



VÍNCULO DE COMUNICACIÓN ENTRE LA VIDA SOCIAL
Y LA VIDA ECLESIAL EN EL SUR DE JALISCO

www.elpuente.org.mx
f Periódico El Puente

QUEREMOS VIDA

Entrevista con Marichuy,
vocera del Concejo Indígena de
Gobierno (CIG).

Por: Cristian Rodríguez Pinto y
Alonso Sánchez

< VER PÁGINA 8 y 9 >

PLANTA QUE CURA

La equinácea ayuda a enfrentar
infecciones y efectos secundarios de
tratamientos contra el cáncer.

Por: Mónica y Ruth Barragán

< VER PÁGINAS 10 Y 11 >

LOS OBISPOS LLAMAN A LA PAZ

La violencia avanza sin freno.

Por: P. Luis Antonio Villalvazo

< VER PÁGINA 16 >

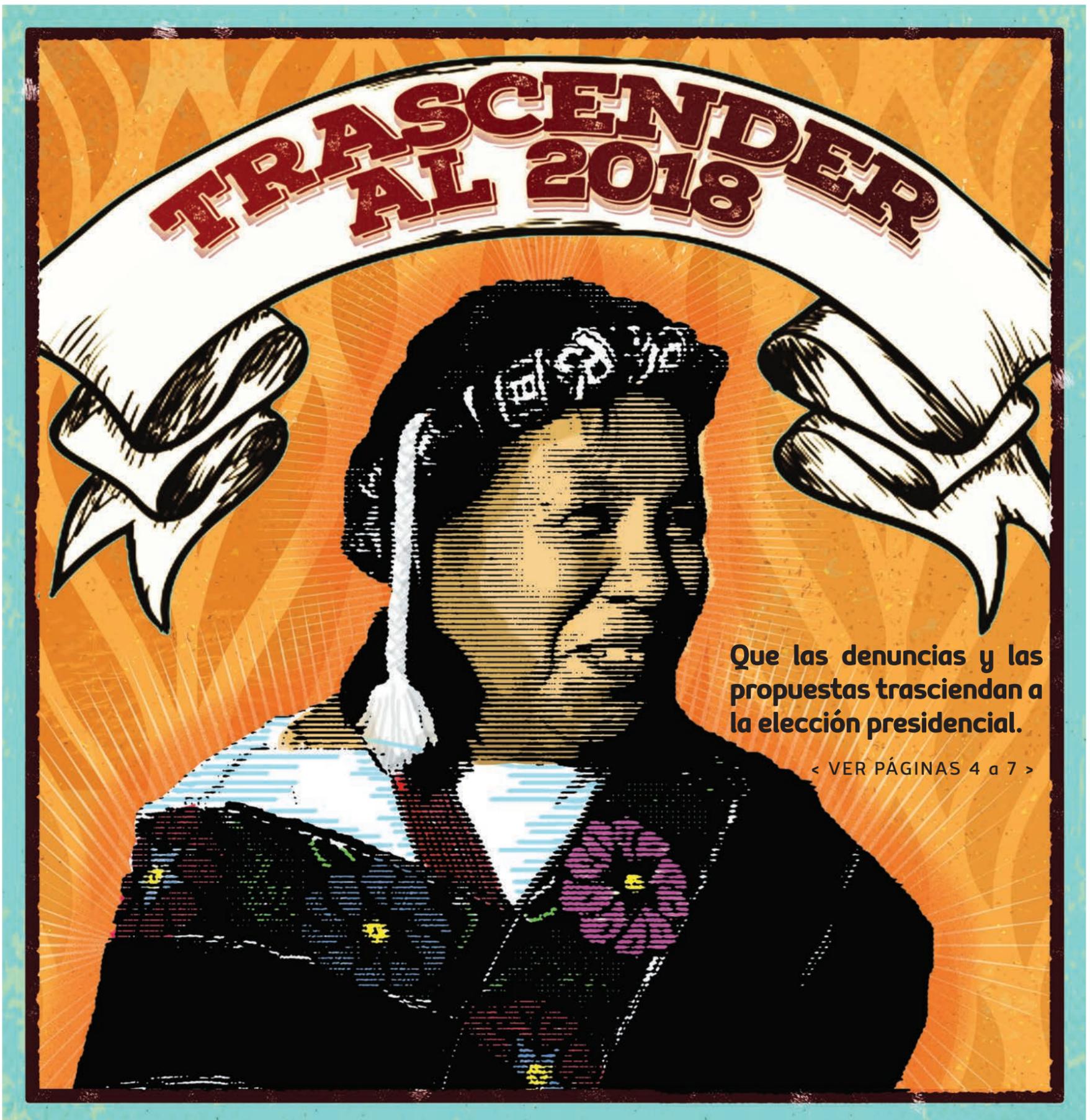




Foto: elnovedades.com



Por: **Jorge E. Rocha**

Académico del ITESO
jorge@elpuente.org.mx

Es completamente normal que los inicios de año propicien los deseos de cambio, tanto en el ámbito personal como comunitario, y también que de acuerdo al contexto social, se manifiesten los temores y miedos al futuro. El año 2018 tiene esta mezcla, por un lado, las personas se plantean sus propósitos de año nuevo que habitualmente se relacionan con asuntos nutricionales, de comenzar actividad física o emprender un proyecto nuevo; y en la arena de lo sociopolítico el acontecimiento que sin duda marcará el año que está empezando son las elecciones federales y locales que tenemos en Jalisco.

El domingo primero de julio las y los jaliscienses elegiremos a presidente, senadores, diputados federales, gobernador, presidentes municipales y diputados locales, es decir, todo el escenario de gobierno se pone en juego y en disputa.

Por lo pronto comenzamos el año con precampañas electorales, con alzas en energéticos y con algunas expectativas sobre lo que los habitantes de Jalisco tienen sobre lo que pasará durante este año.

Pre-campañas inservibles

Tanto los llamados pre-candidatos a la presidencia, a la gubernatura y a presidencias municipales están en precampañas electorales, donde se supone que van a buscar el apoyo de sus bases partidarias para obtener la candidatura definitiva para el puesto de elección popular por el que desean contender. El problema de este ejercicio estriba en que en varios casos hay candidatos únicos y que en otros casos hay indicios muy claros de quienes resultaran los ganadores de estas contiendas internas, por lo que las dichas precampañas son procesos completamente innecesarios y empiezan a generar saturación electoral en momentos todavía muy iniciales de la contienda.

Las pre-campañas están diseñadas para democracias donde efectivamente tenemos elecciones primarias, es decir, donde en un proceso democrático interno, los militantes de un partido político eligen a quiénes serán sus candidatos. Para el caso del proceso electoral en marcha, como ya se dijo no se elegirá a nadie porque hay candidatos únicos y porque los verdaderos electores (los líderes de cada partido) ya hicieron la elección decisiva.

Por ejemplo, para el caso de la alianza entre el PRI, el Partido Verde y Nueva Alianza el candidato será Jose Antonio Meade Kuribreña, en tanto que Ricardo Anaya será el candidato del Frente Ciudadano por México que conforman Acción Nacional, el PRD y el Partido Movimiento Ciudadano. Por otro lado, Andrés Manuel

López Obrador será el candidato de la alianza entre MORENA, el PT y el Partido Encuentro Social.

Todas estas alianzas han sido ampliamente criticadas por la alta dosis de pragmatismo político que tienen, sobre todo la que hicieron el PAN y el PRD; y la que MORENA hizo con el PES. Para estos dos casos se sabe que los postulados ideológicos entre estos partidos son muy distintos y sólo los acerca la búsqueda de una mejor renta electoral de corto plazo.

También hay que decir que parece que sólo Jaime Rodríguez "el Bronco" y Margarita Zavala serán los únicos aspirantes que efectivamente recabarán las firmas necesarias para contender por la presidencia de forma independiente. Otros aspirantes como María de Jesús Patricio, Armando Ríos Pitter y Pedro Ferriz de Con se quedaron muy rezagados.

Volviendo al asunto de las precampañas, me parece muy claro que estos ejercicios instalados en este tipo de elecciones, aunque en algunos contextos pueden resultar muy útiles, al menos para lo que tenemos en México resultan un proceso innecesario y con posibles repercusiones negativas hacia el interés ciudadano, ya que no aportan nada a la formación ciudadana, implican un gasto no justificado e incre-

mentan el hartazgo predominante hacia la clase política.

Reforma energética en el hoyo

Por otro lado, se abrió un debate en la opinión pública sobre si tenemos un nuevo gasolinazo o no. Más allá de esta discusión entre la Asociación de Gasolineros y PEMEX, lo que es cierto es que la entrada del año generó un aumento al precio de las gasolinas que, en promedio, en la capital de Jalisco, está alrededor de los 40 centavos por litro, de hecho, en los primeros días de enero el precio de la gasolina magna llegó a los 17 pesos por litro. Lo que efectivamente sí tuvo un drástico aumento en su costo fue el valor del gas LP, que incrementó su precio en dos pesos por litro en el estado de Jalisco, ya que pasó de ocho a diez pesos.

Un asunto que pasó inadvertido en la opinión pública nacional es que a finales del año pasado se liberalizaron los precios del gas LP y de las gasolinas, con lo cual ahora el precio se dictará por la oferta y la demanda. Este asunto sin duda impactará en la vida cotidiana de mucha gente, sobre todo porque en este momento el consumo de gas y de gasolinas es más alto por el clima invernal. También hay que decir que cuando los precios de los energéticos se incrementan es común que se desate un aumento generalizado de precios.

Si recordamos el inicio del sexenio de Peña Nieto y luego del Pacto por México, de acuerdo con las propuestas de la reforma energética, el año 2018 era el punto de llegada donde los precios de las gasolinas, el gas y la electricidad serían más bajos. Resultó to-

do lo contrario y más bien estamos ante el rotundo fracaso de esta política económica, ya que tampoco otros objetivos, por ejemplo, el fortalecimiento de PEMEX o la inversión privada en la explotación de petróleo, tampoco se cumplieron. Ni qué decir del tránsito a energías verdes y sustentables, donde el atraso en el país es todavía muy alto. Todavía falta ver hasta dónde llegarán los precios de estos bienes indispensables para el consumo familiar.

Las expectativas de los jaliscienses para 2018

Finalmente, frente a varios de los temas políticos y sociales de la entidad, el periódico *Mural* hizo una encuesta telefónica en la Zona Metropolitana de Guadalajara que hablan sobre las expectativas de los tapatíos para este año que recién inicia. Estos datos también podrían indicar algunas de las perspectivas que tienen los habitantes del Sur de Jalisco y por eso los retomo. En lo que respecta al tema electoral, la gran mayoría piensa que el Partido Movimiento Ciudadano ganará la gubernatura de Jalisco (51% de los hombres y 41% de las mujeres) y el 64% dice que va a diferenciar su voto, es decir, que votará por diferentes partidos de acuerdo con la elección en particular.

El primer dato reafirma lo que señalan distintas encuestas en lo referente a las preferencias electorales en la entidad, pero sin duda el asunto que sobresale es que más de la mitad de los encuestados va a diferenciar su voto, es decir, estamos ante un electorado con un mayor grado de sofisticación y que razona mejor su decisión electoral. Si esto efectivamente sucede, estaríamos

ante un escenario de gobierno dividido donde nadie tendría mayorías.

Además, el 44% de los encuestados cree que la agenda prioritaria del nuevo gobernador debe ser la seguridad pública y el 73% de los que respondieron la encuesta considera que cuando la Línea 3 del Tren Ligero esté concluida, mejorará la vialidad de la ciudad. Este ejercicio también reafirma lo que otras encuestas señalan, y es que la inseguridad en el estado sigue siendo la mayor preocupación de la población. Habrá que ver cómo los candidatos que disputen los diferentes cargos de elección popular retoman este asunto, qué diagnósticos ofrecen y qué soluciones plantean. Luego de la encuesta podemos decir que se muestra una sociedad interesada en el proceso político, con una agenda muy clara y con una mayor sofisticación en su manera de decidir el voto.

Así empieza el año 2018 para lo que habitamos el estado de Jalisco, con precampañas electorales que empiezan a aturdir a la mayoría de la población por el nivel tan precario de debate político y por lo inservible de estos ejercicios, con incrementos en los precios de energéticos que sin duda repercutirán en la ya muy lastimada economía familiar y con expectativas muy específicas y definidas sobre los procesos sociopolíticos que se avecinan en el estado y en el país.

Por lo pronto deseo a todas y todos los lectores de *El Puente* un año 2018 lleno de satisfacciones y que efectivamente podamos cumplir con los propósitos que seguramente cada una y cada uno realizó para el año que está comenzando. **P**



Foto: traficozmg.com

La línea 3 del Tren Ligero mejorará la vialidad en la capital de Jalisco.

El 44% de las personas encuestadas en la Zona Metropolitana de Guadalajara cree que la agenda prioritaria del nuevo gobernador debe ser la seguridad pública; mientras que el 73% considera que cuando la Línea 3 del Tren Ligero esté concluida, mejorará la vialidad de la ciudad.

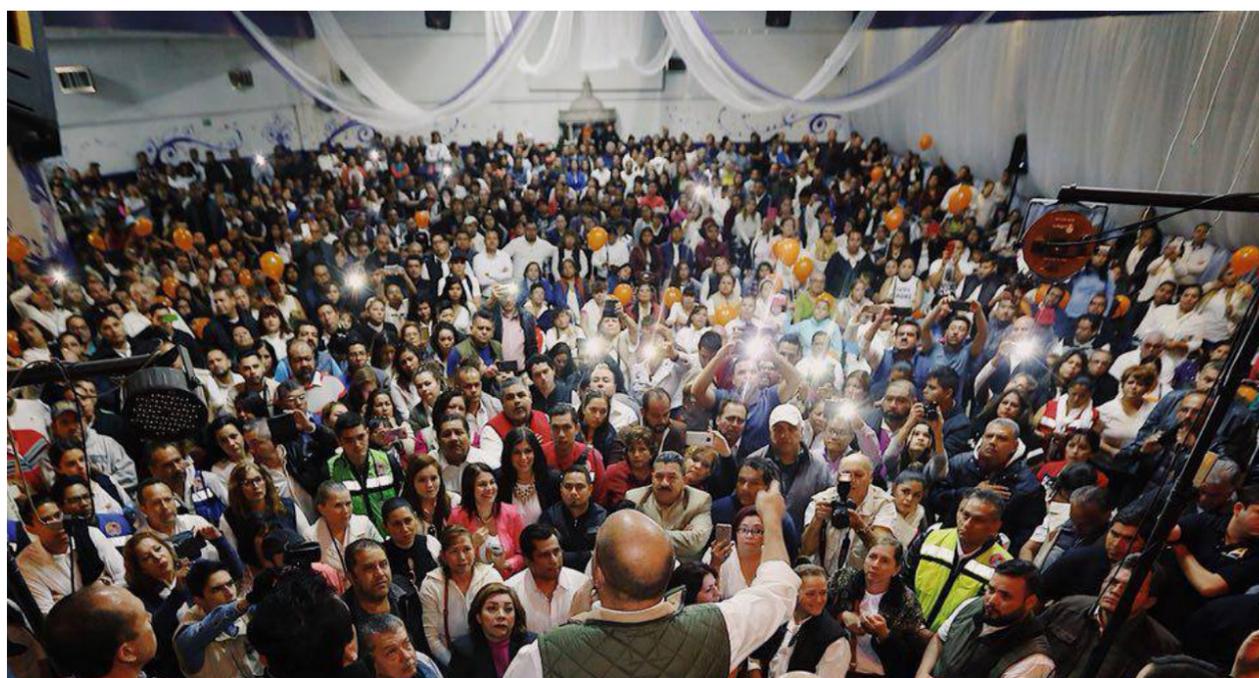


Foto: www.lanetamoticias.com

La gran mayoría de los jaliscienses piensa que Movimiento Ciudadano ganará la gubernatura.



Luego del 2018

EL CIG BUSCA QUE LAS DENUNCIAS Y LAS PROPUESTAS TRASCIENDAN A LA ELECCIÓN PRESIDENCIAL



Foto: Alonso Sánchez.

Bajo los portales coloniales de Sayula, van y vienen personas que cargan con el alimento de la semana, con un periódico, con un bolso o con un balón. Pero este sábado a mediodía, también hay personas que cargan mecates, bocinas, lonas y panfletos del Concejo Indígena de Gobierno. Con ello cargan su rebeldía.

Estas personas, acostumbradas a tomar la caseta de la autopista Manzanillo-Guadalajara y cuyos pies han marchado decenas de veces contra la plasticultura, el despojo de tierras, el uso de cañones antigranizo, el gasolinazo y la violencia, hoy buscan una sombra para escuchar un mensaje de esperanza frente a la guerra.

En el semanario Sayulense, la nota principal es el hallazgo de dos cuerpos rumbo a Ciudad Guzmán. “Entre el cruce de San Andrés Ixtlán y la cuesta de Sayula. Ahí estaban dos cuerpos sin vida”, dice un trascendido, los cadáveres eran de dos hombres, ambos menores de 25 años de edad. Otro periódico local, el Horizontes, describe la visita que hizo la semana el aspirante presidencial Andrés Manuel López Obrador (AMLO), quien prometió que de ganar, otorgará becas a los jóvenes “para que no anden de halconcitos como lo vi en Sayula y la región”, acota entre paréntesis el periódico, como señalando el hecho sin querer.

Las 50 personas reunidas en el jardín se consideran de izquierda, aunque no coinciden con AMLO. Tampoco creen que ellos “le están haciendo el trabajo al PRI”, como los critican en redes sociales algunos de los seguidores del tabasqueño. Algunos son adherentes a la Sexta Declaración de la Selva Lacandona. Vinieron aquí en atención al llamado que hicieron los pueblos indígenas para organizarse contra el capitalismo; un proceso que, asumen, será maratónico, ríspido, y no exento de tropiezos, más que en los procesos que han sobrellevado.

“Le llaman democracia pero se comportan como una dictadura”

Históricamente, el Ejército Zapatista de Liberación Nacional (EZLN) y el Congreso Nacional Indígena (CNI) han rechazado los procesos electorales y a los partidos políticos. Si alguna vez tuvieron diálogo, este se rompió en abril del 2001 cuando senadores del PRI, PAN Y PRD aprobaron una Ley Indígena que excluyó la principal demanda de los pueblos, la autonomía, contraviniendo así los Acuerdos de San Andrés Larráinzar de 1995, por los que el EZLN guardó las armas de fuego.

Sin olvidar esa ‘traición’, ni la matanza de Acteal, ni la represión de Atenco, ni la detención, encarcelamiento y/o asesinato de decenas de “compas”, ni la desaparición forzada de los 43 normalistas de Ayotzinapa y de miles de personas a lo largo y ancho de México, llegaron al jardín de Sayula seis integrantes del CIG: una otomí de Querétaro, una kumiai de Baja California Nor-

te, una mazahua del Estado de México, dos nahuas de Jalisco y, como anfitrión, un integrante de la Unión Campesina Zapatista del Sur de Jalisco (UCAZS), organización que en el año 2008 recuperó 55 hectáreas para cerca de 60 familias en Amacueca.

Magdalena García Durán fue la primera en tomar la palabra. Esta mujer mazahua fue detenida en mayo del 2005, durante los disturbios en San Salvador Atenco, y acusada de secuestrar a policías antimotines del Estado de México, los mismos que fueron enviados a centenas por el entonces gobernador Enrique Peña Nieto. En diciembre del 2007 fue absuelta y liberada después de una intensa movilización de Amnistía Internacional. Hoy es una de las integrantes más activas del CNI.

Magdalena expresó: “Los pueblos ya no aguantaban más despojo, discriminación ni desprecio. Por eso el acuerdo fue que se creara el Concejo Indígena de Gobierno, donde se nombrara a un hombre y una mujer de cada lengua, de cada pueblo, que fuera portavoz de su pueblo. Los que fuimos concejales y concejales fuimos nombrados por nuestra comunidad, nos dieron un mandato [...] Y también dijimos que nuestra compañera María de Jesús Patricio fuera nombrada nuestra vocera. Ella es la que va a llevar la voz de todos los pueblos indígenas, nos va a dar la voz que nunca



Por: Cristian Rodríguez y Alonso Sánchez

Colaboradores
contacto@elpuente.org.mx

hemos tenido, nos va a dar la visibilidad ante quienes nunca nos han querido ver”.

Con un collar de panes en el cuello y apretando el micrófono con la mano derecha, la concejala del pueblo mazahua explicó que la intención del Concejo Indígena de Gobierno (CIG) de aparecer en la boleta no significa que los pueblos se hayan corrompido o que busquen la silla presidencial, sino que consideraron urgente aprovecharse de una plataforma con muchos reflectores para que broten las resistencias a lo largo del país.

También reprendió a quienes creen que en México impera la paz y “no pasa nada”, y explicó que esta propuesta no es sólo para los pueblos indígenas: “Esta propuesta es un llamado a todos los hermanos indígenas y no indígenas, a los campesinos, a los obreros, a las amas de casa, a los estudiantes para poder organizarnos, construir otra forma de vida, cómo queremos dejar el futuro de los niños que ya nacieron y que van a nacer”.

El tono de desesperación de Magdalena se mete por los portales de Sayula, se asoma por los ventanales de las casonas y atraviesa los portones de madera del primer cuadro de la ciudad. En la parroquia, hace eco en el Muro de la paz, un mural ubicado en el atrio que le recuerda a la población que 33 personas fueron asesinadas violentamente entre los años 2006 y 2013, mismo lapso en el que siete personas salieron de sus casas vivas y nunca volvieron, están desaparecidas.

Al sureste de Sayula, por la carretera estatal 417, los viajeros atraviesan una ciudad de plástico partida en pedacitos, todos esparcidos. Unos pegados al camino y otros alejados hasta el pie de los cerros. Dentro de esos cotos blancos arqueados hay plantas de arándano, frambuesa y zarzamora. Son las frutas de moda en Es-

tados Unidos, ideales para estar fitness. En los últimos diez años estas berries invadieron el paisaje y pasaron de ocupar 15 a abarcar 250 hectáreas en el municipio, según el anuario estadístico de la Oficina Estatal para el Desarrollo Rural Sustentable (OEIDRUS) de Jalisco.

Es por el rumbo de esos invernaderos donde los habitantes de Sayula juran que se disparan los “cañones antigranizo”, máquinas que apuntan al cielo y cuyo estruendo borra las nubes de lluvia del cielo, como si fueran dibujo de un pizarrón. Todo para cuidar esa ciudad de nailon, o los sembradíos de aguacate que tienen 10 años en el municipio.

Magdalena no desaprovechó para mencionar que “los abuelos no nos enseñaron a trabajar de esa manera”, y para señalar que “esas cositas son los que nos contaminan nuestras tierras. Son los que dicen que eso está bien pero respiramos toda esa química (sic)”.

Campeños en valle agroindustrial

Adelante por la carretera, después de subir y bajar la cuesta de Sayula, en San Andrés Ixtlán, una bola de heno antropomorfa llama la atención. La estatua tiene pies, agita una sonaja y carga un penacho con flores multicolores. Es un hombre de heno, un paixtle. Es el anuncio de entrada al valle de Zapotlán, lugar donde alguna vez los hombres y mujeres hablaron tarasco, sayulteca y zapoteca al mismo tiempo, según señala Otto Schöndube Baumach en su libro “El pasado de tres pueblos: Tamazula, Tuxpan y Zapotlán”.

La furgoneta del CIG entró a Ciudad Guzmán, cabecera de la región sur. En el centro de esta población, 30 personas esperan a los concejales mientras dejan que el poeta urbano Axel Valdovinos les ponga la piel de gallina con una de las canciones más combativas de León



Foto: Alonso Sánchez.

Marichuy regresó como oradora a su pueblo natal.

Chávez Teixeira: Canto campesino.

Bajo una réplica del mural “Hombre de Fuego” de José Clemente Orozco, al pie del quiosco de cantera, la palabra del CIG es compartida entre los concejales que se pasan el micrófono. Entre unos y otras transmiten la misma angustia de Magdalena: Lucero Meca, kumiai de Baja California Norte, señaló que es la hora de que los pueblos indígenas y los marginados de la ciudad sean tomados en cuenta; Maricela Mejía, otomí de Querétaro, expresó que el CIG anhela que ya no existan ni feminicidios ni homicidios; Israel Gutiérrez, de la UCAZS, mencionó la necesidad de tejer redes de luchas sociales entre los inconformes con el sistema “para no dejarse pisotear”; Nayeli Morán, nahua de Jalisco, invitó a sumarse a la propuesta de los pueblos indígenas y Oswaldo Romero, también nahua, explicó por enésima vez que el CIG no quiere votos, sino concientizar y organizar.

“Yo recuerdo que antes a los de Ciudad Guzmán se les llamaba los mazorqueros. Desafortunadamente, ahora son los aguacateros. Los invernaderos y las empresas trasnacionales se los están acabando. Nuestra invitación es para que vean lo que está ocurriendo con las empresas trasnacionales, como está ocurriendo aquí. No tenemos otro recurso más que organizarnos entre nosotros mismos. Si nosotros no nos organizamos, nadie nos va a organizar. El mal gobierno siempre ha estado contra los pueblos indígenas y no indígenas. Entonces tenemos que echarle muchas ganas”, dijo Oswaldo Romero.

.....

Miembros del Concejo Indígena de Gobierno recorrieron el sur de Jalisco. Con su palabra, invitaron a la población a dimensionar la violencia, el despojo y la devastación al medio ambiente en el país y la región, y le pidieron organizarse para construir, desde abajo, otro mundo posible.

.....



Foto: Alonso Sánchez.

Miembros del CIG llamaron a la organización.



Foto: Alonso Sánchez

Los problemas y la necesidad de resolverlos seguirán después de las elecciones.

Los pueblos ya no aguantaban más despojo, discriminación ni desprecio. Por eso el acuerdo fue que se creara el Concejo Indígena de Gobierno, donde se nombrara a un hombre y una mujer de cada lengua, de cada pueblo, que fuera portavoz de su pueblo.

En el año 2007, cuando el manto del alba avanzaba por el valle de Zapotlán, las espigas de las mazorcas se tornaban de color dorado. Diez años después, en este municipio cuya cabecera es Ciudad Guzmán, el maíz grano perdió más de la mitad de su terreno: pasó de siete mil 780 hectáreas cultivadas a tres mil 95. Simultáneamente, el aguacate se catapultó: pasó de 260 hectáreas a tres mil 490, según cifras de OEI-DRUS Jalisco.

Zapotlán el Grande es el municipio con más hectáreas plantadas con aguacate en todo Jalisco. Es seguido por San Gabriel – 2 mil 661- y Gómez Farías –mil 461-, tres municipios vecinos en el sur de la entidad.

Al igual que en Sayula, hoy en el valle de Zapotlán el manto del alba rebota en mil 969 hectáreas de invernaderos de berries, y en las hileras de aguacate que se escabullen por las faldas del Nevado de Colima.

La noche comienza a caer y, para quienes alzan la voz contra el sistema, no es recomendable andar a oscuras por carretera. Es momento de trasladarse al punto final de la travesía de la organización, por el

día de hoy: Tuxpan.

A medida que el CIG avanza, la planicie del valle se convierte en una suave pendiente tajada por arroyuelos por los que alguna vez corrió el deshielo del Nevado. Esta llanura codiciada por su fertilidad está abonada con la ceniza de las erupciones del Volcán de Colima, cuyo cráter se encuentra a 20 kilómetros en línea recta.

La carretera comienza a ser flanqueada por un bosque de aguacate plantado hace menos de una década. Son árboles que van de los 50 a los 150 centímetros de altura y son regados por goteo, una técnica que para los investigadores de la Universidad de Guadalajara (UdeG) Claudia Castañeda Saucedo y Carlos Gómez Galindo representa una extracción mayúscula de agua del subsuelo ya que obliga a la perforación de pozos profundos.

Según estudios de disponibilidad de agua subterránea realizados por la Comisión Nacional del Agua (CONAGUA), del año 2009 al 2015 el acuífero Ciudad Guzmán, que se encuentra en las entrañas de los municipios de Zapotlán el Grande, Tuxpan y Tamazula de Gordiano, ha perdido 81 millones 893 mil 242 metros cúbicos de agua. Hoy mantiene un déficit de 20 millones 946 mil 823 millones de metros cúbicos, el equivalente a llenar 11.5 veces el Estadio Azteca con agua.

Tuxpan, una de las últimas comunidades indígenas en pie en el sur de Jalisco

Los integrantes del CIG provienen de lugares con historias marcadas por disturbios y discriminación. Están entrando en Tuxpan, lugar que en la época prehispánica fue un corredor en el que los habitantes de lo que hoy es Jalisco, Colima y Michoacán intercambiaron mercancías, según refiere

Schöndube Baumach.

Siglos después, ya en el porfiriato, este pueblo fue incluido dentro del trazo de las vías férreas que comunicarían Guadalajara con el pacífico, en el puerto de Manzanillo.

La investigadora de la UdeG, Rosa Yáñez Rosales, señala que en el año 1909, durante el viaje inaugural del ferrocarril por esta vía, éste se detuvo en la estación de Tuxpan. Al hacerlo, una mujer de nombre Rafaela hizo una amable bienvenida en lengua náhuatl al presidente Porfirio Díaz. Sin embargo, después de la inauguración, un grupo de 50 hombres subió al elegante vagón en el que viajaba el mismo Díaz para pedirle que les permitiera seguir utilizando su traje cuando ellos visitaran la ciudad de Zapotlán: un calzón y una camisa de manta con un ceñidor rojo en la cintura.

“El mandato de Díaz era que en las ciudades se usara pantalón de mezclilla, de lo contrario las personas tendrían que pagar una multa”, explicó Yáñez Rosales en el Festival Por la Autonomía de los Pueblos Indígenas, celebrado en junio.

La respuesta de Díaz fue tajante: a sus asistentes les pidió que les cortaran la trenza a cada uno de los 50 indígenas que se atrevieron a abordarlo. Según Yáñez Rosales, los hombres bajaron del vagón lloviendo con su mechón de pelo entre las manos. 108 años después, la comunidad nahua de Tuxpan tiene una mujer que representa a los pueblos indígenas de México y que aspira a ser candidata a la presidencia de la república.

Más allá del 2018

María de Jesús Patricia Martínez, mejor conocida como Marichuy, estudio la preparatoria a escondidas de su padre y aprendió el oficio de la medicina tradicional para atender la parálisis motriz de su madre. En 1995, fue invitada a un foro indígena a Chiapas. Allí escuchó otras lenguas, otros problemas y otros anhelos, todos similares. Ahí se sintió como en casa. Un año después participó en la fundación del CNI.

Desde su fundación, junto con el EZLN, el CNI pujó por que los Acuerdos de San Andrés Larráinzar fueran convertidos en Ley. Después de la traición de los partidos políticos en el 2001, incluida la izquierda electoral –el PRD–, ambas organizaciones decidieron regresar a sus comunida-



Foto: Alonso Sánchez

Un poeta urbano interpreta canciones de Teixeira bajo una réplica del Hombre de Fuego de J.C. Orozco.

des para poner en práctica los acuerdos, por su propia cuenta.

Pero vivir en resistencia ha sido causa de choques entre las comunidades y los intereses del mercado -llámense minas, autopistas, hidroeléctricas, presas, acueductos, gasoductos, complejos turísticos, agroindustrias, extracciones petroleras-, un problema agudizado en un país en el que el ejército patrulla las calles, un país, como dice Magdalena, “en guerra”.

Entre el desdén de la chirimía, los aplausos de la gente y el ladrido de los perros, los integrantes del CIG son recibidos en el jardín principal de Tuxpan, donde se montó un templete. Tras ellos va tomando altura una imponente luna llena, perfecta para las tomas de los fotógrafos y para quienes paladean los presagios: Tuxpan significa tierra del conejo, animal cuya cabeza se distingue en el satélite.

Los concejales repiten la intervención que tuvieron en Sayula y Ciudad Guzmán. Ahora Marichuy tiene el micrófono. Vuelve a explicar la historia del CNI -y lo volvería a hacer porque, aun cuando ha repetido hasta el cansancio que esto no se trata de alcanzar La Silla, hay eufóricos que la siguen abordando para decirle “Marichuy presidenta”-. Los principios de la política vertical, impuestos por los partidos, no se cortan de raíz de un día para otro.

Marichuy, quien inició su recorrido por el país en octubre, comparte una muestra de la larga lista de imposiciones en las comunidades indígenas que visitó: “Nos platicaban por allá por Veracruz que hay con-

cesiones de tierra donde les van a abrir pozos petroleros y están preocupados por lo que va a pasar. También que les quieren poner hidroeléctricas. Ahí por el istmo de Juchitán hay las eólicas y también los habitantes de esa zona no están de acuerdo porque les están contaminando sus tierras, que porque las hélices, unas aspas gigantes que tienen, se desprenden y van y caen encima de las casas, y que les están succionando el agua. Luego ya subiendo más, llegando a Oaxaca, nos comentaban que hay unos ríos que los quieren encausar y crear una presa, entonces varias comunidades quedarían sin esa agua. Luego ya subiendo más, en Puebla, dicen que las empresas donde fabrican la mezclilla, que lo que sale en las aguas es agua azul, y que están contaminando ahí. También en las tierras de las comunidades indígenas están pensando en crear una hidroeléctrica, y que quieren meter más eólicas”.

El plan del CIG es que las comunidades rurales que resisten estos embates, y las personas de las ciudades que se sientan afectadas por el capitalismo urbano -gentrificación, represión, discriminación, negligencias, falta de servicios básicos, explotación laboral- tejan una telaraña y se apoyen unas a otras cuando haya que apoyarse, con lo que puedan apoyar.

Organizar, o propiciar la organización, es la tarea que el CIG le asignó a Marichuy el 28 de mayo, tarea por la que Patricio Martínez detuvo más de 25 años de carrera como médico tradicional. Con esa intención, la recabación de firmas



Foto: Alonso Sánchez.

Personas en Zapotlán el Grande, se acercaron para escuchar el mensaje de los voceros de pueblos indígenas.

para alcanzar la candidatura presidencial por la vía independiente sería algo médicamente contundente, pero, explica Marichuy, es secundario: “Porque esta lucha que hemos emprendido no solamente va a ser de aquí al 2018. Esta lucha, esta organización, tiene que ser para después del 2018, que es cuando se va a venir más fuerte todo [...] ¿Qué queremos? Recuperar lo nuestro, fortalecer nuestra comunidad, hacernos fuertes aquí. Y quede quien quede, lo que importa es que nos organicemos desde abajo y que salgamos fuertes para lo que viene después. Que lo que hayamos trabajado nosotros le va a quedar a nuestros hijos y a los hijos de nuestros hijos. Por eso nuestra lucha va mucho más allá del 2018. Esa es nuestra palabra, es nuestro trabajo, es lo que nos han encomendado y es lo que vamos a seguir haciendo al ir recorriendo las diferentes comunidades de este México”.



Foto: Alonso Sánchez.

Comunidades de todo el país padecen el despojo a causa de proyectos capitalistas.



Queremos vida

ENTREVISTA CON MARICHUY VOCERA DEL CIG

Foto: Alonso Sánchez.



Por: Cristian Rodríguez
y Alonso Sánchez

Colaboradores
contacto@elpuente.org.mx

En la historia de México, la primera mujer jalisciense en manifestar su intención a contender por la presidencia del país realiza acciones difíciles de entender para quienes están acostumbrados a la política de arriba para abajo.

Los reporteros de locales se han quedado estupefactos ante varias situaciones: que esta nahua y médico tradicional se atreva a dejar abiertas las puertas de su casa de 14 a 16 horas para que sus familiares puedan entrar porque ella no está; o que, aprovechando su sonrisa de madre, se zafe de los medios de comunicación para no llegar tarde al enroso de San Sebastián Abajeño, imagen de la que es madrina.

Una mañana de junio del 2017, a dos cuadras del jardín de Tuxpan, María de Jesús Patricio Martínez nos recibió en su consultorio, la casa Calli Tecolhuacateca Tochan: un fresco espacio de paredes blancas y piso de cemento donde abundan frascos y bolsitas con soluciones, mismas que comparten el espacio con una biblioteca que guarda obras de Marcuse, Hegel, Kant, Nietzsche, Rousseau, Montesquieu, Lenin, Guevara, Fuentes, Vargas Llosa y Moro.

Bajo un tejado musgoso, junto a un pequeño jardín que desprende aroma a romero y yerbabuena, y con el cacaraqueo de las gallinas del corral vecino, Marichuy se sentó frente a un par de reporteros y comenzó a hablar con naturalidad.

Hace 21 años, cuando comenzó el CNI, ¿cuáles eran los problemas de la comunidad nahua de Tuxpan?

La discriminación en la región [...] Los hombres, que tenían que salir a Ciudad Guzmán a algún otro lugar y tenían que rentar un traje para poder ir, si no, no los iban a recibir. A mí me tocó ser testigo. Ir al médico y verlos así con calzón y con huarache, no los atendían [...] La tierra; aquí era comunidad indígena, toda la tierra era comunal. Pero luego llega un momento donde la comunidad no presenta documentos que avalen que las tierras son comunales, entonces, ¿qué hacen? Se las reconocen pero como ejido.

-Además- como trajo mucho dinero la papelera -fábrica Atenquique- ya fue cambiando la mentalidad de los habitantes de que se sentían más superiores los que trabajaban en Atenquique que los que trabajaban la tierra, como el choque.

En Tuxpan, ¿cómo construyen su autonomía?, ¿de qué forma siguen los acuerdos de San Andrés?

La intención es que el indígena se sienta identificado; eran los primeros que habitaron este país y no eran personas de segunda o de tercera sino dueños de este México y tienen que sentirse orgullosos. Lo de la tierra es más difícil [...] Lo vemos más compli-

cado porque decíamos "bueno, vamos a recuperar las tierras, pero va a haber muchos muertos". Teníamos que buscarle cómo para que a la par se recupere pero a la vez se meten amparos o documentos más arriba para que sea visible. Se ha avanzado poco. Pero pensamos que se han ido consolidando y sobre todo la gente se ha ido concientizando que tenemos que ser dignos y que nos respeten.

¿Y los jóvenes? ¿Se sienten parte de la cultura náhuatl?

Venían a dar talleres los de la Universidad -de Guadalajara- para los jóvenes indígenas [...] y decían "¿sabes qué, Marichuy? Ya no vamos a ir porque a los muchachos les pregunté y dijeron que ellos no eran indígenas". "¿Cómo -le digo-?, ¿entonces qué son? ¿Gringos o qué?". Nos entró la preocupación de hacer labor con los muchachos, con los jovencitos. No sé qué significa para ellos ser indígenas, dirán que como no traen un taparrabos. Como que nos olvidamos mucho de la historia, de conocer la raíz. Yo pienso que aunque ya no vistan, aunque ya no hablen, pero si nacieron así en la comunidad son indígenas, les guste o no les guste.

¿Cuál es el objetivo de su aspiración presidencial?

Nosotros -el CNI- al ir trabajando autónomicamente hemos visto que cada vez la situación está más crítica y

sobre todo en este alto que se hizo al cumplir los 20 años.

Todo eso se volvió a poner y se dijo que la problemática se había agudizado. Eso fue en octubre de este año pasado -2016-. Entonces se dijo “es que tenemos que hacer algo más porque ya una simple declaración o un pronunciamiento ya no nos va a hacer mucho beneficio”, porque además la gente ya lee menos. Dijeron “es que hay que hacer algo más”, y fue cuando se analiza participar en este proceso 2018. Pero se analiza de tal forma de que no tanto vamos a poner un candidato y ya llegamos al poder. No. Se analiza que tenía que ser muy diferente.

¿Cuál era la finalidad de hacer visibles todos estos problemas? Volverlos a poner sobre la mesa de discusión a nivel nacional porque los medios iban a voltear, se iban a ver obligados de ver a los pueblos y era el momento de que los pueblos hablaran, que ellos mismos dijeran “estos son nuestros problemas, no es cierto que se están solucionando, no es cierto que los programas nos están ayudando, no es cierto que nos consultan si sí o no queremos”. Era con ese fin. Dijeron “vamos a pasarnos, hay que usar sus mismas herramientas, pero para hacernos visibles. No tanto para entrarles en su juego, no. Hay que usarlos, pero los vamos a usar a nuestra manera”. Por eso decían “vamos a echarles a perder su fiesta”, ¿por qué? Porque es una fiesta de ellos que se hace cada periodo electoral. Ellos ya saben cómo hacen tanta propaganda, tanto dinero que se gasta muchísimo. Contaminación, manipulación e imposición. Ellos saben quién va a quedar, nomás están haciendo un circo electoral.

Entonces pues no es de llegar al poder sino de organizarnos. Que el recorrido nos permita eso, organizarnos, y poder llegar a comunidades que ahorita es muy difícil llegar por lo del crimen organizado.

¿Cuál es la estrategia para atraer a las personas que no se organizan y que siguen esperando soluciones de los partidos políticos?

Se va a recorrer el país. Esa es la tirada: ir caminando en comunidades. Y ya en ese recorrer de las comunidades pues también de la ciudad. Y pues la estrategia va a surgir de

abajo. Nosotros en un principio vamos a ir a escuchar, que ellos planteen los problemas que tienen. Nosotros dar a conocer lo que hemos visto, cómo hemos visualizado la situación de México y, bueno, si hay esa coincidencia con ellos, pues ir articulando esa fuerza.

¿Marichuy sigue su vida normal?

Pues la reacción de la gente como que no alcanzan a entender. Dicen “¿qué vas a la presidencia del municipio?” Les digo “No. Voy más allá”. Ya hay como toda esa idea que se han puesto desde arriba de que solamente los que andan allá y le saben son los que participan. Pero hay otras personas que han estado más constantes viendo el proceso, y son las que están muy entusiasmadas y sienten como una esperanza.

¿El CIG le tiene miedo a algo?

Sabemos cómo se las juega el gobierno. La estrategia que usa para reprimir a las comunidades y callar donde hay organización. Trata de intimidar, sobre todo con esta parte de crimen organizado. Pensamos que no nos debe de paralizar el miedo, claro que sí hay temor porque pues somos personas, sentimos. Pero dijimos “no tenemos que paralizarnos ante esto porque entonces menos vamos a poder hacer”. Y pienso que este proyecto que nos hemos propuesto impulsar desde abajo es un proyecto de vida para todos. Si el mismo gobierno empieza a reprimir, va a ser más visible su rechazo a la vida porque en realidad lo que traemos es eso: queremos seguir viviendo, queremos seguir conservando lo que da vida a todos, porque no solamente es a las comunidades, queremos vida para los que vienen atrás, niños. Queremos que haya más México para adelante.

Y si el luchar por la vida es dar la vida, bueno pues si otros van a tener vida, yo pienso que con gusto la damos, pero con tal de que se respete la vida de los demás. Si de por sí ya se está reprimiendo a la gente, si de por sí ya nos están matando a nuestra gente, y no son visibles los problemas que se tienen y por lo cual muere mucha gente, pues pensamos que en este proyecto es importante alzar la voz, es importante que escuchan los demás que no está bien en las comunidades el



Foto: Alonso Sánchez

La comunidad nahua de Tuxpan entrega la botija a Marichuy, símbolo del compromiso para velar por las necesidades de su pueblo.

proyecto que están imponiendo. Y que sepan que los pueblos indígenas no están de acuerdo en que unos pocos estén saqueando esas riquezas y se estén beneficiando esos pocos.

¿Es ésta la última oportunidad para que los pueblos indígenas de México logren sus objetivos?

Yo lo veo desde aquí, desde la comunidad, cómo hay tanta introducción de invernaderos, aguacateras, contaminación de las aguas. Y en otras comunidades están más fuertes –

María de Jesús Patricio habló de cómo la comunidad nahua de Tuxpan trata de vivir los acuerdos de San Andrés y de por qué los integrantes del CNI consideran el 2018 como la última oportunidad para plantarle una barricada al capitalismo y a los malos gobiernos.

los problemas-, donde les están matando gente porque se les están oponiendo más directamente.

Es una situación de guerra, así lo vemos, muy fuerte el despojo territorial [...] Y creemos que esto puede llegar a ayudarnos a llegar a comunidades donde todavía no están participando en el CNI, a articular esas otras fuerzas principales. Esa es la tirada con los pueblos indígenas y comunidades. Y también hermanos de la sociedad civil de la ciudad que sientan también la misma situación de despojo. Como ir articulando todas estas fuerzas y que surja desde abajo un nuevo proyecto para México. **P**



Planta que cura

LA EQUINÁCEA AYUDA A ENFRENTAR INFECCIONES Y EFECTOS SECUNDARIOS DE TRATAMIENTOS CONTRA EL CÁNCER



Por: Mónica y Ruth Barragán

Colaboradoras
monica@elpuente.org.mx
ruth@elpuente.org.mx

.....
Se le reconoce primordialmente por estimular el sistema inmunológico produciendo más glóbulos blancos
.....

La equinácea cuyo nombre científico es "Echinacea"; es una planta herbácea de la familia de las asteráceas, se caracteriza por una gran y colorida flor espinosa en el centro, llega a medir entre uno y dos metros de altura, la cual posee una resistencia al medio ambiente; lo que le permite soportar diversos climas y condiciones adversas, creciendo fácilmente en suelos fértiles y secos.

La planta se puede sembrar por medio de semillas en primavera o por esquejes de raíz durante los últimos días del invierno. En condiciones adecuadas, las semillas germinan al cabo de 21 días o en un máximo de 30; las raíces y rizomas se recogen durante el otoño, y una vez seca está lista para ser preparada en tintura, polvo, o en partes pequeñas para infusiones o té; sus flores se cortan cada vez que se necesiten para su consumo.

Actualmente en la botánica se conocen veintitrés subespecies de la equinácea, pero sólo diez son aptas para el consumo humano; siendo sólo tres los tipos que tienen propiedades benéficas para el organismo, las cuales son: La purpurea (púrpura/rosa oscuro), la pallida (rosa claro/ blanca) y angustifolia (rosa).

Esta planta es muy común en zonas de América del norte primordialmente y del sur del continente; donde se ha utilizado desde tiempos antiguos por las tribus indias de Norteamérica para diversos usos medicinales y chamánicos.

Considerada como planta medicinal desde la antigüedad la empleaban para combatir diversas infecciones; siendo rica en vitaminas B y C, riboflavina, beta carotenos, minerales como hierro, calcio, magnesio y sodio.

Se le reconoce primordialmente por estimular el sistema inmunológico produciendo más glóbulos blancos, ayuda a evitar res-

friados, herpes, infecciones urinarias, fatiga crónica e influenza. A demás es empleada por diversas tribus Americanas para curar las heridas producidas por las flechas o mordeduras de serpientes.

También se utiliza como desinfectante, bactericida, y para coadyuvar en el tratamiento de enfermedades de transmisión sexual; curar anginas, llagas en la boca y problemas en los ojos. Su principal virtud es que posee propiedades antimicrobianas, fungicidas y bactericidas.

De la equinácea se emplea todo, tanto para consumo como preparaciones curativas, las raíces, hojas, flores y semillas son utilizadas para realizar cocimientos, infusiones, tinturas, preparados homeopáticos, cápsulas, tabletas entre otros. **P**

RECOMENDACIONES

- 1 La equinácea pueda consumirse como hierba casi al completo**, se puede encontrar al natural, con hojas o raíces secas para la elaboración de infusiones. Se prepara en diferentes tipos de extracto, en polvo, y otras veces en líquido. Sus presentaciones son variadas en aceites, tinturas; favoreciendo su acceso a cualquier variedad
- 2 La equinácea es por lo general segura, pero no para todos**, siempre hay que consultar a su médico de cabecera, sobre todo si es enfermo crónico o consume algún tipo de medicamento. También es aconsejable consultar a un herbolario especializado o especialista en medicina alternativa (homeópata, terapeuta floral).
- 3 Se debe evitar la asociación de equinácea con ciclosporina o con corticoides**, porque en ambos casos esta puede inhibir parcialmente el efecto inmunosupresor. También se debe evitar la asociación con amiodarona, metotrexato, ketoconazol o esteroideos anabolizantes; la equinácea pueda potenciar el daño hepático producido por estos fármacos.
- 4 Evitar su uso en personas con hipersensibilidad a la equinácea o a otras especies de la misma familia botánica**. Nunca se debe exceder el tratamiento continuo por más de 8 semanas.
- 5 No se debe consumir si se padece afecciones como:** Trastorno autoinmune como Lupus, Esclerosis, Artritis deformante, virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), síndrome de inmunodeficiencia adquirida Sida, tuberculosis.
- 6 No tomar equinácea si toma inmunosupresores**. Puede interactuar con estos medicamentos. Hable con su médico antes de tomarla, si toma otros medicamentos con regularidad o está recibiendo tratamiento para una afección crónica, ya que puede traer afecciones.
- 7 Si bebe alcohol, fuma o consume drogas ilegales, no la consuma**, pueden afectar los efectos de esta, y si se está embarazada o amamantando, tampoco es aconsejable consumirla.



7 RECETAS CON EQUINÁCEA



3 Tintura de equinácea:

Ingredientes: 1 frasco de cristal (preferentemente opaco), 50 grms. de raíz de equinácea seca (se encuentra en herbolarios, mercados y tiendas online). 250 ml de ron, vodka o coñac (que tenga unos 80°).

Preparación: En un frasco limpio con tapa se hervirá durante 30 minutos en una cacerola con agua limpia, este se dejará secar y enfriar totalmente antes de usarlo. Ya limpio y preparado se debe colocar la equinácea en este y se va añadiendo la bebida elegida (ron, vodka, coñac) cuide que ésta tape totalmente la raíz o las ramas de la planta.

Cerrar el frasco herméticamente y mantenerlo en un lugar fresco, mover el frasco de vez en cuando para asegurarse que la raíz este siempre cubierta por el alcohol. Para esta preparación se debe dejar durante unas cinco semanas al menos para que las propiedades de la planta se traspasen al alcohol. Una vez transcurrido ese tiempo, se coloca la tintura en un frasco de cristal opaco para su mejor conservación.



7 Para el resfriado:

Preparación: Verter media cucharada de equinácea en una taza de agua que esté hirviendo. Tapar y dejar refrescar. Agregar 1 cucharadita de propóleo. Beber 1 taza diaria hasta superar el resfriado.



1 Para fortalecer el sistema inmunológico:

Preparación: Hervir durante tres minutos media cucharada de equinácea pulverizada en una taza de agua.

Retirar del fuego, tapar y dejar refrescar. Tomar 1 taza en días alternos (Es decir, un día sí y otro no) por seis semanas.



2 Para la fiebre del heno:

Preparación: Verter 1 cucharadita de tintura de equinácea en un vaso de agua. Beber un vaso a diario por una semana.



4 Para facilitar la cicatrización y evitar procesos infecciosos:

Preparación: Verter dos cucharadas de raíces de equinácea en una taza de agua que esté hirviendo. Tapar y dejar refrescar. Empapar un paño de algodón con esta infusión y aplicar sobre la piel.

5 Para la infección estafilocócica:

Preparación: Hervir en una taza de agua 1 cucharada de equinácea durante 5 minutos. Dejar en reposo, colar y beber 1 taza al día durante 2 meses. Este remedio tiene propiedades antibióticas y fortalece el sistema inmunitario para combatir la infección.

6 Para la gripe:

Ingredientes: Agregar media cucharadita de tintura de equinácea en un vaso de jugo de naranja. Tomar tres veces diarias hasta superar el resfriado.

Preparación: Para elaborar la tintura se realiza lo siguiente: mezclar 120 g de equinácea fresca finamente cortada o seca en polvo con 500 ml de coñac, ginebra o vodka en un frasco de vidrio.

El alcohol debe estar en una proporción del 50% con agua y debe cubrir todas las partes de la planta. Poner la mezcla lejos de la luz durante dos semanas y agitar varias veces al día. Filtrar y almacenar en una botella de cristal oscuro herméticamente tapada. Puede durar esta preparación hasta 6 meses.



DATOS CURIOSOS

Diversos estudios han demostrado que en condiciones normales si se ingiere un preparado de esta planta como medida preventiva, **el riesgo de acatarrarse se reduce un 65% aproximadamente.**

Desde hace mucho tiempo, al este de América del Norte las tribus comanches y Siux la utilizaban para **aliviar el dolor de muelas, gargantas y combatir diversas infecciones y mordeduras de serpientes.**

El Dr. Meyer fue el primero en estudiar sus diversas virtudes y acciones medicinales a finales del siglo XIX.

La equinácea era tan popular antes de la aparición de los antibióticos, sin embargo a partir de 1945 con la comercialización de estos decayó su consumo.

Los nativos americanos usaban las especies de equinácea para curar diversos padecimientos, siendo **la especie que más usaban era la angustifolia.**

Se ha usado en Alemania como parte del tratamiento del cáncer, o para disminuir los efectos secundarios de la quimioterapia.



El papa Francisco abraza a una niña en su llegada al aeropuerto de Yangon, Myanmar.

Foto: AP

Francisco camina a Asia

VISITA DEL PAPA A MYANMAR Y BANGLADESH



Por: **P. Alfredo Monreal**

Formador del Seminario Mayor
alfredo@elpuente.org.mx

Del 26 de noviembre al 2 de diciembre de 2017, el Papa Francisco realizó una visita apostólica a los países de Myanmar bajo el lema “Amor y paz” y Bangladesh con el lema “Armonía y paz”, naciones que se encuentran ubicadas en el sur-sudeste de Asia.

Birmania o Myanmar cuenta con 52 millones de habitantes aproximadamente. Su capital es Naipyidó y su ciudad más poblada es Rangún. La mayor parte de la población es de religión budista y desde marzo de 2016 el país es gobernado por el presidente Htin Kyaw y por la Nobel de la Paz Aung San Suu Kyi como Consejera de Estado.

Bangladesh, en bengalí significa “país de Bengala”, se encuentra ubicado en el delta de los ríos Ganges y Brahmaputra, limita con India y Myanmar. Su capital es Daca y su población es de 163 millones de habitantes. La mayoría son de religión islámica. Su presidente es Abdul Hamid.

El martes 28 de noviembre, en la ceremonia de bienvenida, el Papa Francisco señaló que su visita fue para rezar con la pequeña pero ferviente comunidad católica de esa nación, para confirmarla en la fe y alentarla a seguir contribuyendo al bien del país. Además manifestó el Papa que quería llegar a toda la población que está trabajando para construir un orden social justo, reconciliado e inclusivo.

Durante un poco más de tres días el Papa recorrió el país Myanmar, de Rangún a Naipyidó, celebró la Misa en la Kyaikkasan Gruond y al día siguiente también con los jóvenes en la catedral de Santa María a quienes les dijo: “no tengan miedo de creer

A los jóvenes animó a llevar la Buena Noticia a sus hermanos y hermanas que sufren, que necesitan su oración y solidaridad; y a la vez su pasión por los derechos humanos, por la justicia y porque crezcan el amor y la paz que Jesús nos da.

en la buena noticia de la misericordia de Dios, porque esta tiene un nombre y un rostro: Jesucristo”; los animó a llevar la Buena Noticia a sus hermanos y hermanas que sufren, que necesitan su oración y solidaridad; y a la vez su pasión por los derechos humanos, por la justicia y porque crezcan el amor y la paz que Jesús nos da.

Francisco también se encontró con los Obispos de Myanmar, a quienes compartió su pensamiento en tres palabras: sanación, acompañamiento y profecía. Sanación, porque el Evangelio que predicamos es sobre todo un mensaje de sanación, reconciliación

y paz; mediante la sangre de Cristo en la Cruz, Dios ha reconciliado al mundo consigo y nos ha invitado a ser mensajeros de esta gracia de curación. Acompañamiento, porque un buen pastor está constantemente presente ante su grey, conduciéndola mientras camina junto con ella. Profecía, porque la Iglesia de Myanmar testimonia cotidianamente el Evangelio gracias a sus obras educativas y caritativas, su defensa de los derechos humanos, su respaldo a los principios democráticos. Y con espíritu ecuménico se reunió con el Consejo Supremo de la Sangha de los monjes budistas. Allí invitó a superar todas las formas de incomprensión, intolerancia, prejuicio y odio.

El jueves 30 de noviembre, el Papa Francisco se trasladó a Bangladesh. Arribó a Daca y posteriormente a la Ceremonia de Bienvenida visitó el monumento de los mártires nacionales de Savar y realizó un homenaje al Padre de la Patria. El viernes 1 de diciembre celebró la Eucaristía y realizó dieciséis ordenaciones sacerdotales. Además visitó la Catedral, se encontró con los obispos de Bangladesh y tuvo un encuentro interreligioso y ecuménico, donde indicó que un signo de nuestros tiempos es el llamado a cooperar en la formación de una cultura del encuentro, del diálogo y de la cooperación al servicio de la familia humana que nos exhorta a tener apertura de corazón, para ver en los otros un camino, no un obstáculo. Significativas fueron las palabras del Papa a un grupo de refugiados Rohinyás, perseguidos por diferencias étnicas y religiosas, a quienes alentó, les pidió perdón por los males que han recibido e invitó a conceder de su parte el perdón.

En Daca, después de visitar la Casa madre Teresa de Tejgaon, emotivo y animoso fue el encuentro con los sacerdotes, religiosos, consagrados, seminaristas y novicias. Enseguida, al igual que en Myanmar realizó un encuentro con los jóvenes. El 2 de diciembre, se despidió para regresar a Roma. En la Catequesis del miércoles siguiente el Papa expresó: “En los rostros de esos jóvenes, llenos de alegría, he visto el futuro de Asia: un futuro que será no de quien construye armas, sino de quien siembra fraternidad”. **P**

El 14 de diciembre se realizó la reunión del Consejo Diocesano de Pastoral (CDP). Fue la primera después de la llegada del nuevo obispo diocesano, Óscar Armando Campos Contreras.

Se trataron tres temas: la presentación de los miembros del Consejo con el padre obispo Óscar Campos, el rol del Consejo en el proceso pastoral diocesano y la sinodalidad de la Diócesis.

El Consejo, espacio de eclesialidad

Los miembros del CDP se presentaron con el obispo. La mayoría ya habían estado en los primeros encuentros que tuvo con el presbiterio, el Seminario, los laicos y las consagradas, a la semana siguiente a su llegada a la Diócesis. El obispo dijo que estaba contento con el CDP. “Es un espacio de eclesialidad de la vida diocesana –comentó– y es muy importante que tenga claro su ser y quehacer en el proceso pastoral”.

Enseguida preguntó por los criterios que se tienen en cuenta para pertenecer al Consejo de Pastoral. Se le explicó que en las Asambleas vicariales se elige al Equipo de Dirección de la Vicaría y ahí nombran a los representantes al Consejo, tal como está normado en los documentos sinodales. Lo mismo sucede en los equipos de pastorales específicas, las consagradas y el Seminario. El pastor festejó que se ha ido cristalizando una visión de Iglesia en sintonía con el Vaticano II.

El Concilio nos está pidiendo que la Iglesia dialogue con las realidades del mundo, que sea servidora del mundo. En esto ha sido clave la visión de Iglesia pueblo de Dios e Iglesia comunión. La evangelización es un proceso, el cual tiene que recomenzar constantemente desde Jesucristo, como señala el Documento de Aparecida. Recomenzar significa estar revisando continuamente para ver si los trabajos están impulsados por el encuentro con Jesucristo. Fueron algunas de las reflexiones hechas por el pastor diocesano.

El servicio del Consejo Diocesano de Pastoral

En el segundo momento de la reunión, el obispo escuchó el rol que desempeña el CDP en el proceso pastoral diocesano.

El Consejo fue creado por Don Serafín Vásquez el 30 de junio. Su quehacer es coordi-

Foto: J. Lorenzo Guzmán



La evangelización, proceso que tiene que recomenzar constantemente desde Jesucristo.

La Iglesia tiene que ser sinodal

EL NUEVO OBISPO SE REUNIÓ CON EL CONSEJO DIOCESANO DE PASTORAL

nar, promover y animar el proceso pastoral diocesano, programar y animar en la ejecución del plan diocesano de pastoral y evaluar el proceso diocesano a partir de los planes.

El obispo pidió programar las reuniones y tener continuidad en ellas, “para no hacer una pastoral de eventos”. En todo caso, los eventos hay que insertarlos dentro del proceso diocesano.

“A mí me interesa saber qué tanto avance tienen las parroquias en relación al plan. No se trata de una fiscalización sino de una animación”, comentó el obispo pensando en su ministerio episcopal y en que puede platicar sobre esto con los vicarios de pastoral. Señaló también que si algún sacerdote no puede con la parroquia en la dinámica de la planificación, puede pedirle que la entregue.

La sinodalidad en la Diócesis

En la tercera parte de la reunión, varios miembros del CDP compartieron lo que entienden por sinodalidad. La mayoría señaló: caminar juntos, articulados, no cada quien por su lado, el trabajo de conjunto con un mismo proyecto y un objetivo común.

“Juntos ir buscando soluciones a la realidad, ayudados con el plan; juntos presbíteros, obispo, religiosas y laicos, cada quien desde nuestra parroquia y nuestro barrio”, comentó Ma. Isabel Aguilar de la Cruz.

Don Óscar dijo que la Iglesia tiene que ser sinodal y aclaró que la sinodalidad es incluyente; es todo un reto y es algo muy difícil,

“Juntos ir buscando soluciones a la realidad, ayudados con el Plan; juntos presbíteros, obispo, religiosas y laicos, cada quien desde nuestra parroquia y nuestro barrio”

porque se trata de trabajar con todos, no solo con los del grupo o los que piensan igual. “El camino es Jesucristo y la meta es el Reino”, concluyó.

Después de estas reflexiones, como iluminación el CDP leyó y comentó el Mensaje que dio el Papa Francisco con motivo de los 50 años del Sínodo de los Obispos (17/10/15).

Lo que dice el Papa, reflexionó Ángel Solano, “nos comprometemos a incluir a toda la grey, no sólo a los que ya están; a incluir a los bautizados alejados para que colaboren, pues todos somos evangelizadores”.

Por último, la comisión coordinadora del proceso de evaluación del Cuarto Plan Diocesano propuso la realización de la Décima Asamblea Postsinodal, para tratar los avances en las prioridades en el aspecto social: vida digna y cuidado de la Creación. La propuesta fue aprobada y se fijó el 19-20 de abril.



Por: P. J. Lorenzo Guzmán J.

Párroco de Huescalapa
lorenzo@elpuente.org.mx



La fuente de la vida en riesgo

Por: **J. Jesús Gutiérrez Valencia**

Colaborador

ASAMBLEA PARA TRATAR LA PROBLEMÁTICA DEL AGUA



Cuidar el agua es cuidar la vida

Foto: J. Lorenzo Guzmán

El agua en nuestra región está sobreexplotada, contaminada, es escasa y está convertida en mercancía. Así lo constatan los resultados de mil encuestas realizadas en 15 parroquias de nuestra Diócesis.

El Observatorio Ciudadano para la Gestión Integral del Agua en el Estado de Jalisco sistematizó los datos y el 7 de diciembre los devolvió a representantes de la Diócesis en el ex convento de Sayula.

Los resultados reflejan que la mayoría de la gente desconoce la problemática del agua porque no se distingue entre agua potable, agua tratada y agua mala. No se conoce el tipo de plantas tratadoras –las que hay no funcionan– y la mayoría de los desechos van a los ríos y lagunas.

La realidad es que, aunque los acuíferos Lagunas, Tapalpa, Cd. Guzmán, están sobreexplotados, se siguen dando permisos para la perforación de pozos, y se están gastando las reservas de agua.

El Observatorio notificó que estos acuíferos también están contaminados con los residuos de pesticidas químicos que son

utilizados en el cultivo de aguacate, caña de azúcar, alimentos en invernadero, agave. Estos pesticidas son vendidos sin ninguna supervisión y muchos de ellos están prohibidos en Estados Unidos y en la Unión Europea.

El Observatorio propuso que se den a conocer los resultados de la investigación y la problemática del agua, se prioricen los problemas, discernan lo que le corresponde a la ciudadanía y lo que corresponde a las autoridades, y nos organicemos como sociedad para exigir al Gobierno que reglamente el uso del agua, establecer un ordenamiento comunitario y de usos del suelo.

El trabajo para defender la fuente de la vida es de todos, porque todos somos parte del problema, el peor pecado es la resignación. Nuestro Obispo Óscar nos dijo: “Somos administradores de la Creación; hay que cuidarla, embellecerla, para que sea útil para las futuras generaciones, somos hermanos de todos. Cuidar el agua es cuidar la vida”. **p**

.....
El trabajo para defender la fuente de la vida es de todos, porque todos somos parte del problema, el peor pecado es la resignación

Entre sentimientos encontrados

CELEBRACIÓN DE LA NAVIDAD EN LA CÁRCEL

Por: **José Carlos Feliciano**

Estudiante del CUSur

En el Centro Integral de Justicia Regional Sur Sureste (CEIN-JURESS), durante el Adviento nos preparamos como Iglesia para celebrar la venida del Señor. Año con año, por medio de la liturgia y la dinámica pastoral, se ofrece a la comunidad de internos una propuesta de itinerario que anima la vida y la misión.

Al inicio de este tiempo se coloca el nacimiento en la terraza de Sentenciados. Lo que para algunos es motivo de alegría, para otros es tiempo de desolación. La espera se hace con la fatiga de “otro año más que paso Navidad en este lugar”.

En un espacio en el que la espera y la esperanza están a flor de piel, la preparación a la Navidad se convierte en un tiempo para pedir a Dios la libertad, deseo que los internos expresan de diferentes maneras: “Espero que lleguen los beneficios”, “Que dicten una sentencia a favor”, “Que resuelvan los del Municipio, que son los que tienen detenido mi proceso”.

De Navidad piden paz y tranquilidad, que sus familias estén bien y que vengan a verlos al menos por estas fechas. Esperan que el año que entra traiga cosas buenas a sus vidas. Que la Navidad sea alegre y cálida, que haya un espacio para ellos en su hogar.

La celebración de la llegada del Niño se vive entre sentimientos encontrados. El ambiente penitenciario es un contraste de realidades, sueños, esperas y esperanzas, con personas que reconocen que pagan una deuda propia o adjunta, en un lugar que la sociedad ha creado para aquellos que, según se dice, “lo merecen”.

En la “Iglesia penitenciaria” celebramos la Navidad como comunidad convocada por el Niño Jesús: el Dios que se hizo uno de nosotros en un establo, a la orilla del pueblo. La celebramos entre los pobres y desechados, lejos de la autoridad política y religiosa, alentados por el Niño migrante que mira con misericordia a los pastores, paganos y pecadores. **p**

.....
La celebramos entre los pobres y desechados, lejos de la autoridad política y religiosa, alentados por el Niño migrante que mira con misericordia a los pastores, paganos y pecadores

Juntos remar mar adentro

ASAMBLEA GENERAL EN LA TERCERA VICARÍA

Por: P. J. Lorenzo Guzmán J.



Foto: J. Lorenzo Guzmán

A la Asamblea asistió un buen número de jóvenes.

La Tercera Vicaría se reunió en Asamblea general el 15 de diciembre, en la comunidad parroquial de Techaluta.

Durante el año tienen reuniones vicariales de los cuatro bloques en que está organizada la vicaría, de acuerdo a los campos de pastoral: El primero es Ecología, Campesinos, Cooperativas, Salud y nutrición; el segundo es Jóvenes, Liturgia, Ministros de la Comunión, Celebradores de la Palabra y Ministros de enfermos; el otro campo es Aspirantes a diáconos permanentes, Pastoral vo-

cacional, Consejos comunitarios, Coordinadores y Grupos de base; y finalmente Catequesis infantil, prebautismal y prematrimonial.

Fue una Asamblea celebrativa, en la que recordaron y agradecieron a Dios los pasos dados a lo largo del 2017. El lema de la celebración fue: "Juntos remar mar adentro".

Ana Karen López Martínez, coordinadora de un grupo de 23 jóvenes en Amacueca y miembro del Equipo Vicarial de Pastoral Juvenil, quien participó por primera vez en una Asamblea de este tipo, estaba asustada e impresionada. "No conocía a nadie. No pensé que viniera tanta gente, nunca había visto tanta participación", expresó, refiriéndose a los aproximadamente 150 asistentes.

Para ella, las principales problemáticas que vive la juventud son el rechazo hacia ellos –también de la Iglesia

que no los toma en cuenta–, la drogadicción y el alcoholismo. A pesar de eso, hay muchos jóvenes dispuestos a participar. "Y nosotros estamos dispuestos a rescatarlos", dijo.

La reflexión y lo vivido en la Asamblea la motivó a seguir sirviendo. "Decían que hay que remar mar adentro, no quedarnos afuera. Podemos lograr más cosas, seguir adentro y ver las cosas que los demás no ven para poder ayudar a las personas".

La otra parte de la Asamblea se dedicó a la programación de las reuniones de los bloques para la primera parte del 2018. El P. Salvador Urzúa, vicario de pastoral, informó que se realizará una Asamblea extraordinaria en marzo para preparar la Décima Asamblea diocesana postsinodal.

Al final, cada uno de los participantes recibió un bolo navideño. **p**

Fue una Asamblea celebrativa, en la que recordaron y agradecieron a Dios los pasos dados a lo largo del 2017

Cabezones, panzones y de pies cortitos

ASAMBLEA EN LA CUARTA VICARÍA PASTORAL

La cuarta vicaría se reunió en Asamblea eclesial el 21 de diciembre, en la parroquia de San Diego.

La Asamblea se propuso: "Encontrar los caminos para fortalecer la Iglesia con rostro laical misionera desde la Base". Este objetivo se planteó teniendo en cuenta, como se explicó en la ubicación, que los tiempos han cambiado y las personas difícilmente se convocan en el barrio o rancho, que los servicios y ministerios son pocos y solamente en lo eclesial, que a la Iglesia la están afectando la indiferencia, la globalización y el clericalismo.

Después de una reflexión sobre el envío a la misión que Jesús hizo a sus discípulos, los participantes compartieron su experiencia como laicos en su comunidad. Descubrieron que son laicos cabezones, panzones y de pies cortitos, porque tienen mucha capacitación pero pocas acciones, reciben mucho y dan poco.

Para confrontarse e iluminar el servicio que tienen como laicos, no sólo al interior de la Iglesia sino principalmente en el mundo, reflexionaron un texto de *La alegría del Evangelio*.

En los comentarios hechos en pequeños grupos, dijeron que su tarea es la formación permanente como laicos para involucrarse en lo social, político y económico. "Nos metemos más en lo eclesial y le tenemos miedo a lo social", señaló uno de los secretarios.

La Asamblea coincidió en la necesidad de rebajar la cabeza y la panza y acrecentar los pies. Está faltando mayor promoción de los ministerios laicales en lo social, expresó Javier Sánchez. "Hace tiempo que estamos estudiando la cuestión ecológica y no hay



Foto: J. Lorenzo Guzmán

Los laicos deben involucrarse en lo social, político y económico

equipos de ecología en las parroquias". Aunque en varias comunidades sí hay experiencias en el cuidado la Creación.

También señalaron que esperan que los sacerdotes motiven a todos a participar y que apoyen el proceso pastoral de los laicos. "Ustedes son quienes tienen que dar este rostro laical a la Iglesia en la Base", concluyó el P. José Luis Huerta, Vicario de Pastoral. **p**

"Nos metemos más en lo eclesial y le tenemos miedo a lo social"

Por: P. J. Lorenzo Guzmán J.



Los Obispos llaman a la paz

LA VIOLENCIA AVANZA SIN FRENO



Por: P. Luis Antonio Villalvazo

Párroco de San Isidro Labrador
antonio@elpuente.org.mx

Obispos integrantes de la Comisión Episcopal de Pastoral Social.



Foto: Arély Carrera Brenna.

Ante la grave herida provocada por la violencia e inseguridad en nuestra patria mexicana, recrudecida en el año 2017, los obispos mexicanos de la Comisión de Pastoral Social, hicieron un llamado a las autoridades y a los ciudadanos a emprender procesos y acciones concretas que contribuyan a la construcción de la paz y a la cohesión social.

En su comunicado titulado: “Con decisión construyamos la paz, basta de falsas seguridades”, los obispos señalan que la situación de violencia en México es una crisis humanitaria.

Factores que originan la violencia

En la primera parte de su escrito, los obispos señalan que la corrupción, la desigualdad social, el desempleo, la impunidad, la ineficaz procuración de la justicia, el abandono del campo son los principales factores que están contribuyendo a la creciente y alarmante situación de violencia e inseguridad en gran parte de nuestra geografía mexicana.

Afirman que querer explicar la violencia sólo como consecuencia de enfrentamientos entre bandas criminales es insostenible, pues es un fenómeno complejo que ha permeado distintos ámbitos de la vida social, ha cobrado la vida de miles de ciudadanos a lo largo y ancho del país y ha prolongado un duelo a numerosas familias por la muerte y desaparición de algunos de sus miembros.

En promedio, tres menores de edad fueron asesinados cada día durante el 2017

Llamado a las autoridades civiles

Ante la urgente necesidad de buscar soluciones de fondo, los obispos piden a las autoridades civiles atender las causas estructurales de la violencia a través de tres peticiones concretas.

La primera, que las instituciones respeten los derechos humanos y la democracia. Expresan su desacuerdo con la reciente aprobación de la Ley de Seguridad Interior que concede al poder ejecutivo y a las fuerzas armadas la seguridad pública sin el consenso de los ciudadanos.

La segunda, es la reorientación profunda de los Centros de Readaptación Social que, en su mayoría son centros de operación del crimen organizado. Y la tercera, atender en serio la corrupción pública que ha favorecido a las organizaciones criminales, a sus acciones ilegales y violentas.

Llamado a los ciudadanos

Conscientes de que somos una sociedad fragmentada y dispersa que no hemos tenido capacidad de incidir lo suficiente ni en lo social ni en lo político, los obispos llaman a los ciudadanos a canalizar esfuerzos hacia procesos que contribuyan a la construcción de la paz y a la cohesión social. Apuntan la indispensable “tarea de promover la educación para la paz, la justicia, la conciencia ética para vivir un estado de derecho y derechos”.

De frente al proceso electoral, señalan que el temor es que la agenda de los partidos políticos deje a un lado los esfuerzos por contener la violencia y construir la paz, y

concentren sus campañas sólo en la búsqueda del voto.

Sugerencias

Los obispos concluyen su comunicado con siete acciones que consideran necesarias para construir la paz desde las diócesis y parroquias. Aquí señalamos tres. Una, es la atención a las víctimas de la violencia a través de la escucha atenta con actitud evangélica. Otra, es promover acciones y gestos de solidaridad con los más pobres. Y una tercera es propiciar la participación ciudadana y jornadas de oración comunitaria para pedir y trabajar por la paz. **P**

NUMERALIA

73% DE LOS MEXICANOS señalan que la inseguridad es uno de los problemas de mayor preocupación. *El Reforma, octubre, 2017.*

TRES MENORES DE EDAD FUERON ASESINADOS cada día a nivel nacional entre enero y noviembre de 2017, un total de mil 71 homicidios de menores de edad. *Revista Proceso No. 2148.*

400 ORGANIZACIONES DELICTIVAS activas dedicadas a la industria de la venta de drogas, secuestros, extorsión, robo y venta de combustibles, trata de personas y prostitución. *Sistema Nacional de Seguridad Pública.*

23 MIL 101 DENUNCIAS por homicidio doloso en México es la cifra que se dio a conocer la noche del 22 de diciembre de 2017, un día después de que se promulgó la Ley de Seguridad Nacional. *Aristegui Noticias.*

24 ESTADOS, EN MUNICIPIOS DE MÁS DE 100 MIL HABITANTES, duplicaron el índice de homicidios a partir de 2014. *Organización Mexicanos unidos contra la violencia, noviembre 2017.*

200 HOMICIDIOS durante los primeros nueve días de enero de 2018. La violencia avanza sin freno en México. *Periódico el País. 9 de enero, 2018.*

2 MIL 371 HOMICIDIOS DOLOSOS se registraron el pasado mes de octubre, fue el más violento de los últimos 20 años. *La Jornada, 21 de noviembre, 2017.*

2 MIL 558 MUJERES ASESINADAS -siete por día. 56% superior que el año 2015. *Revista Proceso No. 2148.*



Foto: radiozapatisca.org

ALMANTAL YU UN LEKILAL
GRUPO DE COMUNICACIÓN AUTÓNOMA
ORGANIZACIÓN DE LA SOCIEDAD CIVIL LAS ABEJAS DE ACTEAL
www.acteal.org

Organización Sociedad Civil Las Abejas de Acteal
Tierra Sagrada de los Mártires de Acteal Municipio
de Chenalhó, Chiapas, México.

La palabra de los pequeños

LOS MÁRTIRES DE ACTEAL HAN DESPERTADO CONCIENCIAS ADORMECIDAS EN MÉXICO

Dice **Don Pedro Casaldáliga** en su famoso poema 'San Romero de América': "Nadie podrá callar tu última homilía". Y Monseñor Romero, con voz profética había exigido a los militares y a la policía de su país: "En Nombre de Dios: cese la represión". Y a los pocos días fue asesinado mientras celebraba la Eucaristía. Estas palabras, tanto las del obispo Casaldáliga como las de Monseñor Romero, siguen hasta el día de hoy resonando en nuestros oídos y en nuestro corazón. Nos preguntamos: ¿por qué tienen tanta fuerza y duración?

Esto nos lleva a otras preguntas: ¿quién tiene autoridad? ¿quién está autorizado para decir una palabra? Jon Sobrino habla –y con mucha razón– de la autoridad de los mártires. A veces la palabra profética más fuerte ha sido su silencio. Silencio como el de Jesús ante Pilato, silencio como el de Jesús en la cruz. Su silencio de crucificado causado por la injusticia y la maldad de los seres humanos, pero también como signo de su entrega total y su fidelidad al Padre, es la palabra más sonora que jamás se haya pronunciado en la historia de la humanidad. Es un silencio que sigue vibrando en los oídos de muchos hombres y mujeres a través de los siglos. Esto nos recuerda "El Dios crucificado" de Jürgen Moltmann.

El 22 de diciembre estuvimos en Acteal, pequeño paraje del sureste mexicano en el Estado de Chiapas. Conmemoramos los 20 años de una masacre de 45 hombres, mujeres y niños, que se encontraban en una jornada de tres días de ayuno y oración por la paz, perpetrada por grupos paramilitares que entrenó, armó y guió el gobierno mexicano el año 1997. Fue la fiesta de la memoria, del NO-OLVIDO, de la conciencia y de la esperanza. Fue la fiesta de la dignidad y de la lucha.

¿Cuál fue la palabra de estos mártires? ¿Cuál fue su "homilía"?

La palabra de estos mártires fue su entrega en la lucha por la justicia y por la paz, su "homilía" fue su sangre derramada, su entrega; su palabra fue su silencio. Esa es la mejor palabra y la mejor herencia que ellos nos han dejado. Desde entonces a esta fecha su martirio ha sido una luz que nos ha guiado, una enseñanza de cómo se debe entregar la vida por una causa, una motivación para la Organización Sociedad Civil Las Abejas a la cual los mártires pertenecían, y un signo claro de resurrección en las mentes y en los corazones de miles de hombres y mujeres de buena voluntad en México y en muchos países.

Los mártires de Acteal han despertado conciencias adormecidas en México y más allá de sus fronteras, han convocado a la solidaridad con ellos mismos y con otras organizaciones que luchan por los Derechos Humanos, han sido esperanza para otros sectores y organizaciones de la sociedad. Los mártires de Acteal han sido una bendición y un don para estas tierras por todo lo que han logrado transformar. Esa ha sido su "homilía", su palabra.

En los últimos 20 años Las Abejas han exigido justicia para sus compañeros asesinados, sin que hasta ahora el Estado Mexicano haya hecho justicia, ya que liberó a los asesinos que ya tenía encarcelados. Pero es una Organización civil que ha renunciado a la violencia, a la venganza, y sigue trabajando con medios pacíficos.

De esta manera los pequeños nos siguen dando sus "homilías": los indígenas desplazados en la montaña por causa del conflicto de tierras y que resisten al hambre y al frío, los migrantes con sus eternas travesías luchando contra todas las adversidades, pero siguen con esperanza. Ésa es su palabra. **p**



Por: **P. Juan Manuel Hurtado**

Colaborador
contacto@elpuente.org.mx

.....

Conmemoramos los 20 años de una masacre de 45 hombres, mujeres y niños, que se encontraban en una jornada de tres días de ayuno y oración por la paz, perpetrada por grupos paramilitares que entrenó, armó y guió el gobierno mexicano el año 1997.

.....



El jardín de la tía Cecilia

DE LOS GRANDES PATIOS A LAS AZOTEAS

Foto: Ma. de Jesús Ramírez.



Por: Ma. de Jesús Ramírez

Colaboradora
contacto@elpuente.org.mx

“Los jardines y plantas de ornato en los hogares, deben ser cultivados con amor y mimar a todas las plantitas, pues son seres vivos”



Foto: Ma. de Jesús Ramírez

Las macetas ocupan muchos de los rincones de la casa.

La jardinería hogareña es un arte maravilloso que existe casi desde que se tiene conocimiento de la existencia del ser humano, el hecho de que alguien cuide aunque sea una sola planta lo hace parte de este mundo de personas que disfrutan de esta habilidad asombrosa, que une estrechamente a la persona con la naturaleza.

En Sayula vivía la señora Cecilia Ramírez García, tenía 15 años cuando se casó con el señor Pedro Camacho, que era ladrillero y tenía 17 años.; él la llevó a vivir a la casa de sus padres, siendo ella tan joven, viviendo en una casa muy grande, con espacio suficiente en la parte trasera de la casa, empezó a cultivar helechos y malvas de diferentes colores, de esta forma, y poco a poco llegó a tener un jardín de 300 metros cuadrados, además, pequeños prados que adaptó en el patio de la casa donde vivió casi 80 años, alegrando la vista de quien allí estuvo y de los visitantes.

Luz Camacho Ramírez, su hija, recordó la sabia inclinación de su mamá por el cultivo y cuidado hacia las plantas: “mi mamá tuvo diez hijos, cinco mujeres y cinco hombres, murió a los 94 años, once años después que mi papá, su encargo hacia mí, poco antes de morir fue: Luz, te encargo mis plantitas, cuídame las, no me las dejes secar; desde que yo me acuerdo mi mamá se levantaba, y dando desayuno, enseguida se ponía a atender sus plantas, les quitaba las hojas secas, el zacate de junto la raíz, las herramientas que utilizó para el cuidado de su jardín, fue un azadón y una pala, primero se traía de la ladrillera botes alcoholeros que mi papá no necesitaba y en ellos cultivaba de todo”.

Continuó: “tenía hiervas aromáticas y curativas como el romero, hierbabuena, orégano, toronjil, bruja, apio, tomillo, siempreviva, albahacar, aceitilla, estafiate. Las vecinas venían a pedirle consejo, sobre algún remedio casero que necesitaban para sus hijos. Sembró bastantes plantas de ornato que con sus flores recrean la vista como rosales, corona de cristo en rosa, salmón, rojo y blanco, agapandos blanco y azul, marques, anturios de los que se jactaba solo haber comprado una sola planta de éstas, en color rojo, el morado, rosita y blanco, en los intercambios que realizan las vecinas, se hizo de ellos”.

Doña Cecilia cultivó además margaritonas, alcatraces, gladiolas, azucenas de color, blanca, rosa y rallada, rayos de sol de diferentes colores; ella sembró también árboles: “no crean que una planta es milenaria por su buena suerte, hay que cambiarla de lugar, cambiarle tierra, trasplantarla, irle quitando lo que le afecta; jamás utilizo fertilizantes químicos, ella dejaba la hojarasca que se secara, eso, era su fertilizante; un tiempo, todo lo que se producía, era solo para la contemplación y llevar de las mejores flores al Santísimo Sacramento y a la Virgen, aquí se secaban las flores y algunas que utilizábamos para adorno en nuestra casa o para algún santito, también regalábamos”.

La señora Luz reflexionó: “Creo que mi mamá por haberse casado tan chica, tomó como distracción sus plantitas. Ella no era muy platicadora, aparte de su obligación como esposa y madre, con sus manos logró realizar maravillas en su jardín y plantas en macetas, que son belleza y colorido natural”.

Visitar a la tía Cecilia, sobre todo en el mes de mayo, era una experiencia fabulosa, pues tu vista para donde quiera que mira, el lugar te seduce, luego te invitaba a sentarte con ella, en un tejabancito que existe al inicio de su jardín, como para darse pequeños descansos; estar en ese lugar, llenaba tu mente y espíritu de paz quietud, serenidad y belleza.

Actualmente, practicar el cultivo de plantas no es exclusivo para quien tiene espacios suficientes o amplios, ahora que las casas son pequeñas, se está utilizando parte de las azoteas o espacios libres de las escaleras para embellecer el hogar. La señora Julia Hernández y Sagrario Ochoa que dicen: “bien nos pasamos el día completo atendiendo nuestras plantas, aquí se van las horas con bastante rapidez, y nuestros problemas se van a último término, pues las plantas, si no les das atención y cuidado se marchitan y mueren, pero si las atiendes, darán terapia ocupacional, belleza, colorido, tranquilidad a tu persona y satisfacción de sentirte parte de tu entorno”. 

Para organizar los pagos

APLICACIONES QUE AYUDAN A AHORRAR

Foto: mensajerialowcost.es

La *cuesta de Enero* siempre se vuelve difícil, sobre todo si no se contemplaron los pagos a realizar durante el primer mes del año. Uno de los propósitos más comunes de año nuevo es ahorrar, pero no siempre se puede lograr y más difícil se vuelve cuando no se tiene el control de los gastos que se realizaron en el mes de diciembre. En el primer mes del año se tienen que realizar pagos de impuestos, pagos de las compras que se hicieron en las fiestas navideñas, etc.

Planear los gastos es un tanto complicado, sin embargo, la tecnología puede ayudar a administrar los ingresos, revisar los egresos y establecer metas de ahorro. Para iniciar bien el año hay que organizar las cuentas y como propósito hay que organizar los gastos para salir a flote con las deudas. Existen apps que ayudan a organizar los gastos e ingresos y así mejorar las finanzas.

Fintonic

Es una aplicación que ayuda a llevar el control sobre los gastos, los ingresos y ayudar a saber en qué se gasta el dinero. Para ello hay que introducir las cuentas bancarias, y configurar la aplicación para saber qué movimientos se van a registrar. Una vez configurada, la aplicación se encargará de organizar los gastos, avisar de comisiones, y estar registrando todos los movimientos que se vayan realizando. Con ello podrás reconocer en qué gastas y cuánto gastas.

Mooverang

Es otra app capaz de ayudar a gestionar cuánto se ha gastado en un día concreto o en un mes. Además permite fotografiar los artículos comprados, añadiendo una anotación pertinente de lo que se compra y el propósito de la compra. Esto ayuda a saber en qué se está gastando el dinero y cómo se están realizando los pagos.

Mint

Es una de las apps más recomendadas para gestionar la economía personal, tiene recordatorios para no olvidarse de futuros pagos, también se pueden realizar presupuestos orientativos; cataloga automáticamente los gastos y muestra a través de gráficos hacia donde va el dinero. Tiene el añadido de poder marcar objetivos económicos con los que puedes mejorar y organizar de mejor forma las finanzas.

Monefy

En esta aplicación se tienen que ir registrando uno a uno los gastos, no se agregan cuentas bancarias. Permite añadir categorías a los gastos registrados, se muestra en gráficos. Además permite programar informes periódicos, hacer presupuestos y copias de seguridad.

Wallet

Es otra aplicación que permite organizar tus pagos y finanzas, pero hace un especial hincapié en la nube y en sus funciones multiplataforma. Ofrece protección por PIN, sincronización de cuentas, seguimiento de gastos e ingresos con gráficos, registro de recibos y garantías.

Mobills

Es una app que permite llevar el control de gastos y finanzas personales, cuenta con una diversidad de herramientas para llevar el control de gastos diarios en una interfaz que le permite al usuario tener el control y total acceso de sus finanzas personales.

Wally+

Es una app intuitiva que a través de una serie de pantallas se pueden gestionar ingresos y trazar gastos fijos, hacer balances entre lo que ganamos y lo que gastamos. Permite fijar una meta de ahorro mensual y asignar un presupuesto diario para evitar que los gastos hormiga consuman el dinero. A través de los gráficos se puede saber exactamente en qué se está gastando el dinero.

Para lograr equilibrar las finanzas y ahorrar para uno de los propósitos de año nuevo que si se debe cumplir, se puede hacer un sencillo plan que toma sólo cinco minutos al día para ayudar a descubrir qué es lo que se hace con el dinero cada mes. Sigue los sencillos pasos de la siguiente tabla.



Por: Ruth Barragán

Colaboradora
ruth@elpuente.org.mx

.....
Planear los gastos es un tanto complicado, sin embargo, la tecnología puede ayudar a administrar los ingresos, revisar los egresos y establecer metas de ahorro.
.....

PASOS PARA APRENDER A ORGANIZAR LAS FINANZAS PERSONALES

1. Registra los gastos diarios, primero hay que acostumbrarse a ir anotando todos los gastos, ya sea que se pague en efectivo, con tarjeta o cheque.
2. Crea categorías de gastos y formas de pago, por ejemplo: hogar, escuela, supermercado, etc.
3. Se puede utilizar Excel o cualquier aplicación que permita ir registrando todos los gastos ya sea por día, semana o mes. Si no se tiene se puede hacer un registro a mano. Una vez registrado, se pueden hacer sumas parciales por categoría y por forma de pago, con esto se puede desarrollar un mayor control de los gastos y formas de pago.
4. Observa y planea, para el siguiente mes ya se puede verificar en qué se gasta más y si es necesario seguir con ese gasto o si se puede evitar o llevar un plan para ahorrar y planificar mejor las finanzas.



DÍA DE LA CANDELARIA

Una fiesta de luces y tamales



En muchas de las comunidades de la diócesis festejamos el “Día de la Candelaria”. Ya sea en el barrio, en la comunidad o sólo en familia. El 2 de febrero se convierte en una extensión de la fiesta de la navidad. Pues festejamos la purificación de la Virgen María y la presentación y consagración del Niño Jesús al templo que, como manda la tradición judía, debía realizarse pasados los cuarenta días después del parto.

Al igual que otras tradiciones religiosas, la Virgen de la Candelaria es una piedad de tradición española del siglo XV que llegó a México y adquirió un toque especial que respondió a contextos propios del país de tiempos antiguos, pues es una fiesta que se mantiene desde la época del virreinato de la Nueva España.

Se trata de una celebración en la que la luz es el signo principal, haciendo referencia al texto bíblico de este día, en la que Simeón, hombre inspirado por Dios, reconoce a Jesús como: “Luz para iluminar a las naciones”. Por ello, la Virgen María sostiene al niño Jesús en una mano y en la otra una candela, nos hace recordar que Jesús es la iluminación del mundo, es el Salvador.

El 2 de febrero también se realizan dos actos de piedad interesantes: la bendición de las candelas o velas y la “levantada del ni-

ño”. En la tradición más antigua se trata de una celebración que inicia con una procesión de velas encendidas que serán bendecidas durante la misa, al mismo tiempo que son consagrados a Dios los niños pequeños de las familias. En algunas comunidades se busca padrino para que “levante el niño” del pesebre, lo vista con atuendos de bautismo y comparta con la comunidad o la familia, tradicionalmente, tamales y atole.

El Día de la Candelaria es una tradición que ha caminado entre la discreción y el festejo. Generalmente es una fiesta sostenida por legados familiares u organización barrial, suele no necesitar mucha estructura, es una tradición construida por el pueblo. Las candelas, las imágenes del “Niños Dios”, el padrinzago y compadrazgo, la comida, los tamales, los dulces, la bendición a los niños... convierten la antigua fiesta de la candelaria en una fiesta más extensa y compleja de lo que suele imaginarse.

Es una fiesta que se mueve, en la mayoría de las comunidades, por la religiosidad popular que genera experiencias sencillas y profundas de acercamiento a la vida religiosa de las familias y comunidades. **P**

