y posteriormente fue Rector de la Iglesia Catedral. Representante Diocesano ante el CCYAS, encargado Diocesano de Prensa y Comunicaciones Sociales, Capellán Provisional del Hospital San Vicente y Adscrito a Catedral. En 1977 fue nombrado Párroco de Unión de Guadalupe y, en 1988, Párroco de la Manzanilla de la Paz. Su último destino fue la parroquia de Mazamitla donde vivió sus últimos días agobiado por sus enfermedades. Murió el 23 de febrero de 2009 a los 82 años de edad en Ciudad Guzmán, Jal., y fue sepultado el 24 de febrero en el atrio parroquial de su tierra natal San Andrés Ixtlán, Jalisco.

El P. Heriberto Toribio nació en Zacoalco de Torres, Jal., el 20 de agosto de 1952. Estudió en el Seminario de

Guadalajara y en el Seminario de Ciudad Guzmán. Fue ordenado sacerdote el 26 de abril de 1985. Su ministerio sacerdotal, como vicario parroquial fue en las parroquias de Santa María del Oro, Tizapán el Alto y Tamazula. En 1997 fue nombrado Administrador Parroquial de la Unión de Guadalupe. Fue Coordinador Diocesano de CEBs y Vicario de Pastoral de la Segunda Vicaría Pastoral. En el 2007 fue Abogado del Tribunal Diocesano de Primera Instancia. Por razón de su enfermedad, desde el 21 de febrero de 2008 fue exonerado de sus cargos y por voluntad propia quiso quedarse en la Unión de Guadalupe, donde vivió sus últimos días. Falleció en la madrugada del 25 de febrero de 2009 -miércoles de ceniza- a la edad de 57 años en el Hospital Santa Rosalía en Ciudad Guzmán. Fue sepultado en su tierra natal, Zacoalco de Torres, el jueves 26 de febrero.

El pueblo asume con esperanza la muerte de sus pastores

El servicio fue la opción que marcó la vida de estos pastores. El servicio es la característica fundamental de una vida humana con sentido y que se orienta para dar vida, luz y esperanza. ¡Cómo recordamos las palabras de Don Serafín: *Hay que gastarnos y desgastarnos como el Cirio Pascual, que se desgasta para dar luz...* Una vida gastada y desgastada para dar luz a los demás, así como él decía, es una vida fecunda que siempre se recuerda y valora.

En estos acontecimientos, cuando las preguntas se multiplican y las palabras se esconden; cuando las lágrimas y sollozos dejan ver el dolor que siente el corazón, salta a la vista el gran cariño que el pueblo guarda a sus sacerdotes, que en medio de la condición humana que tienen como toda persona, tratan de servir a estilo de Jesús, el Buen Pastor. Sin duda que la muerte de estos pastores nos entristece sí, pero su esfuerzo y testimonio nos fortalecen y animan a continuar sembrando la semilla del Evangelio en nuestra tierra diocesana, sabiendo que nuestra misión es ser *Iglesia en camino, servidora del Reino de Dios*. ¡Que Dios les pague en el



Patricia Karenina Casarín

Alumna del Diplomado en Periodismo ITESO-El Puente
chemespa@gmail.com

Ciudadanía organizada, oportunidad de cambio

El tiempo electoral está en puerta. Las promesas, más que las acciones se presentan como bandeja de plata a la ciudadanía para que elijan aquel candidato que se acercó más a la gente. Pero ¿qué pasa, cuando la misma sociedad recibe una firma de compromiso de aquel candidato que al ganar no se vuelve a acordar de lo que prometió?

Esto ha pasado administración tras administración en el sur de Jalisco donde se han dado cuenta que la estrategia debe ser aún más estrecha al momento de observar y exigir. A principios de este año, la Alianza Ciudadana para el Desarrollo Regional Alternativo en el Sur de Jalisco [ACDRA-SURJA] señaló necesario un taller sobre coyuntura electoral. El pasado 28 de febrero, en el Auditorio "Alberto Cárdenas" del Insituto Tecnológico de Ciudad Guzmán, dicha propuesta se convirtió en reunión de 110 personas provenientes de 14 municipios, con el fin de dialogar y reflexionar sobre el tema.

Desde el equipo del Programa de Desarrollo Regional en el CIFS, se contactó a dos grandes expertos en el tema. Proveniente de la Ciudad de México, el Maestro, investigador e historiador Carlos San Juan Victoria expuso una visión general del país; mientras que para la visión en el Estado de los últimos meses, el Doctor Esteban Garaiz compartió la opinión desde su experiencia.

De acuerdo con la percepción de Rigoberto Gallardo, académico del CIFS, los dos ponentes expresaron que si



Participantes en el Taller de análisis electoral en el Auditorio del Instituto Tecnológico de Ciudad Guzmán. Foto tomada por Patricia Karenina Casarín

A principios de este año, la Asamblea Regional del Sur de Jalisco [ACDRA-SURJA] vio necesario un taller sobre coyuntura electoral. El pasado 28 de febrero, dicha propuesta se convirtió en reunión de 110 personas provenientes de 14 municipios, con el fin de dialogar y reflexionar sobre el tema.

bien, el frente electoral es una cuestión importante que los ciudadanos no deben abandonar, pero también hay que concentrar los esfuerzos en los procesos de organización de la gente, salir de las casas, generar grupo, verificar cuáles son los asuntos que a la población le

interesa atender, exigir y movilizarse para lograr la validez de los derechos, o resolver problemáticas que públicamente se sienten relevantes.

Al terminar las exposiciones, los asistentes se dividieron por grupos de trabajo para aterrizar la información expuesta. Entre ellos confirmaron que la necesidad

de estar activamente al lado del trabajo de funcionarios públicos es con el fin de exigir el canal que resuelva las necesidades de la comunidad, porque la política y los partidos se han alejado de la ciudadanía y esto debe de cambiar. Las próximas actividades de la ACDRA-SURJA se acordarán en la próxima Asamblea general que se realizará a finales de marzo.



Acdra-Surja es una alianza ciudadana, que pretende ir forjando un proyecto regional alternativo, a partir de los proyectos de 22 municipios del Sur de Jalisco. Estos proyectos se van conformando a partir de la toma de conciencia de los derechos ciudadanos que se conculcan o no se les otorgan a los ciudadanos. Para su funcionamiento está organizada en siete microrregiones. Los proyectos municipales se están articulando en tres grandes proyectos: la separación de los residuos sólidos, el cuidado del agua y el empleo. Tiene una comisión coordinadora, un equipo promotor y asambleas regionales. Más información cifs@iteso.mx

Nuevos nombramientos de sacerdotes



P. Pedro Aguilar Bejines

Pastor propio con facultades parroquiales en la comunidad de Tepec.



P. Andrés Gómez Gil

Vicario Parroquial de San Andrés, Ixtlán.



P. Gamaliel Aguilar A.

Vicario Parroquial



P. Miguel Ángel Chavira

Vicario Parroquial de La Garita y San Juan de la Montaña



El Seminario escuela de

Joel Contreras, Juan Gaspar Castro y Ricardo Negrete

Seminaristas de la Facultad de Filosofía

Con el lema *Familia cultiva la vocación* y en el marco de los 25 años "Bodas de Plata" de nuestro Seminario Mayor, que celebraremos con alegría el pasado domingo 29 de marzo de 2009, el Día del Seminario.

El Seminario es la escuela y la casa de formación para los futuros discípulos misioneros de Cristo. Es el espacio privilegiado para los jóvenes, que con inquietud por la vida sacerdotal, están dispuestos a trabajar y a ofrecer su vida por las ovejas, a ejemplo de Jesús, el Buen Pastor.

El lema fue elegido porque, como seminaristas, somos conscientes de que la familia es el primer seminario de la vida; es la responsable de inculcar los valores humanos y cristianos a cada uno de sus miembros. Es la célula vital de la sociedad, generadora y defensora de la vida; promotora del desarrollo social. Es la expresión dinámica de la realidad de la comunidad cristiana, comprometida en su misión de ser signo de salvación (Juan Pablo II). La familia como comunidad de amor y espacio que proyecta a la vida es tierra donde nace la inquietud vocacional, que luego es asumida y orientada por el Seminario y las comunidades, para que, igual que una semilla, crezca, se desarrolle y produzca muchos frutos buenos de paz, justicia y amor.



Los Seminaristas con sus familiares en la convivencia anual.
Foto del P. Héctor Florián Pinto.

El sacerdote de hoy, a semejanza de Cristo, el Buen Pastor, está llamado a estar inmerso en la realidad que viven nuestros pueblos, para cumplir con su misión de ser guía y servidor de todos, para alzar la voz ante las injusticias cometidas por los poderosos contra los débiles, pobres y desprotegidos; para promover la vida cristiana en las comunidades, buscando caminos de respuesta a sus necesidades,

acompañándolas y animándolas para emprender experiencias orientadas a defender los derechos y luchar por una vida digna para todos y todas.

Los seminaristas, conscientes de que la misión de todo sacerdote es anunciar y hacer presente el proyecto de salvación propuesto por Jesús, con su testimonio de vida, día a día nos vamos esforzando

para discernir nuestra vocación y configurar nuestra vida como discípulos de Cristo. Y porque nos sentimos parte de la comunidad, no somos ajenos a la crisis y a la realidad de pobreza que estamos padeciendo. Por eso, con preocupación y con espíritu solidario, junto con los agentes de pastoral, vamos buscando respuestas concretas para afrontar esta difícil situación, en cada una de las comunidades donde prestamos nuestro servicio pastoral los fines de semana.

Al vivir una vez más el Día del Seminario, les pedimos sus oraciones para que sepamos discernir nuestra vocación y responder a las esperanzas de nuestra diócesis. Les solicitamos su generosidad económica tan indispensable para que nuestro Seminario tenga los medios necesarios para nuestra formación. Les agradecemos su cariño que nos tienen y le tienen a nuestro Seminario.

Con sinceridad y gratitud les decimos que su cariño es una de las cosas que más nos anima en nuestra búsqueda vocacional. Por eso, los invitamos a que nos sigan teniendo en su corazón. ¡Que Dios les pague sus bondades!

Vivo con alegría y gratitud

Soy originario de Poncitlán, municipio de Atoyac, Jalisco. Tengo 21 años de edad y soy hijo de Salvador Meza y de Guadalupe Machuca.

La principal motivación que me animó a entrar al Seminario fue el deseo de responder al llamado de Cristo de entregar mi vida al servicio de mis semejantes. Soy consciente de que estoy en un proceso de discernimiento, pero estoy contento porque el ambiente de familia que vivimos en el Seminario me está ayudando a crecer como persona y como creyente. Voy aprendiendo que la vida tiene sentido en la medida de nuestra entrega a los demás. Estoy descubriendo que servir es compartir lo que soy y lo que tengo con los

demás, especialmente con los marginados, donde Cristo vive de manera especial y me llama a seguirlo.

Vivo esta importante etapa de mi vida con alegría y gratitud. Con alegría por el proceso de maduración que voy teniendo. Con gratitud por el apoyo de mis formadores, de mis familiares y de la comunidad de Los Mazos donde colaboro en el trabajo pastoral. Porque soy consciente de que su testimonio, expresado en la vivencia de los valores humanos y cristianos, es un fuerte apoyo en mi proceso vocacional, los encomiendo a Dios para que los siga bendiciendo.



Omar Meza Machuca
Seminarista que cursa
1o. de Filosofía



Los futuros sacerdotes

P. J. Jesús Facundo Ramírez

Rector del Seminario

Me alegro de poder saludar a todos mis hermanos, los presbíteros y los laicos, Servidores del Evangelio, junto con sus comunidades eclesiales, en ocasión del *Día del Seminario en nuestra Diócesis*. Y, junto con mis saludos, les hago llegar un reconocimiento agradecido por su solidaridad, que tanto viene a facilitar y a enriquecer la labor propia de nuestro querido Seminario Diocesano.

Son grandes y numerosas las necesidades del Seminario; se requiere de recursos humanos y materiales para que se pueda llevar a cabo "el único fin que justifica la existencia del Seminario: la formación de los futuros presbíteros, pastores de la Iglesia" (Juan Pablo II, PDV 61). Por eso va a ser tan importante el apoyo económico que, Dios mediante, recibiremos de todos ustedes, a través de la colecta que se hará el próximo domingo 29 de marzo, en todas las comunidades de nuestra diócesis.

En este año escolar 2008-2009, nuestro Seminario Mayor Diocesano está celebrando el XXV aniversario de su fundación, efectuada el 13 de septiembre de 1983 por el Sr. Obispo Don Serafín Vásquez Elizalde –que en la paz de Dios



PP. Héctor Florián, Jesús Facundo y Alfredo Monreal Formadores de nuestro Seminario Mayor.

descanse-. Esta conmemoración nos da un motivo más para manifestar a todos los fieles de nuestra Iglesia particular el apoyo que han estado brindándonos por medio de su oración, de su testimonio de vida cristiana en las familias, de su compromiso en los servicios de la evangelización y de su preocupación fraternal por los alumnos y formadores.

Un reconocimiento especial hago a tantas comunidades eclesiales que, con el consciente apoyo de los presbíteros,

a lo largo de estos 25 años han abierto las puertas de su corazón para compartir con los seminaristas su entrega pastoral al servicio de los barrios, colonias, rancherías de las parroquias que componen nuestra diócesis. Al calor de su testimonio, impregnado de amor a Dios y a la Iglesia, ustedes han animado a muchos seminaristas en su vocación y en su compromiso de responder a la formación; muchos de ellos son ahora sacerdotes. La presencia y participación pastoral en numerosas comunidades, de parte de

nuestros candidatos al presbiterado, han sido y seguirán siendo decisivas en la tarea de formar los Pastores que Dios quiere dar a su Pueblo.

La labor formativa que tiene nuestro Seminario no es nada fácil, pues además de la formación intelectual, se trata de procurar la suficiente madurez humana con todas las cualidades y virtudes humanas tan necesarias a las responsabilidades propias de los Pastores de la Iglesia; se trata de forjar una mística cristiana específica que les lleve a entregar la vida generosamente, a ejemplo de Cristo, al servicio del Reino de Dios; se trata de habilitar a los candidatos al sacerdocio de aquellos conocimientos, actitudes, habilidades y disposiciones que el mundo de hoy reclama a todo aquél que quiera ser testigo del Evangelio en la cultura contemporánea.

Pero ante el panorama de comunión eclesial y solidaridad que hemos vivido hasta el presente entre Seminario y Comunidades Eclesiales, las dificultades que hemos de seguir afrontando, con la ayuda de Dios, no nos deben atemorizar; más bien damos la cara al futuro cargados de esperanza.

El Señor que bendice nuestro servicio al Reino, nos mantenga siempre unidos en el amor fraterno.



Juan Carlos Preciado Castillo
Seminarista
1o. de Teología

Nací en la comunidad de Telcampana, parroquia de San Gabriel, Jalisco. Crecí en un ambiente campesino, entre los surcos de maíz, chiles y jitomates, donde las oportunidades que la vida ofrecía eran pocas. Sólo había dos alternativas: estudiar hasta

Vocación, proyección de una vida

la Prepa o irse de "mojado" a trabajar al norte.

Soy miembro de una familia católica por tradición, con poca conciencia de su compromiso como bautizados. A la edad de tres años, por motivos familiares, tuve que irme a vivir con mi abuela materna. Ella me inculcó valores, pero sobre todo, vivir mi fe desde el servicio a la comunidad. Creo que esta experiencia humilde y sencilla, fue la que despertó mi vocación al sacerdocio. Durante mi adolescencia pasaba por mi mente el deseo de ser doctor con la especialidad en Pediatría. Pero al terminar la preparatoria, sentí fuertemente la llamada de Jesús al sacerdocio y decidí entrar al Seminario.

Sin duda que la experiencia vivida en casa de mi abuela tuvo mucho que ver. Además, la amistad cercana con los sacerdotes de mi parroquia me ayudó a descubrir que en la vida lo importante no es tener un oficio para mantenerse, sino decidirse por un proyecto que le dé sentido y orientación a la vida. Esto, unido a otras tantas cosas, me llevaron a tomar la decisión de encausar mis inquietudes y energías para iniciar un proceso de discernimiento de mi vocación al sacerdocio.

Mi vocación la he experimentado como un gran estímulo a vivir la tarea que Dios me ha encomendado, de servir y anunciar el Evangelio con un rostro siempre joven.

Numeraría

Números de Seminaristas

Curso Introdutorio	13
Filosofía	23
Teología	13
Diáconos	2
Total:	51

Seminaristas por vicarías

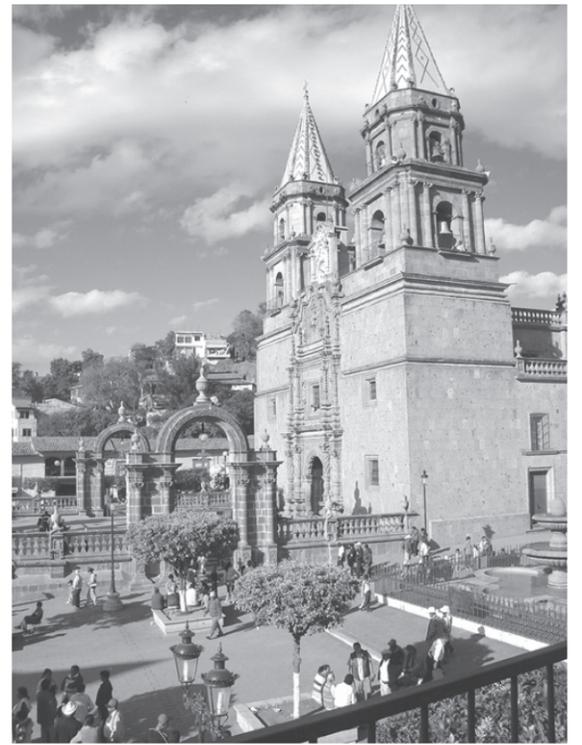
Vicaría I	17
Vicaría II	4
Vicaría III	7
Vicaría IV	6
Vicaría V	10
Vicaría VI	6
Extradiocesanos	1
Total:	51



La romería a Talpa: Travesía de la fe

“...La idea de ir a Talpa salió de mi hermano Tanilo. A él se le ocurrió primero que a nadie. Desde hacía años que estaba pidiendo que lo llevaran. Desde hacía años. Desde aquel día en que amaneció con unas ampollas moradas repartidas en los brazos y las piernas. Cuando después las ampollas se le convirtieron en llagas por donde no salía nada de sangre y sí una cosa amarilla como goma de copal que destilaba agua espesa”

Juan Rulfo



Santuario de Talpa. Foto de Internet: www.flickr.com



Foto de Internet: www.flickr.com

Claudia B. Barragán

Colaboradora de El Puente
matrixiana@hotmail.com

Enfrente hay kilómetros y kilómetros de sentir el camino de polvo bajo los pies. A la espalda hay una vida complicada y cuya esperanza para salir adelante, ha sido depositada en la Virgen que desde hace siglos es reconocida como milagrosa y benefactora. Cada paso significa un fuerte esfuerzo físico. Entre largos caminos, empinadas cuestas y hermosos paisajes se encuentra esperanza.

Es la romería a Talpa, a la que cada año acuden miles de personas de todos los municipios de la Diócesis.

La devoción a la Virgen de Talpa tiene sus leyendas; existen hasta muertos quienes acuden a pagar los favores recibidos y que incluso fueron fuente de inspiración para que el más grande escritor jalisciense Juan Rulfo, escribiera un cuento que narra la travesía de la fe.

Talpa de Allende es un municipio que se localiza en el oeste del estado. Su nombre significa “Sobre la Tierra”. Según el II Censo de Población y Vivienda que realizó el INEGI, el municipio tiene 13 mil 612 habitantes.

Los prodigios que respaldan a la imagen de la Virgen han permanecido por siglos en la memoria de los peregrinos. Cuenta la leyenda que en el año 1641 el Cura Pedro Rubio Félix, encontró que los talpenses conservaban en su capilla una imagen de Jesucristo y de la Santísima Virgen. El deseo del párroco era que las imágenes se llevaran a la Sacristía y el 19 de septiembre de 1644, los habitantes del pueblo decidieron que se cumpliera el mandato.

La leyenda resume que a una mujer de nombre María Tenanchi se le reveló el suceso: al tratar de tomar en sus manos la imagen de la Virgen del Rosario, carcomida y rota un resplandor la deslumbró; su asombro fue inmenso y

no pudo resistir la impresión y cayó sin conocimiento; cuando se recuperó las demás mujeres que allí se encontraban le preguntaron qué le había pasado.

Fue la primer testigo del milagro y según la leyenda respondió: “¿No veis esa virgen desbaratada que se encuentra echando resplandores de fuego rodeada de nubes? ¿Qué será esto?”

Las personas le dieron aviso al Sr. Cura Pedro Rubio Félix que llegó a Talpa tres días después de lo ocurrido con la

mujer; al siguiente día, solamente se celebraron vísperas y misa. Lo extraordinario que aún se cuenta es que dos velas que días antes habían encendido los lugareños, se encontraban intactas e inalterables y continuaban iluminado el altar improvisado de la imagen renovada de la Virgen del Rosario, tal como se conoce ahora.

Como esta, hay más leyendas que giran entorno a las romerías de Talpa, leyendas que cuentan las travesías de algunos peregrinos que buscan una respuesta favorable a sus plegarias.

Sin embargo hay otra visión. La teoría para entender el comportamiento humano tiene algunas explicaciones a este tipo de prácticas. El hombre se enfrenta

a múltiples situaciones que lo orillan a pensar, hablar y actuar de determinada forma, dependiendo del lugar en donde habite y la formación o educación que haya recibido.

Estas acciones se han visto reflejadas desde que el hombre existe; restos arqueológicos de miles de años demuestran que al hombre primitivo le preocupaba el misterio de la vida y la muerte. El hombre, como especie que habita el planeta, creía que estos fenómenos provenían de la naturaleza y de una fuerza superior de la que dependía todo y para poder relacionarse con ese “algo” creó los ritos y la religión.

La religión es entendida por estudiosos como la relación más íntima del hombre y Dios. Es una vivencia, una experiencia personal que permite tener un contacto directo entre la persona y un Ser supremo, del cual depende la vida y la muerte terrenal. Por otro lado, la palabra religión alude a una serie de conceptos, valores, preceptos y ritos, que logran mantener una comunicación estrecha entre el ser humano y Dios.

Parte de estos ritos consisten en la expresión pública de ideas, sentimientos y prácticas que las personas manifiestan por convicción o cultura; dichas manifestaciones religiosas, logran convocar a cientos de adeptos que profesen una misma creencia o que expresen un mismo sentimiento hacia algo o hacia alguien.

“La Virgencita le daría el remedio para aliviarse de aquellas cosas que nunca se secaban. Ella sabía hacer eso: lavar las cosas, ponerlo todo nuevo de nueva cuenta como un campo recién llovido. Ya allí, frente a Ella, se acabarían sus males; nada le dolería ni le volvería a doler más. Eso pensaba él...”

Juan Rulfo.



La peregrinación a Talpa

La peregrinación a Talpa es una de las manifestaciones religiosas que más convocatoria tienen de fieles; además de ser una de las más importantes del Sur de Jalisco. Cada año, en los meses de marzo y mayo miles de romeros se enlistan en una peregrinación a pie y caballo; en bicicleta o en automóvil hasta el Santuario de la Virgen del Rosario de Talpa.

Los peregrinos provienen de diferentes lugares del estado, pero entre las poblaciones de las que salen caravanas enteras cada año y de manera más organizada podemos mencionar las de Ameca, Autlán, Hermenegildo Galeana, Barra de Navidad, Tuxpan, Ciudad Guzmán, Zapotiltic, de los pueblos de la sierra de Tapalpa, entre otros.

Estas peregrinaciones tienen diversos motivos. Uno, el más común, es ir a "pagar las mandas", como las nombran las personas de fe, que van a cumplir la promesa que le hicieron a la Virgen por el favor o milagro recibido. Otros van por tradición y, una gran mayoría, por turismo.

Según narraciones de personas que visitan Talpa, además del hecho de llegar y agradecer, calificaron como importante el recorrido porque se puede reflexionar con tranquilidad que el caminar por la vida requiere de esfuerzos y de esperanza. También sirve para crear relaciones humanas de solidaridad, organización y amistad para un fin común. El cansancio es un compañero permanente y la ilusión también.



Grupo de peregrinos del Tianguis Municipal de Ciudad Guzmán.

"Desde entonces me acuerdo muy bien que nos dijo cuánto miedo sentía de no tener ya remedio. Para eso quería ir a ver a la Virgen de Talpa; para que ella con su mirada le curara sus llagas. Aunque sabía que Talpa estaba lejos y que tendríamos que caminar mucho debajo del sol de los días y del frío de las noches de marzo, así y todo quería ir".

Juan Rulfo.

Talpa: Una historia verdadera

Daniel Ruíz tiene 33 años y en los últimos ocho ha sido parte de las peregrinaciones a Talpa. Dani, como lo llaman sus amigos, platicó que no conocía Talpa, pero eso no impidió que también él, como muchos otros, pidiera un favor a la Virgen.

Recordó y compartió: "Había pedido un favor a la Virgen, así me inicié en esto. Acababa de salir de la escuela y le pedí a la Virgen

que me ayudara a encontrar trabajo. Fui a Talpa y al poco tiempo de mi regreso conseguí un buen trabajo".

Daniel participó con una peregrinación que inicia en Ciudad Guzmán "Voy con la peregrinación con doña Cloti, salimos de Catedral, hacemos cinco días de camino; por lo regular se camina de madrugada y se descansan a medio día".

Explicó el plan de viaje: "la primera jornada sale el 10 de marzo después de misa, es necesario subir por el cerro de El Caracol; lógicamente se camina parte de la noche y la madrugada hasta llegar al pueblo de El Jazmín, donde se descansa para luego partir hacia la Croix. Ahí se descansa y por la tarde se vuelve a caminar hasta llegar a Ejutla, donde descansamos y dormimos. Al día siguiente la jornada es hasta El Manzaniquito, municipio de Unión de Tula, donde volvemos a descansar".

Sus palabras están cargadas de recuerdos: "En la siguiente jornada se llega a Cuautla, para dormir y llegar al día siguiente a Jacones; y es ahí de donde sale la última jornada hasta llegar a Talpa." Estas peregrinaciones, tratan de llegar el día 15 de marzo, para estar presentes en misa de doce, y cumplir con la manda prometida a nuestra Madre la Virgen.

Dani continúa relatando: "Recuerdo con mucha alegría la primera vez que

fui a Talpa, yo me sentí bien, a pesar de que no estaba acostumbrado a caminar tanto y no conocía para allá, pero al ir caminando tantos días, poner la mente en blanco, el analizar lo que estás haciendo y dejando de hacer por ir, te da mucha tranquilidad y confianza, no sólo en ti mismo, sino también en la Virgen. Esto hace que el camino, por más largo o difícil que sea, no lo notes y te llenes de nuevos ánimos".

Las peregrinaciones a Talpa, comúnmente realizadas en tiempo de cuaresma, son una oportunidad para reflexionar y meditar sobre los hechos pasados y las decisiones futuras que debes tomar en tu vida. Es una experiencia llena de misticismos y de folclor religioso que te invitan a un cambio interno.

La experiencia de vivir una peregrinación es semejante a empezar de nuevo; es un espacio donde se puede encontrar amigos, vivos y también muertos, pues existen algunas leyendas que narran que hay personas que ayudan a los muertos a llegar con la Virgen. Pero lo más importante, es el poder encontrarse consigo mismo, con los que ya se fue y con los que están cerca de tu vida. Después de la larga caminata de Ciudad Guzmán hasta Talpa de Allende queda la sensación profunda de la búsqueda de una respuesta que se esconde en el Sagrario, en la imagen de la Virgen y en el corazón de muchos de los peregrinos.



Daniel Ruíz, nuestro entrevistado.

"La Virgencita le daría el remedio para aliviarse de aquellas cosas que nunca se secaban. Ella sabía hacer eso: lavar las cosas, ponerlo todo nuevo de nueva cuenta como un campo recién llovido. Ya allí, frente a Ella, se acabarían sus males; nada le dolería ni le volvería a doler más. Eso pensaba él...".

Juan Rulfo.



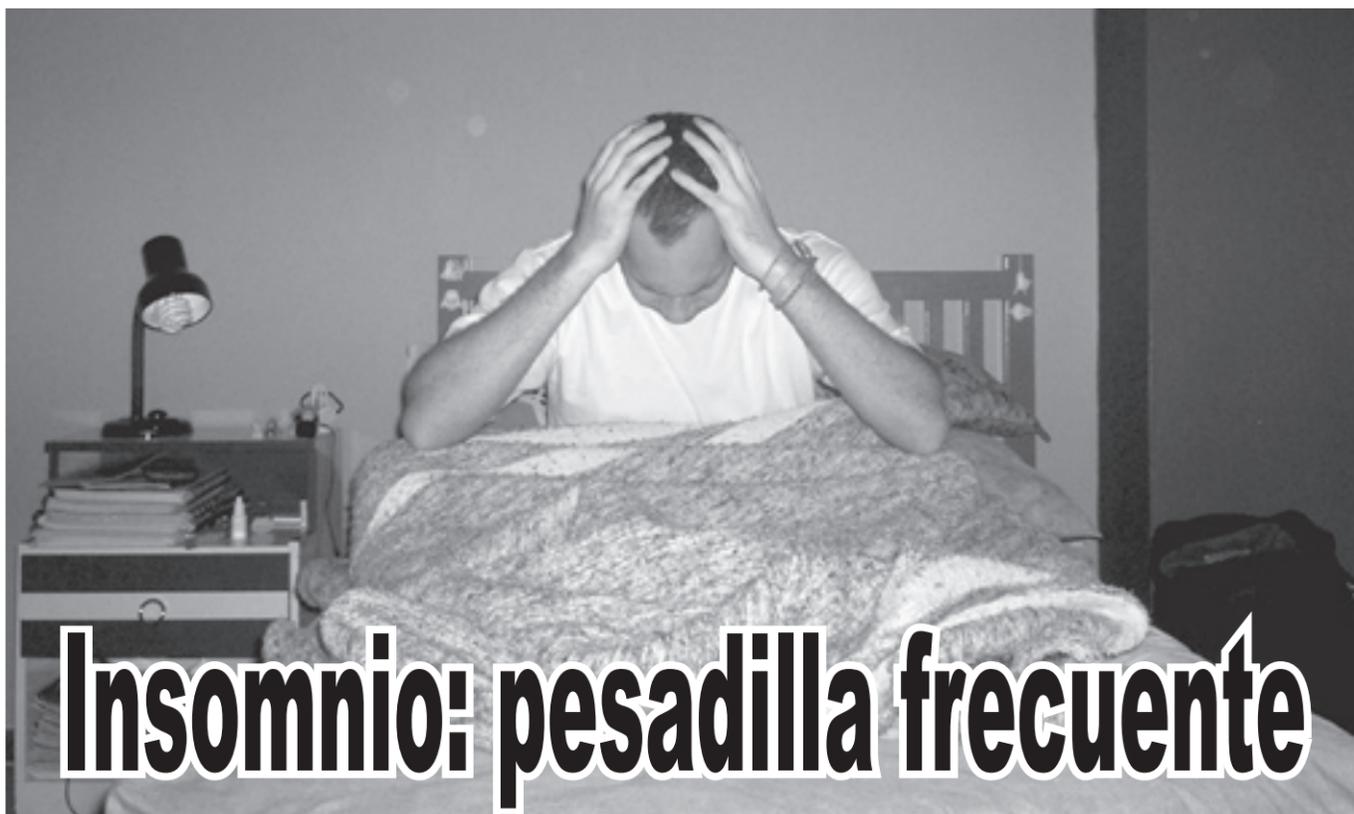
Remedios de mi pueblo

Factores, hábitos y medidas preventivas contra el insomnio

**Mónica Alejandra y
Ruth Clementina Barragán López**

Colaboradoras de El Puente
monica_alejandra_barragan@yahoo.com.mx
ch2nitamex@hotmail.com

¡No duermo!, ¡no descanso!,
me despierto
repetidamente en las
noches; ésta es "la queja"
más común que se escucha
cada vez con mayor
frecuencia en un buen
número de personas.



Insomnio: pesadilla frecuente

Foto de Internet www.flickr.com



Foto de Internet www.flickr.com

Insomnio se considera a la sensación o al hecho en que una persona duerma poco y mal, que tiene la dificultad para conciliar el sueño o permanecer dormido durante un periodo de tiempo consecutivo; incluso es cualquier alteración del sueño provocada por no haber descansado lo suficiente.

El no poder dormir se debe a un sinnúmero de factores que alteran los patrones de sueño y descanso de la persona. Entre los que podemos mencionar la dificultad para conciliarlo, despertarse con frecuencia durante la noche y tener problemas para volver a dormirse; despertarse demasiado temprano por la mañana o tener un sueño poco reparador. Además de la falta de energía, irritabilidad, bajo rendimiento en el trabajo y la aparición de las llamadas "ojeras".

El insomnio

El insomnio afecta tanto a hombres como mujeres de todos los grupos de edad, aunque parece ser más común entre las mujeres (sobre todo después de la menopausia) y entre los ancianos. La capacidad de conciliar el sueño, más que la necesidad de dormir, parece disminuir con la edad.

Generalmente el insomnio se produce por trastornos emocionales, como ansiedad, nerviosismo, depresión o temor. Por el uso de estimulantes como cafeína y nicotina o algunos medicamentos. Por cambios en el ambiente u horario de trabajo. Por el uso de somníferos durante periodos prolongados. Es un hecho que en la medida que las personas envejecen se presentan alteraciones en el sueño.

Entre las condiciones más comunes se manifiestan: Ser de edad avanzada

(el insomnio es más frecuente entre las personas mayores de 60 años); ser mujer, tener antecedentes de depresión; si se producen otros trastornos (como estrés, ansiedad, un problema médico o el uso de ciertos fármacos) junto con las condiciones mencionadas, hay más probabilidades de padecer insomnio.

Aunque el insomnio no se define por el número de horas que duerme una persona ni por el tiempo que le lleva conciliar el sueño, es necesario que exista un patrón de sueño repetitivo en cada individuo que le permita descansar correctamente, ya que se considera normal que la necesidad de sueño y la sensación de haber descansado satisfactoriamente varíen de una persona a otra.

El insomnio crónico es el más complejo, y frecuentemente se debe a una

combinación de factores, entre ellos algún trastorno físico o mental subyacente. Una de las causas más comunes del insomnio crónico es la depresión. Entre las otras causas subyacentes figuran la artritis, la insuficiencia renal o cardíaca, el asma, la ausencia de señal respiratoria y de esfuerzo respiratorio, que clínicamente se llama apnea del sueño, la narcolepsia que es la somnolencia irresistible durante el día; la enfermedad de Parkinson y el hipertiroidismo.

No obstante, el insomnio crónico también se debe a cuestiones de comportamiento, como el abuso de la cafeína, el alcohol u otras sustancias, así como a la alteración de los ciclos de sueño y vigilia, como las debidas a los cambios en el turno de trabajo u otras actividades nocturnas.

Tipos de insomnio

Existen variaciones en las problemáticas del sueño o insomnio dependiendo del tipo de alteración que se presente:

Insomnio transitorio

Dura pocos días y se presenta en personas que regularmente concilian el sueño sin problemas.

Insomnio de corta duración

Puede prolongarse de una semana a un mes. El cansancio, descenso de la atención y falta de concentración son los principales factores.

Insomnio crónico

Dura más de dos meses continuos y se considera de gravedad, ya que trae consecuencias negativas en el rendimiento escolar o laboral.



Foto de Internet www.flickr.com



¿Cómo se diagnostica?



Foto de Internet www.flickr.com

Los pacientes se evalúan con la ayuda de los antecedentes médicos y de un historial del sueño. Este último se obtiene a partir de un diario que el paciente debe llevar o mediante una entrevista a la persona con quien comparte la alcoba, para determinar la cantidad y la calidad del sueño del paciente. A veces se recomiendan estudios especializados, pero sólo si existe la sospecha de que el paciente tiene un trastorno primario del sueño, como apnea o narcolepsia.

¿Cómo se trata?

El insomnio transitorio puede no requerir de tratamiento, ya que los episodios sólo duran unos días por vez. Por ejemplo, si se debe a un cambio temporal en horario sueño y vigilia, como ocurre con viajes de avión, el reloj biológico suele normalizarse por sí solo y de manera rápida.

Las personas pueden mejorar su estado si procuran estar tranquilas y relajadas. Si la causa es estrés, puede recurrirse al uso de vitaminas o tranquilizantes naturales. Existen algunos productos, como el té de tila, azahar u hojas de naranjo, que alivian el nerviosismo. En caso de que los trastornos de sueño interfieran con las actividades diarias, es recomendable recurrir a medicamentos de venta libre. Si las molestias continúan, acuda con su médico. A veces, un dolor de cabeza, muscular, dental o premenstrual nos impide dormir. Existen en el mercado analgésicos que además de aliviar el dolor ayudan a conciliar el sueño.

Cuando el paciente toma cualquier tipo de somnífero, debe estar bajo supervisión médica para evaluar cuidadosamente su eficacia y reducir los efectos secundarios. Por lo general, estos fármacos se prescriben en dosis mínimas y durante el periodo más breve necesario para aliviar los síntomas relacionados con el sueño. En el caso de algunos de estos medicamentos, las dosis deben reducirse gradualmente, porque si los suspende de golpe, el insomnio puede reaparecer durante una o dos noches.

Entre las diversas prácticas para intentar dormirse, vale la pena recordarlas:

El "contar ovejas"

Saltando la verja o algún pensamiento similar se basa en el hecho de que, a veces, el sueño no viene porque una idea repetitiva se le impone al paciente,

entonces actuaría por desplazamiento, pero ya despojado de la carga conflictiva. Otros utilizan el mecanismo de "poner la mente en blanco", algo así como "pensar en nada".

La fitoterapia

El tratamiento en base a hierbas medicinales puede ser una buena ayuda, ya que contienen sustancias con efecto sedante, sobre todo si se elimina el café en la noche. Las hierbas medicinales más usadas, solas o mezcladas -en comprimidos, infusiones o tinturas-, son la: Tila, passiflora o pasiflorina, valeriana, grataegus, lúpulo, melisa, manzanilla, cedrón y avena sativa.

El vaso de leche tibia

Tal vez actúe por un doble mecanismo: Por un componente de la proteína láctea, que podría actuar como un inductor del sueño. Por el efecto placebo que es el creer que algo lo puede curar, no porque tenga efectos curativos, sino por la sugestión o confianza en esa sustancia.

Terapia de relajación

Hay técnicas específicas y eficaces que pueden reducir o eliminar la ansiedad y la tensión corporal. Como resultado, la mente deja de funcionar aceleradamente, los músculos se relajan y se logra un sueño reparador. Se necesita por lo general mucha práctica para aprender estas técnicas y llegar a una relajación eficaz.

Restricción del sueño

Algunas personas que sufren de insomnio pasan mucho tiempo en la cama sin poder conciliar el sueño. A veces les resulta útil seguir un programa de restricción del sueño, que al principio, sólo les permite dormir unas horas por noche. El tiempo va aumentando poco a poco hasta que se llega a obtener un sueño reparador.

Hábitos y prevención

Los hábitos que hacen que el insomnio se vuelva constante son:

- Pensar que se van a tener dificultades para conciliar el sueño y estar preocupado por ello.
- Tomar cantidades excesivas de cafeína.
- Beber alcohol antes de irse a dormir.
- Fumar antes de irse a dormir.
- Tomar siestas muy prolongadas por la tarde después de la comida.
- Horarios de sueño y vigilia irregulares o continuamente alterados.

Algunos medios y prácticas para prevenir el insomnio son:

- Establecer un horario para irse a dormir.
- Evitar siestas por la tarde.
- No deben practicarse rutinas de ejercicio agotadoras antes de disponerse a dormir.
- Se recomienda darse un baño con agua tibia dos horas antes de dormir.
- La habitación en la que se duerma debe mantenerse fresca, ventilada y limpia para dar la sensación de comodidad.
- Practicar ejercicios de relajación.
- Evitar el estrés y situaciones tensas.



Foto de Internet www.baringa.edu.pe/fotohistoria/edufisica01.jpg

Ejercicio físico

El ejercicio puede ayudar a perder peso y dar más energía, y, como consecuencia ayuda a dormir. Quienes realizan ejercicio durante el día, duermen más y mejor durante la noche. Así que antes de empezar a tomar pastillas para dormir, hay que intentar correr, ir al gimnasio, o iniciar clases de yoga. Muchas personas tienen problemas para dormir porque están muy estresadas. La peor parte es que el no dormir incrementa los niveles de cortisol, lo que provoca más estrés. Aparte puede irritar y disminuir la capacidad para lidiar con situaciones problemáticas.

A la mayoría de las personas con insomnio se les dificulta quitarse los problemas de la mente cuando se van a acostar. El estrés del día da vueltas en sus mentes en lugar de relajarse. El tiempo en que se hace ejercicio puede ser utilizado para escapar del estrés y así poder encontrar soluciones a los problemas.

Entre más se trabajen los músculos, más se necesita recuperar esa energía durmiendo. Y aunque se piense que eso sólo hará estar más cansado al dormir, probablemente ayudará a tener un sueño más descansado y profundo. Incluso aunque no se pueda dormir más, se dormirá mejor por lo que se estará más relajado y con energía en la mañana. Sin duda que el ejercicio físico es un buen antídoto contra el insomnio. Los estudios muestran que el simple ejercicio de estirarse ayuda contra los síntomas del insomnio. Se pueden intentar estiramientos o yoga antes de dormir para ayudar a relajarse.

El ejercicio físico ayuda a dormir más y mejor, pero también a perder peso, a sentirse genial y a tener más energía durante el día. Por eso, antes y en lugar de tomar suplementos, pastillas o algunas otras soluciones, lo mejor es hacer ejercicio físico y convertirlo en parte indispensable de nuestras actividades cotidianas.



Acciones clave para enfrentar la crisis económica



Foto de Internet www.biblioredes.cl

En la actual crisis económica mundial, no todo es negativo.

Se pueden rescatar las economías locales, al tiempo en que podemos salvar los valores tales como la solidaridad y la equidad.

Acciones como los "Bancos de Tiempo", el comercio local y la economía solidaria, pueden ser la respuesta.

Daniela Vázquez Aldana Díaz

*Estudiante del ITESO
internacional@iteso.mx*

Anivel mundial, enfrentamos un problema simple: delegamos la práctica a otros. Es decir en el mundo actual, desarrollado y moderno, hemos otorgado poder a las corporaciones para que nos produzcan y nos provean de prácticamente todo: comida, ropa, casa, entretenimiento, educación, incluso el cuidado de ancianos, niños y enfermos. Nosotros ya no hacemos nada. Hemos ido perdiendo servicios que eran facilitados por nosotros mismos. Ante esto, más que una crisis económica mundial, estamos enfrentando una crisis de vocaciones.

Hemos dejado en manos de las corporaciones actividades que van desde las más simples hasta las más compli-

cadas, permitimos que nos llenen de productos con el lema de "hacerlo barato, para venderlo caro". Más aun, consentimos que el capitalismo haya disuelto las fronteras entre países, no para ofrecernos más oportunidades, sino para mermar las economías más vulnerables, las locales. Con esto, estamos en peligro de perder totalmente nuestra seguridad económica e incluso nuestra libertad de elegir qué consumir y cuándo consumirlo.

Somos testigos de la falta de protección de nuestros gobiernos en perjuicio la economía global, manejada por las corporaciones, que nos llevan hacia a una terrible crisis económica mundial.

Primera opción: Desarrollo de la Economía Local

Pero si los gobiernos no nos protegen, debemos empezar a buscar nuestras respuestas. Desarrollar una economía local, la antítesis de la globalización, es una solución viable al problema del desempleo e inclusive podría ayudar a frenar el impacto a nuestras actividades económicas, no sólo desde el punto de vista socioeconómico, sino desde un punto de vista ambiental.

Un proyecto de economía local ayudaría a detener la destrucción de tierras, la tala de bosques y la contaminación del agua. Es más que necesario ponerla en práctica, para también reavivar la buena vecindad y la subsistencia. Es decir, desarrollar una comunidad sostenible que cuide sus propias capacidades de producción.

Es una nueva forma de comerciar, que no aísla a las comunidades, sino que propicia un acercamiento entre productores y consumidores, sin la necesidad de intermediarios.



www.fepp.org.ec/escuela/images/economia_solidaria1.jpg



Opciones alternativas para enfrentar la crisis económica



Foto de Internet: www.flickr.com

Segunda opción: "Los Bancos de Tiempo"

Otra opción, los sistemas monetarios complementarios, que se están extendiendo en muchos países europeos, se han convertido en una herramienta muy útil y eficaz para fomentar las economías locales. Con ellas se busca hacer crecer el capital social de las comunidades de una forma recíproca, y se pueden reavivar las redes de trueque, pero con una moneda simbólica para que los afiliados, a una determinada red de comercio, intercambien bienes y servicios. Tal es el caso de España, donde existen los "Bancos de Tiempo", que funcionan en base a un grupo de gente que se conoce e intercambia favores en un círculo de confianza.

Estos bancos, un proyecto ejemplar para reactivar las economías locales, son utilizados como lugar para el intercambio de tareas, su moneda simbólica es el tiempo: la hora. Existen actualmente, alrededor de 60 bancos en toda España con aproximadamente 200 usuarios cada uno, en ellos se realizan intercambios de labores domésticas, acompañamiento de personas mayores o niños, clases de idiomas, salud y cuidado del cuerpo, cocina, jardinería, decoración y manualidades y hasta escribir recados. Vale lo mismo una clase de pintura, que planchar la ropa o zurcir unos pantalones, todos valen una hora. Más de 10 mil personas en España ya son usuarias de esta red, que llegó al país desde hace una década.

Los "Bancos de Tiempo" funcionan de manera que cada persona miembro dispone de un talonario, y un "Agente de Tiempo" anotará tanto las horas dadas como las que se reciben. No debe haber

más de 20 horas de diferencia entre el tiempo que se oferta y el que se demanda. El 99 por ciento de estos casos tienen apoyo de los gobiernos municipales españoles y en algunos casos, son respaldados por la ley. Buscan desarrollar habilidades y hacer sentir útiles a las personas, y tienen su origen en los "Time Dollar" en Estados Unidos y en los "Time Bank" de Reino Unido, surgidos en la década de los ochentas. En Italia existen 300 "Bancos de Tiempo", su origen es el sindicato de pensionistas de la ciudad de Parma, que buscaba poner en práctica proyectos para intercambiar tiempo y resolver problemas de la vida cotidiana.

Lo maravilloso de estos bancos, es que surgieron como apoyo "exclusivo" a las mujeres, pero después se fueron extendiendo para tener como objetivo el rompimiento del aislamiento y la soledad de la vida urbana, creando así espacios para acercar a las personas a desarrollar valores como la cooperación, solidaridad y buena vecindad. También ayudan a recuperar la autoestima y a que las personas se sientan útiles y parte de su comunidad; alguien puede cocinarle y llevarle comida a una anciana, y ella, a cambio, le zurce unos pantalones. Además pueden activar una economía local sin necesidad de un pago monetario, solamente con un trueque de tiempo, un factor que actualmente está muy desvalorado. Por otro lado, estos sistemas pueden rescatar profundos sentimientos, apelar a la solidaridad y el respeto, a tener una actitud compasiva y positiva, en medio de un estilo de vida global que ha promovido la avaricia y codicia, alimentada por el sistema económico globalizador y de corporativismo.

Tercera opción: Favorecer la Economía Solidaria

Una tercera opción para favorecer a las economías locales y que también puede propiciar la esencia positiva y benevolente del ser humano, es la economía solidaria. Esta implica preocuparse también por los intereses de los demás y no por los de uno mismo, es decir, que todos puedan satisfacer sus necesidades básicas. Esta alternativa tiene como principal objetivo favorecer el desarrollo de cada ser humano y permitir que cada uno obtenga lo mejor posible para su vida. También se le considera una vía alterna y prometedora para la sociedad en su conjunto y está basada en valores tales como tolerancia, libertad, democracia, transparencia e igualdad. Las empresas de economía solidaria se crean a partir de actividades con fines de interés social y sin ánimo de lucro; además, esas empresas, integradas en redes, orientan sus esfuerzos al respeto medioambiental y a las personas.

Cuarta opción: Las Cooperativas

Al par de la economía solidaria, están las cooperativas, que promueven la organización de las personas para satisfacer de manera conjunta sus necesidades. Son una asociación autónoma de personas que se unen voluntariamente para desarrollar sus necesidades en común, sus aspiraciones económicas, sociales y culturales por medio de una empresa de propiedad conjunta, democráticamente gobernada.

Las cooperativas están presentes en todos los países del mundo y buscan eliminar la explotación de las personas por individuos o empresas dedicadas sólo a obtener ganancias. Los valores que distinguen a las cooperativas son: autoayuda, autorresponsabilidad, democracia, igualdad, equidad y solidaridad. Valores, que de una manera u otra, también son fomentados por la economía solidaria y los "Bancos de Tiempo" y que se han ido perdiendo en el actual mundo capitalista transnacional.

Pero la necesidad de activar y desarrollar las economías locales, no sólo trae beneficios. Nos encontramos también ante situaciones en las que debemos preguntarnos si el fin justifica los medios.

Por ejemplo, en Somalia se puede observar un caso muy particular, la economía local que lleva más de 20 años estancada, está siendo reactivada por una actividad criminal y poco ética y que, sin embargo, va conduciendo al país una aparente "estabilidad".

Se trata de piratas somalíes que son considerados héroes por los habitantes locales, porque son los únicos que gastan dinero, generan fuentes de trabajo, impulsan al gobierno local y mueven la economía de un país eternamente empobrecido. Secuestran grandes buques petroleros, valorados en 100 millones de dólares, después, con el dinero que obtienen de los rescates construyen casas enormes, compran carros de lujo, instalan restaurantes y hasta cafés con servicio de Internet. Recaudan alrededor de 30 millones de dólares al año en rescates. Con dinero ilegal los piratas se encargan de darle vida nueva al pueblo; al darle dinero para comprar generadores de luz eléctrica, le dan la falsa esperanza de una vida mejor.

Lamentable la falta de fuentes de empleo y las economías paralizadas, pueden conducir a la población a actividades criminales para satisfacer sus necesidades básicas.

Ante una crisis económica severa, tenemos varias opciones para contrarrestar este problema. Acciones más positivas como la economía solidaria, las cooperativas y los "Bancos de Tiempo", son opciones viables y útiles para, además de rescatar aquellos valores ya casi perdidos como la solidaridad, impulsar y reactivar también a las economías locales.



**Carlos Efrén Rangel
Oscar Molgado**

Colaboradores de El Puente
carefre@gmail.com
molgado@gmail.com

Manos que producen, enseñan y animan

No hace muchos años que los oficios representaban la principal fuente de trabajo y manutención para las familias. Pasaban de generación en generación y representaban lo mismo un trabajo que permitía prestar un servicio, que una manera de conocer a las personas: "Es nieto de Don Pedro, el peluquero", se decía.

Las nuevas formas de vida modificaron también los oficios. Grandes tiendas que ofrecen productos baratos y desechables. Una dinámica que obliga a consumir y que desprecia lo que dura mucho. La llegada de nuevos materiales. Han hecho de los oficios una actividad que evolucionan, pero que no mueren.

El diccionario dice que un oficio es un trabajo físico o manual para el que no se requieren estudios teóricos, es decir, es una ocupación cotidiana que se aprende y perfecciona con la práctica.

Son los oficios que ahora, marginados por la incursión de grandes empresas, que devoran todo, tienen que resignarse a competir en manera desigual con esas transnacionales para vender su producto o abocarse a trabajos que les redituen mayores ganancias.

Pero también hay esperanza, ilusión, posibilidades de que las tradiciones perduren. Costumbres que alimentan, que dan trabajos donde las personas son sus propios patrones, que ayudan a su comunidad y que les siguen dando esa identidad que los identifica y los hace únicos.

Aquí un panorama de cuatro oficios, sus realidades, sus posibilidades, sus ilusiones...



Nacido del barro

“ En realidad esto ya no me deja ni para comer ”

"Don Carlos" le brindó toda su vida a la alfarería; vivió de ello por décadas hasta que el auge por las piezas de barro comenzó a decaer. "En mi negocio trabajábamos de 12 a 15 gentes y no nos dábamos abasto, ahora estoy yo solo".

Hace años que las piezas de barro han sido desplazadas por las de plástico y por la propia industria que produce decenas de piezas a menor costo y con menor tiempo. "Antes, la carga de una camioneta con barro me duraba una semana, ahora ya tengo un año con una y aún no se me acaba", esto habla del poco trabajo que ha tenido Don Carlos en los últimos años, de ahí que haya tenido que adoptar la venta de birria para poder subsistir.

A pesar del nada favorable panorama para la alfarería, Don Carlos se ha encargado de inculcarle el oficio a sus hijos, el problema es que ninguno de ellos lo practica; prefirieron estudiar alguna carrera o de plano tomaron otro oficio más rentable, por lo que al menos en esta familia el oficio está por extinguirse.

"El poco trabajo que tengo es gracias a la gente que me conoce y sabe que hago cosas de barro, pero en realidad esto ya no me deja ni para comer".

Las manos en la masa

“ Adopté el oficio por herencia de mi padre ”

Javier es una persona que a pesar de haber estudiado la Licenciatura en Educación Primaria, decidió no arropar la profesión debido a que le resultaba más rentable la elaboración de pan. "Adopté el oficio por herencia de mi padre, incluso cuando estaba en la escuela trabajaba en esto; ya tengo 40 años haciendo pan" dijo orgulloso.

Para él, el negocio de la panadería es algo que nunca va a perder su vigencia, a pesar de tener empresas transnacionales como competencia. "Mientras la gente siga la tradición de preferir un pan calentito a uno en bolsa, esto seguirá siendo bien remunerado".

Aún así, con el panorama tan favorable, Javier advierte que se tienen dos riesgos constantes: Uno, que la materia prima para la producción del pan es cada vez de menor calidad y eso provoca que el pan dure menos. Dos, que la herencia cultural del consumo del pan se cambie por el de otros productos artificiales como los panes empaquetados.



Su mayor preocupación es que sólo uno de sus hijos ha adoptado el oficio para continuar con la tradición familiar, teme que esto se pierda debido a que las nuevas generaciones nos les gusta el sacrificio, y ser panadero requiere de eso, de esfuerzo, de tesón, de compromiso, de constancia, pero sobre todo, de mucho sacrificio; cosas que las generaciones de hoy ya no tienen.



Las nuevas formas de vida modificaron también los oficios

Piel con piel

“ En su familia comenzó el oficio con él y hay posibilidades que también con él muera ”

Ramón Urzúa Palomino estudió hasta la primaria y después tuvo que aprender un oficio para trabajar y vivir dignamente. La piel de sus manos está permanentemente en contacto con la piel curtida de borrego, cerdo y res que luego de pasar por su trabajo se convierten en finas carteras y bolsas tanto para hombre como para mujer.

En la parte alta de su casa mantiene un taller modesto con un par de máquinas de cocer, cortadoras, reglas y cintas. En su familia comenzó el oficio con él y hay posibilidades que también con él muera: "Tenía un maestro al principio que se llamaba Jesús Umarán, él me inició en esto, me metí de ayudante y él fue el que me ayudó y me gustó. Yo tenía trece años cuando inicié y ahora tengo sesenta y seis. Luego llegó otra oportunidad de ir con otro maestro que se llamaba Antonio Aguilar, como el cantante; luego me pasé con Asunción Cisneros a hacer bolsas, duré con él muchos años".

Después, Don Ramón trabajó en Ciudad Juárez, Chihuahua: "los árboles de

tortillas estaban muy altos y yo padecía mamitis y me tuve que regresar". Ahí aprendió a moldear la piel.

Su método de trabajo es que una persona le paga la maquila, no batalla en colocar su producto en el mercado, pero tiene que aceptar sin remedio el precio que el contratista le ofrezca. En hacer cien carteras entre Ramón y dos hijos se tardan una semana, les pagan a 28 pesos cada una y todavía de su bolsa deben de pagar otros cuatro pesos por cartera. Entre los tres se dividen 2 mil 400 pesos a la semana.

La añoranza está por los viejos tiempos, cuando las carteras se vendían muy bien: "antes que llegara tanto producto de China. Ahora ya no se puede competir por el material que meten sintético". Luego, Ramón reflexionó con nostalgia: "Yo ya dí lo que tenía que dar y me dediqué a enseñar a mis hijos"; de cinco que tiene, tres aprendieron. "No creo que mis hijos les enseñen a sus hijos, ya ni ellos quieren trabajar en esto porque están viendo que en esto no sobrevive uno".



En un recuento de su oficio Ramón compartió: "Me ha gustado todo, menos el sueldo; antes si salía para divertirse uno, ahorita ni para un refresco ajusto. A mi mujer le doy cuando bien me va 500 pesos a la semana". Hay esperanza de

que el negocio mejore. Ramón y su hijo trabajan ahora en elaborar unas bolsas cangureras, tienen la fe que este nuevo producto tenga aceptación en el mercado: "porque en calidad, sí le competimos a los chinos".



La clave fue que nunca despilfarró. Alberto González Flores entró a trabajar en una carpintería y a los seis meses se salió para empezar a trabajar por cuenta propia. Su papá le ayudó a pagar una sierra circular que costó dos mil pesos (él ganaba cien a la semana) y de esa máquina y de su esfuerzo han salido su casa, el taller y el sustento de su familia.

El oficio de Cristo

“ Con honestidad, puntualidad y calidad, hay esperanzas de salir adelante ”

Beto lleva ya trece años de carpintero. A lo largo del tiempo ha tenido que especializarse en algunos productos y maderas. El taller se llama AnFer en honor a sus dos hijos y ha especializado su producción de trabajos: "Se basa en puertas, cocinas, libreros, closet, mesas también, pero sillas casi no".

Su papá se dedica a otro oficio, a él le gustó el martillo y los clavos y ya pone a trabajar a su hijo para que aprenda, Beto reflexionó: "como es un trabajo peligroso, a mi hijo Fernando de quince años lo pongo a que acomode maderas, con máquinas aún no. Está en la edad que necesitas jalarlo, me ayuda a pulir y por ahí empieza el carpintero. Es bueno que aprenda un oficio porque no sabemos cómo vaya a ser la vida y es bueno saber dos o tres oficios".

Actualmente trabajan dos personas en el taller. Ellos también viven de ahí. Explicó que no ha sentido la crisis, por-

que el trabajo aunque está flojo, no falta. Tiene una fórmula: "La honestidad con la gente, la puntualidad y la calidad. Hay que abrirse al público, pagar impuestos; estoy registrado ante Hacienda y cada vez me llega un cliente nuevo porque estoy en una avenida".

Alberto hace su trabajo también con fé, con el espíritu de artista y de pensar y sentir cada mueble. También recordó: "Cristo fue carpintero, lo enseñó su papá; y es un honor y una alegría llevar el mismo oficio de Jesús".

El primer trabajo que fabricó fue un comedor con cuatro sillas y de ese momento se enamoró y siguió, poniendo el corazón en cada mueble que aunque se venda caro, si se hace con honestidad hay esperanzas de salir adelante", terminó diciendo Beto.



Crear en lo posible

Vicente Ramírez Munguía

Colaborador de El Puente
semvic@hotmail.com

La colonia 19 de septiembre es una de las varias colonias nuevas que aparecieron en la periferia de Ciudad Guzmán después del temblor de 1985, que con la ayuda solidaria, el sudor de la organización y la fuerza de la unidad de cientos de familias se propusieron luchar por una vivienda digna.

En esta colonia vive la familia integrada por Don Isidro García y doña María Elena Fermín junto con sus hijas Luz Elena y Dulce Milagros. Pues, Rosa María, su hija mayor, se casó y vive en otra colonia de la ciudad.

La familia García Fermín, como las familias que viven por esas calles polvorosas de Ciudad Guzmán, donde pareciera que los años no han pasado ni el progreso ha llegado, esta familia en medio de limitaciones, se caracteriza por su fuerte vivencia de servicio comunitario asumiendo varios compromisos pastorales en su parroquia de San Martín de Porres.

En sus 28 años de matrimonio, Isidro y Elena han tratado de traducir y expresar su amor en respeto y servicio. Han tomado conciencia que su vocación como personas y creyentes es servir a sus prójimos. Isidro, como si frotara sus recuerdos lleva su mano derecha a su frente, y comenta: "Al paso del tiempo, las reflexiones y experiencias que hemos tenido, nos ayudaron a entender que nuestra misión como familia no quedaba sólo en procrear y darles de comer a nuestras hijas, sino enseñarlas a comprender que la vida no se encierra en la vida interna del hogar, sino que la vida tiene sentido en la medida que nos comprometamos por el bien de todos. Que hay un mundo de necesidades que nos invitan a no quedarnos con los brazos cruzados, sino a participar para buscar alguna solución. Con esta conciencia, nos animos a participar, primero en los grupos de autoconstrucción, luego en la catequesis de niños y en los grupos de barrio".

Poco a poco, sus hijas impulsadas por el testimonio de sus padres se fueron integrando al trabajo de la catequesis y de los grupos de jóvenes. "Nosotras crecimos en las reuniones de la pastoral a las cuales nos llevaba mi mamá; al ver el compromiso y el empeño que mis padres le ponían al trabajo pastoral, y a pesar de los problemas y críticas, fuimos perseverantes. En este ambiente nos nacieron las ganas de trabajar por nuestra comunidad", así comenta Luz Elena, la menor de las hijas.

Esta familia, como la mayoría de las familias pobres, padecen los embates de la crisis y sufren para conseguir y llevar a su hogar lo necesario para vivir con dignidad. "La crisis nos ha pegado a todos. Pero algo que olvidamos es que no podemos hacer frente a la crisis económica, sin antes enfrentar la crisis cultural y de valores que vivimos dentro de las familias. De esta crisis de valores no nos damos cuenta, porque vivimos en un mundo materialista, donde

la persona ha perdido el sentido de vivir en comunidad; su corazón ya no sabe lo bonito que es compartir lo que somos y lo poco que tenemos. Ayudar a los demás es una experiencia que siempre enriquece y fortalece a uno mismo", son palabras de la señora Elena que en su rostro refleja sus sueños y esperanzas.

Su fe viva en Dios los ha llevado a confiar en sus caminos. Saben que Dios nunca los ha dejado solos. Al contrario, experimentan que el trabajo comunitario les ha dado la fortaleza para buscar el pan de cada día de manera conjunta. Isidro sacando fotografías y vendiendo cuadros por las calles; Elena cocinando ajeno; sus hijas Luz y Dulce atendiendo su pequeño negocio de venta de artículos escolares que está en su casa.

La conciencia y compromiso de servir a los demás, es lo que los sigue motivando para seguir adelante en sus trabajos pastorales. Como familia, son consientes de que

el trabajo no se acaba, sino que cada día crece más. "Porque la vida nos encara todos los días a realidades que nos desafían, nuestro compromiso es responder con responsabilidad, buscando las soluciones necesarias para crear mejores condiciones de convivencia entre hermanos" comenta Isidro, que es parte del grupo de seglares que en nuestra diócesis se están preparando para ser Diáconos Permanentes.

La familia García Fermín es una de las miles de familias que luchan por su sobrevivencia y, aunque desconocidas en los importantes círculos sociales, por su forma de ver y encarar la vida, por sus relaciones basadas en el compartir, servir y participar son una protesta débil a un mundo individualista y una señal de que son portadores de un mundo nuevo a pequeña escala, frágil e imperfecto. Es el testimonio de una familia humilde que cree en lo posible y lucha por algo nuevo, distinto y mejor.



Directorio

Consejo Editorial:

P. Salvador Urteaga, P. José Sánchez, Ana María Vázquez, Carlos Efrén Rangel y Jorge Enrique Rocha Quintero.

Director y Editor

P. Luis Antonio Villalvazo Díaz

Colaboradores:

P. Alfredo Monreal, P. Francisco Lucas, P. Ismael Rosales, P. Lorenzo Guzmán, P. Francisco Mejía, P. Juan Manuel Hurtado, Hermanas Mónica Alejandra, Ruth Clementina y Claudia Berenice Barragán López, Vicente Ramírez y Oscar Molgado.

Diseño Gráfico:

Elba García y P. Luis Antonio Villalvazo Díaz.

Oficinas y Administración

Calle Moctezuma No. 25. CP. 49000, Ciudad Guzmán, Jalisco, México.
Tel. (341) 216-31. Fax (3) 412-05-28. Correo electrónico villaguz@prodigy.net.mx
Impresión: Ediciones Católicas, Calle Islas Flores No. 3344, Tlaquepaque, Jalisco.
Tiraje: 10 mil ejemplares. * Registro en trámite.

Administración: P. Francisco Arias, P. Carlos Córdova y P. Jorge Curiel.
Secretaría y Apoyo técnico en diseño: Cristina Mejía Guzmán.