

Extracto del mensaje del Papa Francisco Cuaresma 2022

**“No nos cansemos
de hacer el bien”**

(Gal 6, 9)



El Papa Francisco nos anima a vivir la Cuaresma como tiempo favorable para la conversión personal y comunitaria que nos conduzca a celebrar la Pascua de Jesús.

En la primera parte, el Papa nos exhorta a escuchar asiduamente la Palabra de Dios y a sembrarla en nuestra vida para responder al don de ser sus colaboradores obrando el bien y arrancando del corazón la aidez y la soberbia, el deseo de tener, de acumular y de consumir que nos hace caer en la tentación del hombre necio de la parábola, que aseguró su cosecha en sus graneros.

En la segunda parte, nos pide que “no nos cansemos de hacer el bien”, cultivando la reconciliación, el encuentro con Dios y la comunidad, a través de una caridad activa con el prójimo que se exprese con tres acciones claras:



AYUNAR

Preparar el terreno de nuestra vida con el AYUNO y la solidaridad, dando con alegría, conscientes de que nuestro Padre Dios provee la semilla al sembrador y pan para que seamos generosos.



ORAR

Abonar la semilla del bien con la ORACIÓN, pidiendo a Dios la paciente constancia del agricultor, y no desistir en hacer el bien en toda ocasión.



DAR

Vivir una CARIDAD fecunda, pues al practicar y ser testigos del amor fraterno con todos, nos unimos a Cristo que dio su vida por nosotros.

En la última parte, el Papa nos invita a emprender la Cuaresma pidiéndole a nuestra Madre la Virgen María que permanezca a nuestro lado para que este camino rumbo a la Pascua dé frutos.

La Semilla de la palabra



**HOJA
DOMINICAL**

1^{er} Domingo de Cuaresma

Llamado que exige respuestas

Con la celebración de la Imposición de la Ceniza iniciamos la Cuaresma, tiempo oportuno para abrir nuestro corazón al llamado de Dios que nos invita a cambiar nuestra manera de vivir tanto personal como comunitario y emprender el camino hacia la Pascua.

El texto del Evangelio de este primer domingo de Cuaresma nos relata que Jesús, impulsado por el Espíritu, se retiró al desierto donde permaneció 40 días. Ahí fue tentado por el demonio quien quiso aprovecharse de su hambre para proponerle un estilo de vida marcado por la ambición del poder, el dinero y la fama.

Al pedirle que convirtiera las piedras en pan, le propone el camino fácil de llenarse de comodidades que se compran con dinero. Al ofrecerle el poder y la fama a cambio de que fuera su súbdito, le plantea rechazar la misión encomendada por su Padre Dios. Al llevarlo a la torre del templo de Jerusalén y pedirle que se arrojara, lo invita a abusar de su poder para ganar prestigio.

Que la resistencia de Jesús ante las tentaciones, nos comprometa a vivir la Cuaresma como camino y tiempo privilegiado para volver a Dios de todo corazón donde nuestra oración sea señal y compromiso de ser luz en medio de nuestra realidad llena de oscuridades. Que nuestro ayuno sea agua que refresque la vida de nuestros hermanos sedientos de paz y vida digna. Y que nuestra limosna sea señal de nuestro compromiso de compartir nuestro pan con quienes sufren hambre y violencia.



Salmo Responsorial
(Salmo 90)

**R/. Tú eres mi Dios y
en ti confío**

Tú, que vives al amparo del
Altísimo y descansas a la sombra
del Todopoderoso, dile al Señor:
"Tú eres mi refugio y fortaleza;
tú eres mi Dios y en ti confío". R/.

No te sucederá desgracia alguna,
ninguna calamidad caerá
sobre tu casa, pues el Señor ha
dado a sus ángeles la orden de
protegerte a donde quiera
que vayas. R/.

Los ángeles de Dios
te llevarán en brazos,
para que no te tropieces con
las piedras, podrás pisar los
escorpiones y las víboras y
dominar las fieras. R/.



Aclamación antes
del Evangelio
(Mt 4, 4)

**R/. Honor y gloria a ti,
Señor Jesús**

**No sólo de pan vive el hombre,
sino también de toda palabra
que sale de la boca de Dios.**

**R/. Honor y gloria a ti,
Señor Jesús**

La Palabra del domingo...

Del libro del Deuteronomio

(26, 4-10)

En aquel tiempo, dijo Moisés al pueblo: "Cuando presentes las primicias de tus cosechas, el sacerdote tomará el cesto de tus manos y lo pondrá ante el altar del Señor, tu Dios. Entonces tú dirás estas palabras ante el Señor, tu Dios:

'Mi padre fue un arameo errante, que bajó a Egipto y se estableció allí con muy pocas personas; pero luego creció hasta convertirse en una gran nación, potente y numerosa.

Los egipcios nos maltrataron, nos oprimieron y nos impusieron una dura esclavitud. Entonces clamamos al Señor, Dios de nuestros padres, y el Señor escuchó nuestra voz, miró nuestra humillación, nuestros trabajos y nuestra angustia. El Señor nos sacó de Egipto con mano poderosa y brazo protector, con un terror muy grande, entre señales y portentos; nos trajo a este país y nos dio esta tierra, que mana leche y miel. Por eso ahora yo traigo aquí las primicias de la tierra que tú, Señor, me has dado'.

Una vez que hayas dejado tus primicias ante el Señor, te postrarás ante él para adorarlo".

**Palabra de Dios.
R/. Te alabamos, Señor.**

De la carta del apóstol san Pablo a los romanos

(10, 8-13)

Hermanos: La Escritura afirma: *Muy a tu alcance, en tu boca y en tu corazón, se encuentra la salvación*, esto es, el asunto de la fe que predicamos. Porque basta que cada uno declare con su boca que Jesús es el Señor y que crea en su corazón que Dios lo resucitó de entre los muertos, para que pueda salvarse. En efecto, hay que creer con el corazón para alcanzar la santidad y declarar con la boca para alcanzar la salvación. Por eso dice la Escritura: *Ninguno que crea en él quedará defraudado*, porque no existe diferencia entre judío y no judío, ya que uno mismo es el Señor de todos, espléndido con todos los que lo invocan, pues *todo el que invoque al Señor como a su Dios, será salvado por él*.

Palabra de Dios. R/. Te alabamos, Señor.

Del santo Evangelio según san Lucas

(4, 1-13)

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del Jordán y conducido por el mismo Espíritu, se internó en el desierto, donde permaneció durante cuarenta días y fue tentado por el demonio. No comió nada en aquellos días, y cuando se completaron, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan". Jesús le contestó: "Está escrito: *No sólo de pan vive el hombre*".

Después lo llevó el diablo a un monte elevado y en un instante le hizo ver todos los reinos de la tierra y le dijo: "A mí me ha sido entregado todo el poder y la gloria de estos reinos, y yo los doy a quien quiero. Todo esto será tuyo,

si te arrodillas y me adoras". Jesús le respondió: "Está escrito: *Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás*".

Entonces lo llevo a Jerusalén, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, arrójate desde aquí, porque está escrito: *Los ángeles del Señor tienen órdenes de cuidarte y de sostenerte en sus manos, para que tus pies no tropiecen con las piedras*". Pero Jesús le respondió: "También está escrito: *No tentarás al Señor, tu Dios*". Concluidas las tentaciones, el diablo se retiró de él, hasta el momento oportuno.

**Palabra del Señor.
R/. Gloria a ti, Señor Jesús.**