

EL PUENTE



NÚMERO 190
ÉPOCA VIII, AÑO XX
MARZO 2020
COOPERACIÓN: \$8.00

VÍNCULO DE COMUNICACIÓN ENTRE LA VIDA SOCIAL
Y LA VIDA ECLESIAL EN EL SUR DE JALISCO

 www.elpuente.org.mx
 Periódico El Puente

HACER VISIBLE LA VIOLENCIA

Por la vida y la libertad
de la mujeres

Por: Patricia Vargas

< VER PÁGINA 3 >

MUJERES COLOR DE LA TIERRA

Una historia de lucha y café

Por: Alba Darinka Rodríguez

< VER PÁGINAS 6 Y 7 >

EN LA MENTE DE LAS MUJERES

Cuatro mujeres ofrecen su testimonio
sobre el espacio formador de pastores

Por: Pbro. J. Alfredo Monreal

< VER PÁGINA 15 >



LUCHA POR LA DIGNIDAD



una agenda impostergradable

La lucha contra la violencia a las mujeres



Foto: Alonso Sánchez

Por: Jorge Rocha

Académico del ITESO
jorge@elpuente.org.mx

Cuando se empezaron a realizar las primeras marchas para exigir que las autoridades pongan un alto a la violencia en contra de las mujeres, dijimos que esta situación no cesaría, mientras no se vieran estrategias claras y efectivas para la disminución de este tipo de delitos.

En aquel momento buena parte de la discusión se centró en las formas y los modos con los cuales los colectivos feministas se estaban manifestando, abundantes críticas a las pintas de monumentos y, desde mi punto de vista, se dejó un poco de lado el asunto central: El incremento de la violencia contra las mujeres.

Durante los últimos días fuimos testigos de dos hechos profundamente dolorosos y condenables: Los asesinatos de Ingrid Escamilla y de la niña Fátima Aldrighetti, de sólo siete años. Ambos hechos sucedieron en la Ciudad de México y han provocado fuertes olas de indignación en la opinión pública por los niveles de violencia mostrados en cada uno de ellos.

Frente a este gravísimo problema las respuestas institucionales han sido lamentables. Hace unas semanas el Fiscal General de la República, Alejandro Gertz Manero, propuso la eliminación del delito de feminicidio por la dificultad que conlleva su tipificación y seguimiento, afortunadamente esta propuesta no prosperó tras abundantes críticas a esta postura; luego el presidente Andrés Manuel López Obrador presentó en las conferencias de prensa matutinas (mañaneras) un supuesto decálogo de

su gobierno para afrontar el tema de la violencia feminicida, que sólo dejó ver la incapacidad de entender este problema, la simpleza con la que ve este asunto, y mostró escasa empatía con los movimientos sociales feministas frente a sus añejas demandas.

La situación que vivimos reafirma los problemas estructurales que existen alrededor de esta agenda y que han tenido pocos avances en estos gobiernos, que llegaron prometiendo que afrontarían este problema, pero que no saben, o no quieren, abordarlos con la diligencia que se necesita.

Lo sucedido en estos días nos muestra varias realidades que conviene puntualizar.

Antes que nada, no se han desarrollado las capacidades institucionales necesarias para encarar y disminuir la violencia contra las mujeres en los organismos del Estado; los casos que aparecen en la opinión pública refuerzan el diagnóstico de que las corporaciones de seguridad no están a la altura de estos proble-

mas, y que no han querido o podido generar estrategias adecuadas para encarar este asunto.

También que es evidente que hay sectores de la sociedad y de la clase política que son incapaces de entender este problema y muestran un machismo muy arraigado y muy profundo, que los lleva a minimizar este problema de forma sistemática. Esta situación provoca que el tema no tenga la atención requerida, y que otras agendas se superpongan continuamente a este problema.

Otro aspecto visualizado es que tanto instituciones educativas públicas como privadas, han sido poco efectivas en la construcción de una cultura que enfatice, la necesidad de tener relaciones más equitativas e igualitarias entre mujeres y hombres. Las desigualdades están normalizadas en muchos espacios, y se requiere hacer un enorme esfuerzo por un largo tiempo para reconstruir este tipo de relaciones.

Es evidente que los movimientos sociales feministas van a parar, hasta que vean que sus demandas empiezan a ser escuchadas, y que efectivamente se traduzcan en acciones y políticas concretas. Los colectivos que impulsan estas agendas están creciendo y seguirán manifestándose hasta que vean resultados verificables.

Por último, que en este escenario tan delicado, es fundamental que todos los niveles de gobierno, y de todas las fuerzas políticas, asuman el papel que deben tomar, y que la agenda de hacer vigentes los derechos de las mujeres y que tengan una vida libre de violencia, es un tema que será de primer orden durante muchos años y que no pueden escatimar esfuerzos para su resolución. **p**

Los movimientos sociales feministas van a parar, hasta que vean que sus demandas empiezan a ser escuchadas



Foto: Isabel Reyes

Hacer visible la violencia

Por la vida y libertad de las mujeres

Dos terribles noticias han impactado recientemente a la sociedad mexicana. Se trata de los asesinatos de Abril Pérez Sagaón victimada por su esposo y el asesinato de la niña Fátima Cecilia Aldrighett Antón, de tan sólo 7 años de edad desaparecida el 11 de febrero de este año mientras esperaba a su madre al salir de la escuela. El cuerpo de Fátima fue encontrado sin vida con huellas de violación y tortura cuatro días después, envuelto con una bolsa de plástico dentro de un costal.

Estos hechos han puesto el dedo en la llaga de la violencia de género, problemática que sufrimos las mujeres de manera cotidiana y cuya expresión máxima culmina en feminicidio. ¡Es alarmante saber que en México cada día asesinan tres niños y otros siete desaparecen y además, diariamente son diez las mujeres asesinadas!

Ante la impunidad e indefensión que vivimos y la negación del fenómeno por parte de muchas personas y otras tantas organizaciones es que comparto estas ideas y reflexiones que pueden ayudarnos a reconstruir una sociedad justa y pacífica donde todos podamos vivir sin miedo, en libertad.

La Violencia de Género es una realidad y constituye una problemática que nos flagela a las mujeres cotidianamente. Por eso, en vez de negar la realidad hay que conocer el fenómeno para saber por qué se genera, en qué condiciones se presenta, de qué manera se manifiesta, en qué espacios se da. Así al identificar sus tipos y modalidades es posible implementar estrategias y acciones que la prevengan.

Para conocer sobre la Violencia de Género es importante transitar el camino recorrido por la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia Contra la Mujer, (Convención de Belem do Pará, Brasil 1995) donde 23 países, incluyendo México, establecieron por primera vez el derecho de la mujer a vivir una vida libre de violencia. A su vez, en los acuerdos de la Convención se establecieron pautas para la adopción de leyes y políticas sobre prevención, erradicación y sanción de violencia contra las mujeres, firmando el compromiso para su implementación en cada uno de los Estados participantes.

Otro gran paso de la convención fue la definición de la violencia contra las mujeres como: "...cualquier acción o conducta, basada en su género, que cause muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico, tanto en el ámbito público como en el privado..." (Art. 1)

Además, en el artículo 2, la convención reconoce tres tipos de violencia: física, sexual y psicológica que se manifiestan a su vez en tres ámbitos. El primer ámbito es el de la vida privada, "cuando la violencia se ejerce dentro de la familia, la unidad doméstica o en cualquier otra relación interpersonal". El segundo lo consti-

tuye la vida pública y explica que "la violencia se ejerce por cualquier persona, ya sea que esta se lleve a cabo en la comunidad, en el lugar de trabajo, en instituciones educativas, en establecimientos de salud" y el tercero corresponde a la violencia "Perpetrada o tolerada por el Estado o sus agentes donde quiera que ocurra."



Por: Patricia Vargas

Maestra jubilada

La violencia es una realidad que flagela, en vez de negarla hay que conocer el fenómeno para saber por qué se genera

La prevención de la violencia debe ser la base de las políticas de Estado. Hoy debemos reconocer que hay sitios donde se condensan causas de la violencia, desigualdades sexuales, lugares donde predomina una cultura institucional arcaica y que se encuentran en la base de la violencia contra las mujeres y las niñas, donde los jueces consideran que el agresor no es "tan violento", entonces puede andar libre manifestando que la violencia es parte del sistema y que está arraigada en las estructuras de relación de género en la sociedad aflorando el paradigma patriarcal.

En este punto hay que considerar que las ideologías que no consideran la desigualdad de género responsabilizan de manera doble a las mujeres

como culpables de aquello de lo que son víctimas: la revictimización.

Existen muchas facetas del problema que no es posible abordar ahora por motivos de espacio, pero no podemos dejar de mencionar el poder, la responsabilidad y retos que tiene la sociedad civil al desnormalizar situaciones violentas y dar visibilidad al fenómeno a través de las manifestaciones públicas. De nada nos sirve tener en nuestro país la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia (2003), si no la podemos hacer valer.

Mujer, hermana, compañera, ¿te han acosado?, ¿han abusado de ti?, ¿Haz denunciado y no te han tomado en serio?: ¡No estás sola, juntas podemos! **p**



Abyz y las mujeres

*Retrato de la vida de
una mujer. que es
Todas las mujeres*

Foto: Isabel Reyes

Mi amiga Abyz no se llama así, pero elegí ese nombre para representar a las mujeres con las que me he topado a lo largo de la vida y de quienes he aprendido algo. Un nombre corto compuesto por las primeras y las últimas letras del alfabeto para simbolizar el amplio espectro de seres humanos del género femenino que enriquecen este universo y que la otra mitad de la humanidad tiene el deber de incluir con respeto en todos los aspectos de la vida.

Las historias hablan de mujeres que desde niñas hasta adultas contemporáneas, han enfrentado las vicisitudes de existir en un contexto que pretende invisibilizarlas, tal como lo ha hecho la historia que habla de los grandes hombres y se queda afónica para hablar de las mujeres que han sido parte de movimientos sociales, descubrimientos científicos, e innovaciones en los diferentes ámbitos desde la política y la economía, hasta la literatura y las artes.

Estas narraciones son de mujeres representadas en Abyz, seres humanos de la cotidianidad, que por ser repetida es desgarradora y habla del olvido social inducido hacia la condición de equidad y justicia que ahora muchas mujeres exigen, cansadas de la oscuridad y el silenciamiento.

Abyz una vez fue una niña a quien su tío en repetidas ocasiones tocó en sus genitales y la obligó a hacer lo mismo con los suyos

Abyz una vez fue una niña a quien su tío en repetidas ocasiones tocó en sus genitales y la obligó a hacer lo mismo con los suyos. Ella tenía cuatro años y no entendía qué pasaba. Sus padres y abuelos confiaban en esa persona, por eso cuando Abyz le dijo a su madre lo sucedido, no le creyó.

Ahora a la distancia Abyz reflexiona que su mamá, entonces una joven mujer de apenas 25 años, con una terrible inseguridad en su vida matrimonial, decidió que era más fácil acallar a la chiquilla que enfrentar una serie de cuestionamientos y la posible ruptura con la familia. Así, Abyz cuando tuvo hijos, decidió que estaría atenta a cualquier mensaje de alarma... y no permitió que sus hijas mujeres se acercaran o quedaran nunca a solas con aquel tío, ni con ninguna persona que le despertara signos de alarma, por muy "buena gente" que fuera o pareciera. También se preocupó por preguntarles directamente cada día a la hora de la comida, si todo estaba bien y cómo les había ido en la escuela.

la. Aprendió que la comunicación cotidiana es importante para sentar la confianza.

Abyz también fue una adolescente insegura, y no ayudaba la construcción del estereotipo exigido por la sociedad. En la televisión y las revistas salían mujeres altas, delgadas, con ropa que siempre les quedaba perfecta, a quienes todos admiraban y por lo tanto siempre estaban sonrientes y felices.

El cuerpo de Abyz no era así, su estado de ánimo tampoco. No ayudaban los comentarios de su madre y de algunos otros miembros de su familia que la conminaban a ser físicamente atractiva para alcanzar el ideal del amor romántico de contraer nupcias con el mejor hombre posible. Así que en el proceso de buscar pareja, Abyz era infeliz porque nadie parecía el adecuado, o los que eran buenos prospectos para la madre de Abyz no coincidían con el interés de ellos.

Abyz se centró en seguir el camino del estudio y darle tiempo a lo otro. Un día Abyz, gracias al conocimiento que se fue acumulando se dio cuenta que las madres también se equivocan y que no tienen por qué estar ciertas en todo. Abyz decidió que a ella y solo a ella le corresponde discernir sobre su vida y hacerse responsable de su felicidad, con o sin pareja.

Abyz se fue a vivir con un hombre. Se topó con un poeta que le enviaba maravillosas



**Por: Rosa Eugenia
García Gómez**

Coordinadora de la Licenciatura
de Periodismo del CUSur

cartas de amor. Ambos eran adultos que se ganaban la vida y a él parecía no importarle el éxito profesional de ella, porque en su experiencia Abyz encontraba infranqueable la barrera de la construcción social de la persona siempre exitosa, admirada y líder que estaba reservada únicamente para los hombres.

Abyz decidió que era buen momento para oficializar la unión y casarse, pero a los dos años el poeta se mostró inseguro, desconfiado, irascible y violento, padecía un trastorno mental de tipo bipolar. Con dolor Abyz supo que debía separarse. Ese hombre no era bueno para ella, ni para sus hijos.

Abyz aprendió entonces que hay relaciones destructivas que por mucho que estén legitimadas socialmente por el matrimonio, no deben ni tienen por qué prolongarse; que



el amor no puede justificar la violencia, aunque sea producto de una enfermedad, cuanto menos la que tiene su origen en el imaginario social sustentado en las violencias estructural y social, base del iceberg de la violencia física directa que vemos cotidianamente en las noticias que nos hablan de otras mujeres y en las que con tristeza también nos vemos reflejadas.

Abyz fue también amante, pero no como las de ese constructo de mujeres que están con hombres de alto poder adquisitivo para que les obsequien joyas, dinero, coche o casa. Se enamoró del trato y la escucha atenta que la sacaban de la cotidianidad y le devolvían la confianza que había perdido en su feminidad por sufrir el micromachismo de su pareja: un “buen hombre” que le “ayudaba” con algunas tareas domésticas cuando tenía tiempo y que “le permitía” trabajar.

Gracias a la persona que llegó a su vida tuvo el valor de cuestionar su unión con aquel poeta y de exigir el respeto que

se merecía como persona. Abyz aprendió que cada persona debe tener su propio espacio y se debe respetar; que las parejas no “ayudan” con los hijos y las tareas cotidianas, sino que es su obligación como padres y miembros de una familia hacerlo. Luego de un par de años Abyz terminó la relación porque el ciclo se había cumplido, pero el aprendizaje quedó para siempre.

Abyz encontró una pareja lejos del ideal que la sociedad ha construido. Más que un amante intrépido ella se topó con un compañero de vida. Así superó el amor romántico, y entendió que enamorarse es un estado de ánimo producto del recuerdo y la añoranza de lapsos de la vida que nos dan aliento: un viaje, una charla amena, una comida disfrutada de manera compartida, un trayecto donde la calidez de la compañía hace que no queramos que termine, unos minutos de carcajadas producto de los guiños a la inteligencia. Entendió que la felicidad constante no existe y que el mejor estado para la certeza

de una pareja no es el enamoramiento arrebatado, sino el conocimiento y la aceptación recíprocos de sus defectos y aspectos positivos, así como estar consciente de los propios.

Abyz se enfermó un día y se encendieron todas las alarmas. La vida le había pasado la factura de la desatención de su cuerpo pues se distrajo con todo menos con ella misma: el trabajo, los hijos, los padres, la pareja, las deudas, la casa. Cedió el espacio de estar con ella misma para atender a los otros. Sin embargo, ella se reencontró con sus amigas, mujeres que de manera solidaria la acogieron y acompañaron en el proceso. Entendió que mientras hay vida hay oportunidad de enfrentar las desgracias y que cuando hay momentos felices vale la pena continuar viviendo. Abyz se recuperó y tras una recapitulación se puso atención en sí misma y supo que las amigas son a las mujeres, lo que es el remanso para el ciervo herido que en sus aguas y prados se cura y toma fuerzas para seguir adelante.

Abyz se empoderó. Tomó conciencia del valor de hacer oír su voz, de lo importante que es romper el círculo de la violencia, cuando se animó a establecer que no estaba de acuerdo con la tendencia familiar de dar más peso al desarrollo de los hombres con la consecuente discriminación de las mujeres.

Su aliado fue un hombre, su padre que la avaló cuando el abuelo, el gran patriarca de una extendida familia cuestionó las aspiraciones de formación profesional de Abyz, “al fin se va a casar, ¿para qué desperdiciar dinero en ella?” decía con su voz fuerte y acostumbrada a ser escuchada y acatada.

Abyz comprendió entonces que para salir de la opresión, las mujeres también encuentran aliados en algunos hombres, los que con ecuanimidad y sensatez han sido testigos de los estragos de una cultura violenta que se justifica en la costumbre, para resistirse al cambio de darle un valor de igual a todas las personas. **P**



Foto: Alonzo Sánchez



Foto: Alba Darinka Rodríguez

Mujeres color de la tierra

Una historia de
lucha y café

Para llegar a la comunidad de Cuzalapa desde Zapotlán el Grande hay que viajar durante cuatro horas a través de una carretera serpenteante; sube, baja y se mueve a través de los árboles dejando pasar a través del follaje rayos de la luz del sol, que tocan la piel del viajero a intervalos fugaces.

Enclavada en la Sierra de Manantlán, esta comunidad indígena nahua, forma parte del municipio de Cuautitlán de García Barragán, en la Costa Sur de Jalisco. Posee una biodiversidad natural y cultural que le otorgan características únicas, además de ser productora de café bajo sombra. Sin embargo, lo que hace realmente especial a esta comunidad, es el espíritu de sus mujeres, quienes desde hace veinte años están organizadas por la defensa del territorio, el cuidado de la tierra y el rescate de los saberes tradicionales.

Son quince mujeres y sus familias quienes actualmente forman el grupo “Color de la tierra”. Desde el 2015 llevan a cabo el “Festival del Café Cuzalapa”, que el pasado mes de febrero celebró su quinta edición; un encuentro donde además de comercializar sus productos como cooperativa, se realizan actividades que promueven la conservación del medio ambiente y foros acerca de agroecología, economía solidaria, entre otros temas.

El vínculo de esta comunidad con el café se remonta a más de 250 años, no existe un dato exacto pero los abuelos de los abuelos ya tenían cafetales de sombra en sus casas, lo cultivaban, lo tostaban sobre barro y lo bebían. El saber fue pasando de generación en generación, y poco a poco los granos de Cuzalapa, además de destinarse para autoconsumo se comercializaba recién cortados a compradores que lo trasladaban a Colima para procesarlos.

Durante años la comunidad se mantuvo de la compra de la cereza de café, hasta que en el 2001 hubo una drástica baja en el precio del cultivo, lo que trajo nuevas problemáticas. Así lo platica Rosa Elena Ramírez Pizano, miembro y voz del grupo de mujeres indígenas: “Los comerciantes empezaron a comprar muy barato, a peso el kilo de café. Para la gente no valía la pena el esfuerzo diario de la cosecha, porque el café no madura parejo, vas cortando solo el rojo. No sacaban ni siquiera lo del día. Los cafetales quedaron en abandono por 25 años, y la gente empezó a hacer cambio de uso de suelo, porque los productores pagaban muy bien por un cuarto de hectárea para ganadería”.

Así fue como poco a poco el paisaje comenzó a cambiar, la fresca sombra de los árboles desaparecía para abrir paso a la desertificación. La tala de cafetales de sombra, implicaba la tala de todos los árboles mayores; árboles de arrayán, capulín, mamey, limón, plantas medicinales y árboles maderables. Con la disminución de la fruta, se comprometió la calidad alimentaria y la población presentó casos de desnutrición.



Por: Alba Darinka Rodríguez

Estudiante de Periodismo en el CUSur

El obstáculo más difícil fue el que las mujeres encontraron al interior de sus hogares y frente a su propia comunidad

Sin embargo, este sería el clímax que detonaría la organización de las mujeres que tenían la sabiduría para entender que dentro de la problemática se encontraba la solución: “En ese momento pensamos, se está perdiendo el café porque la gente no lo valora, porque no tiene costo, y un pastizal sí; entonces hay que darle valor económico al café. Se planteó con las mujeres y se empezó a tostar un kilo de café en cazuela de barro. Aprovechamos la visita de



académicos y estudiantes que venían a la comunidad a investigar. Lo vendíamos en bolsitas de plástico, cinco cucharaditas por cinco pesos, les gustó y de boca en boca fue recomendado hasta que nos hacían pedidos de un kilo, tres kilos, hasta diez, y así se empezó y pensamos en darlo a conocer a otros mercados”.

Rosa recordó la travesía para llegar a ser la cooperativa que son ahora. Un apoyo económico de la Universidad de Guadalajara les permitió viajar a lo largo de toda la Costa Alegre; desde Santiago a la Manzanilla para tocar puertas de cafeterías y restaurantes.

“Llegábamos y decíamos; somos de una comunidad indígena, producimos café bajo sombra libre de químicos. En ese camino nos dimos cuenta de que a nadie le importaba ni lo orgánico, ni que fuéramos mujeres, ni que fuéramos de una comunidad indígena. Lo que les interesaba era que el café se los diéramos a mitad de precio. Nos desilusionamos, no sabíamos defender nuestro producto, ni a nuestra comunidad”.

Sin embargo, esto no las hizo darse por vencidas, y al darse cuenta de que el café que producían se comparaba con otros de características diferentes en tostado, cuerpo y molido, regresaron a la comunidad con el objetivo de mejorar la calidad del café y regresar a venderlo en los negocios que habían visitado. Paso a paso restauranteros, cafeteros y otros compradores las eligieron por la identidad de su café.

El obstáculo más difícil no obstante fue el que las mujeres encontraron al interior de sus hogares y frente a su propia comunidad. En su contexto cultural, la mujer nunca había trabajado; era el marido quien cumplía con el rol de proveedor. Pero a consecuencia del uso de agroquímicos la ganancia de los campesinos no fue suficiente para mantener la economía del hogar, pues cuando llegaba la cosecha ya debían el dinero de los fertilizantes.

“Ahí fue un choque cultural tremendo, los maridos eran muy machistas. Las mujeres integrantes que entraron al grupo a escondidas del esposo y que decían “yo nunca voy a venir a una reunión para que mi esposo no se dé cuenta”, porque la mujer nada más a lavar al arroyo y a hacer la tortilla calentita a todas horas, todo su trabajo era atender a los hijos y servirle el plato al marido. Fue todo un reto que se enfrentó, desde cómo le digo a mi esposo que me toca ir al CUCSur a vender porque hay tal festival cultural al que nos están invitando con nuestro puestecito”.



Foto: Alba Darinka Rodríguez



Foto: Alba Darinka Rodríguez

El rescate de la madre tierra que tanto valoraban los ancestros de estas mujeres nahuas ha sido un proceso gradual que fue de la mano con el despegue de su economía, pues al ser algo útil para la comunidad los recursos naturales se cuidan y conservan. Tal y como lo comenta Guadalupe Hernández Mancilla, otra integrante del grupo.

“Ya no se corta el cafetal porque se está aprovechando, al momento de utilizarlo se va conservando. No es como que tú piensas: ah ya no lo corto para que se mantenga el área fresca, y tener agua, sino que se da a consecuencia. Un cafetal bajo sombra mantiene más humedad, la hojarasca retiene la humedad, la filtra y gracias eso tenemos cuatro arroyos con agua todo el año. Una cosa lleva a la otra”.

Esta población de alrededor de 900 habitantes también está protegiendo conocimientos y usos de plantas muy antiguos del pueblo nahua. Por ejemplo, el café de mojote; un fruto con un proceso de tueste parecido al café, pero sin cafeína y de origen prehispánico.

El rescate de la madre tierra que tanto valoraban los ancestros de estas mujeres nahuas ha sido un proceso gradual

co. Actualmente también venden jamaica, pipián, plátanos tostados con sal y con miel, aretes, bordados, miel, pulpas de frutas, chile secos, etc.

Las mujeres de Cuzalapa son un ejemplo de la organización, la perseverancia y sabiduría de los pueblos indígenas, permanecen de pie bajo la sombra de los cafetales, de los cuáles no sólo cosechan las cerezas rojas, también cosechan la esperanza.



Foto: news.culturacolectiva.com

Adoptar su nombre

El país consumido por la violencia y el machismo

El primer recuerdo que tengo al escuchar el nombre de Fátima rememora mi vida a los cuatro años de edad, pero no dudo en que el nombre apareció mucho antes de lo que soy capaz de recordar. Por asociación directa, Fátima es mi madrina, la primera y la única que tengo, con la que experimenté el privilegio de ser una niña libre, sana, feliz y al mismo tiempo, cómplice del amor que otras mujeres son capaces de darme.

Aunque el nombre de Fátima no es frecuente en mi vida, sin esforzarme recuerdo a tres: la Fátima de la que ya hablé, Fátima, la hermana de Filo —ambas amigas de mi madre— y Fátima, una niña menor de 10 años que conocí en Autlán cuando tenía la misma edad. Los siguientes 13 años su nombre se ausentó, no hubo forma de que un nuevo rostro se asociara a la palabra.

La ausencia terminó el 17 de febrero, cuando Fátima reapareció para marcar mi existencia como ninguna otra con su nombre lo había hecho; con 7 años, Fátima se postró frente a mí con la muerte como carta de presentación y la sentencia de que no se irá pronto, porque la violencia con que fue asesinada se filtró a los nombres y los cuerpos de todas las mujeres que reconozco,

Fátima reapareció para marcar mi existencia como ninguna otra con su nombre lo había hecho

incluido el que me pertenece. Su apropiación de cuerpos simboliza la posibilidad de convertirnos en una papeleta en las calles, en una Alerta Amber que se comparte 3 mil veces en Facebook, en los ruegos de una familia aferrándose a la idea de que a ellos no podemos faltarles.

Pasado el mediodía de ese lunes, la justicia para Fátima comenzó a exigirse en las redes, la sensación de ser asesinada se repitió, pero, ¿qué significa ser Fátima? El significado auténtico, la etimología del nombre, dice que se trata de una mujer “única”, pero México es un país de distorsiones en donde hasta la justicia perdió su significado. Por eso, ser Fátima pasó de ser incomparable a ser cualquier mujer y la posibilidad de transformarse en una cifra que evidencia la falta de sensibilidad a la vida humana.

En México la única certeza que existe es la de morir dos veces: la primera como víctima de la violencia nacional y la segunda en el olvido. No sé cuándo, cómo o por qué, pero es probable

que suceda y cuando lo haga, volverá a pasar y el nombre primero quedará sustituido por un caso más. No hay zona segura en este país en donde los que no tienen miedo a morir tienen el deseo de matar.

Anestesiados por el dolor de la realidad, pasamos los días dando la mejor sonrisa para mitigar el horror, pero nos engañamos en el intento, el consuelo es fugaz, casi irreal. Remplazada por una nueva cifra, la esperanza se transforma en rabia cuando aparece el nuevo cuerpo, el nombre de otra muerta, la que en vida no era de nadie y ahora es de todos porque pudo ser ella, mi madre, pude ser yo, la hija.

Además de miedo, en México hay valentía, la que susurra palabras dóciles y efectivas al asesino que no sabe quién lo parió: la familia construida en gritos y golpes, la falta de políticas públicas que le impiden seguir su instinto animal, la escasez de servidores públicos que aseguren la condena, la crisis social de apatía, el cobijo de la irrealidad como escape o la agonía de sentirse marginado porque le dijeron que estaba loco y que más loco estaría si buscaba ayuda en los profesionales para comprender lo que sentía.

La presencia de Fátima en nuestro portal de Facebook no debería ser un aconteci-



Por: Esther Armenta

Licenciada en Periodismo.
Columnista Letra Fría. Autlán de Navarro

miento lejano, un hecho virtual, su muerte debe sentirse pese a la distancia que separa el desconsuelo de su madre de quienes leemos la noticia detrás del monitor. Su muerte debe obligar a las autoridades de todos los niveles y todas las latitudes a actuar para garantizar la plenitud de quienes vivimos en el lugar que gobiernan, no deben esperar a que Fátima aparezca en otras consumidas por la rabia, el dolor y la angustia de llevar su nombre, mientras el culpable encuentra zona segura en el anonimato, la impunidad, y la certeza de volverlo a repetir.

Que adoptar su nombre signifique exigir y que las autoridades nos garanticen seguridad y justicia para las niñas, adolescentes, adultas y ancianas de nuestras comunidades; vivas y muertas. **p**



Guardianas del Metlapanapa

Poner el cuerpo por la vida del río



Foto: Daliri Oropeza

Cholula, Puebla. -

Son las mujeres quienes primero acuden al llamado de las campanas que alertan que llegaron las máquinas. La amenaza de desechos tóxicos en el río Metlapanapa despertó la energía de las mujeres de estos cuatro pueblos nahuas: Zacatepec, Ometoxtlá, Cuanalá y Nextetelco, municipio de Juan C Bonilla en Puebla. Ellas participan en el Congreso Nacional Indígena.

Las guardianas del río, Gloria Tepale, Norma Xocolatl, Leónides Tlahuel y Zenaida Xochihuila ponen el cuerpo para defender lo que queda de este territorio, asediado por zonas industriales y gasoductos.

Por esta defensa del territorio, las comunidades han vivido en menos de un año represión, tensión con el gobierno y los empresarios, campaña contra la radio comunitaria de Zacatepec, cambiaron su sistema electoral a sistema normativo por usos y costumbres luego de eso tuvieron un preso político: Miguel López Vega.

Después de una pregunta de Pie de Página en la conferencia presidencial, el proyecto quedó clausurado y avanzó el amparo que interpuso la comunidad, el proyecto está en suspensión. Sin embargo, estas mujeres mantienen un plantón en el trazo de la tubería.

“Nuestro pueblo ya les dijo que primero limpien el río. Las empresas quieren envenenarlo, no quieren tratar sus aguas, aquí vienen a hacer negocios. Aquí vienen a asentarse porque saben que con corrupción les van a dar los permisos”. Es la voz de Gloria Tepale, de Cuanalá.

Los cuatro pueblos decidieron en asamblea comunitaria no autorizar que los empresarios construyan el drenaje industrial que desembocaría en su río. Los empresarios incluso pedían que no hablaran las mujeres en las asambleas donde querían informar “porque se ponen agresivas”, relatan habitantes nahuas.

“Les están prohibiendo a la mujer el habla, y no, no vamos a callar, está decretado que somos iguales, nunca volveremos a callar, vamos a decir lo que pensamos y no queremos esos tóxicos que van a matar al río”, afirma Zenaida.

Las empresas que están involucradas son Portatex, Seamless, Triton, Skypue, Pecaltex, Hidra Textil, Karden Oliver, Cerillero Atlas, Grupo Rey Imperial, Lupinni by OTT México, Draexlmer, Thyssenkrupp Presta, Ajenix, Multiaceros, Espintex, Neptuno,

Aunde México, Skyfelt, Titan Textil, Stone Lav, Concours Mold, Posco Mesdc, Productos Químicos Industriales, Tae Global Foods, Ero Metrón, Autopartes y Pinturas.

Integrantes de los cuatro pueblos de Juan C Bonilla obtuvieron a través de una filtración de personal del municipio el proyecto de drenaje industrial. Desde entonces realizan campaña de difusión con sus vecinos de la posible muerte del río por este supuesto alcantarillado, que han querido justificar como pluvial. Con esta campaña lograron transmitir a las comunidades los peligros que se avecinaban.

“Nosotras como mujeres que somos, dejamos el quehacer por estar con la lucha e impedir que el río sea envenenado, algunas dejan abandonado el marido, por no hacerles la comida pronto, por estar allá poniendo el cuerpo”, describe Doña Zenaida Xochihuila de Nextetelco.

La vida cambió: “el agua era limpiecita, estábamos muy cerca del río, pero luego metieron el drenaje y luego la granja de puercos, y eso ha provocado que en algunos pozos el agua sea amarillenta y en otros tenga un olor raro, sale amarilla el agua, eso tiene que ver con la contaminación”, describe Norma, quien reconoce la aparición de enfermedades en las personas.

“Ya no se siembra como antes, que se sembraba cala-



Por: Daliri Oropeza

Pie de Página

baza, rábano, así cositas sembraban mis papás: flores de nube, maíz, alfalfa, forraje para los animales. Pero ahorita ya no porque viene el agua muy contaminada. (...) Yo le digo al río que lo vamos a defender para que cuando uno esté enfermo, pues curarlo para verlo sano, volverlo a ver verde, agua limpia, como antes que el agua nos llegaba así limpiecita, clarita para que toda esa agua que baja del volcán pasa por ahí limpia”, dice después de limpiarse las lágrimas doña Leónides Tlahuel.

El río de por sí ya está contaminado por drenaje doméstico, también por los desechos de una granja porcícola que de manera ilegal los vierte en el río. Sin embargo, estas guardianas comenzaron con un plan comunitario para limpiarlo, y ahora van cada domingo junto con pobladores de las cuatro comunidades a limpiarlo, pues con su nuevo sistema de gobierno por usos y costumbres definieron que no descansarán hasta que quede como está en su memoria. **p**

Mujeres de las comunidades nahuas Zacatepec, Ometoxtlá, Cuanalá y Nextetelco en Puebla defienden su territorio



Historia de vida de Magda

Entrevista a una mujer privada de libertad

Por: Alberto Pacheco Gallardo

Coordinador del área educativa
CEINJURESS



En días pasados nos dimos a la tarea de seguir en nuestra búsqueda de historias de vida y nos topamos con nuestra amiga Magda. Ella es una mujer emprendedora, que ama la vida, que goza estar con su familia.... Pero, ¿qué tiene de especial Magda? ¿Qué la hace ser tan diferente a los demás?

Magda está en el Centro Integral de Justicia de Regional Sur Sureste, CEINJURESS o La Penal como la gente de la región le llama; aquí habita en la sección femenil y gratamente nos compartió parte de sus días.

¿Quién eres?

"Soy una persona que a pesar de tener muchos años en reclusión, me gusta de vivir el día a día alegre, platicando con mis compañeras tratando de hacer más ameno la jornada para todas, y en especial para mí. Procuro estar ocupada en las actividades que el centro nos da".

¿Cuáles han sido tus logros en este lugar?

"Yo cuando llegué aquí no sabía leer ni escribir bien; aquí aprendí la importancia de estudiar. Terminé mi primaria, secundaria y bachillerato y sé que he sido ejemplo para mis nietas porque ellas me han dicho que también van a terminar sus estudios. Eso te lo digo porque ellas vinieron a mi graduación de preparatoria. Para mí fue un gran orgullo el que aun en estas condiciones vieran, que si uno se lo propone, se puede lograr lo que sea".

¿Cuáles son tus aficiones en este momento?

"Pues ahorita lo que más me gusta es ir al huerto. Tenemos un huertito que por medio de la Penal y la Universidad (CUSur) nos enseñaron a sembrar vegetales y plantas medicinales. A mí me gusta salir por las mañanas a regarlas y platicar con ellas porque son seres vivos que escuchan y sienten. En ocasiones lloro un poquito con ellas,

pero siempre encuentro la planta que me hace sonreír y recordar que estar aquí solo es pasajero. El estar con las plantas me ha enseñado a no estar estresada porque ellas nos alimentan en todos los aspectos; desde las que comemos hasta las flores que vemos y contemplamos".

¿Cuál es tu fortaleza en este lugar?

"Mi familia y Dios. Siempre estoy pensando en ellos. A Dios lo llevo muy en mi corazón y camino de su mano todos los días porque él me ha enseñado con su palabra el que no estoy sola. Aquí lo conocí de una manera diferente, aquí pude darme cuenta que amarlo a él es amar la vida y la libertad por eso disfruto mucho los días de misa.

Mi otra fortaleza es mi familia. Ella es mi motor que me hace caminar feliz cada vez que los veo cuando me visitan. Yo quisiera que vinieran diario, pero las veces que están aquí los abrazo fuerte y despido con besos; en especial a mis nietos que son mi gran orgullo, porque los considero parte de mi vida".

¿Que más te gustaría decir?

"Pues que en este lugar he visto, vivido y hecho muchas cosas que me han enseñado a ser una mejor persona, que estando aquí he aprendido a estudiar, trabajar y valorar la importancia de estar con la familia y estar con Dios en todo momento, sabiendo que lo material es algo

que se termina, pero su amor y Dios nunca nos dejarán. Dios siempre se acuerda de los que estamos presos y los enfermos. Él lo hace dándonos la oportunidad de ver el sol cada día".

De esta manera es que nos despedimos de Magda ejemplo de bondad, humildad y superación; respondiendo con una gran sonrisa su tiempo y palabras ofrecidas las cuales llevamos muy en nuestro corazón. 

.....
"Soy una persona que a pesar de tener muchos años en reclusión, me gusta de vivir el día a día alegre"
.....



El 9M en las escuelas

Acciones y reacciones en los planteles ante la movilización feminista



Fotos: Abraham Lupercio Estrella

"Todas las estudiantes de quinto semestre de LIE, desaparecieron el lunes 9 de marzo"

El calendario del 2020 tiene impreso con tinta morada el día nueve de marzo. Un grito femenino de sororidad ha logrado que la fecha no se pierda en el mar de conmemoraciones cívicas. Desde hace unas semanas las redes sociales se vistieron con consignas y un grito de justicia que tuvo eco en las conversaciones en las calles, las discusiones en los sectores públicos y desde luego, en las aulas de las escuelas, espacio donde hablar del tema es prudente pues hace transversalidad con los componentes curriculares y pedagógicos vigentes en México.

Desde cualquier enfoque de clase que se aborde, es imposible que se esfume la preocupación de que algún día una niña o una mujer, desaparezcan, así sin más. La zozobra que bien podría ser una alumna o una maestra, han permeado en las aulas en los últimos días.

La estela de muerte de la violencia de género ya tiene camino andado, pero el asesinato de Fátima, fue el detonante del hartazgo y del miedo que orillaron a las escuelas, sobre todo preescolares y primarias a realizar la primera acción. Ya se tenían protocolos, pero se reforzó el filtro a la hora de salida. Las recomendaciones de seguridad a las niñas y niños de evitar conversar y aceptar cosas de extraños. También incrementó la responsabilidad de madres y padres de llegar antes del toque de salida.

El otro escenario en el que hizo eco el 9M fue el de las secundarias, preparatorias y universidades, espacios donde el enojo y el miedo ya eran inquilinos desde que las alumnas hicieron cons-

Espacios de difusión, reflexión y acción de cara a la violencia de género

cientes las acciones de acoso, abuso y violencia de las que eran víctimas desde temprana edad, mismas que se normalizaron, que eran silenciadas o ignoradas. El llamado del 9M para muchas mujeres de edad escolar abrió la puerta para compartir abundantes historias, que hicieron evidente que no son situaciones aisladas, ni exageraciones.

Los pasillos y las aulas de las escuelas se transformaron cuando comenzó a circular la inquietud sobre los motivos del movimiento feminista, en el trayecto, las alumnas encontraron en el personal docente femenino y masculino aliados y desertores. Fueron esos días donde comenzaron a gestarse y viralizarse algunas de las expresiones de denuncia a las que se hará referencia y aun-

que se derivan de lugares diversos, todas tienen por común, el acoso, la violencia y el miedo.

Los movimientos que se han generado al interior de las escuelas van desde los ocurridos en el estado de México en la secundaria Jaime Torres Bodet, donde un grupo de alumnas armadas con pancartas denunciaron ante las autoridades escolares, las fotografías y videos tomados sin su consentimiento, el video se viralizó y se abrió una investigación sobre el tema.

Otro ejemplo es el de un grupo de alumnas de un colegio privado de Guadalajara que sabiendo las consecuencias de ausentarse el 9 de marzo organizaron su propia protesta en la escuela, vistieron de negro, hicieron pancartas y llenaron los pizarrones con tarjetas donde manifestaron de qué manera han sido acosadas. Las alumnas de una preparatoria de El Grullo se encuentran armando una antología de las historias de acoso que las alumnas han vivido dentro y fuera de la escuela. Al hacerlo público y en un espacio cercano, demuestran que el monstruo opresor no vive únicamente en las grandes ciudades. Otras respuestas ante este llamado ha sido la solidaridad de docentes para cubrir a sus compañeras o de alumnos que aseguran asistirán a la escuela, mismos que ya discuten



Por: **Martha V. Sandoval**

Profesora de la Unidad 143 de la UPN, Autlán, Jalisco

sobre la manera que deben actuar para no violentarnos y las cosas que se tienen que hacer para mejorar el panorama. Las transformaciones sociales a las que llama el paro del 9 de marzo no serán únicamente un efecto posterior a este día, ya han surgido en numerosos escenarios con objetivos y posturas diversas, manifestaciones que buscan evidenciar esas prácticas que generan violencia hacia la mujer, y que a su vez, ponen de manifiesto la vulnerabilidad que se tiene ante esas situaciones. El movimiento "El 9 ninguna se mueve", mostró a las escuelas como espacios de reflexión más allá de los temas del programa. El acto educativo se consolida como una acción que no está desvinculada del contexto social y sus padecimientos, y se erige como un espacio de esperanzadora transformación. **p**



El dedo en los desafíos

SEGUNDO ENCUENTRO SOBRE PROCESOS COMUNITARIOS



Foto: Pedro Négrete Chacón

Se quiere responder al abandono del trabajo de base, descubierto al evaluar el 4º Plan

Por: Pbro. J. Lorenzo Guzmán J.

Párroco de Huescalapa

“Si no hay ministerios, no hay evangelización”

El Equipo Diocesano de Procesos comunitarios se reunió con la Asamblea de la segunda vicaría, en el salón parroquial de Usmajac, el 14 de enero. Este encuentro fue el segundo de seis programados por el equipo con las vicarías pastorales. El primero se realizó el 18 de diciembre, en Mazamitla, con la cuarta vicaría.

Los encuentros son de intercambio de experiencias sobre la vida de Iglesia en barrios, colonias y ranchos. El equipo tiene la finalidad de animar a las parroquias, impulsar y fortalecer los procesos comunitarios, para dar respuesta al vacío captado en la evaluación del Cuarto Plan Diocesano de Pastoral del abandono de la Iglesia en la base.

Después de compartir las experiencias, se platicó sobre los logros, dificultades, motivaciones y desafíos existentes en los procesos comunitarios.

De los logros se valoraron la perseverancia, a pesar de que la mayoría de las personas que participan son adultos mayores; las pequeñas experiencias de ecología, vivienda, cajas de ahorro, apoyo a madres solteras y ancianos; y los Consejos y Asambleas comunitarias.

Entre otras, se señaló la dificultad de catequistas, movimientos y asociaciones, para integrarse al proceso pastoral, especialmente, en los Consejos y las Asambleas.

Lo que les motiva para el servicio a la comunidad es la formación, las necesidades de los barrios, la Palabra de Dios, los documentos de la Iglesia, la conciencia del compromiso bautismal, el

acompañamiento de Jesús y los frutos que van apareciendo.

En la fase del encuentro que sirve de complemento el P. José Sánchez retomó varios de los desafíos compartidos en el intercambio y señaló otros: salir a los alejados, integrar a jóvenes, estar en continua formación para abrir horizontes a la luz del Evangelio, responder a los nuevos retos con respuestas nuevas, hacer continuamente análisis de la realidad, promover más trabajos en lo social, como la ecología y el cuidado del agua e impulsar los ministerios laicales.

“Si no hay ministerios, no hay evangelización”, concluyó. Avisó que los siguientes encuentros serán en Ciudad Guzmán y en Zacoalco, el 20 y 21 de abril respectivamente. **p**

Herramienta de planificación

TALLER DIOCESANO SOBRE LA METODOLOGÍA DEL CONSENSO

Por: J. Lorenzo Guzmán J.

La metodología del consenso permite identificar las causas y efectos de las problemáticas

El 20 y 21 de enero se vivió en el Seminario Mayor un taller sobre la Metodología del Consenso, dirigido por el Ing. Pedro Facio, especialista en el desarrollo de procesos de planeación estratégica, quien ha colaborado como consultor en planeación con los obispos latinoamericanos.

Participaron alrededor de 250 personas: el presbiterio diocesano, religiosas y religiosos, dos laicos de cada parroquia, el obispo Óscar Armando Campos y los seminaristas.

El taller, promovido por el obispo diocesano, se realizó al inicio del camino hacia la elaboración del Quinto Plan Diocesano de Pastoral y se recibió como herramienta para llegar a acuerdos de una manera participativa en las Asambleas.

“Necesitamos utilizar las herramientas para la planificación, es para evangelizar a un mundo nuevo”, dijo Campos Contreras al explicar el sentido del taller. La metodología del consenso instruye a la gente en planear, diagnosticar la problemática e identificar sus causas y sus efectos, explicó Facio, quien sugirió llamar áreas de oportunidad a los problemas.

Este esfuerzo de detectar las áreas de oportunidad, exige el aporte de todos los participantes, juntos, expresando sus opiniones y escuchando con respeto a los demás, de acuerdo a la ley de la variedad requerida. “Hay que estar abiertos a escuchar a todos, aunque no coincidan con lo que pensamos”, aclaró, y recalcó que esto exige humildad.

El ponente explicó que el proceso para el consenso lo dirige un facilitador, quien conduce y ayuda a llegar a acuerdos de manera armoniosa.



Foto: J. Lorenzo Guzmán J.

El consenso se logra juntos, escuchándose y respetándose todos

El taller concluyó con lo que esperaba la Asamblea: un ejercicio de consenso sobre los problemas que aquejan a las parroquias de la Diócesis y una manera de llegar a encontrar las causas que los originan y de distinguirlas de sus manifestaciones.

Los elementos recibidos en estos dos días, se retomarán en la Diócesis para proyectarlos en el proceso de elaboración del Plan. **p**



Construir el reino con Jesús

CELEBRACIÓN DEL DÍA DE LA VIDA CONSAGRADA

Por: Amalia Anaya
Lepe, Herminia Dávila
Pinto, Elizabeth Huizar
Arteaga, Sandra
Verónica Manrique
Aburto y Katia Alderete
Martínez

Hermanas del Divino Pastor, de la
comunidad de Ferrería de Tula

La santidad es un proceso de conversión, que se tiene que ir discerniendo día a día



Autoras de artículo. Hermanas del Divino Pastor (Comunidad de Ferrería de Tula) 200305 (2)

Foto: J. Lorenzo Guzmán J.

El primero de febrero de 2020 se llevó a cabo, en el Seminario Mayor, la Asamblea de Religiosas en la que celebramos el Día de la Vida Consagrada. Fue un agradecimiento a Dios por los hombres y mujeres que, respondiendo al llamado de Jesús viven el Evangelio al estilo de sus carismas congregacionales.

Nuestro Obispo Oscar Armando Campos Contreras reconoció la riqueza que hay en la Diócesis por la presencia de los distintos carismas y espera que colaboren en la edificación de la Iglesia. Nos pidió volver al espíritu original que movió a nuestras fundadoras y que lo actualicemos para servir.

Nos invitó a vivir la sinodalidad, que nos lleva a caminar juntos, integradas al proceso parroquial y diocesano. Al mismo tiempo, nos recordó que la vida Consagrada está llamada a ser una voz profética que acompaña al caminar de nuestro pueblo, a partir del encuentro personal con Dios.

El retiro espiritual, que estuvo a cargo del P. José Sánchez, tuvo como tema: “La Vida Consagrada en la exhortación del Papa Francisco sobre el llamado a la santidad en el mundo actual”. En su reflexión nos cuestionó sobre los signos existentes en nuestra vida personal y comunitaria de que anhelamos la santidad y cómo manifestamos en nuestra vida la respuesta al llamado de Dios.

La santidad es un proceso de conversión, que se tiene que ir discerniendo día a día, en función de construir el Reino junto con Jesús. Al preguntarnos cómo dar testimonio de santidad al mundo de hoy desde la vida consagrada, entre otras cosas señalamos: con firmeza interior en las convicciones, la alegría, la audacia para ir a la misión, la creatividad, la oración, la Eucaristía.

Al final se remarcó la importancia de la vida en comunidad, ya que la santidad es un camino que lleva al interés por el proceso de la Iglesia particular caminado juntos y en comunión. **p**

El corazón en la misión

CONMEMORACIÓN DEL DÍA DIOCESANA DE LA MISIÓN

Por: Ana Gabriela Rentería

Coordinadora del Equipo Misionero

“Si no hay encuentro con Cristo, no hay misión”: Obispo



Se renovó el compromiso bautismal de trabajar en la construcción del Reino de Dios

Foto: J. Lorenzo Guzmán J.

El 31 de enero, en el Seminario, once sacerdotes y 35 seglares celebraron por cuarta ocasión el “Día Diocesano de la Misión”, conmemorando 22 años del hermanamiento con la diócesis de San Cristóbal de las Casas, vivido en la parroquia-misión de Santa Catarina, en Pantelhó, Chiapas.

El encuentro se inició con una procesión, que entre cantos y humo del incienso, presididos por una cruz, partió del lugar donde se encuentra la cruz en memoria de Don Samuel Ruíz hasta el estacionamiento donde se formó un altar maya con flores, semillas, frutas, velas y una réplica de la Cruz Gorda de Tuxpan, en memoria de la primera evangelización en el sur de Jalisco y símbolo de los esfuerzos realizados por llevar el Evangelio a todos los pueblos.

Después del momento de reflexión y oración, seglares integrantes del Equipo Misionero comunicaron que el objetivo de este encuentro era celebrar la presencia y acción de Jesucristo, Misionero del Padre en la Diócesis y tomar conciencia de que la misión es comunitaria y que la comunidad es misionera.

Enseguida, nuestro Padre Obispo Óscar tomó la palabra y comentó que la misión es inicio y culmen de un proceso evangelizador que se genera del encuentro vital con Cristo. “El discípulo nos hace crecer y dar razón de nuestra fe. Por eso todo proceso evangelizador parte del encuentro con Cristo. Si no hay encuentro con Cristo, no hay misión”, afirmó.

Posteriormente, en grupos se reflexionó en los hechos que dan razón de la respuesta de ser una Iglesia Misionera y en los retos que la misión nos presenta en este momento que vivimos un cambio de época.

En plenario, los secretarios compartieron las respuestas. Una constante fue la necesidad de discernir los métodos de evangelización y los sujetos de la misión. La urgencia de un cambio de estructuras, de aclarar las opciones, de vivir una mística y un nuevo estilo de ser evangelizadores, porque ya no se trata de bautizar, sino de convertir a los bautizados. Es tiempo de abrir el horizonte, recordando que el Espíritu Santo está presente y es el principal agente de evangelización. El reto es meter al corazón la misión.

El encuentro terminó en un ambiente festivo, donde como hermanos y hermanas compartir tostadas y una sabrosa agua fresca. **p**



Foto: Isabel Reyes

El derecho y el honor de ser feminista

Soy feminista, como mujer y como víctima de abuso sería antinatural para mí no serlo. Pero no soy tan fuerte como otras. Hasta ahora me ha dado miedo acudir a las protestas, mi corazón siempre se encuentra ahí pero el miedo no deja que mi cuerpo asista. La represión de las autoridades, las amenazas de hombres que se organizan para ir a rociarnos ácido, que la sociedad se sienta con el derecho de cuestionar una y otra vez mi decisión de estar ahí y apoyar a quienes ellos llaman “feminazis”, es demasiado para mí.

Incluso al escribir, no puedo replicar las horribles historias que ya todos conocen solo para captar la atención de quien me lee, para crear empatía a través de las imágenes mentales más tristes de Fátima, Ingrid, María Elena, Abril Pérez, las miles de

Volvemos a casa con miedo. Y entonces las feministas fuertes, las valientes salen a gritar lo que nosotras no nos atrevemos

víctimas de feminicidio en México en los últimos años, o las más de 250 que van tan solo en los primeros dos meses de 2020.

Es frustrante en todos los sentidos. Es difícil que un hombre nos entienda, aunque comparta nuestra indignación, cada día fuera de casa es un riesgo de no volver. Planear todo antes de salir de casa, vestirse lo suficientemente aceptable para que la sociedad no te culpe si algo te pasa. Al salir, cada auto sospechoso, cada persona que te ve más de tres segundos mientras habla por teléfono, cada calle o callejón solitario, el escalofrío cuando alguien camina tras de ti más de unos metros. Al esperar el transporte, procuras que no se te haga tarde porque tendrías que tomar un taxi y nadie te asegura que volverás a bajar de él, a dónde podrías correr, qué tan fuerte tendrías que gritar, a quién podrías pedir ayuda si algo pasa.

Después, los medios dirán “apareció muerta”, porque así se resta importancia a la crisis de feminicidios, violencia hacia la mujer, el genocidio; se niega la realidad de que nos matan solo por ser mujeres y en su lugar solo “aparecemos”. La víctima es exhibida con lujo de detalle, mientras que el agresor —si es que se menciona— ese sí queda en anonimato. Se parece a ti, tenía tu edad y complexión e incluso has frecuentado el mismo lugar de donde la secuestraron. Podrías ser tú, tu amiga, la mía, pude ser yo.

Nuestra mente es un remolino al llegar al trabajo o la escuela, y entonces otros opinan sobre algo que no entienden. “No son formas de manifestarse”, “No tienen derecho de dañar nuestro patrimonio”. Al fondo se escucha una conversación sobre cualquier cosa pero rematan con un “y la culpa no era mía ni dónde estaba ni cómo vestía” seguido de unas risas. Si explotas, como comúnmente lo hacen los hombres sin ser juzgados, eres una feminazi loca.

Volvemos a casa con miedo, tomando las precauciones posibles. Exhaustas. Y en-

tonces las feministas fuertes, las valientes que salen a gritar lo que nosotras no nos atrevemos convocan a un paro el 9 de marzo y por fin sientes que puedes hacer algo y es tan simple como no hacer nada, quedarte en casa, no exponerte, no ser parte del sistema económico por un día. Ejercer presión.

Claro que yo me uniré e intentaré convencer a otras de hacerlo. Algo dentro de mí me dice que esto es solo el inicio, que una vez actuando no habrá quien nos detenga ni a las más débiles, y seguiremos exigiendo a la sociedad y al gobierno que nos dejen vivir en paz, que nos dejen elegir, que nos garanticen igualdad, justicia, seguridad y, cuando llegue el tiempo, una muerte digna.

Soy feminista, como mujer y víctima de abuso sería antinatural para mí no serlo. Y juntas nos estamos haciendo fuertes. **p**



Por: Cassandra Núñez

Estudiante de Periodismo en CUSur



En la mente de las mujeres

Cuatro mujeres ofrecen su Testimonio sobre el espacio formador de pastores

Por: **Pbro. J. Alfredo Monreal Sotelo**

Vicario para la Vida Consagrada



Dora Belén Salvador Damián
Parroquia de Juanacatlán

“Nuestro Seminario Diocesano es una bendición de Dios. En primer lugar, porque aquí se han formado la mayoría de los sacerdotes que están en nuestras comunidades. Y segundo, por el estilo de formación y cercanía a la vida de nuestros pueblos.

Aunque la disminución de las vocaciones al sacerdocio es motivo de preocupación. En la mayoría de nuestras familias

se ha apagado la fe y los papás no están inculcando el espíritu de servicio a sus hijos.

Frente a esta realidad, urge despertar desde la catequesis experiencias que siembre la semilla de la vocación al sacerdocio. Pero también falta reconocer el testimonio y el servicio de muchos sacerdotes y seminaristas, promover la pastoral vocacional, y en este mes, apoyarlos con nuestra oración y cooperación económica”.



María Guadalupe Martínez Pantoja
Parroquia de la Manzanilla de la Paz

“El Seminario, por su misión de formar a los futuros pastores es parte vital en nuestra Diócesis. Si no hay seminaristas, no habrá sacerdotes; sin sacerdotes no habrá pastores que, en nombre de Jesús, animen la vida cristiana.

Pido a los seminaristas que abran su corazón al llamado que Dios les hace; que vivan su etapa de formación con fe

y alegría. Pero de manera especial, miren la realidad que vivimos, cada vez más cruel y materialista que roba los sueños y tiempo de nuestros jóvenes, y los enreda en la vida fácil que los lleva a perder el sentido de sus vidas.

Ruego a Dios que mantengan sus oídos y corazón abiertos. En ustedes tenemos la esperanza de nuevos pastores cercanos a Jesús y a nuestras vidas. No olviden que ustedes están siempre presentes en nuestras oraciones”.



Rosa Rincón Álvarez
Parroquia de la Resurrección

“Consciente de que formar a los futuros sacerdotes es difícil y que esta tarea no es exclusiva de los sacerdotes formadores y maestros, sino de las familias y comunidades, celebrar el mes del Seminario es una oportunidad para asumir la tarea de promover las vocaciones al sacerdocio.

Pido a los seminaristas que abracen con alegría, amor y esperanza los procesos pasto-

rales de nuestras comunidades; que participen en las asambleas y reuniones, y de manera especial, que se preocupen por nuestra formación como agentes de pastoral.

Además pido a Dios que los haga sensibles a la realidad que vivimos y que su Palabra los ilumine y guíe en su formación y servicios. Que sean humanos y generosos compartiendo sus capacidades y tiempos, para que sean un reflejo de la presencia amorosa de Dios.

Valoro el estilo de formación de nuestro Seminario, por sus opciones y prioridades, que reflejan el sueño de nuestra Diócesis de ser una Iglesia en salida, con las puertas abiertas como lo pide nuestro Papa Francisco”.

.....
“En ustedes tenemos la esperanza de nuevos pastores cercanos a Jesús y a nuestras vidas”
.....



Altagracia Mejía García
Parroquia de Unión de Guadalupe

“La mayoría sabemos que el Seminario es el lugar donde se forman los futuros sacerdotes. Pero pocos son quienes tenemos conciencia de nuestra responsabilidad de apoyar su formación y de promover vocaciones al sacerdocio en nuestras familias y comunidades.

Nuestro apoyo debe ser dando nuestras observacio-

nes a lo positivo y negativo de la formación. Conociendo lo que hacen, la realidad que viven para apoyarlos en su momento y no opinar sin saber sus necesidades o logros. Debemos socializar las actividades que tanto los formadores como los seminaristas realizan para que los jóvenes de nuestras comunidades lo conozcan y se interesen en participar en los preseminarios. Y una acción que considero necesario es promover la oración por nuestro seminario.

A nuestros seminaristas les pido que en su formación se interesen y preocupen de conocer los valores y vacíos de nuestras comunidades, conscientes de que caminarán con ellas en un futuro próximo. Que nunca dejen ser del pueblo y para el pueblo. Que sepan y quieran acompañarlas al estilo de Jesús, el Buen Pastor. Que sean fieles al Evangelio. Que fortalezcan su espiritualidad y su opción por el Reino frente a las tentaciones del dinero, el prestigio, la vida cómoda. Que ante las dudas busquen ayuda en su obispo, formadores, sacerdotes, amigos y familiares.

Ruego a Dios que nuestro Seminario no pierda las huellas y los sueños de su historia, de nuestra Diócesis, de sus opciones y prioridades pastorales ni el método de trabajo propio de las Comunidades Eclesiales de Base”. 



Polvo sagrado color sol

LA CÚRCUMA, PINTAR DE AMARILLO LA SALUD



Por: Mónica y Ruth Barragán

Colaboradoras
monica@elpuente.org.mx
ruth@elpuente.org.mx

La cúrcuma es una planta herbácea de la familia de las zingiberáceas, nativa del suroeste de la India. Alcanza una altura de hasta un metro, sus colores van de amarillo a naranja. A partir de las vainas, se forma un tallo falso, y está adaptada a zonas cálido húmedas, se encuentra desde la Polinesia y todo el sudeste asiático. **p**

PROPIEDADES



SANGLI ciudad en el sur de la India, es uno de los mayores productores de esta planta que se emplea como especia. Sus propiedades fueron utilizadas por primera vez en la India entre 610 a. C. y 320 a. C.



SU USO se utilizaba básicamente como colorante para la lana y colorear partes del cuerpo, pero su uso más extendido ha sido el de colorante textil.



EN LA GASTRONOMÍA se ha empleado por miles de años como especia hindú y asiática; su uso se ha extendido por todo el mundo para elaborar platillos dándole sabor y un intenso color amarillo.



POSEE PROPIEDADES FOTOQUÍMICAS, aquellas que dan color, al intenso amarillo llamado curcumina. Es este pigmento ayuda a prevenir varias enfermedades metabólicas y trastornos degenerativos relacionados con la edad y degeneración celular e inflamaciones del cuerpo.



CONTIENE FIBRA; vitaminas C, E, K, B1, B2, B3, B6 y B9, es rica en minerales, manganeso y hierro, también es una muy buena fuente de potasio, calcio, magnesio, cobre y zinc. En polvo la cúrcuma puede contener de 2% a 10% de curcumina.



PROPIEDADES ANTI-INFLAMATORIAS, analgésicas, antibióticas, antioxidantes, que auxilia en la prevención de la diabetes, protege el hígado, auxilia a la digestión, es antibacteriana, estimulante, cicatrizante (que cura heridas) y fortalece el sistema inmune.

Se ha empleado en la prevención del cáncer, en medicina ayurvédica y vegana

RECOMENDACIONES

- 1 Es importante tener en cuenta que la cantidad de curcumina puede variar según la especie, las condiciones de cultivo, la cosecha, etc.; aunque la dosis de curcumina puede ser baja; es recomendable emplear la especia como parte de la dieta cotidiana, empleándola en la preparación de alimentos, ya que además de ofrecer antioxidantes y otras propiedades, esta se puede utilizar en recetas para reemplazar parcial o totalmente la sal, el azúcar y la grasa.
- 2 Para condimentar comida con cúrcuma solo basta poner una cucharada en los platillos al momento de realizarlos. Para aumentar la biodisponibilidad de curcumina, debemos aliarla con pimienta.



SE HA EMPLEADO en la prevención del cáncer, en medicina ayurvédica y vegana, debido a que la curcumina actúa contra el estrés oxidativo, que es responsable de la degeneración celular e inflamación crónica; que es la causa de los trastornos de la cadena inmune y metabólica y que están estrechamente relacionadas con la aparición y el desarrollo de tumores; además ayuda a prevenir el envejecimiento celular, y auxilia en los síntomas de la poliartritis inflamatoria y la disminución de la inflamación postoperatoria.



Recetas

con sabor sagrado

Té de cúrcuma antiinflamatorio

Ideal para los dolores articulares

La receta solo requiere algunos ingredientes básicos. Sin embargo, el consumo de té de cúrcuma puede ser muy monótono después de un tiempo. Para divertirse, intente mezclar esta infusión de cúrcuma con especias como cardamomo, clavo de olor, vainilla, canela, jengibre y pimienta negra. Puede agregar leche de almendras o leche de coco para un sabor más cremoso.

INGREDIENTES: Un litro de agua, dos cucharadas de cúrcuma rallada fresca o una cucharadita de polvo de cúrcuma, media cucharadita de pimienta negra, miel y limón al gusto.

ELABORACIÓN: Poner el agua a hervir. Añadir la cúrcuma y pimienta negra (condimento en polvo), hervir hasta que se disuelva; para la cúrcuma rallada, hierva por unos 15 minutos. Filtra, agrega el limón y/o la miel al gusto, bebe esta infusión caliente.

Este té no debe ser ingerido por mujeres embarazadas. La cúrcuma puede manchar, incluidas las manos, la ropa y los utensilios de cocina.



Caldo de cúrcuma y jengibre

INGREDIENTES: Dos tazas de caldo vegetal, una cucharada pequeña de cúrcuma fresca, una cucharada pequeña de jengibre fresco rallado, un diente de ajo, una pizca de pimienta negra, aceite de oliva virgen, sal marina.

ELABORACIÓN: Poner en una cacerola con unas gotas de aceite de oliva la cúrcuma, el jengibre y el diente de ajo machacados previamente. Remover unos dos minutos y añadir el caldo vegetal. Cocinar a fuego suave durante diez minutos. Pasar por licuadora, rectificar de sal o pimienta y listo. A disfrutar este platillo.



Tintura de cúrcuma

INGREDIENTES: 250 gramos de cúrcuma fresca, rallada (alrededor de una a una y media tazas), 15 gramos de pimienta negra (alrededor de dos cucharadas), 500 ml de vodka (40 a 50% de alcohol) (alrededor de 2 tazas).

ELABORACIÓN: Utiliza guantes mientras rayas la cúrcuma fresca. No hay necesidad de pelarlo. Solo lava bien la cúrcuma. Corta todas las partes dañadas y descártalas. Raya la cúrcuma.

Pesa la cúrcuma o mídela en volumen. Trata de obtener una proporción 1:2 de raíces frescas y alcohol piensa que hay que cubrir todas las raíces de cúrcuma ralladas con alcohol en un frasco de vidrio.

Coloca la cúrcuma en un frasco de vidrio esterilizado grande. Agrega pimienta negra. Vierte el alcohol en la cúrcuma en el frasco. Si el alcohol no cubre completamente la cúrcuma, agrega alcohol para que la cúrcuma quede completamente sumergida. En la receta, usamos vodka porque es más fácil encontrar este alcohol, pero si tienes alcohol a los 90 grados, también puedes usarlo.

Sella herméticamente, etiqueta y fecha el recipiente. Coloca el recipiente en un lugar oscuro y fresco. Agita todos los días, teniendo cuidado de no derramar el contenido ya que el líquido mancha la piel y la ropa.

Después de 30 a 45 días, filtra el contenido a través de un paño o un colador. Presiona al máximo para recoger todo el líquido. Utiliza guantes para no teñir tus manos.

Vierta la tintura madre en una botella cuentagotas de vidrio oscuro con una etiqueta y fecha "Tintura de cúrcuma".

La dosis recomendada es de 10 a 30 gotas tres veces al día. Un gotero contiene aproximadamente 20 gotas. La dosis debe tomarse con grasa como el aceite de coco para facilitar la absorción.



DATOS CURIOSOS

- **Recibe varios apodos por sus numerosos beneficios.** Algunos de estos son "polvo sagrado" en India, o "la madre de las especias"
- **En las bodas de India** se usa como una pasta que se extiende en el cuerpo de los novios. Debido a que tiene propiedades antisépticas, de esta forma purifican los cuerpos. Además, da un aspecto brillante a la piel.
- **Una aplicación para cortes o arañazos** es la denominada "leche dorada". Consiste en una mezcla de cúrcuma con leche caliente y se aplica en las heridas como antiséptico muy eficaz.
- **Antiguamente se creía que aplicarla en el cuerpo** prevenía los malos espíritus y el mal de ojo.

- **El color anaranjado de las túnicas** de los monjes budistas se debe a la cúrcuma. Esto es así porque en los inicios del budismo la ropa se reciclaba. Cuando un moje moría, su ropa se hervía en cúrcuma para la desinfección y purificación de esta. Debido a ello a las siguientes generaciones usaban esas túnicas naranjas, hasta quedarse con ese color como representativo de la vestimenta de los monjes.
- **Posee utilidad en cosmética**, añadiéndolo como ingrediente para polvos faciales o maquillaje. También se aplica como mascarilla en cara, brazos y manos.

CONTRAINDICACIONES Y EFECTOS SECUNDARIOS

- 1 **No se use en dosis altas si estás embarazada**, pero sí utilizarla como especia.
- 2 **Puede tener un efecto anti-ovulación**, por lo tanto, no se debe utilizar por mujeres que esperan concebir.
- 3 **No usar en dosis terapéuticas**, si se tiene obstrucciones biliares o se es propenso a desarrollar cálculos renales.
- 4 **No usar si se está tomando algún anticoagulante** **recetado sin consultarlo con su médico.**
- 5 **No recomendable para personas con insuficiencia cardíaca congestiva**, hablar con su médico antes de consumirla en dosis terapéuticas, o si se tiene enfermedad del hígado como ictericia, hígado graso, cirrosis, etc. Si bien es cierto que uno de los beneficios de la cúrcuma es tratar los problemas hepáticos, no es compatible con todas las dolencias. Consulte antes al médico.



Los derechos digitales de las mujeres

En el mundo digital. Tampoco hay equidad



Por: Ruth Barragán

Colaboradora
ruth@elpuente.org.mx

Las mujeres tienen 50% menos posibilidades que los hombres de acceder al servicio en línea

El término: “Derechos digitales” describe las garantías humanas que permiten a las personas acceder, usar, crear y publicar medios digitales, así como acceder y utilizar computadoras, otros dispositivos electrónicos y redes de comunicación. El término tiene estrecha relación con la protección y la realización de derechos existentes, tales como el derecho a la privacidad o la libertad de expresión, en el contexto de las nuevas tecnologías digitales, especialmente Internet.

Las Naciones Unidas lograron recientemente que el acceso equitativo de género a las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) sea fundamental para los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que establecen la agenda mundial de desarrollo hasta el 2030. Las TIC son poderosas. Estas pueden ayudar a brindar una mejor atención médica, mejor calidad de educación para todos, inclusión económica, un gobierno más responsable y mucho más. Al adoptar los ODS, todos los países se han comprometido a dar prioridad al acceso universal a la Internet y a usar las TIC para empoderar a la mujer.

Pero queda mucho trabajo por delante si queremos convertir esta visión en realidad. Existe una inmensa brecha de género en el acceso a Internet, a las habilidades digitales y a los derechos en línea.

La investigación sobre los derechos en línea de la mujer muestra que, en muchas comunidades, las mujeres tienen 50% menos posibilidades que los hombres de acceder al servicio en línea y entre 30 y 50% menos posibilidades de usar Internet para el empoderamiento político y económico.

Las mujeres se enfrentan a muchas barreras, incluyendo los altos costos, la falta de conocimientos técnicos y la escasez de contenido pertinente y fortalecedor, así como los obstáculos sociales y legales que les impiden hablar libremente y de manera privada en línea. La Web Foundation y sus socios han preparado estas auditorías de género para ayudar a los países a evaluar qué necesitan hacer para superar esta división de género digital.

Desde 2005, la Asociación para el Progreso de las Comunicaciones (APC) trabaja para mejorar las aptitudes de utilización de las herramientas tecnológicas de las activistas y organizaciones de derechos de las mujeres, en sus esfuerzos por terminar con la

violencia contra las mujeres y responder a los crecientes índices de violencia de género relacionada con la tecnología. Los casos más comunes que se documentaron fueron de acoso electrónico, acoso sexual, vigilancia, uso y manipulación no autorizados de información personal, como imágenes y videos.

La prevención de la Violencia contra las mujeres relacionada con las tecnologías es un factor importante para terminar ya con la violencia contra las mujeres, y contribuye además a crear un entorno seguro y protegido para las mujeres y las niñas en todos los ámbitos de la vida. Sin embargo, hasta el momento, los datos sobre la “brecha digital” entre mujeres y hombres en el uso de Internet y otras TIC han sido escasos.

El estereotipo de que las personas pobres en el mundo en desarrollo que de manera uniforme “se han quedado” en la oscuridad de una vida sin conexión a Internet es tan engañosa como la idea opuesta: el cliché donde ahora casi todas las personas hacen uso de un teléfono celular del que brotan datos de precios de mercado, información sobre salud y oportunidades para la participación ciudadana.

Las mujeres tienen 50%



menos probabilidades de estar conectadas que los hombres en el mismo grupo de edad y con niveles similar de educación e ingreso familiar.

Las mujeres tienen las mismas probabilidades que los hombres de tener un teléfono celular propio, pero tienen tres veces menos posibilidades que los hombres de similar edad, nivel educativo y posición económica de usar sus teléfonos para acceder a internet.

Los impulsores socioeconómicos más importantes de la brecha de género en el acceso a las TIC son la educación y la edad. Según el ingreso, las mujeres con algún tipo de educación media o que han completado la educación media tienen seis veces más probabilidades de estar en internet que las mujeres con educación básica o menos.

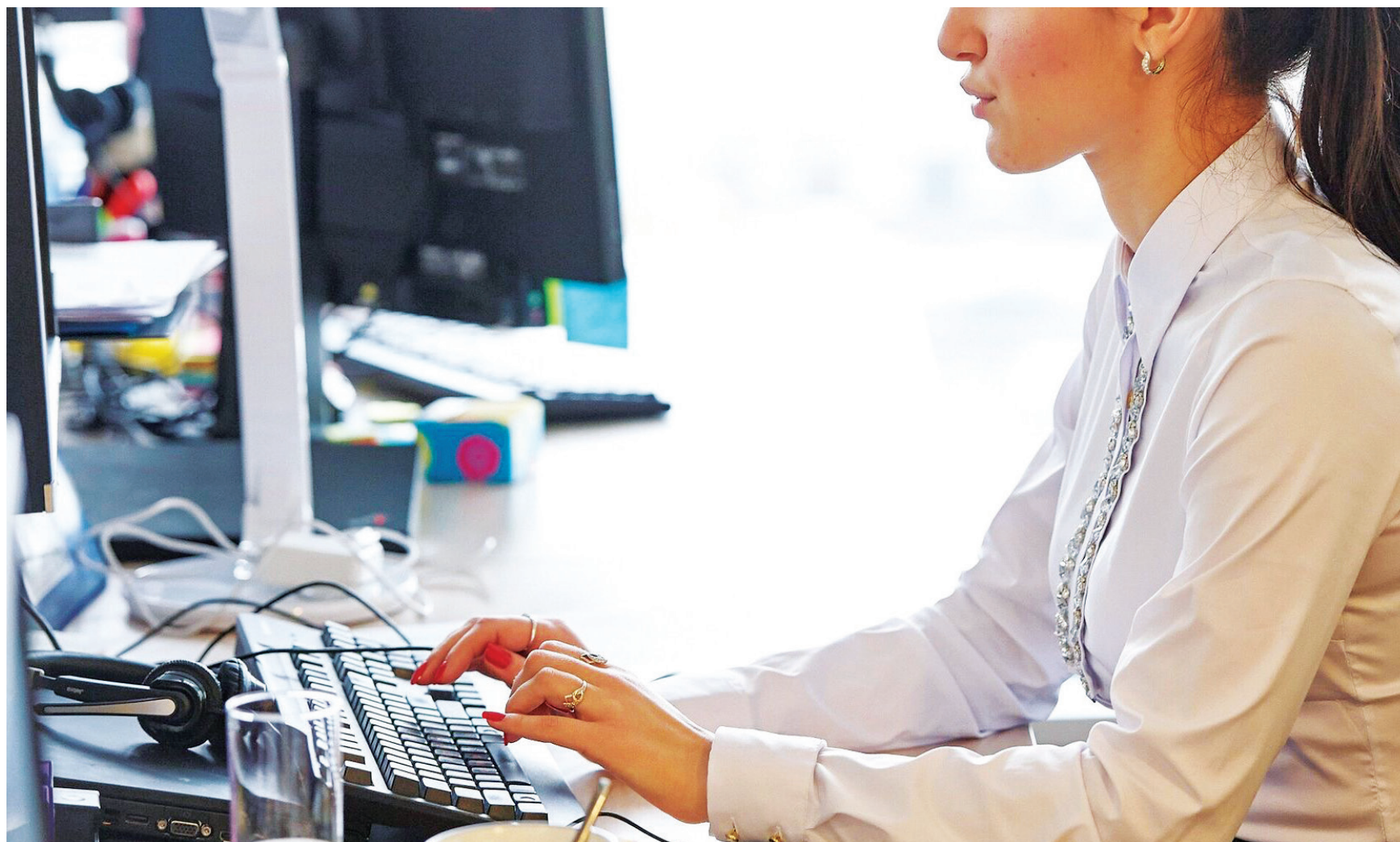
Sin embargo, existe la posibilidad de que el empoderamiento digital sea más amplio y equitativo:

- Una alta proporción de mujeres y hombres encuestados reconocen y valoran internet como espacio para comentar temas importantes, y dicen que internet ha hecho que sea más seguro para las mujeres expresar sus opiniones, a pesar de que aún no lo estén usando con este propósito.
- La gran mayoría de las personas usuarias de internet proveniente de zonas urbanas pobres y a aprovechan las plataformas digitales como un vehículo para reforzar los vínculos sociales de los que a menudo depende su supervivencia, lo que sugiere que el poder de la red para mejorar el capital social debería ser una vía eficaz para el empoderamiento digital.
- La educación es una gran facilitadora para el empoderamiento digital de las mujeres, lo que sugiere oportunidades para una mayor inversión en la educación de las niñas de la mano con programas específicos de capacitación en TIC en las escuelas.
- Las brechas de género sobre cómo los hombres y las mujeres usan internet son significativas, pero no tan grandes como las desigualdades de género en el acceso a internet. En otras palabras, una vez que las mujeres entran a internet, se estrecha la brecha entre mujeres y hombres usuarios en términos de empoderamiento digital. El desafío de la política es hacer crecer la minoría de mujeres que usan internet, y expandir su voz y opciones a una mayoría, tanto a través de la ampliación del acceso como enfrentando las barreras que impiden el empoderamiento de las mujeres.

En particular, las mujeres que son activas en la vida política y ciudadana “fuera de la red” no solamente tienen más probabilidades de estar conectadas, sino también tienen tres veces más probabilidades (según nivel de educación, edad e ingreso) de usar internet para expresar opiniones en asuntos importantes o polémicos que otras mujeres. Necesitamos entender mejor esta sinergia entre la voluntad fuera y dentro de la red con el fin de aprender cómo se pueden superar las normas de género que silencian a las mujeres en ambos terrenos.

La educación es una gran facilitadora para el empoderamiento digital de las mujeres

No se podrá cumplir con los Objetivos de Desarrollo Sostenible sobre el acceso universal a internet y empoderamiento de las mujeres a través de las TIC a menos que se diseñe específicamente una política de tecnología para enfrentar y superar las excesivas desigualdades de género, educación e ingreso. 





La sazón de la vida

Guadalupe Ballón nutre de cariño al Seminario

Por: **Laura Isabel Reyes Solórzano**

Estudiante de Periodismo en el CUSur

¿Existe la receta secreta para el platillo perfecto? Guadalupe Ballón fusiona una cucharada de amor, una taza de vocación y una pizca de alegría en los alimentos que prepara. La mezcla de estos ingredientes añade ese toque único que sacerdotes y seminaristas identifican en cada comida.

Lupita nació en Zapotlán el Grande y descubrió su talento innato para la cocina cuando llegó al Seminario Mayor en 1987. Con nostalgia y una sonrisa dibujada en el rostro, recuerda treinta años de servicio dentro de la institución. Se describe como una mujer activa y trabajadora. Su labor en el seminario le dio un sinnúmero de satisfacciones, recuerdos que guarda en el corazón y amigos que se convirtieron en familia.

Entre risas, Lupita Ballón confiesa que aprendió a cocinar sobre la marcha, sin instructivos o pasos a seguir. Fue necesaria la observación, constancia y su habilidad para memorizar cosas nuevas. Con el tiempo, no solo imprimió su estilo a una gran variedad de recetas, sino que creó las propias. “Cocinar es el don que Dios me concedió”, dice Guadalupe. Para ella, es un don que no esperaba y que se presentó en el momento justo.

Cuando cruzaba las puertas del seminario dejaba los problemas y preocupaciones atrás. Es importante no hacer las cosas enojada y no

transmitir ese sentimiento a las personas que prueban nuestra comida, comenta Lupita. Enseñó a sus hijas Esperanza y Blanca Álvarez Ballón el arte de cocinar y el oficio se convirtió en el principal sostén económico de la familia.

Esperanza es profesora, sin embargo, desde hace doce años colabora en el seminario. De niña ayudaba en la elaboración de la comida para las grandes celebraciones. Creció junto con los seminaristas y establecieron lazos de respeto y hermandad. Pera, como la llaman

de cariño, comparte que lo más importante es el apoyo mutuo que se brindan entre compañeras y habla sobre lo que significa seguir con la tradición y vocación de servicio que heredó de su madre: “continuar con el oficio de mi mamá representa mucho orgullo, ella trabajó muchos años aquí en el Seminario y nos dejó la experiencia, esperamos seguir y cumplir tantos años de trabajo como ella”.

Guadalupe Ballón se convirtió en la figura materna de los seminaristas, que acudían a ella para pedirle un consejo o una palabra de aliento en situaciones difíciles. “He tenido una vida feliz” finaliza. Blanca, por su parte, disfrutó su labor “me gusta, tengo amor al trabajo y a la gente del trabajo”. **p**

.....

Transmitir la consigna de dar y compartir de corazón, es el complemento de la sazón perfecta

.....