

## “Dar de comer al hambriento”



**Con su palabra y sus hechos, Jesús nos enseña a escuchar el clamor los hambrientos y a vivir la misericordia con ellos, dándoles de comer.**

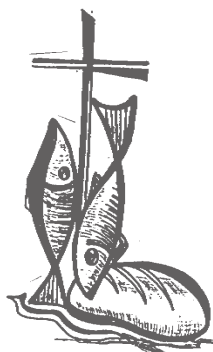
### La pobreza y la violencia siguen creciendo y afectando a nuestras familias:

- Los ingresos económicos son insuficientes para cubrir las necesidades básicas de toda la familia: alimentación, estudio, salud.
- El salario mínimo es de \$73.04.
- 11 de cien mexicanos padecen inseguridad alimentaria grave y ni siquiera pueden comer tres veces al día.
- Los alimentos de la canasta básica aumentan de precio.
- Cada vez se ve más gente pidiendo limosna en las calles y cruces de camino.
- Muchos niños en la calle venden chicles u otros productos.
- Personas y familias emigran a la ciudad o a Estados Unidos buscando mejores condiciones de vida digna para los suyos.

*Un día Jesús vio que la multitud que lo seguía estaba cansada y extenuada, se compadeció de ella porque eran como ovejas sin pastor y se preocupó porque tenían hambre. Mandó a sus discípulos que les dieran de comer. Con cinco panes y dos peces compartidos, sació el hambre de la multitud (Cf. Mc 6, 30-44).*

Venamos nuestra dureza de corazón y escuchemos la voz de Dios que nos habla en el grito de los hambrientos. Abramos el corazón, sintamos compasión por las familias que padecen hambre, curemos sus dolencias, busquemos soluciones comunitarias.

**Identifiquemos las personas que están pasando hambre en nuestra comunidad: ¿Cómo podemos unirnos y organizarnos para realizar juntos el milagro de la multiplicación de los panes y que a nadie le falte el pan en la mesa?**



## Vencer las tentaciones

En este primer domingo de Cuaresma, el evangelista san Lucas nos presenta a Jesús lleno del Espíritu Santo, quien lo conduce al desierto, donde permanece cuarenta días. En el desierto, que es el lugar donde se escucha la voz de Dios, Jesús es tentado por el demonio al ofrecerle poder, fama y éxito, para que no lleve a cabo su misión.

Como todo ser humano, a lo largo de su vida Jesús experimentó tentaciones que buscaban desviarlo de la misión que su Padre le había encomendado. Las tentaciones propuestas a Jesús son comunes a todo ser humano: vivir sólo de pan, adorar a alguien diferente a Dios y tentar a Dios.

Jesús rechaza y vence las tentaciones: renuncia a utilizar a Dios para convertir las piedras en pan, a obtener poder y gloria a condición de someterse a los abusos e injusticias, a cumplir su misión recurriendo al éxito fácil. Pero sobre todo a la tentación fundamental, que es utilizar su poder como Hijo de Dios para dominar y someter. El Espíritu, que lo condujo al desierto, fue el mismo que lo sostuvo para rechazar las pruebas y mantenerse fiel a su Padre y a su misión.

Las tentaciones del poder, tener y placer siempre están presentes en nuestra vida. Una comunidad cristiana que no es consciente de sus tentaciones, pierde su identidad y su misión, recibidas del mismo Jesús. Como bautizados estamos llamados a seguir a Jesús con fidelidad, venciendo esas tentaciones, para ser fieles a la misión.

La Cuaresma es un tiempo privilegiado para el discernimiento y la decisión frente a las tentaciones. Es un tiempo oportuno para iniciar un proceso de conversión personal, familiar, comunitaria y pastoral, que nos lleve a una vida guiada por el Espíritu, que nos impulsa a salir a la misión hacia los alejados.

### Vas a flotar

¡CHIDO, ÉSE...!  
¡IRA, PRUÉBALO Y VAS A  
FLOTAR...! ¡NO VAS A  
SENTIR NADA, ÉSE...  
NINGÚN DOLOR, NINGÚN  
PROBLEMA...!



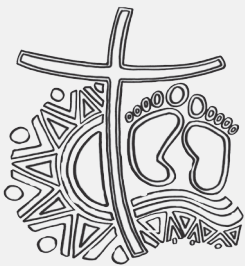
Salmo Responsorial  
(Salmo 90)

**R/. Tú eres mi Dios  
y en ti confío**

Tú, que vives al amparo del  
Altísimo y descansas a la  
sombra del Todopoderoso, dile  
al Señor: "Tú eres mi refugio y  
fortaleza; tú eres mi Dios y en  
ti confío". R/.

No te sucederá desgracia  
alguna, ninguna calamidad  
caerá sobre tu casa, pues el  
Señor ha dado a sus ángeles la  
orden de protegerte a donde  
quiera que vayas. R/.

Los ángeles de Dios  
te llevarán en brazos,  
para que no te tropieces con  
las piedras, podrás pisar los  
escorpiones y las víboras y  
dominar las fieras. R/.



Aclamación antes  
del Evangelio  
(Mt. 4, 4)

**R/. Honor y gloria a ti,  
Señor Jesús**

**No sólo de pan vive el hombre,  
sino también de toda palabra  
que sale de la boca de Dios.**

**R/. Honor y gloria a ti,  
Señor Jesús**

# La Palabra del domingo...

## Del libro del Deuteronomio

(26, 4-10)

**E**n aquel tiempo, dijo Moisés al pueblo: "Cuando presentes las primicias de tus cosechas, el sacerdote tomará el cesto de tus manos y lo pondrá ante el altar del Señor, tu Dios. Entonces tú dirás estas palabras ante el Señor, tu Dios:

'Mi padre fue un arameo errante, que bajó a Egipto y se estableció allí con muy pocas personas; pero luego creció hasta convertirse en una gran nación, potente y numerosa.

Los egipcios nos maltrataron, nos oprimieron y nos impusieron una dura esclavitud. Entonces clamamos al Señor, Dios de nuestros padres, y el Señor escuchó nuestra voz, miró nuestra humillación, nuestros trabajos y nuestra angustia. El Señor nos sacó de Egipto con mano poderosa y brazo protector, con un terror muy grande, entre señales y portentos; nos trajo a este país y nos dio esta tierra, que mana leche y miel. Por eso ahora yo traigo aquí las primicias de la tierra que tú, Señor, me has dado'.

Una vez que hayas dejado tus primicias ante el Señor, te postrarás ante él para adorarlo".

Palabra de Dios.  
R/. Te alabamos, Señor.



## De la carta del apóstol san Pablo a los romanos

(10, 8-13)

**H**ermanos: La Escritura afirma: *Muy a tu alcance, en tu boca y en tu corazón, se encuentra la salvación*, esto es, el asunto de la fe que predicamos. Porque basta que cada uno declare con su boca que Jesús es el Señor y que crea en su corazón que Dios lo resucitó de entre los muertos, para que pueda salvarse. En efecto, hay que creer con el corazón para alcanzar la santidad y declarar con la boca para alcanzar la salvación. Por eso dice la Escritura: *Ninguno que crea en él quedará defraudado*, porque no existe diferencia entre judío y no judío, ya que uno mismo es el Señor de todos, espléndido con todos los que lo invocan, pues *todo el que invoque al Señor como a su Dios, será salvado por él*.

Palabra de Dios.

R/. Te alabamos, Señor.



## Del santo Evangelio según san Lucas

(4, 1-13)

**E**n aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del Jordán y conducido por el mismo Espíritu, se internó en el desierto, donde permaneció durante cuarenta días y fue tentado por el demonio. No comió nada en aquellos días, y cuando se completaron, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan". Jesús le contestó: "Está escrito: *No sólo de pan vive el hombre*".

Después lo llevó el diablo a un monte elevado y en un instante le hizo ver todos los reinos de la tierra y le dijo: "A mí me ha sido entregado todo el poder y la gloria de estos reinos, y yo los doy a quien quiero.

Todo esto será tuyo, si te arrodillas y me adoras". Jesús le respondió: "Está escrito: *Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás*". Entonces lo llevó a Jerusalén, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: "Si eres el Hijo de Dios, arrójate desde aquí, porque está escrito: *Los ángeles del Señor tienen órdenes de cuidarte y de sostenerte en sus manos, para que tus pies no tropiecen con las piedras*". Pero Jesús le respondió: "También está escrito: *No tentarás al Señor, tu Dios*". Concluidas las tentaciones, el diablo se retiró de él, hasta el momento oportuno.

Palabra del Señor.  
R/. Gloria a ti, Señor Jesús.