



Ciudad Guzmán llega a su 480 aniversario con un debate entre conservar su identidad o transformarse para ser atractiva a las inversiones. **Páginas 4 a 7.**



## Devoción a San José en la Iglesia

Sigue la preparación para el XI Simposio Internacional Josefino.

Página 8



## Mujeres dueñas de sí mismas

El rostro y el corazón de la mujer tseltal.

Página 12





Análisis sobre los resultados de las elecciones del 7 de julio

# Perdió la democracia

Jorge E. Rocha  
Académico del ITESO  
jorge@elpuente.org.mx

**E**l domingo 7 de julio prácticamente la mitad del país tuvo elecciones locales, es decir, hubo procesos para elegir a presidentes municipales, diputados locales y en el caso de Baja California se sufragó por gobernador. Luego de conocer los resultados finales de los cómputos distritales y sabiendo que algunas elecciones municipales se anulaban, podemos compartir una serie de reflexiones en torno a lo que se vivió en estos comicios.

### Alto abstencionismo

Lo primero que tenemos que señalar es que el gran ganador del 7 de julio fue el abstencionismo. En los estados de Veracruz y Quintana Roo 70% de los electores en la lista nominal no fueron a votar. En Baja California el abstencionismo fue casi del 60%; en Hidalgo, Oaxaca, Sinaloa y Aguascalientes los abstencionistas superaron a la mitad de los electores y en el estado de Puebla el 55.5% de la lista nominal no acudió a votar, es decir, en ocho de las catorce elecciones ordinarias que se realizaron el primer domingo de julio, la abstención fue igual o mayor a la mitad de los electores.

Si a lo anterior le añadimos la aparición de figuras como el “candigato Morris” que se postuló para la alcaldía de Xalapa, Veracruz y que superó en votación a algunos partidos políticos como el partido del Sol Azteca o el “Burro Chón”, candidato para presidente municipal en Ciudad Juárez que llamaban al voto nulo a través de estas sarcásticas figuras.

Nos podemos atrever a inferir que el 7 de julio pasado tuvimos una radiografía del sistema político mexicano, que nos muestra una democracia que resulta poco atractiva para la mayoría de los ciudadanos, que por su poca eficacia ni siquiera les merece a buena parte de los ciudadanos el acto de ir a votar, o donde se alienta el voto nulo como una protesta en contra del proceder de toda la clase política.



En ocho de las catorce elecciones, la abstención fue igual o mayor a la mitad de los electores. Foto: www.flickr.com

**Nos podemos atrever a inferir que el 7 de julio pasado tuvimos una radiografía del sistema político mexicano, que nos muestra una democracia que resulta poco atractiva para la mayoría de los ciudadanos, que por su poca eficacia ni siquiera les merece a buena parte de los ciudadanos el acto de ir a votar, o donde se alienta el voto nulo como una protesta en contra del proceder de toda la clase política.**

Una vez más tenemos evidencias contundentes de la debilidad y la precariedad de la democracia en el país, que muy poca legitimidad les concede a los gobernantes surgidos de ella y que cada vez genera menos confianza y apoyo de parte de los ciudadanos.

No podemos dejar de señalar que otra de las posibles causas de la abstención en estos comicios fue el clima de inseguridad que privó en este proceso electoral, y aunque afortunadamente no se cumplieron los vaticinios de unas elecciones llenas de violencia, sí hubo muchos incidentes y hechos que lamentar, como la muerte de una persona simpatizante del tricolor en Veracruz.

Estos acontecimientos refuerzan la necesidad de generar un debate profundo en torno a la posibilidad de legislar el voto nulo, la abstención o la implementación de la segunda vuelta electoral.

Por ejemplo, el voto nulo podría tener repercusiones en la composición de congresos estatales y cabildos municipales al dejar espacios o curules vacías ante la falta de votos para candidatos particulares.

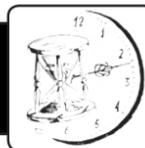
En cuanto a la abstención se podría determinar que una elección se vuelva a realizar si no se cuenta con un número mínimo de votantes y donde no se permita que los mismos candidatos se postulen nuevamente, o que para lograr que los márgenes de votación sean más amplios en la elección de poderes ejecutivos y la legitimidad con la que lleguen sea más alta, considerar la segunda vuelta electoral si ningún candidato obtiene más de la mitad de los votos; y con ello conformar gobiernos de coalición es decir, donde se postulen a personajes de partidos políticos diferentes para determinados cargos en los gabinetes presidenciales o estatales.

Esta medida estaría orientada a generar mejores condiciones de gobernabilidad y legitimidad de los poderes ejecutivos entrantes.

### Resultados electorales de acuerdo a los partidos políticos

La segunda reflexión gira en torno a los resultados que obtuvieron los partidos políticos. Con la información disponible podemos afirmar que el Partido Revolucionario Institucional (PRI) fue el instituto político con mayores ganancias electorales, entre las que sobresalen los triunfos en los estados de Veracruz, Durango, Quintana Roo, Zacatecas, Tamaulipas, Sinaloa, Chihuahua e Hidalgo.

El Partido Acción Nacional (PAN) obtuvo importantes triunfos en Puebla, Coahuila, Aguascalientes y renovó en la gubernatura de Baja California. En Tlaxcala parece que tendremos conflic-



tos post electorales ya que los errores en el sistema de conteo en la jornada electoral generaron muchas dudas y suspicacias; y en el estado de Oaxaca no podemos hablar de un partido que se haya declarado como claro y contundente ganador, aunque el tricolor obtuvo una ligera ventaja.

Lo que podemos señalar es que se refrendó la racha ganadora del PRI que le ayudó a ganar la mayor cantidad de puestos a elección popular, esto le permitirá al Ejecutivo Federal una mayor posibilidad de control y negociación política con otros actores políticos y sin duda que genera al gobierno de Peña Nieto un escenario favorable para la aprobación de la reforma energética y fiscal (inversión privada en Pemex y aumento del IVA al 19%).

Finalmente Gustavo Madero puede adjudicarse algunos triunfos en el PAN que le permitirán fortalecerse frente a la oposición interna calderonista y que si se ratifica el triunfo en Baja California es muy probable que los blanquiazules se mantengan en el Pacto por México. Habrá que decir en el caso de Puebla, que el gobernador Moreno Valle se puede "colgar" el triunfo panista y en Coahuila el caso "Moreira" y sus desfalcos le pasó factura al PRI y el PAN terminó capitalizando este descontento social.

Por su parte el Partido de la Revolución Democrática (PRD) no tuvo ningún triunfo por sí sólo, sus mayores ganancias están en las alianzas con el PAN en Baja California y en Aguascalientes; y

su derrota más sonada es la pérdida del municipio de Benito Juárez (Cancún).

Si tenemos que hablar de grandes perdedores del 7 de julio, sin duda que tendremos que adjudicarle este título al PRD, que ya sin el apoyo de Andrés Manuel López Obrador, se desplomó en las preferencias electorales.

Para el dirigente nacional Jesús Zambrano los resultados no son una buena noticia y las presiones hacia adentro del partido se incrementarán, si a lo anterior añadimos que en la reforma fiscal y energética se visualiza que el PRI y el PAN avanzarán en el modelo neoliberal, podemos afirmar que la estancia del PRD en el Pacto por México pende de un hilo y se encuentra en una gran momento de fragilidad, incluso las declaraciones más recientes de Zambrano apuntan a cuestionar su permanencia en el Pacto.

### Institutos electorales locales

El tercer aspecto que es necesario rescatar para la reflexión en estos comicios es que los organizadores de la elección fueron los institutos locales electorales que se mostraron débiles para contener la violencia electoral en las campañas, que tuvieron desaciertos graves como la suspensión en los conteos de votos en plena jornada electoral (en Tlaxcala) y que mostraron muy poca capacidad para alentar el voto de la ciudadanía.

Traigo esto a colación porque nuevamente tenemos evidencias empíricas

que cuestionan la pertinencia de la existencia de estos organismos, una vez más surge la necesidad de construir un instituto nacional electoral que se encargue de las elecciones en todo el país, cuestión que facilitaría logísticamente la elaboración de los procesos electorales, generaría ahorros de dinero importantes y ayudaría a un mejor control de los poderes políticos locales.

### Conclusión

Mi conclusión personal de la elección del pasado domingo 7 de julio es sencilla: pierde la democracia en el país ya que muestra nuevamente su fragilidad y precariedad, gana el abstencionismo porque fue la opción más socorrida por las y los ciudadanos que votaron en la mitad del país.

Gana el PRI porque consiguió la mayoría de los puestos de elección popular en disputa, gana Gustavo Madero porque logra detener un poco la debacle electoral en el PAN y le permite seguir al frente de este instituto político, pierde el PRD porque sus victorias fueron mínimas y sus derrotas fueron estrepitosas; y pierde el Pacto por México porque queda minado ante los reclamos de elecciones inequitativas por parte de los partidos de oposición.

Desafortunadamente la democracia en México retrocede y en lugar de fortalecerse en cada proceso electoral, el resultado final es que se ubica en situaciones cada vez más críticas y vulnerables. ●



## Del otro lado de El Puente

**Esta es una sección que habíamos perdido en el polvo del olvido. Pero, como reconocemos el valor que tiene la palabra de nuestros lectores, la recuperamos con la esperanza que "Del otro lado de El Puente" siempre tengamos sus comentarios y sugerencias.**

**Antonio Díaz Meza**  
diazmeza17@hotmail.com

Mi nombre es Antonio Díaz y soy originario del pueblo General Andrés Figueroa (Catarina II), que pertenece a la Diócesis de Ciudad Guzmán. Actualmente soy seminarista en la Arquidiócesis de los Angeles, CA y curso mi tercer año de filosofía en la casa de Formación de San Juan Diego.

"El Puente," no solamente ha sido un puente entre las parroquias y las diócesis para conectarse en la tarea de la Evangelización y caminar juntas sembrando el Reino de Dios en cada corazón, en cada hogar. Su periódico me ha ayudado a ver una manera de evangelizar donde el pueblo es el verdadero corazón de nuestra iglesia.

Cada que veo un artículo en su periódico siento que me llama a trabajar y a construir el Reino de Jesús; lo recorto y lo comparto con mis compañeros seminaristas de habla hispana, y a veces trató de traducirlo para aquellos que no hablan. Muchas veces, se quedan impresionados por la gran labor evangelizadora de una Iglesia que no busca el Reino en lo superficial, sino que trata de construirlo.

¡Dios los bendiga en su labor! Gracias por mantener la verdadera imagen de la Iglesia viva!

**María Cristina Ramírez Medina**  
Comentario recibido en la página Web

Felicidades por su proyecto de comunicación y en especial por el artículo: "Cinco formas de ir a Talpa". Cuando leíamos juntos el borrador me pareció muy interesante, objetivo y con una reflexión muy profunda.

Ojalá que el mensaje llegue a los cientos o miles de personas que hacen este recorrido cada año. Tiene que ayudarnos a ver nuestra fe desde otra perspectiva. El artículo al final quedó de 10. ¡Felicidades a todo el equipo de colaboradores! ●



La democracia no se centra sólo en votar, sino en participar en los asuntos públicos.  
Foto: images.mexico.lainformacion.com



*Ciudad Guzmán se debate entre ser una ciudad de paso o recuperar su tradición*



Panorámica de Ciudad Guzmán. Foto: Guillermo Espinoza.

# Zapotlán, la ciudad incierta

**P. Luis Antonio Villalvazo  
Raúl Torres González**

Colaboradores  
antonio@elpuente.org.mx  
cazuele@gmail.com

“Antes la tierra era de nosotros los Naturales. Ahora es de las gentes de razón. La cosa viene de lejos. Desde que los de la Santa Inquisición se llevaron de aquí a don Francisco de Saavedra, porque puso su iglesia aparte en la Cofradía del Rosario y dijo que no les quitaran la tierra a los tlayacanques. Unos dicen que lo quemaron. Otros que nomás lo vistieron de Judas y le dieron azotes.



Dr. Vicente Preciado Zacarías.

**Zapotlán es un pueblo “mágico” porque todo lo eleva a un rango de misterio.**

Sea por Dios. Lo cierto es que la tierra ya no es de nosotros y allá cada y cuando nos acordamos. Sacamos los papeles antiguos y seguimos dale y dale. Señor Oidor, Señor Gobernador del Estado, Señor Obispo, Señor Capitán General, Señor Virrey de la Nueva España, Señor Presidente de la República... soy Juan Tepano, el más viejo de los tlayacanques, para servir a usted: nos lo quitaron todo...”

Así plantea Juan José Arreola el inicio de *La Feria*, libro en el que las múltiples voces de Zapotlán El Grande describen y explican esta tierra. Y aunque fue escrito en 1963, las dudas, los dichos, las suposiciones y las ideas que ahí se asoman, caminan vivas por las calles de Ciudad Guzmán.

A unos días de celebrar el 480 aniversario de la fundación hispánica de Zapotlán El Grande, que hoy cuenta con una población de 100 mil 534 habitantes, Vicente Preciado Zacarías, odontólogo de profesión y profesor en el Centro Universitario del Sur (CUSur), afirma que éste es un pueblo “mágico” porque todo lo eleva a un rango de misterio.

Pero también es un pueblo: “conservador, tradicionalista, religioso, amurallado, que vive al filo del temor y el espanto, del tremor y el pavor”. Por eso, afirma Preciado, “es un pueblo

sociable que busca la fiesta y el compadrazgo como medidas para afrontar su inestabilidad. De aquí se entiende, en gran parte, su religiosidad; ante la contingencia busca la protección y ayuda de Dios”.

La memoria de Preciado Zacarías, considerado por las autoridades municipales como “Hijo Ilustre” de Zapotlán, regresa sobre sus pasos y recuerda que hasta mediados del siglo pasado el sueño mayor del zapotlense era ser Mayordomo de la fiesta patronal porque significaba que tenía la dicha de que los dioses venían a visitarlo y eso implicaba ser el centro de atención del pueblo: “por eso, lo que importaba era quedar bien, sin importar los gastos y esfuerzos que implicara organizar la fiesta del santo patrono (...) además, el sueño de todo zapotlense era ser un hombre rico, dueño de animales y terrenos. Ser dueños de la tierra era el sueño a realizar”.

Pero después de la segunda guerra mundial, en la segunda parte del siglo XX cambió la perspectiva de la gente de esta tierra y el anhelo ya no era ser dueño de ella, sino irse de aquí, prosperar en otro sitio y volver para demostrarlo. “Se busca hacer realidad el sueño americano. El héroe era quien lograba trabajar en los Estados Unidos. El mojado se sentía un Ulises que buscaba conquistar Troya. Es en este tiempo donde el campo mexicano inició una

crisis y las políticas gubernamentales, obedeciendo al plan propuesto por Estados Unidos, provocaron el abandono del campo; la agricultura poco a poco se orientó al negocio y descuidó la alimentación del pueblo”.

Las consecuencias de este abandono de la tierra y lo que ella produce siguen a la vista y en opinión del maestro Isidoro Jiménez Camberos, ensayista y experto en la tradición de los danzantes, desde entonces comenzaron a aplicarse las políticas neoliberales que buscan la privatización de los recursos, bienes e instituciones, lo que propició una creciente situación de pobreza en el pueblo.



Prof. Isidoro Jiménez Camberos.

**“La agricultura poco a poco se orientó al negocio y descuidó la alimentación del pueblo”.**



“Además, en 1985 llegó el sismo (19 de septiembre) y se aglutinaron las angustias. La gente volvió su mirada hacia los demás, surgió el trabajo de base y la autoconstrucción. Surgieron procesos de organización que abrieron nuevas perspectivas, pero pocos continuaron con ellos. Zapotlán se convirtió en una ciudad ‘terciaria’, prestadora de servicios y de venta de bienes. La industria y la agricultura no se han desarrollado. Se ha cambiado el uso del suelo, no se siembra para comer sino para vender y exportar al extranjero. Tenemos una agricultura intensiva de invernaderos y a cielo abierto que mantiene a la gente ocupada, pero con salarios bajos y sin prestaciones sociales. Como dice el dicho: Sale lo comido por lo servido”.

## Oficios que se diluyen

Las modificaciones en la vida de este territorio afectan concretamente a quienes lo habitan, y si bien lo que señala Isidro Jiménez sobre el cambio de modelo de producción para convertir a Ciudad Guzmán en una ciudad de servicios es la parte más visible de este problema, hay otra que subyace casi en silencio: la desaparición paulatina de oficios que aparentemente ya no son necesarios.

Son casi las once de la mañana de un martes lluvioso y en el taller de talabartería de Gabriel Rafael Bautista hay tres personas trabajando, pero en sus manos no toma forma un cinturón, una silla de montar, un bolso o una billetera. Los tres arman diversos modelos de chanclas tejidas que al terminar se irán a una comercializadora en Colima, para después distribuirse en varias ciudades del país y, con suerte, en algunas del extranjero.



Gabriel Rafael Bautista, Talabartero.

**“La talabartería fracasó aquí porque nunca aprendimos a hacer cosas en serie”.**

Gabriel tiene 50 años siendo talabartero, casi los mismos que indican su edad porque nació en un taller de talabartería, o al menos así lo dice él; aprendió de su padre, que a su vez aprendió de su abuelo: “Antes se hacían mucho las bolsas cinceladas y el cinturón que se mandaban a la frontera, pero el oficio ha decaído mucho porque antes los padres traían a los hijos a que se enseñaran, pero ahora dicen que todo se enseña en la escuela. Se ha perdido la tradición de aprender un oficio”.

En su opinión, la llegada de productos chinos que se fabrican principalmente de materiales sintéticos para abaratar costos, es otro de los motivos por los que el oficio del talabartero está en agonía.

“Tenemos que buscar cómo competir con ellos, haciendo cosas similares a las que ellos hacen pero de mejor calidad. Actualmente combinamos la piel y lo sintético para que los productos sean más durables y más baratos. Por ejemplo, ahora está de moda el huarache, que nosotros hacemos a mano y estamos creando mercado con una comercializadora en Colima. En mi taller estoy enseñando a la gente a tejer este tipo de huarache para que tenga una fuente de empleo y poder satisfacer la demanda de lo que se nos pide”.

Y precisamente fue la ley de la oferta y la demanda lo que, desde su perspectiva, comenzó con la debacle de este trabajo: “la talabartería fracasó aquí porque nunca aprendimos a hacer cosas en serie. Actualmente sólo quedarán unos cinco o seis talleres en Ciudad Guzmán, aunque aún hay varias personas que se dedican al oficio, pero

su volumen de producción es mínimo. Antes había al menos unos 100 talleres, pero todos casi hacíamos lo mismo. Y venía gente desde la frontera a comprar lo que hacíamos, pero por intentar quitarnos la clientela entre nosotros, bajábamos los costos hasta que se hizo imposible competir y eso también influyó en que esto se viniera abajo.

“En lugar de organizarnos para poder producir más, lo hicimos al revés y ahora hasta hay que mandar el producto a la frontera”.

La organización, según él, es la clave para renovarse y poder generar una especie de cooperativa que evite que los talabarteros se dediquen a otras cosas, como vender pollo o productos de limpieza. “No hemos podido organizarnos para crear una cooperativa o una comercializadora. Una vez hicimos una cooperativa, pero fracasamos porque todos queríamos ser presidente o tesorero. Pero debemos organizarnos bien, que cada quien haga una cosa, porque ahorita no es posible que una sola persona fabrique, venda y vaya a llevarlo a otro lado. Aquí se fabrican el cinturón fino y la billetera fina que se vende en casi todo el país y mucha gente de Guzmán ni sabe. A veces van a Guadalajara y compran un cinturón que se fabricó aquí.

“Tenemos que buscar alternativas, innovar en maquinaria y materiales para poder sobrevivir. Para que la gente compre lo que se hace aquí debemos promocionarlo aquí mismo. La talabartería debe volver a su raíz, el talabartero debe saber hacer todo, desde una silla de montar hasta un cinturón, no especializarse en una sola cosa y abrirse a las ideas de otros lados”.



Francisco Gómez, Fabricante de velas.

**“Con la entrada del Tratado de Libre Comercio llegó el primer golpe para quienes se dedican a este oficio”.**

Francisco Gómez tiene 52 años y es heredero del conocimiento para hacer velas que han dejado cuatro generaciones en su familia; sin embargo es lacónico cuando se le pregunta si después de él, alguien más continuará con el oficio: “yo creo que en mi familia esto se acaba conmigo”. Aprendió a preparar la cera y hacer las hebras del pabilo desde los seis años, cuando las velas que se utilizaban para el culto eran buen negocio y podían dejar ganancias de entre 60 y 70 por ciento respecto a lo que se invertía.

Mientras hacía 40 velas, una por una entre dos piezas de madera para “aplanarlas”, recordó que con la entrada del Tratado de Libre Comercio llegó el primer golpe para quienes se dedican a este oficio: “en 1989 se empezó a exportar la cera a Europa y hasta ese momento nunca costó más que la miel.



Centro Comercial ubicado en el poniente de la ciudad. Foto: Luis Antonio Villalvazo.



Fachada del Ayuntamiento de Ciudad Guzmán. Foto: Francisco Lee.



La cruz se refiere a la conquista y colonización española de la región, según se cree hacia 1533; asimismo representa la sangre que se derramó durante este episodio histórico. El fondo dorado es una alegoría de la riqueza natural y humana que los conquistadores se encontraron en este valle.

## La fiesta de la fundación

El 15 de agosto, día de La Asunción, se conmemora el 480 aniversario de la fundación hispánica de la ciudad y para ello la administración municipal tiene planeado invertir en el remozamiento de la Plaza 5 de mayo, que en 1877 se funda como plaza principal y tiene un área de 19 mil 458 metros cuadrados; los peninsulares lo utilizaban como plaza de armas.

En 1898 en esta plaza se coloca un kiosco afrancesado y en 1906 se genera el espacio ajardinado que aún existe. En 1950 el alcalde Fortino de Los Ángeles decide unir el espacio ajardinado y el que se utilizaba como plaza de armas.

En 1970, Vidal Magaña del Toro retira el kiosco afrancesado y en su lugar coloca una estructura de granito parecida a un sombrero de tres picos. Posteriormente Carlos Páez Stille coloca el actual kiosco, que es obra de Vicente Quezada Mendiola.

“Después, para conseguirla aquí teníamos que pagarla en dólares y al mismo precio que se pagaba en otros países. Esa fue una de las causas principales para que cada vez menos personas se dediquen a esto, porque a pesar de que somos uno de los países más conservadores y que siguen las tradiciones religiosas, las velas no son artículo de primera necesidad”.

Dejó un momento el cigarro sostenido sólo con los labios, se limpió el sudor y de la vela que está colgando en un trozo de metal emana un pensamiento: “la vela significa el alma y el cuerpo de Cristo; el alma es el pabito, donde se enciende la llama, el cuerpo es la cera. Pero ahora en las peregrinaciones ya casi no hay velas de cera... de parafina no se diga, hay muchas, pero es porque hay gente que ha optado por revolver la parafina con baba de nopal y ponerle un poco de cera para que dé el olor, pero no es lo mismo”.

Cuando retomó el ritmo de trabajo volvió a entamar el hilo de su discurso y afirmó que en estos últimos 10 años ha sido muy marcada la caída de las ventas; lo atribuye a que las nuevas generaciones ya no conservan las tradiciones, y menos en ciudades como Guzmán. “Desde el temblor de 1985 llegó mucha gente porque hubo oportunidades de comprar terrenos o iniciar negocios. La devastación también trajo mucho trabajo de construcción que duró unos dos o tres años. Yo creo que este oficio

más bien tiende a desaparecer y no creo que resurja, y aunque a veces hay apoyos gubernamentales para sostener el trabajo artesanal, muchas veces se otorgan a gente que no tiene necesidad y que más bien son acaparadores. La verdad es que parece que al gobierno no le interesa. Hay muchas familias de artesanos que están presionadas por acaparadores que son los que se aprovechan de los apoyos a la artesanía y esa es otra forma de desmembrar el núcleo familiar que podría mantener vivos estos oficios”.

Las 40 velas están terminadas y Francisco se sitúa ya no como alguien preocupado por el futuro de su fuente de empleo, sino que ahora, metido en los zapatos del zapotlense que mira el presente inmediato, advierte que hay un problema medular: la inseguridad. Ante ella, sugirió, “habría que retomar esa tradición de cuidarnos los unos a los otros, porque además, los policías que hay aquí no alcanzan para cuidar a la gente; hay 120 elementos repartidos en tres turnos y ellos cuidan una población de más de 100 mil habitantes”.

### La apuesta gubernamental es la transformación

Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), la población en el municipio de Zapotlán el Grande ha incrementado en 13 mil 791 habitantes; es decir, pasó de 86 mil 743 personas en 2000 a 100 mil 534 en 2010. Curiosamente el número de

personas mayores de cinco años con primaria terminada ha disminuido, pues mientras que en 2000 había 31 mil 93 personas con primaria terminada, en 2010 sólo se registraron 29 mil 490.

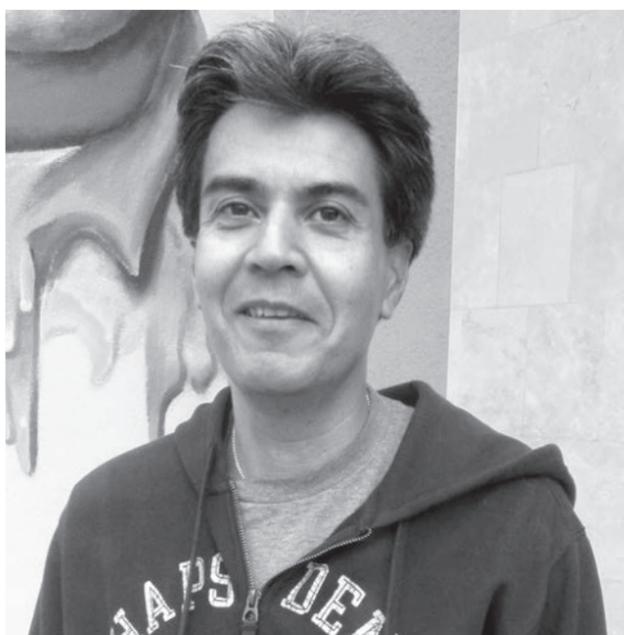
Una posible explicación a lo anterior es la que tiene Isidoro Jiménez: “Ciudad Guzmán es una ciudad con una alta población flotante y de paso. Esta situación ha traído más perjuicios que beneficios. La mayoría de los estudiantes son de afuera”. ¿Pero, entonces cómo hacer para que Zapotlán el Grande y Ciudad Guzmán no sean sólo un sitio de paso? Para Alfonso Fregoso, encargado de Planeación del municipio desde hace dos administraciones, la respuesta está en lograr un desarrollo económico equilibrado cuyo contrapeso sea la cultura.

“Puede pasar algo similar a lo que sucedió en Bilbao, en España, que siendo una ciudad de pescadores y deprimida económicamente, se convirtió en una de las principales ciudades culturales de España; ahí las debilidades se convirtieron en fortalezas, pero eso sucedió porque la gente de ahí fue la que hizo las cosas, y aquí puede suceder si nosotros queremos, si nosotros nos apropiamos de esos proyectos y si realmente esos proyectos se echan a andar”, señaló.

Desde su puesto en el ayuntamiento, Fregoso afirmó que Zapotlán el Grande está ante un partaguas marcado



**“Para que la ciudad no se convierta sólo en un lugar de paso, la cultura debe ser el contrapeso, y aunado a eso, están las condiciones geográfico-climáticas de la ciudad”.**



Alfonso Fregoso, Encargado de Planeación del municipio.

por su situación geográfica, pues se encuentra entre la Zona Metropolitana de Guadalajara y Colima, Estado que ha encontrado un desarrollo vanguardista “con una visión de progreso acorde a un estado pequeño pero con un gran potencial, y esa situación debemos aprovecharla como municipio”.

La estrategia, plateada en el Plan Municipal de Desarrollo, puede sintetizarse en cuatro ejes: salud, educación, generación de empleo y turismo, pero en todos los casos el obstáculo principal es el mismo: la falta de infraestructura. En materia de salud —explica Fregoso— es necesario fortalecer el sistema federal e incentivar las inversiones privadas para solucionar la falta de hospitales de especialidades en la región, lo que provoca que la gente tenga que desplazarse hasta Guadalajara o a Tlajomulco a buscar estos servicios.

Para generar empleo se pretende crear en la ciudad un Puerto Seco para que sirva como punto estratégico de tránsito de mercancía, impulsar el parque del software que se echó a andar en 2008 con inversión estatal en el Parque Industrial Zapotlán 2000, y recuperar la industria pecuaria y agrícola creando un centro de investigación tecnológica para la mejora de semillas. “Buscamos generar un equilibrio financiero que le dé a la ciudad sostenibilidad en el largo y el mediano plazo.

“Y el área turística es otra potencialidad porque geográficamente tenemos varias ventajas: estamos a dos horas del principal puerto mexicano del pacífico, que es Manzanillo; tenemos un lago natural que es un sitio Ramsar y ha permitido que el buen clima de Ciudad Guzmán se conserve; tenemos a unos

minutos del parque nacional del Volcán de Colima. Estamos tratando de generar desarrollos urbanísticos que puedan interesarle a los norteamericanos retirados y generar ingresos como los que tienen Ajijic o Chapala. Además incentivar el turismo a través de nuestras fiestas locales, como la patronal que se celebra el 23 de octubre, o el festival de la ciudad para conmemorar su fundación”, señaló en entrevista.

En su opinión, el municipio ya se ha definido, de alguna manera, como un proveedor de bienes y servicios de la región, por lo que se debe apostar por incentivar esa ruta, “pero siempre cuidando y fortaleciendo nuestra identidad para no convertirnos solamente en una zona de paso o un staff”.

“Debemos capitalizar el conocimiento de nuestra cultura, hay varios personajes ilustres que nacieron aquí, como José Rolón, que fue el fundador de la Filarmónica de Jalisco y sentó las bases de la música sinfónica mexicana. También Consuelo Velázquez, autora de la famosa canción *Bésame Mucho*, nació aquí. Están también Juan José Arreola y Rubén Fuentes, compositor de otras famosas canciones, como *Cien años* y *La bikina*.

“Pero no se trata de sólo recordar las cuestiones históricas, sino también impulsar y renovar nuestro festival para buscar que tenga un esplendor tan grande como el Cervantino de Guanajuato. Para que la ciudad no se convierta sólo en un lugar de paso, la cultura debe ser el contrapeso, y

aunado a eso están las condiciones geográfico-climáticas de la ciudad”.

### De frente al futuro

Afirma Vicente Preciado que la historia de la ciudad está íntimamente ligada a los terremotos, pero éstos no sólo remueven la tierra; hoy parece que Ciudad Guzmán se enfrenta a otro tipo de sacudida, la de su propia historia, la de la construcción de su propio camino, que encuentra derroteros marcados por la tradición y la necesidad de transformarse.

Quizá la clave está en, como de una otra forma lo dicen Gabriel Rafael Bautista, Francisco Gómez y Alfonso Fregoso, que quienes aquí habitan tomen la historia de este lugar en sus manos. ●

### El regreso al origen

Según el documento firmado el 16 de abril de 1697, perteneciente a la Real Audiencia de México, en la Nueva España, el 15 de agosto de 1533 fue fundado este pueblo con el título de Santa María de la Asunción de Zapotlán. El significado etimológico, en lengua náhuatl, es “Lugar en que hay zapotes” o “Lugar de zapotes o de frutas”.

El 19 de abril de 1856, Santos Degollado, gobernador de Jalisco, en atención a los servicios del general Gordiano Guzmán, decreta que Zapotlán el Grande se llame Ciudad Guzmán.

En 1994, siendo gobernador de Jalisco Alberto Cárdenas Jiménez, originario de este pueblo, un grupo de familias acomodadas alentadas por Juan Vizcaíno, cronista de la ciudad, pretendió quitar el nombre de Ciudad Guzmán, argumentando que Gordiano Guzmán fue un bandolero “roba vacas” y que este pueblo no merecía llevar su nombre.

La petición al Congreso fue rechazada por la visión negativa sobre Gordiano Guzmán. Entonces, el maestro Isidoro Jiménez presentó un trabajo de investigación que tituló: *Un ilustre desconocido*, en el que reivindicaba a Gordiano Guzmán. Al final la decisión fue llamar al municipio Zapotlán el Grande y a la ciudad reconocerla con el nombre de Ciudad Guzmán.



Calle Ignacio Mejía después del hundimiento del 21 de septiembre de 2012 Ciudad Guzmán. Foto: Luis Antonio Villalvazo.



La devoción al Patriarca Santo en muchos lugares y momentos históricos

# Devoción a San José en la Iglesia

P. Alfredo Monreal

Formador del Seminario Mayor  
alfredo@elpuente.org.mx

Estamos ya próximos a la realización del XI Simposio Internacional Josefino que se llevará a cabo en Ciudad Guzmán del 29 de septiembre al 6 de octubre de 2013. Con la finalidad aportar a nuestra preparación comparto este artículo.

San José fue invitado a colaborar en la obra de la salvación custodió al niño Jesús y a la Virgen María. Se entregó de lleno a proteger la vida del Salvador y a acompañarlo en su crecimiento en edad, saber y gracia. Este es un tema que aborda ampliamente la Exhortación del Papa Juan Pablo II sobre la figura y la misión de San José en la vida de Cristo y de la Iglesia, titulada: *Redemptoris Custos* (El Custodio del Redentor). Este aspecto será retomado en las ponencias del XI Simposio, cuyo tema será: "San José Custodio de la vida y del amor".

El Papa Francisco, en su homilía del 19 de marzo de 2013, expresó que Dios concedió a san José la misión de ser custodio; él fue custodio de la Virgen María y del niño Jesús y esta custodia se proyecta luego a la Iglesia. También en su homilía el Papa Francisco señaló que San José ejerce la custodia con discreción, con humildad, en silencio, pero con una presencia constante y una fidelidad total. Vive su vocación con la atención constante a Dios, abierto a sus signos, disponible a su proyecto.

Esto mismo lo reconoce la Iglesia en su caminar. No se sabe exactamente cuándo comenzó en la Iglesia la veneración a San José. Hacia los siglos VIII y IX aparecieron en la Iglesia Copta (Egipto) testimonios de veneración: era recordado como José el carpintero, el 2 de agosto. En la Iglesia Ortodoxa Griega, por la misma época, se le celebraba en fechas diversas, pero todas alrededor de la Navidad, siempre junto a los santos Reyes. En la Iglesia Romana, a partir del siglo VIII, se constata un culto litúrgico a San José como esposo de María y en otros lugares como Padre nutricio de Jesús; siempre el 19 de marzo.



Recorrido de la imagen de señor san José por las calles de Ciudad Guzman, 23 de octubre de 2010. Foto: Francisco Rodríguez.

El último Padre de la Iglesia Occidental San Isidoro de Sevilla (siglo VII), nos presenta a San José como protector de la Iglesia. Isidoro de Isolano (1480-1528) propaga la devoción a San José por medio de su obra: "Suma sobre los dones de San José", la cual marca el inicio de la expansión de la devoción josefina propia del siglo XVI.

En Santa Teresa de Ávila encontramos una gran estimación y reconocimiento a San José cuando expresa: "Y tomé por abogado y señor al glorioso San José, y encomendéme mucho a él... No me acuerdo hasta ahora, haberle suplicado cosa que la haya dejado de hacer. Es cosa que espanta las grandes mercedes que me ha hecho Dios por medio de este bienaventurado Santo".

Señala el padre Josefino Carlos Carrillo Ojeda en su libro: Presencia de San José en México, que es notorio cómo los primeros evangelizadores de México acudieron con frecuencia a San José, para salir delante de la peligrosa aventura de embarcarse rumbo al Nuevo Mundo y para poder desarrollar con eficacia la tarea de extender el Reino de Cristo.

La figura de San José tuvo un lugar destacado en la Evangelización de estas tierras mexicanas, desde el siglo XVI. Cuando fray Pedro de Gante llegó, procedente de Texcoco, al convento franciscano de México a princi-

pios de 1527, erigió junto al templo principal una capilla y una escuela para los indígenas que llamó San José de los Naturales, la cual se convirtió en un centro de cultura a favor de los indígenas. Probablemente se escogió a San José por titular de este centro, porque ya entonces era considerado protector para todas las necesidades. Señala Luis Enrique Orozco, en su Iconografía Mariana, que el evangelizador y misionero fray Antonio de

Segovia, reunió a los indígenas que venían con él de Tetlán, en el punto que hoy es el pueblo de Analco, ahora populoso barrio y parroquia de Guadalajara; y el mismo fray Antonio de Segovia designó al nuevo poblado con el nombre de San José de Analco, consagrándolo al Santo Patriarca. Ahí mismo el padre Segovia levantó, en 1543, una capilla en honor de San José, siendo la primera con esta advocación en Jalisco. ●

## Simposio Josefino en nuestra Diócesis

Los Simposios Josefinos realizados desde 1970, han dado impulso a los estudios sobre san José, propiciando el encuentro de investigadores en este campo y recuperando la devoción que existe en la Iglesia hacia el Patriarca Santo. La organización del XI Simposio continúa, las comisiones siguen realizando sus tareas.

A nuestra Diócesis de Ciudad Guzmán se nos dará la oportunidad de participar en la escucha de las ponencias, una Vicaría Pastoral cada día con cincuenta representantes. Y en las celebraciones de apertura, clausura y de todos los días del Simposio, que se realizarán en la Catedral, la participación estará abierta a toda la población.





Reflejos del momento pastoral que vive la Tercera Vicaría

# Lo que se siembra se cosecha

**P. Luis Antonio Villalvazo**

Párroco de San Isidro Labrador  
antonio@elpuente.org.mx

La experiencia confirma que cuando la preocupación central en el trabajo pastoral es generar procesos, la visión se amplía y los compromisos se comparten. La atención no se focaliza en hacer cosas, sino en la manera de hacerlas.

Para pulsar el momento que está viviendo la tercera vicaría, participamos en la reunión mensual de estudio de los presbíteros realizada en Tepec, el pasado miércoles 17 de julio. Con sencillez nos compartieron los signos de vida, las problemáticas y su organización pastoral.

## Signos de vida

A partir de 2010, los presbíteros y agentes de pastoral de las once parroquias que conforman esta vicaría, deciden emprender una nueva etapa con nuevas actitudes, proyectos y estructuras. Un factor determinante es el ambiente fraternal que reina en los presbíteros. Se reúnen tres veces al mes. El P. Jorge Torres, párroco de Amacueca, comentó: "En nuestra vicaría se respira un ambiente de armonía y entusiasmo, porque el trabajo se hace en equipo y la coordinación es colegiada, compartida y asumida por todos".

Otro signo de vida es la nutrida participación de los seglares en los diferentes campos de trabajo. "El liderazgo de los seglares, su disponibilidad por servir y su interés por formarse expresan un rostro laical en el trabajo, y esto es signo de esperanza", dijo el P. Eliseo Lucas, vicario parroquial de Atoyac.

## Contexto social y eclesial

Con la intención de responder de manera más eficaz a las necesidades que viven, realizaron un diagnóstico de la realidad social y pastoral. Los resultados señalaron seis problemáticas. La primera es el deterioro del medio ambiente. La instalación del Puerto Seco ubicado en el área entre Acatlán de Juárez y Zacoalco y la mina Diatomita situada entre Santa Clara y



Presbíteros y seglares de la Tercera Vicaría en la Asamblea celebrada en Techaluta. Foto: Porfiro Mares Morales.

Las Barrancas son focos rojos para la región. "El puerto seco es un proyecto con un alto impacto ecológico y social que está generando una cadena de problemáticas. La deforestación está propiciando la erosión del suelo y la muerte de los mantos friáticos, que a corto y mediano plazo, modificarán el clima y ocasionará la escasez de agua en toda la región", afirmó el P. Salvador Urzúa, actual vicario de pastoral.

El P. Miguel Rodríguez, párroco de Catarina, señaló que la segunda problemática es la situación que vive el campo. "Es un problema que tiene dos caras. Una, es la poca productividad ocasionada por el alto costo de los insumos y el bajo precio de los productos. La otra, es el fenómeno de la migración y emigración. La falta de trabajo ha obligado a nuestra gente salir a buscar chamba a otros lugares; y la lucha por la vida ha propiciado que mucha gente de otras partes esté llegando

a nuestras comunidades a conseguir el pan de cada día".

"La descomposición social que se manifiesta, de manera especial, en la desintegración de las familias; la situación de violencia e inseguridad que cada vez es más notoria por el número de desaparecidos en la región, la indiferencia religiosa de la mayoría de los bautizados y el incremento de la pobreza son las otras cuatro problemáticas que nos reclaman una respuesta", dijo el P. José María Santana, párroco de Atoyac.

## Respuesta pastoral

De frente a esta realidad de la vicaría, los presbíteros y agentes de pastoral, reunidos en asambleas, han tomado dos decisiones fundamentales. Primero, acordaron como criterios de acción: propiciar la participación consciente y activa de todos los agentes de

pastoral; profundizar en el proyecto del nuevo modelo de Iglesia; abrir más espacios de encuentro; promover el intercambio de experiencias; cualificar el servicio pastoral de los agentes y animar los procesos pastorales de cada parroquia.

La segunda decisión fue organizar el trabajo vicarial en cuatro bloques. El primero es la Pastoral Social cuya tarea es promover la vida digna y el cuidado de la creación desde la salud alternativa y la promoción de una cultura ecológica centrada en el cuidado de la tierra y el agua. El segundo es promover la Iglesia ministerial en la base. El tercero es la Iglesia misionera cuyo objetivo es consolidar la vida de Iglesia en los barrios y ranchos y la integración de los consejos comunitarios. El cuarto, es la vida sacramentaria.

Todo este proceso pastoral animado en cada uno de los cuatro bloques se compartió en la asamblea celebrada el pasado 26 de junio en Techaluta. Fue un encuentro significativo no sólo por la participación de 250 personas, sino sobre todo, porque fue expresión del caminar de la vicaría.

Esta asamblea fue punto de llegada porque se compartieron los avances en cada bloque. Y punto de partida porque abrió nuevas perspectivas y animó a continuar esta experiencia, que en medio de dificultades y limitaciones, ha apostado por generar procesos pastorales donde los seglares sean los sujetos protagonistas, conscientes de que lo que se siembra, se cosecha. ●



Presbíteros y seglares participantes en la Asamblea del 26 de junio. Foto: Porfiro Mares Morales.



Está pendiente la pre-vida laical

# La Pastoral Vocacional es responsabilidad de la Diócesis

**P. J. Lorenzo Guzmán**

Rector del Seminario Mayor  
lorenzo@elpuente.org.mx

Dicen los documentos de la Iglesia que la Pastoral Vocacional (PV) es responsabilidad de la Iglesia. Y la Iglesia se hace concreta en Diócesis, parroquias, barrios, colonias y ranchos.

Acaban de realizarse en la Diócesis de Ciudad Guzmán encuentros especiales de tinte vocacional con adolescentes y jóvenes, llamados pre-seminario para muchachos, pre-vida religiosa para muchachas. Estos han sido preparados y coordinados por equipos de PV.

## La Pastoral Vocacional

Está escrito en el Cuarto Documento Sinodal, que la PV “es la tarea de la Iglesia destinada a cuidar del nacimiento, el discernimiento y el acompañamiento de las vocaciones, en especial de las vocaciones al sacerdocio”. Habla de las diferentes vocaciones, aunque pone el énfasis a la vocación al sacerdocio ministerial.

Existe un equipo diocesano de PV, coordinado por los sacerdotes Andrés

Martínez Vázquez y Carlos Enrique Vázquez Chávez. Es un equipo conformado por al menos un sacerdote y uno o dos laicos de cada vicaría pastoral y dos religiosas. Se reúne una vez al mes en la casa que antes era el Seminario Menor, en Ciudad Guzmán.

La tarea de este equipo es animar, acompañar y articular los trabajos que las vicarías realizan en la promoción vocacional. Tiene la responsabilidad de acompañar a adolescentes y jóvenes con inquietudes vocacionales hacia el sacerdocio ministerial y la vida religiosa. Pero se ha aclarado que el servicio de este equipo en la Diócesis no se queda allí, sino que está en la dimensión más amplia de las vocaciones en la vida de la Iglesia y, por tanto, también en relación a las vocaciones a la vida laical.

Sin embargo, el trabajo fuerte recae en las parroquias, como expresa el mismo Documento Sinodal: la parroquia es responsable de la promoción vocacional entre sus miembros, ya que toda la comunidad cristiana (...) es responsable solidariamente del desarrollo vocacional, tanto en su aspecto fundamental cristiano, la vocación en general, como en sus aspectos específicos: vocaciones sacerdotales, religiosas y laical”. En la práctica, pocas parroquias viven a conciencia esta responsabilidad; la gran mayoría la ha dejado al equipo diocesano.

## Los pre-seminarios

En el acompañamiento vocacional a muchachos, un momento central en el servicio del equipo diocesano de PV es el de los pre-seminarios. Estos se realizan durante los meses de julio y agosto, aprovechando las vacaciones de verano.

Este año, en el marco del Año de la Fe, el lema del pre-seminario es: “¡Arriégate! Cree en mí”. Los temas están orientados a reflexionar sobre el modo en que los jóvenes viven hoy su fe; la fe que se funda en Jesús y la fe vivida en comunidad que da esperanza de



Llegada a Pueblo Nuevo para el Pre-seminario 2013. Foto J. Alejandro Arias G.

un nuevo modo de ser Iglesia. Se puede seguir la experiencia del pre-seminario en Facebook, tecleando: PreSeminario2013ArriesgateCreeEnMi.

A la fecha han participado 230 adolescentes y jóvenes: 110 adolescentes de primero y segundo de secundaria, 51 de tercero de secundaria y 69 jóvenes de la etapa del bachillerato. Los de tercero de secundaria y preparatoria vivieron su experiencia en un ambiente de mucha alegría y amistad en Concepción de Buenos Aires. Los primeros del 15 al 18 de julio; los segundos, del 22 al 27 del mismo mes. Acompañados por los padres Andrés y Carlos y el seminarista José Alejandro Arias, la coordinación estuvo a cargo de los jóvenes del Pre-Introdutorio A, varios de los cuales ingresarán al Seminario Mayor, en la etapa del Curso Introdutorio el próximo mes de septiembre.

Los pre-seminarios con los adolescentes de primero y segundo de secundaria se han realizado en las vicarías pastorales. En dos de ellas, la segunda y la sexta, un equipo vicarial integrado con laicos, religiosas y sacerdotes, coordinó la experiencia.

Estos equipos son fruto del proceso vicarial y se están convirtiendo en es-

peranza para la promoción y acompañamiento vocacional de adolescentes y jóvenes. En sus respectivas vicarías, los equipos de PV tienen su propio proceso y están integrados en el caminar vicarial: se reúnen mensualmente, participan en las Asambleas vicariales y de zona, apoyan a las parroquias en su responsabilidad de promover las vocaciones.

La primera vicaría pastoral –las diez parroquias de Ciudad Guzmán– no tiene un equipo de PV. Son dos sacerdotes, Avelino Flores y Francisco Javier Arias, quienes organizan y coordinan el pre-seminario de primero y segundo de secundaria, respaldados por los demás padres de la vicaría. Para acompañar a los adolescentes en sus temas de reflexión vocacional, los días 11, 12 y 13 de julio, ayudaron varios sacerdotes junto con equipos de catequistas de las parroquias.

En este mismo nivel de secundaria, tres vicarías no realizan aún el pre-seminario. La vicaría tercera lo tiene programado para el 5 de agosto, la quinta lo convocó para el 12 y 13 de agosto. La cuarta vicaría no tiene un pre-seminario, más bien está integrando los temas vocacionales en las catequisis realizadas entre julio y agosto.

### A la fecha han participado

**230**

adolescentes y jóvenes en las experiencias del Pre-Seminario

**110**

adolescentes de primero y segundo de secundaria

**51**

de tercero de secundaria

**69**

jóvenes en la etapa del bachillerato



## Las jornadas pre-vida religiosa

Al saber de los pre-seminarios, muchas adolescentes y jóvenes preguntan si no habrá pre-seminario para ellas. Tienen inquietud por participar en un espacio de reflexión vocacional. Se les dice que no, que los pre-seminarios son para muchachos y que para ellas hay jornadas de pre-vida religiosa.

Para responder a esta necesidad, un equipo de religiosas responsables de la animación vocacional para muchachas convocó a un encuentro de pre-vida religiosa. Este tuvo lugar en la casa de PV de la Diócesis, los días 6 y 7 de julio. Asistieron 39 jóvenes y estuvieron acompañadas por ocho religiosas de diversas congregaciones.

Teniendo en cuenta que estamos en el Año de la Fe, en esos dos días profundizaron en el camino de fe que recorren quienes son llamadas a la vida religiosa, camino que va de lo humano a lo comunitario. Por ello, las reflexiones giraron en torno al ser de la mujer y la vocación a la vida religiosa: la consagrada es una mujer bautizada, es cristiana, es persona de fe y lleva una vida en comunidad.

Esta jornada no tiene la finalidad de reclutar muchachas para las congregaciones religiosas, según comentaron dos monjas Adoratrices, Mercedes Rico Calderón y Carmen Adriana del Sagrado Corazón, miembros del equipo coordinador de la experiencia. Al preguntarles sobre el objetivo de la pre-vida religiosa comentaron que: "se busca un acompañamiento general, no para llevarse jóvenes cada quien a su congregación". Señalaron que se trabaja en una dimensión eclesial y no en la dinámica proselitista.

Lo que ellas buscan es ayudar a las muchachas a encontrarse con Dios para que discernan su camino en la vida. A partir de ahí las jóvenes eligen si se van de religiosas o no y, en caso de hacerlo también deciden a qué orden o congregación.

Respecto a la dinámica de acompañamiento vocacional para las adolescentes y jóvenes, las Hermanas Religiosas Adoratrices entrevistadas señalaron que en años anteriores las jornadas de pre-vida religiosa eran el final de una serie de retiros que vivían



Mercedes Rico Calderón y Carmen Adriana del Sagrado Corazón, Hermanas Religiosas Adoratrices. Foto J. Lorenzo Guzmán.

en las diversas congregaciones, y que ahí decidían si iniciaban su formación como religiosas; pero aclararon que eso no funcionaba porque varias muchachas asistían por primera vez a un encuentro de este tipo. Por eso, en el equipo de animación vocacional se optó por diseñar estas jornadas más

bien como punto de partida para la búsqueda vocacional. Señalaron, que falta fortalecer el equipo de promotoras vocacionales. Según lo diseñado debería participar una religiosa por cada congregación y estarse reuniendo cada mes, como lo hacían años atrás. En la práctica no se ha logrado. ●



Ministros de los Enfermos en un encuentro diocesano de formación. Foto: J. Lorenzo Guzmán.

## Las actividades pre-laicales

Hay pre-seminarios, hay pre-vida religiosa; pero, aunque existen espacios de formación para laicos, no hay jornadas pre-laicales en nuestra Diócesis, en las que se aclare la vocación a la vida laical.

Si recordamos el texto del Segundo Documento Sinodal ya citado, habla de la responsabilidad que toda la comunidad cristiana tiene respecto al desarrollo de las vocaciones: "tanto en su aspecto fundamental cristiano, la vocación en general, como en sus aspectos específicos: vocaciones sacerdotales, religiosa y laical".

En el proyecto del equipo diocesano de PV está contemplada la promoción vocacional para los tres tipos de vocaciones, pero falta implementar más acciones para que esto suceda, sobre todo en las parroquias, que tienen en sus manos la responsabilidad de la promoción vocacional entre todos sus miembros. El equipo diocesano no puede animar,

acompañar, articular los trabajos de animación vocacional sin el trabajo en las comunidades parroquiales.

La promoción de las vocaciones tiene una base: la misión. Para que broten vocaciones a la vida sacerdotal, religiosa o laical, es fundamental la vida de Iglesia en los barrios, colonias y ranchos de las parroquias, como señala el Primer Documento Sinodal.

Es necesario salir a la calle a realizar la misión, como pidió el papa Francisco a los jóvenes argentinos durante la Jornada Mundial de la Juventud: "Quiero que la Iglesia salga a la calle, quiero que nos defendamos de todo (...) lo que sea instalación, de lo que sea comodidad, de lo que sea clericalismo, de lo que sea estar encerrados en nosotros mismos. Las parroquias (...) son para salir". De eso depende, en gran parte, que toda la Iglesia diocesana de Ciudad Guzmán sea responsable de la PV. ●



*El rostro y el corazón de la mujer tseltal*

# Mujeres dueñas de sí mismas

## Noticias del Equipo Misionero

**P. Juan Manuel Hurtado**

Párroco de Cristo Rey  
juanmanuel@elpuente.org.mx

El 19 de julio tuvimos la reunión del Equipo Misionero. Este equipo es el que promueve y facilita el puente entre nuestra diócesis y la diócesis de San Cristóbal de Las Casas.

En esta reunión avanzamos el proyecto de trabajo del equipo y precisamos algunos pasos.

Objetivo: "Promover, animar, fortalecer e iluminar la dimensión misionera en las parroquias de la diócesis, favoreciendo el intercambio de experiencias y el apoyo a Pantelho, Chiapas".

Para esto nombramos tres comisiones que le vayan dando vida a este objetivo: Una comisión es la Conciencia misionera, cuyo objetivo es: "Visitar la parroquias que tienen equipo misionero, las Vicarías y los Equipos Diocesanos de Grupos de Base, Servicios y Ministerios y Catequesis para favorecer el intercambio de experiencias en orden a profundizar en la conciencia misionera".

La segunda comisión es de Espiritualidad que servirá para: "Animar las reuniones del equipo y hacer reflexión de fe de los acontecimientos sobresalientes". La tercera es la Economía para: "Promover y administrar apoyos económicos con informaciones puntuales y oportunas".

En relación con nuestra hermana diócesis de San Cristóbal se dieron dos informaciones. La primera tiene que ver con las Bodas de Oro Sacerdotales de Mons. Felipe Arizmendi Esquivel, que se celebrarán el 22 de agosto. Con este motivo, del 15 al 17 de octubre se llevará a cabo un Coloquio teológico en San Cristóbal de Las Casas, en honor y agradecimiento a Don Felipe.

La segunda noticia es el Congreso sobre la Madre Tierra que se llevará a cabo en San Cristóbal de Las Casas los días 22 al 24 de enero de 2014. El P. Francisco Mejía ve la conveniencia de que puedan participar algunos hermanos de Ciudad Guzmán que trabajan en relación con la tierra. Ya empezamos a ver la ventaja de participar en dicho Congreso y los posibles candidatos. Terminará la celebración del Congreso el día 25, en el tercer aniversario de la pascua de Jtatic Samuel.



La expresión de su rostro es reflejo de su corazón. Foto: Héctor Moreno.

**Hna. Micaela Alemán**  
Congregación del Divino Pastor  
fmu44@hotmail.com

Viven en las montañas del sureste mexicano. Tienen rostro y corazón de Mujer tseltal, portan su traje con dignidad que realza su belleza interior y exterior: blusa blanca con tira bordada y olán, falda con listones de colores y plegones, fajada con una banda tejida de telar. No hablan español, pero la expresión de su cuerpo expresa lo que su corazón siente. Son mujeres defensoras y cuidadoras de la vida.

Realizan sus labores de casa cargando a su hijo con su rebozo en la espalda. Cuecen el maíz, lo muelen en el molino de mano para hacer las tortillas y preparar el pozol que el esposo llevará al campo a trabajar y los hijos tomarán en casa. Ponen a cocer sus frijoles o cocinan verdura en su fogón de leña para alimentar a la familia. Lavan los trastes y la ropa en una tabla de madera bajo los rayos del sol.

Unas bordan sus propia ropa, otras tejen morrales en su telar

**No poseen bienes materiales, poseen la riqueza mayor que es su corazón que sabe amar, que sabe esperar con paciencia que la semilla germine y fructifique a su tiempo.**

y en él van tejiendo los hilos de su propia historia. Otras se van a trabajar al campo con el esposo y cortan café, limpian la milpa y regresan contentas a casa con verduras. Cuidan sus gallinas, pollos y algún cerdo, desgranar maíz para darles de comer y su corazón es tan generoso que al llegar una visita a su casa preparan un pollo en caldo para compartirlo.

Cuidan a sus hijos e hijas con gran amor, paciencia y ternura; a los pequeños los amamantan, a los más grandes les dan de comer frijoles, tortillas o verdura, los bañan y les ponen su ropa limpia. Cuando se enferman pasan la noche velándolos. Comienzan siendo mamás desde adolescentes, sus criaturas juegan, ríen, corren libremente por la comunidad, no se escuchan gritos, golpes o regaños. Los niños y niñas le sonríen a la vida, con ellos y ellas se alegra el corazón de la comunidad y tal parece que está de fiesta cada día. Es posible que exista dolor y sufrimiento en el corazón de mujeres excepcionales como ellas por

heridas que en su historia personal han tenido.

Algunas son madres solteras, otras están casadas, hay viudas jóvenes y ancianas. La mayoría no fueron a la escuela pero poseen la sabiduría que fue transmitida por sus madres y abuelas, y la que en el caminar de su vida van adquiriendo. Entre ellas se visitan, se ayudan unas a las otras, son solidarias, cuando se encuentran conversan y ríen. Sus ojos tienen el brillo de la vida y en su rostro se dibuja una sonrisa.

No poseen bienes materiales, poseen la riqueza mayor que es un corazón que sabe amar, que sabe esperar con paciencia que la semilla germine y fructifique a su tiempo. Son señoras y dueñas de ellas mismas, de su telar, de su bordado, de su cocina, de su molino, de su comal, de sus gallinas y pollos. Han asumido con responsabilidad el rol de cuidar y proteger la vida de su familia, entregándose hasta dar la vida por ella. ●



Claves de lectura de la Carta Encíclica: Luz de la fe

# Primicias del Papa Francisco

P. Juan Manuel Hurtado

Párroco de Cristo Rey  
juanmanuel@elpuente.org.mx

El 29 de junio el Papa Francisco dio a conocer su primera Carta Encíclica dirigida a los obispos, a los presbíteros y diáconos, a las personas consagradas y a todos los fieles laicos. La Encíclica tiene una introducción, cuatro capítulos y cierra con una consideración sobre la Virgen María y una oración dirigida a ella.

La Encíclica nace en el contexto del Año de la Fe que Benedicto XVI proclamó a los 50 años del inicio del Concilio Vaticano II, justamente el día de su inicio; viene a sumarse a las Encíclicas sobre la caridad y la esperanza de Benedicto XVI.

La Encíclica desarrolla la fe como don de Dios, como una luz que viene al hombre e ilumina toda la existencia, capaz de llegar a la verdad más honda. No se opone a la razón que también comprende, pero no llega a iluminar toda la existencia.

Luego describe el Papa el caminar de la fe en la Sagrada Escritura, desde Abraham, nuestro Padre en la fe, hasta san Juan que centra la plenitud de la fe en Cristo y hace notar que la fe tiene una forma eclesial. Es decir, creemos en Cristo, cuyo cuerpo, que es la Iglesia

—siguiendo la imagen paulina— reúne a todos los creyentes. Después describe la relación de la fe con la verdad: creer es apoyarse en Dios, tener seguridad. Y para esto hay que comprender los caminos de Dios, su manera de gobernar el mundo. Por eso dice Isaías: “Si no creen, no comprenderán”. Es ver las cosas con una nueva luz.

Luego señala el Papa que la fe se transmite a través del testimonio personal, tiene una dimensión eclesial.

En la última parte logra el Papa Francisco exponer su pensamiento sobre la construcción de la ciudad. Dios va preparando a todas las generaciones, provenientes de diversas razas y pueblos y va preparando la ciudad de Dios con la justicia, el derecho y la paz.

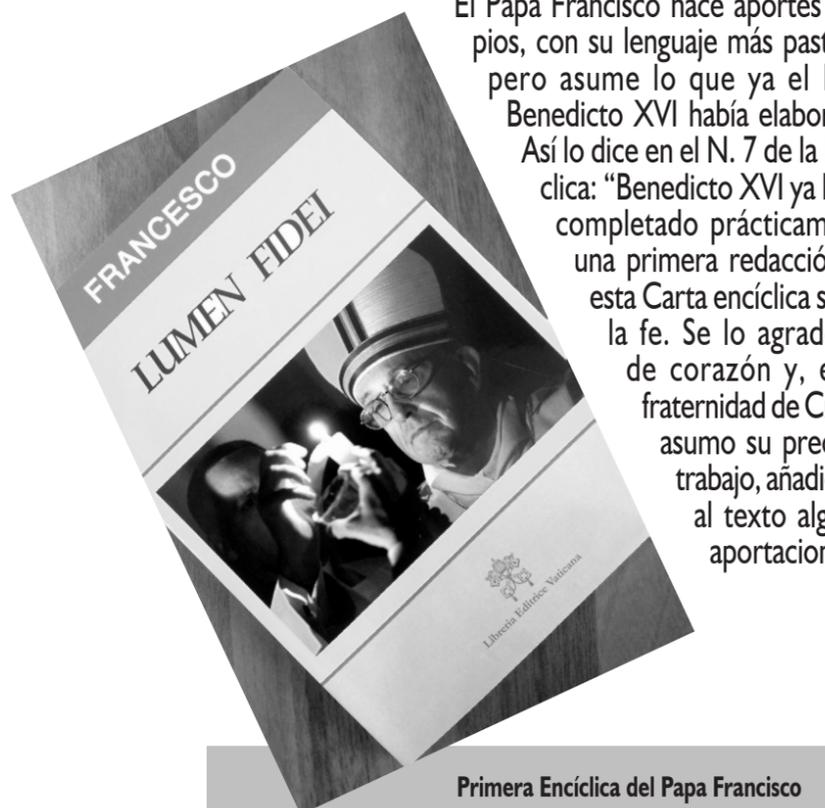
Aquí debemos ver la acción de Dios ya presente. El plan de salvación de Dios se extiende a todos los seres humanos y abarca la vida de la tierra y del cosmos. Por esta razón debemos respetar la naturaleza.

## Claves de lectura de la Encíclica

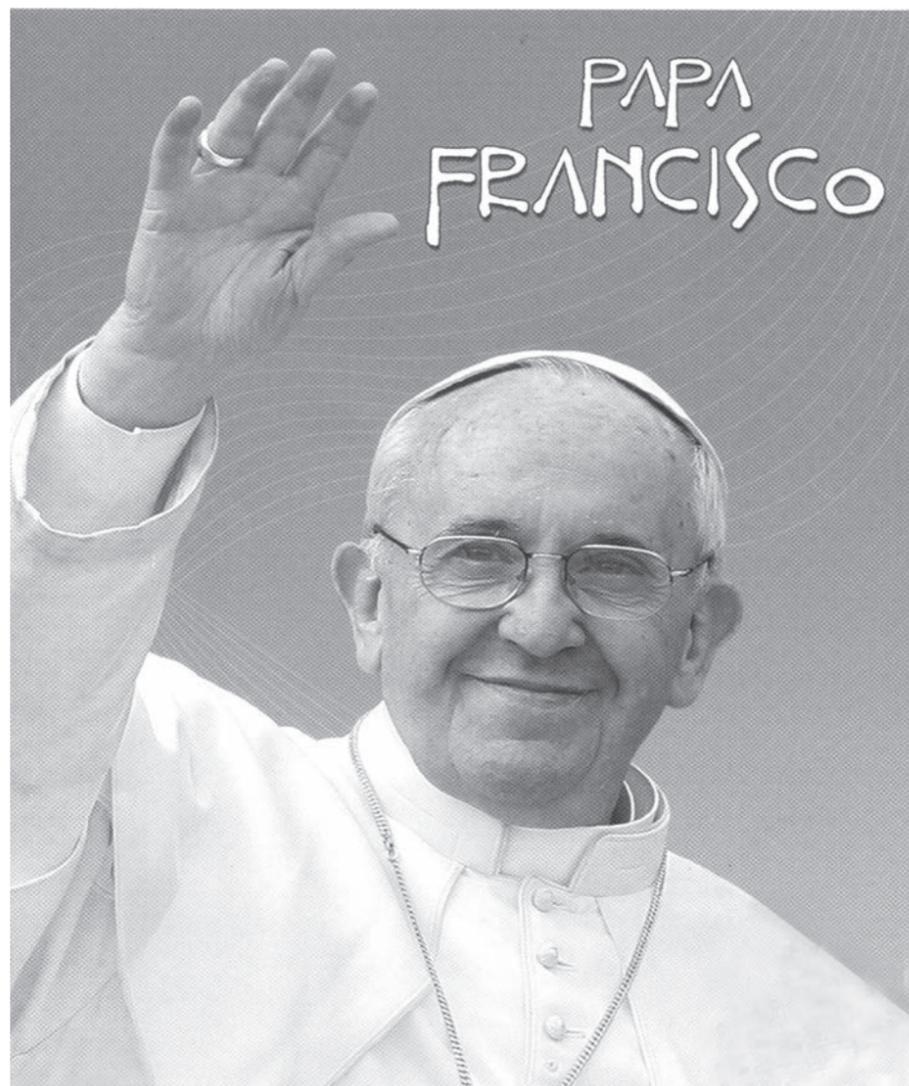
Voy a señalar algunas claves de lectura que nos permitan hacernos una idea de la Encíclica.

### Una Encíclica de transición

El Papa Francisco hace aportes propios, con su lenguaje más pastoral, pero asume lo que ya el Papa Benedicto XVI había elaborado. Así lo dice en el N. 7 de la Encíclica: “Benedicto XVI ya había completado prácticamente una primera redacción de esta Carta encíclica sobre la fe. Se lo agradezco de corazón y, en la fraternidad de Cristo, asumo su precioso trabajo, añadiendo al texto algunas aportaciones”.



Primera Encíclica del Papa Francisco



Al leer la Encíclica, uno se da cuenta del lenguaje y del aporte del Papa Benedicto XVI. Sobre todo los capítulos segundo y tercero: el problema de la verdad, el problema del bien. Como dice el Papa Francisco, asume el trabajo previo de Benedicto XVI. Esto se desprende fácilmente de las dos Encíclicas anteriores del Papa Benedicto XVI: una sobre la esperanza y otra sobre la caridad. Faltaba la de la fe. Con esto se completa la trilogía de las virtudes fundamentales del cristiano: la fe, la esperanza y la caridad.

### Una Encíclica hecha desde la autenticidad personal

El Papa Francisco mira por el bien de toda la Iglesia y no por el bien de sí mismo. En este sentido —y con verdad y humildad, como dice Santa Teresa— asume lo ya avanzado por su predecesor y no tiene empacho en decir que él sólo añade algunas consideraciones a la Encíclica. Este rasgo de autenticidad es añejo en el Papa. En varias ocasiones ha dado testimonio de ello.

### Vacios en la Encíclica

Quizá el vacío más notorio en la Encíclica es la crisis de fe por la que atraviesa el mundo; así lo señala el teólogo Leonardo Boff. En los últimos tiempos se ha dado un abandono notable de la Iglesia católica por parte de muchos fieles, sobre todo en Europa, pero también en nuestra América y en otros continentes. También se ha dado un éxodo de fieles de la Iglesia católica que han pasado a las Iglesias pentecostales o a otras denominaciones protestantes.

En el pensamiento del Benedicto XVI, la discusión es al interior de la Iglesia y no logra dialogar con el contexto actual. Esto se refleja sobre todo en la reflexión sobre la verdad al interior de la Revelación que desarrolla Benedicto XVI en el capítulo segundo. Esta es una laguna que seguramente será superada por el Papa Francisco. Poco a poco veremos en los escritos del Papa Francisco un lenguaje claro, en diálogo con el mundo y con aporte novedoso para la vida de la Iglesia y de los pueblos. ●



La leche materna es el mejor alimento que puede tener un niño pequeño

# Maná para los recién nacidos



La lactancia crea un vínculo afectivo. Foto: sepexpal.org.

Mónica Barragán  
Ruth Barragán

Colaboradoras  
monica@elpuente.org.mx  
ruth@elpuente.org.mx

La leche materna es como el maná que Dios ofreció a su pueblo. Llega junto con el nacimiento, es gratuita y además es el alimento que mejor nutre y protege de enfermedades al recién nacido. Por si fuera poco hace que el cariño crezca.

Amamantar es una práctica que permite estrechar los lazos afectivos entre la madre y el bebé recién nacido, proporcionándole no sólo la alimentación adecuada para su desarrollo sino que este acto natural le brinda protección, comunicación, seguridad, apego y el desarrollo psicomotor adecuado al bebé, satisfaciéndole todas las

necesidades nutricionales durante los primeros meses de vida.

La leche materna es el alimento natural producido por la madre para alimentar al niño, es considerado el mejor alimento que existe debido a que contiene todas las sustancias nutritivas que el bebé necesita para su sano crecimiento, además que le ayuda al desarrollo pleno de su sistema inmunológico y combatir diversas enfermedades.

### ¿Que contiene la leche materna?

Los principales componentes de la leche materna son proteínas, agua, lactosa, grasa, minerales y vitaminas. Su ph es neutro y su aporte energético está entre 70 a 76 kilocalorías.

La primera leche que produce la madre se denomina calostro, es de

color amarillento y es espesa, rica en anticuerpos que protegen al niño de posibles infecciones y lo estimula a mamar frecuentemente.

Además el calostro tiene efectos laxantes que ayuda al bebé a evacuar el meconio de su intestino eliminando así la bilirrubina, que en exceso provoca la llamada ictericia, mejor conocida como el típico color amarillento de la piel del niño cuando nace.

Durante los primeros siete días posteriores al parto, el calostro va perdiendo su color haciéndose más blanco. Esta leche que se produce es de dos clases, la primera es aguada, escasa y se en los pechos de la madre en intervalos entre las succiones que hace el bebé cuando se alimenta; la segunda se produce durante la mama, es abundante y espesa, sacia, alimenta y engorda al bebé.

### Beneficios al amamantar

El amamantar no sólo permite estrechar vínculos afectivos, es una práctica muy saludable tanto para la madre como para el niño, permitiéndole a la madre disminuir el riesgo de cáncer de ovario, de mama y útero o matriz, recuperar más rápido el peso que tenía antes de la gestación, disminuir el riesgo de fractura de cadera y de osteoporosis en la menopausia, permite que el útero o matriz regrese a su tamaño normal y baja el riesgo de hemorragias.

Alimentar con leche materna permite un ahorro económico ya que las fórmulas lácteas comerciales son costosas, por los anticuerpos transmitidos el bebé se enfermará con menor frecuencia.



No existe mejor alimento para el bebé que la leche materna. Foto: ciudadania-express.com



Existe la creencia de que durante la lactancia no es posible concebir un nuevo hijo. Esta creencia es equivocada. La lactancia materna le permite al bebé un desarrollo y crecimiento sano, evita problemas digestivos, disminuyen los problemas orales y de caries dental en el futuro, se establece una relación más estrecha madre e hijo, disminuye el riesgo de muerte durante las primeras semanas de vida, la que se conoce como "muerte de cuna", el niño se protege de enfermedades e infecciones comunes debido a los anticuerpos que contiene la leche materna.

Para una buena lactancia es fundamental que la madre tenga una buena alimentación y evitar que el organismo se desgaste, por lo tanto es muy recomendable que la madre coma sano, una dieta equilibrada que contenga carne,

## Recomendaciones esenciales

Si el bebé saca demasiada leche al terminar de comer y se nota molesto, consulta al pediatra ya que puede ser reflujo o intolerancia a la lactosa. También si se duerme al poco tiempo que comienza a comer se debe a que no tiene suficiente hambre, lo más recomendable es esperar a que tenga más hambre y coma adecuadamente.

Para cuidar los senos durante la lactancia es fundamental, para combatir las grietas en los pezones es recomendable colocar dos o tres veces al día, la telita que se encuentra dentro de la cáscara de los huevos.

También se recomienda pasar alrededor de los pezones varias veces al día una gota de la leche que queda al final de un amamantamiento, ya que ésta contiene lubricantes y además una sustancia antibiótica que desinfecta, suaviza y cicatriza estas grietas.

Para aumentar la leche se recomienda consumir alimentos ricos en vitaminas B, C, D y hierro como es el caso de frutas en general salvo las frutas cítricas, cereales, hortalizas, verduras de color verde, leche y sus derivados, legumbres y frutos secos con el fin de que la producción de leche sea más efectiva y rica.

Para producir más leche es fundamental que al momento que el bebé se prenda bien al pezón y la areola para lograr que tome leche sin tanto esfuerzo y evite cansarse; ofrece el pecho con frecuencia, a libre demanda, de esa forma el estímulo será mayor y por lo

pescado, frutas y verduras, tomar al menos ocho vasos de agua al día.

De preferencia debe evitar consumir alimentos como brócoli, cafeína, col, sandía, lentejas, chocolates, mariscos, picantes, además de laxantes, sedantes, medicamentos si no son recomendados por el médico, ya que pueden causar cólicos e incomodidades intestinales al bebé. Además es de vital importancia que no se consuma alcohol o se fume, ya que las toxinas pueden pasar a través de la leche haciéndole daño al niño.

Los bebés comen generalmente cada tres o cuatro horas al día y cada cuatro o cinco horas por la noche al principio; conforme crecen, sus hábitos se modifican de acuerdo a sus necesidades.

tanto, la producción de leche también, cuando se da pecho es mejor estar relajada y esto se le transmitirá al bebé, se debe descansar en forma adecuada y se evitará cansancio y estrés.

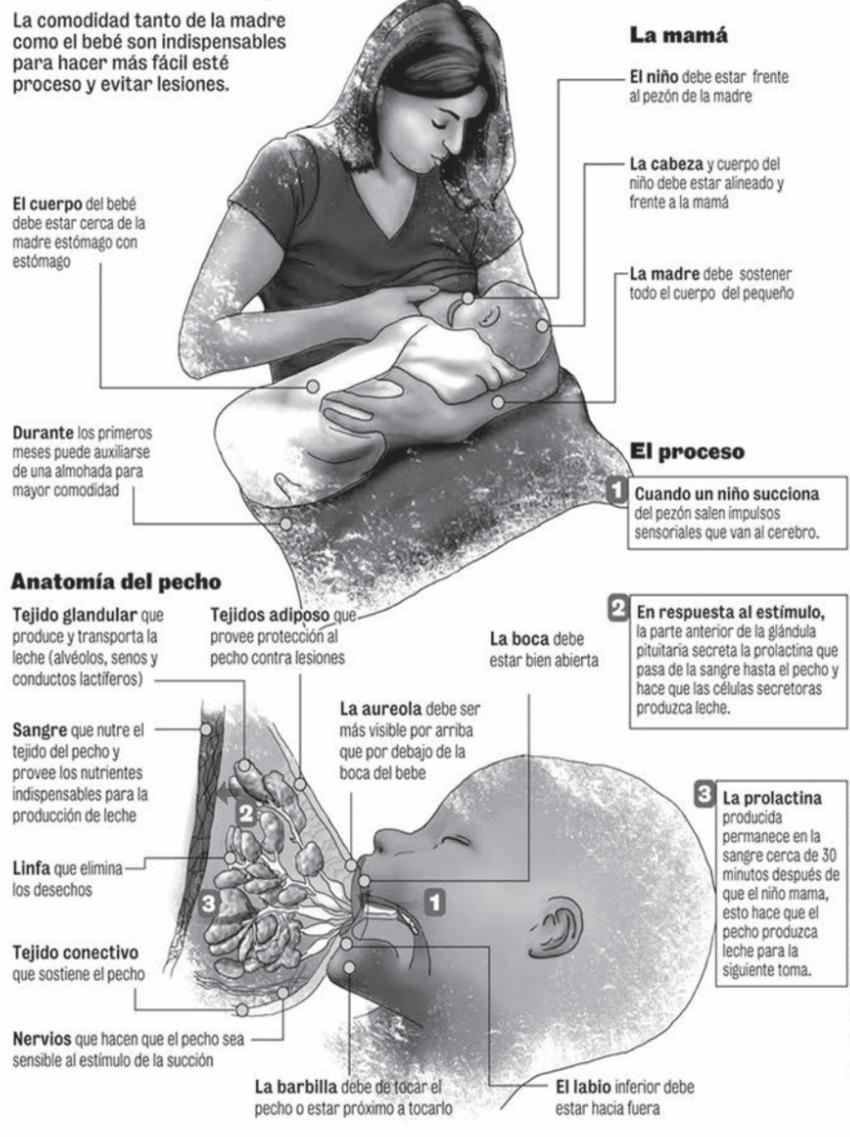
También se debe beber 2 o 3 litros de agua por día, evitar el exceso de café, té o bebidas carbonatadas, poner en práctica una dieta variada, con alimentos naturales, consumir semillas, como la de girasol, sésamo, linaza, entre otras; de preferencia las que no inflamen ya que poseen múltiples principios nutritivos, consumir levadura de cerveza, ya que se cree que esta ayuda a aumentar la producción de leche.

También se recomienda mezclar 2 cucharadas de avena y 1 cucharadita de azúcar en una taza de leche. Comer en el desayuno a diario. Beber jugo de zanahoria natural con regularidad favorece considerablemente la producción de leche materna.

Consumir atoles también favorece el aumento de leche, pero de preferencia en agua ya que se debe recordar que estos son carbohidratos y que su consumo debe ser limitado. Al elaborarlos se deben hacer más ligeros limitando el uso de azúcares.

El complejo B es muy útil para producir más leche, pero se debe recordar que no se debe auto medicar, por lo que se deben consumir alimentos ricos en complejo B como el queso, yogurt y los frijoles, si no causan inflamación o el bebé los tolera. ●

## Posiciones para el amamantamiento



## Cuidados para amamantar

- Para alimentarlo adecuadamente lava tus manos con agua y jabón, limpia la parte oscura del pecho llamado: "pezón y areola" con agua limpia.
- Sostén la cabeza del bebé con el brazo y toma el pecho haciendo una C con la mano, pon debajo el dedo índice y el pulgar arriba. Utiliza el dedo pulgar para cuidar que la nariz del bebé no se vaya a tapar con el pecho.
- Alimenta entre 10 y 15 minutos alternando cada pecho, esto se irá adecuando de acuerdo a las necesidades del bebé.
- Cuando termine retira cuidadosamente al bebé, alejándolo del pecho con el dedo. Enseguida, ayúdalo a expulsar el aire cada vez que cambies de pecho y cuando termine de alimentarse, dándole pequeñas palmadas en la espalda para evitar cólicos.
- Al término de alimentarlo puedes aplicarte leche o crema con lanolina para evitar que el pezón se reseque o sangre. Es importante recordar que se debe empezar la siguiente toma con el pecho con el que se acabó de alimentar al niño.
- Si se tienen molestias en los senos, o se agrietan es fundamental mantenerlos limpios y secos, también es recomendable colocar fomentos de agua caliente para deshincharlos.
- En caso de dolor o fiebre consulta al médico, ya que se puede deber a una acumulación de leche en los senos o conductos mamarios tapados mejor conocida como mastitis o también debido a una infección. ●



Experiencia de una madre que amamanta

# La dulce vivencia de dar "chichi"

Ma. de Jesús Ramírez Parra

Colaboradora  
majesarmpa@hotmail.com

Byron Camacho cumplió un año de vida, sus padres realizaron una fiesta infantil a la que asistieron parejas jóvenes cargando pañaleras, algunas mamás se ufanaban en arreglar los biberones; junto a ellas Chuy Alvarado una mamá de 29 años, se miraba muy tranquila amamantando a su pequeña hija Luna Elizabet de dos meses y medio.

Chuy estaba acompañada de su mamá Higinia y sus hijos José Ángel quien tiene 11 años y Estrella Guadalupe que tiene siete: "iclaro que sí amamanté a mis hijos! Los quiero demasiado y mi mamá desde que iba a tener el primero me dijo que les diera "chichi" para que se criaran más sanos, ella nos amamantó a todos.

Somos cinco hermanos casi nunca nos enfermamos, a mis otros dos hijos les di pecho hasta que cumplieron un año porque ya ellos comían bien y de todo, pues mientras les estoy dando pecho me alimento bien, tomo avena cocida en agua, leche, jugos, ¡hay que tomar bastantes líquidos, pues son los

que te hacen más leche! yo me alimento con todo tipo de frutas ¡hasta guajes y guamúchiles! porque si comes de todo los bebés se acostumbran y nada les hace daño".

La joven mamá siguió con la narración de su experiencia: "a los cuatro meses les empiezo a dar papilla de hígado de pollo con diferentes verduras o sopas, también frutas bien ralladas como plátano y manzana, les doy probaditas de lo que yo como y ellos se van acostumbrando, mientras ellos comen de mi, no llega mi menstruación.

Encuentro bastantes ventajas al amamantar, los niños no se enferman y si lo hacen es muy rara vez, desde chiquitos tengo muy buena relación con ellos pues cuando comen de ti, te observan todo el rato además se crían muy macicitos, mi niña con su edad ya se sostiene sentadita con su cabeza muy firme, yo no tengo que cargar a donde voy biberones, ni lavarlos, ni hervirlos, si mi hija llora en la noche solo la acomodo con cuidado a que mame mi pecho, su leche tibiecita y con los nutrientes necesarios, aconsejo a las nuevas mamás que den pecho a



Chuy amamantando a su hija. Foto: María de Jesús Ramírez.

sus hijos para que estén sanos porque en la actualidad existen mamás *light* que por no engordar no amamantan a

sus hijos, es al contrario dando pecho a tus hijos adelgazas vuelve tu cuerpo casi a tu figura original". ●

## Un hecho asombroso de la vida

José Luis Ruiz Baltazar

Colaborador  
ruizbaltazarjl@elpuente.org.mx

La acción de algunas hormonas y cambios en las mamas hace que se produzca en el cuerpo de la mujer el mejor alimento para los niños pequeños.

La preparación más remota de la futura madre que va a amamantar a su bebé, ocurre cuando esta apenas era un embrión. Al terminar el período embrionario, el crecimiento de la mama se detiene y se vuelve a reactivar hasta la pubertad. Cuando la mujer se embaraza, las mamas crecen en las primeras semanas del embarazo y sus estructuras se modifican por la acción de las hormonas

progesterona, estrógenos, prolactina, insulina, cortisol, hormona tiroidea, hormona paratiroidea y hormonas hipofisarias.

Los esteroides sexuales se encuentran muy elevados durante el embarazo y esto impide la secreción de leche. Sin embargo, existe cierta actividad secretora de leche desde el tercer mes, hasta el final del embarazo, según la publicación "Salud Reproductiva en el período Post-parto" del Instituto Chileno de Medicina Reproductiva.

Los esteroides que circulan en la sangre materna disminuyen después del parto, cuando se expulsa la placenta y los niveles de la hormona prolactina aumentan. Así se produce el calostro y comienza la producción de leche.

La producción de leche responde a un mecanismo que inicia con un estímulo provocado por la succión del bebé en el pezón de la mamá. Durante la succión, se estimulan las terminaciones nerviosas que hay en la aréola y el pezón.

Este estímulo llega hasta el hipotálamo y desde aquí se mandan señales que llegan a la glándula hipófisis para estimular la secreción de las hormonas prolactina y oxitocina. Estas hormonas llegan a las mamas a través de la sangre.

La prolactina se encarga de la síntesis y secreción de la leche en los alvéolos mamaros. La oxitocina provoca la contracción de los músculos que rodean al alvéolo, lo que favorece la salida de la leche.

### Composición de la leche materna

La leche materna varía de una mujer a otra en su contenido nutricional, pero en general contiene lo siguiente:

**Calostro:** Secreción de leche amarillenta, por su alto contenido de carotenos. Se produce en los primeros cinco a siete días después del parto. Tiene un alto contenido de proteínas y buena parte son inmunoglobulinas. Es bajo en grasa y lactosa (azúcar).

**Leche madura:** Se produce a partir de los 15 días y contiene galactosa y glucosa; 35 a 45 g/L de grasa; proteínas; vitaminas A, C, E, B1, B6, B12, K y D; minerales (calcio, fósforo, magnesio, sodio, potasio, hierro y cloro). ●



Testimonios de vida comunitaria

# Compartir el camino, cultiva la esperanza

J. Jesús Gutiérrez Valencia

Colaborador  
gutierrezj@prodigy.net.mx

El 3 y 4 de julio, las Organizaciones Básicas intercambiaron experiencias para encontrar caminos que dignifiquen la vida de las personas. El intercambio reflejó que la pobreza crece día a día y genera situaciones de miseria en familias que viven con el estómago vacío.

La explicación a la situación que se vive es un sistema económico y político que es injusto, que a pocos les da mucho y muchos no tienen nada; con empresas voraces que buscan la máxima ganancia y pagan salarios miserables; con gobiernos que responden asistencialmente convirtiendo al pobre en objeto, dependiente, pasivo. Se vive un sistema que genera corrupción e ignorancia porque se abandona la escuela y bombardea con propaganda consumista.

Esta realidad presenta grandes desafíos como el mapeo constante para identificar el crecimiento de la pobreza y ubicar los casos que requieren la solidaridad de la Iglesia; promover acciones que enfrenten la pobreza y solucionen necesidades; promover organización entre personas necesitadas y crear redes; compartir las experiencias que son signos de esperanza.

En respuesta concreta a esta pobreza desafiante, las organizaciones básicas compartieron sus experiencias que se han convertidos en caminos esperanzadores.

En el nivel de asistencia, la organización de Cáritas de la Vicaría Primera compartió su experiencia de atención a emergencias cotidianas de algunas parroquias de Ciudad Guzmán. La metodología que siguen es identificar el caso, lo socializan en la comunidad y piden solidaridad, sino alcanza a solucionarse el problema, entonces informan a la parroquia y si la parroquia no soluciona, entonces el caso pasa a la instancia de Cáritas. El objetivo es atender al enfermo pero siempre como sujeto de su propio desarrollo, sin quitarle la responsabilidad a la familia.

La Cooperativa "Organización y Progreso" de Sayula, realiza compras en común de alimentos básicos como azúcar, frijol, aceite, sal, huevo, entre otros. Actualmente maneja 33 productos que son consumidos a más bajo precio por los mismos socios de la cooperativa. Si alguien quiere entrar al consumo, se le exige que sea miembro de la Cooperativa de Ahorro que es la iniciadora.

La Cooperativa de Ahorro y Crédito de Usmajac, inicia con el taller de cooperativismo impartido por el padre José Sánchez. 22 personas organizaron la cooperativa, con el objetivo de ayudarse mutuamente, ya que les prestaban dinero con intereses caros y les exigían muchos requisitos. Los frutos que han obtenido en dos años, es el ahorro de 120 mil pesos que utilizan en préstamos para los socios, el fondo común para necesidades emergentes, préstamo a la cooperativa de producción de tostadas y reparto de utilidades que ingresan al mismo ahorro.

La Doctora Mago y su equipo, platicaron el camino de la casa de Salud "Cuautli" de Zapotiltic, cuyo objetivo es promover la salud y la organización en cuatro ejes: Prevención, Curación, Educación y Organización como caminos para enfrentar la situación actual con medicina alternativa, terapias, diagnóstico, acupuntura, tinturas, microdosis, pomadas, preparado de alfalfa y pan integral.

Esta promoción la realizan con grupos de la Diócesis y la parroquia Misión de Pantelho Chiapas. Aprenden al compartir la experiencia con muchos grupos, enriqueciéndose con diversas terapias. El criterio es organizarse, aprender y servir.

La Doctora Rocío Arias de Zapotitlán, compartió el proceso para lograr el reglamento de uso, cuidado y distribución del agua en el municipio. Los grupos solidarios de autoconstrucción, investigaron y documentaron el mal uso, mala distribución y desperdicio del agua.

Luego, presionaron a las autoridades municipales anterior y en asamblea



Participantes en el Encuentro Diocesano de Organizaciones Básicas, realizado en el Seminario Mayor. Foto: P. José Toscano.

**El desafío de las Organizaciones Básicas es ser una alternativa que despierte conciencia solidaria de los pobres que optan por los pobres y construyen la comunidad; proponer acciones para enfrentar la pobreza con menos dinero, atender al necesitado como sujeto y reconstruir la persona fundamentada en valores de la solidaridad, el servicio, la transparencia y el respeto.**

pública, con la participación de varias familias, construyeron el reglamento para buen uso y cuidado del agua.

Actualmente, están presionando al Presidente Municipal actual para que lo ejecute. Tienen una comisión de educación para informar continuamente a la comunidad, sobre el cuidado del agua.

El grupo del Rincón, platicó su experiencia integral del trabajo que inicia desde 1982, a partir de los cursos de Pueblo Nuevo. El proyecto comenzó con un grupo de familias necesitadas de vivienda, consiguieron el terreno y autoconstruyeron sus casas. Siembran en común maíz, frijol y calabaza. Gestionan apoyos para un molino de nixtamal. Administran el servicio del agua y construyen dos tanques de ferrocemento para almacenar agua.

Preocupados por crear fuentes de empleo y recuperar la cultura del pueblo, organizan bandas musicales de viento y mariachis donde participan varios familiares. Gestionaron

recursos municipales para instalar una granja donde producen carne de gallina y borrego, huevo y hortalizas.

Las esposas promueven la nutrición procesando soya, trigo y amaranto; promueven la salud natural, aplicando diversas técnicas como: tintura, microdosis, pomadas, jarabes, diagnóstico a través del iris y los imanes, masajes, digitipuntura. Participan en el trabajo pastoral de la parroquia. Promueven la participación ciudadana para defender sus derechos.

El desafío de las Organizaciones Básicas es ser una alternativa que despierte conciencia solidaria de los pobres que optan por los pobres y construyen la comunidad; proponer acciones para enfrentar la pobreza con menos dinero, atender al necesitado como sujeto y reconstruir la persona fundamentada en valores como la solidaridad, el servicio, la transparencia, el respeto.

El reto es promover organizaciones y redes que dignifiquen la vida al poner en común los recursos. ●



Recuento de protestas sociales alrededor del mundo

# Protestas Sociales en el Mundo, un llamado al cambio



Manifestaciones en Wall Street por la mala distribución de la riqueza. Foto: jewishjournal.com.

**Carlos Cordero**  
Colaborador  
ccordero@iteso.mx

Desde diciembre de 2010, en el mundo han surgido una serie de movimientos sociales que ponen de manifiesto la incapacidad de la política para incluir las demandas de algunos grupos sociales en los proyectos nacionales. Las demandas van desde poner fin a gobiernos autoritarios y dictatoriales, como es el caso de las protestas de la primavera árabe, hasta la reconfiguración del modelo económico y principalmente el replanteamiento de las medidas adoptadas para mitigar la crisis europea.

En Europa, África, Asia y América las protestas del pueblo no han dejado de salir a las calles. Las más recientes han sido en Brasil, en donde la población cuestionó el enorme gasto que representa la organización de eventos deportivos internacionales,

cuando existen otras necesidades más urgentes en las que es necesario invertir. Este año Brasil fue sede de la Copa Confederaciones, pero además será sede del Mundial en 2014 y de las Olimpiadas en 2016. Desde el 1 de Junio los brasileños salieron a las calles en protesta por el alza en el precio del transporte, lo que desencadenó la protesta social y el enfrentamiento con el gobierno.

### Un botón que no termina de florecer: la primavera árabe

Los movimientos más llamativos son los que tiene lugar en los países islámicos. A través de manifestaciones populares, estas naciones han conseguido remover a gobiernos autoritarios que habían permanecido por más de dos décadas en el poder. Tal es el caso de Túnez, en donde comenzó la llamada primavera árabe el 17 de diciembre de 2010. Las manifestaciones llevaron a la caída del dictador Ben Ali en enero

del siguiente año. Una suerte similar han vivido Libia y Egipto, que lograron poner fin a un sistema autoritario de gobierno en 2011. Sin embargo el reto de reorganizar al gobierno, redactar nuevas constituciones y sobre todo incluir a los diferentes grupos sociales en los nuevos proyectos de nación no ha sido una tarea fácil.

El ejemplo más claro de ello, es la destitución del presidente Mursi en Egipto el pasado 3 de Junio, quién había sido elegido para liderar la reconstrucción del país tras la caída de Mubarak en 2011. Los intereses encontrados de los diferentes grupos políticos al interior de Egipto, complicaron la transición a la democracia y nuevamente el país se encuentra sumido en la incertidumbre.

Finalmente es necesario mencionar el conflicto Sirio que lleva más de dos años enfrascado en una guerra civil a la que no se le ve fin.

Las revoluciones del mundo islámico, son un llamado del pueblo que exige procesos democráticos que disminuyan la segregación social, y sobre todo que atiendan de forma consensuada las demandas nacionales. Los gobiernos que han sido blanco de las protestas tienen por característica haber sido financiados y apoyados internacionalmente por las grandes potencias económicas, como Estados Unidos en el caso de Egipto o Rusia en el caso de Siria.

### Indignación Europea frente a la crisis

Pero las protestas no se han dado únicamente en países en vías de desarrollo, como lo son las naciones islámicas. Al interior de Europa y en Estados Unidos ha habido protestas que claman por hacer más justo el sistema económico. En este sentido las protestas tienen su origen el 5 de mayo de 2010 en Grecia con huelgas



nacionales en contra de los recortes al sistema de seguridad social, como parte de una serie de ajustes frente a la crisis económica.

La mala gestión de gobiernos griegos, sumieron a la nación mediterránea en la bancarrota lo que generó la indignación de las autoridades europeas quienes exigieron actuar de forma contundente para evitar que los efectos de la crisis se propagaran a otras naciones.

El siguiente país en presentar estos signos fue España, y posteriormente Portugal e Italia. Las manifestaciones se dieron a lo largo del 2011 para frenar las medidas que vulneraban a las clases más necesitadas, mientras

destinaban cuantiosas sumas para el rescate del sistema financiero. Nuevamente se exigía autonomía para diseñar las estrategias que dieran rumbo al fin de la crisis, sin embargo la integración económica de la Unión, lo impedía. Paralelamente a estos hechos en Estados Unidos, el 17 de septiembre de 2011 un grupo de activistas tomaron el Central Park manifestando su indignación por la mala distribución de la riqueza que ha permitido el sistema capitalista neo-liberal.

Estas manifestaciones evidenciaron las carencias económicas que se viven al interior de las grandes potencias. Pusieron en evidencia que la forma en como se han hecho las cosas hasta

hoy, no ha sido la mejor, y que fuera de alcanzar el bienestar y el desarrollo han provocado grandes niveles de desigualdad, coartando las posibilidades de que exista un desarrollo equitativo. En este sentido, las protestas de Brasil se alinean con ellas, y se suman al llamado internacional por cuestionar y replantear el sistema de libre mercado y libre competencia, que si bien ha contribuido al crecimiento económico, esto no se ha traducido en aumento del bienestar de las personas y en general en desarrollo.

### Cuando el río suena

Estas manifestaciones son sólo las más emblemáticas y sus motivos se presentan de forma general, pero también ha habido movimientos a favor de recuperar los espacios públicos como es el caso de Turquía en donde un grupo de manifestantes trataban de salvar un parque de su destrucción y fueron reprimidos por el gobierno. El movimiento entonces se fortaleció y empezaron a exigir mayor libertad de expresión. También ha habido movimientos que cuestionan la legitimidad de los procesos electorales y reclaman una mayor transparencia electoral



Manifestaciones en Brasil en protesta al alza del transporte. Foto: i.huffpost.com.

como fueron los de Venezuela, Rusia y México.

Las tecnologías de la información y sobre todo el internet, han contribuido a darle voz internacional a esos movimientos locales. Estas manifestaciones son la evidencia de que algo no está bien en la forma en que se hace la política o se maneja la economía. Si bien no en todos los casos se ha conseguido dar respuesta a las demandas presentadas, esta no es razón para descalificarlos, por el contrario es una invitación a pensar las formas de contribuir a la construcción de una mejor sociedad en el entorno local.

La respuesta no es sencilla, pero lo que es importante es estar informados y seguir de cerca estos movimientos, que motivan a trabajar por un mundo más justo y equitativo. ●



En Egipto derrocaron al gobierno de transición de Mursi. Foto: youtube.com.



# Big Brother te vigila

**Carlos Cordero**  
Colaborador  
ccordero@iteso.mx

La novela "1984" de George Orwell nos aterró con la posibilidad de que un gobierno vigilara a sus ciudadanos para controlar sus ideas. 65 años más tarde la privacidad del mundo ha quedado al descubierto. La información compartida al diario londinense The Guardian, por parte de Edward Snowden así lo ha revelado. Según Snowden y los miles de archivos clasificados que ha decidido compartir con el mundo, Estados Unidos tiene una red de espionaje que no perdona ni a sus más íntimos aliados. La indignación por parte de los gobiernos de las diferentes naciones involucradas en este escándalo no han sido lo

suficientemente fuertes, como para exigir una explicación a fondo de los hechos. Las naciones europeas, como Francia, Alemania y Reino Unido han preferido no polemizar al respecto y en su lugar dar un voto de confianza a la buena voluntad espía de Estados Unidos.

Mientras tanto Snowden ha tenido que refugiarse en Rusia, después de una estadía larga en Hong Kong. El estatus del ciudadano americano es el de un forajido, pues Estados Unidos ha cancelado su pasaporte. Esto complicó el tema, ya que incluso el Presidente de Bolivia, Evo Morales se vio en medio de una crisis diplomática durante su última gira internacional cuando algunos gobiernos europeos, especialmente el español, impidieron

que su avión aterrizara por miedo a que en él se pudiera encontrar Snowden y con ello complicar sus relaciones diplomáticas con Estados Unidos.

Pero lo verdaderamente grabe está en la contradicción del discurso norteamericano. Durante 40 años de Guerra Fría, la propaganda en contra de los comunistas atacaba principalmente la intromisión que Unión Soviética y los países afines a ella tenían en la vida privada de sus ciudadanos, para controlar sus inclinaciones políticas.

En pleno siglo XXI, cuando se ha "derrotado" al comunismo y se supone que la libertad individual es el principio máximo que defienden las naciones, el Big Brother de George Orwell vuelve a aparecer. En este

caso, no es para buscar detractores de las ideas comunistas, si no para identificar y seguir a gente inconforme con los ideales de Estados Unidos, que puedan representar una amenaza terrorista para ellos. La realidad supera y mejora a la ficción: en la novela se hablaba que la vigilancia del Gran Hermano se daba a través de las tele-pantallas instaladas en cada hogar. Hoy esas tele-pantallas se traducen en computadoras y dispositivos móviles, que no nos ha obsequiado el gobierno, sino que hemos pagado por ellas.

La libertad de expresión se ve golpeada por estos hechos, y lamentablemente parece que no es un tema primordial en la agenda pública internacional. ●



# El héroe pacifista



Ana María Vázquez

Colaboradora  
anamaria@elpuente.org.mx

Con 95 años cumplidos, Nelson Mandela es uno de los hombres que mejor representan la lucha por la dignidad e igualdad entre razas en todo el mundo. Nació en 1918, en Mvenzo, ubicado al sur de Sudáfrica y se graduó de abogado. Fue presidente de su país, principal bastión de su lucha contra el *apartheid*, que es el régimen de segregación impuesto por la minoría blanca después de que Sudáfrica obtuviera autonomía del imperio británico en 1910.

Por su lucha a favor de la igualdad racial y contra todas las formas de exclusión y separación, Mandela recibió en 1993 el Premio Nobel de la Paz junto al entonces presidente sudafricano, Frederik Willem de Klerk.

Persistente y convencido de defender lo justo, supo colocar la lucha pacífica mediante la resistencia y la desobediencia civil. Se dedicó a esa causa por casi 70 años, 27 de ellos vivió en prisión acusado de alta traición y sabotaje.

Tras su liberación en 1990 logró impulsar la abolición del *apartheid* en 1994 y las reformas democráticas que lo llevaron a ser el primer

presidente negro de su país, electo democráticamente por voto universal ese mismo año.

A pesar del rencor y resentimiento acumulado por años de represión y de los momentos de tensión y violencia, Mandela pujó por la paz civil y la integración. Desde la presidencia lideró una transición sin medidas radicales, impulsó la "democracia multirracial" sustentada en la conciliación y el perdón, para privilegiar la reconciliación entre los sudafricanos.

Se retiró de la vida política en 2004, aunque apareció públicamente en el Mundial de Fútbol organizado en su país en 2010. A pesar de su avanzada edad

y delicada salud, mantuvo su respaldo a distintas causas humanitarias, hasta su hospitalización el pasado junio 2013 debido a una grave infección pulmonar que lo mantiene, al cierre de edición de El Puente, en estado de coma.

Mandela es un icono de las luchas del siglo XX, en favor de la igualdad y la justicia. Es junto a Gandhi, Martin Luther King Jr., el Dalai Lama y Monseñor Romero, una referencia de una incansable cruzada por la eliminación de las barreras que ha creado la humanidad para separarnos por raza, género, creencia o linaje. Su espíritu conciliador inspira hoy en día cientos de luchas por la justicia y la igualdad en todo el mundo. ●

**El Puente**

Publicación Mensual Diocesana de Información y Animación Misionera

Calle Moctezuma No. 25 CP. 49000, Cd. Guzmán, Jalisco, México. Tel. (341) 412 1631  
Correo electrónico: contacto@elpuente.org.mx  
Impresión: Impresos comerciales  
Milenio Tiraje: 10 mil ejemplares.  
\* Registro en trámite.  
www.elpuente.org.mx

## Directorio

### Consejo Editorial

P. Salvador Urteaga  
P. José Sánchez Sánchez  
Ana María Vázquez  
Carlos Efrén Rangel  
Jorge Rocha

### Director

P. Luis Antonio Villalvazo  
**Corrector de estilo**  
Carlos Efrén Rangel  
**Diseño y diagramado**  
Alma Meza  
Oscar Molgado

### Colaboradores

P. Alfredo Monreal  
P. Lorenzo Guzmán  
P. Juan Manuel Hurtado  
P. Francisco Mejía  
Mónica Barragán  
María de Jesús Ramírez  
Ruth Barragán

Alonso Sánchez  
Carlos Cordero  
José Luis Ruíz  
Raúl Torres  
Yosemite Santiago  
Rafael Hernández

### Administración

P. Francisco Arias  
P. Carlos Córdova Flores  
P. Jorge Curiel García

### Secretaría

Cristina Mejía Guzmán