

# El Puente

Época VI

Año XVIII

Enero / Febrero 2016

No. 153

Cooperación \$ 5.00



## México te espera

El Papa Francisco estará en México del 12 al 17 de febrero y además de visitar a la Virgen de Guadalupe en la Ciudad de México, dará su mensaje de esperanza principalmente a las personas de las periferias existenciales: indígenas, migrantes y presos

Página 9



La vitamina de la salud

Págs. 10 y 11



2016 será un año difícil

Págs. 2 y 3

Entra, infórmate y comenta nuestros artículos: [www.elpuente.org.mx](http://www.elpuente.org.mx)





Perspectivas para el 2016

EDITORIAL

## De cara a un nuevo año

Siempre el comienzo de un nuevo año es un momento para reflexionar y evaluar sobre lo que hemos hecho durante los últimos doce meses, reconocer las acciones positivas que logramos y percatarnos de los errores y las oportunidades que dejamos escapar.

Todo inicio de año nos presenta dos dimensiones de posibilidades: la personal donde podemos plantearnos retos y propósitos que incidan en una mejora de nuestra vida cotidiana y que repercuta en un beneficio familiar y personal; y la otra es la dimensión social, donde podemos desentrañar los sucesos políticos y económicos que pueden influir en la vida de nuestra ciudad o de nuestro país; y donde desde nuestra participación ciudadana podemos contribuir a mejorar las condiciones de nuestra comunidad.

En el año que empieza sobresalen tres grandes acontecimientos sociales, el primero es la visita del Papa Francisco a México, que puede convertirse un estímulo y un aliciente para impulsar una vida de Fe que responda a las necesidades del mundo contemporáneo. El segundo es que se prefigura un entorno económico muy difícil para todo el año, ya que nuestra moneda está en una espiral devaluatoria, los precios internacionales del petróleo están muy bajos, situación que afecta la economía nacional y el incremento a los salarios mínimos fue paupérrimo, con lo que se avizora un horizonte poco halagador en este ámbito. El tercero es que casi la mitad del país tendrá elecciones locales a mediados del año y se renovarán doce gubernaturas, que sin duda marcaran el entorno político de México.

Un comienzo año deseable es aquel, que desde una visión apegada a la realidad, es capaz de sortear el pesimismo y la incertidumbre, para dar un paso de Fe acompañado de propósitos en las dos dimensiones citadas: en lo personal y en lo social.

A nombre del equipo de El Puente les deseamos a todas y todos nuestros lectores un año 2016 lleno de satisfacciones y esperamos que nuestras entregas de este año sean un insumo que colabore a la realización de sus propósitos. ●

# Tendremos un año difícil



Petroleo. Foto: www.contenido.com.mx

**Jorge E. Rocha**  
Académico del ITESO  
jorge@elpuente.org.mx

Cuando comienza un nuevo año es normal que se configuren nuevos escenarios y perspectivas para lo que serán los siguientes 12 meses, no con el ánimo de entrar en el terreno de las predicciones sin fundamento, pero sí con la necesidad de poner la lupa en algunos aspectos que pueden resultar relevantes para la mayoría de los mexicanos. Por esta razón el presente artículo es una propuesta para mirar algunos procesos que muy probablemente afectarán la vida del país en lo que se refiere a la dimensión sociopolítica y económica

### Año electoral y nuevos municipios

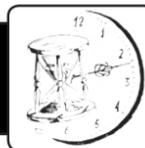
En lo referente a los acontecimientos políticos en el país, durante este año habrá elecciones en 14 estados de la República. En 12 de ellos renovarán la gubernatura, en uno más habrá comicios para ayuntamientos y diputados locales; además de la elección

extraordinaria de un gobernador. Los estados con elección de gobernador serán Aguascalientes, Chihuahua, Durango, Hidalgo, Oaxaca, Puebla, Quintana Roo, Sinaloa, Tamaulipas, Tlaxcala, Veracruz y Zacatecas. En el estado de Baja California elegirán a presidentes municipales y diputados locales. Además, el estado de Colima, luego de la resolución del Tribunal Federal Electoral, celebrará elección extraordinaria a gobernador en el mes de enero. Sin duda este asunto marcará este año ya que casi la mitad del territorio del país estará en procesos electorales y es muy probable que los resultados de estos comicios tengan repercusiones para el proceso electoral de 2018. Otro aspecto a recalcar es que será la segunda elección donde veremos el fenómeno de las candidaturas independientes y sus posibles repercusiones e impactos.

En lo que se refiere a la política local, tanto el Congreso de Jalisco como los ayuntamientos habrán pasado por su periodo de adaptación y primeros aprendizajes para ahora sí empezar a dar los resultados que los

ciudadanos exigen. Luego de varios procesos de alternancia política en las últimas décadas, me parece que los habitantes del estado y de la región Sur tienen varios aprendizajes en cuanto al proceder de la clase política local: el primero es que no hay cambios radicales de un día para otro, que quien dice que lo hará, sabe que eso no es posible; y que más bien las transformaciones sociales profundas son más paulatinas, de largo aliento, pero eso sí, deben ser constantes. El segundo es que los primeros meses de gobierno suelen ser un momento de "gracia" y de paciencia para los gobernantes mientras se adaptan y terminan de entender cabalmente en dónde están "parados" y cuáles son las responsabilidades y los problemas que tienen que abordar. Tercero, que luego de este periodo de aprendizaje (que cada vez es más largo) los nuevos administradores públicos tienen que dar resultados, es decir, tienen que empezar a cumplir aquello que prometieron en las campañas previas a las elecciones. También tenemos que decir que los jaliscienses tienen menos paciencia y que cada vez exigen más y mejores resultados positivos. Tanto para los diputados locales como para los presidentes municipales el 2016 deberá estar lleno de acciones en beneficio de la ciudadanía, pues de no hacerlo seguramente serán castigados en las urnas. Dicho de otra forma, para los nuevos alcaldes y diputados locales ya no hay lugar para pretextos o justificaciones. Ahora empieza el momento de los verdaderos resultados y avances.

También en la arena política este año marca el inicio de la carrera electoral hacia las elecciones presidenciales en 2018 y desde ahora habrá personajes y perfiles de todas las corrientes políticas que tratarán de posicionarse como posibles contendientes, por lo que habrá mucha competencia.



La recaptura de El Chapo no representa una solución al problema del narcotráfico Foto: aguasalientesendigital.com

## La inseguridad y la recaptura de El Chapo Guzmán

Joaquín Guzmán Loera, alias "El Chapo" -considerado el líder del Cártel de Sinaloa-, se escapó del penal de alta seguridad del Altiplano hace seis meses y fue reaprehendido a inicios de este año. En medio de la crisis de inseguridad que vive el país, este hecho llegó como un bálsamo para la deteriorada imagen del gobierno federal y del presidente Enrique Peña Nieto.

No se puede negar que la recaptura de El Chapo Guzmán es un logro, pero la experiencia empírica nos dice que el problema de la inseguridad en el país seguirá siendo una agenda permanente para los distintos niveles de gobierno. A pesar de este logro hasta ahora no podemos hablar de avances sustanciales en la materia, al contrario, la lista de territorios donde se agrava este problema sigue creciendo. Como ejemplo está el estado de Morelos, donde fue asesinada una presidenta municipal que apenas había tomado posesión de su cargo. Se presume que los perpetradores del hecho pertenecían a un grupo de la delincuencia organizada en aquella región.

Desde el gobierno de Felipe Calderón se ha expresado que el combate

contra la delincuencia organizada implica necesariamente un abordaje multidimensional, es decir, que el enfrentamiento directo con estos grupos es una de las estrategias que se deben implementar, pero no la única. Es más, se ha demostrado en el tiempo que esta manera de enfrentar el problema ha sido insuficiente.

Entre algunos de los asuntos que necesitan resolverse están bajar los altos índices de impunidad, contar con estrategias eficaces para perseguir el "lavado de dinero", enjuiciar a los políticos inmiscuidos en el problema, generar estrategias de desarrollo local en las zonas más empobrecidas del país y tratar el problema del consumo de drogas como un asunto de salud pública y no como un problema de seguridad, entre otros. Creer que la recaptura de El Chapo Guzmán es la solución de fondo para este problema es un error.

Otro de los graves problemas que prevalecen en la escena nacional es la desaparición forzada de personas, que no cesa y que tampoco muestra avances significativos con los casos de personas que ya están en esta condición.

## Difícil comienzo económico

-En lo que se respecta a la economía nacional, podemos decir que el 2016 no resulta halagador en sus perspectivas. En los primeros días del año el precio del dólar traspasó la barrera de los 18 pesos, el precio del barril de petróleo se mantiene por debajo de los 30 dólares por unidad (70% menos que cuando comenzó el sexenio de Peña Nieto e incluso llegó en este mes a cotizarse en 22 dólares por barril) y el incremento del salario mínimo fue sólo de 4.2%, que representa un aumento de 70.01 a 73.04 pesos al día, es decir 2.94 pesos más. A lo anterior debemos sumar que el presupuesto público federal tuvo disminuciones respecto del año pasado. Por ejemplo, de las 19 secretarías federales, 16 tuvieron menor cantidad de presupuesto y sólo tres tendrán una partida mayor (Defensa Nacional, Marina y Desarrollo Agrario, Territorial y Urbano) y no hay en el horizonte ninguna medida económica que realmente genere una mejora en la calidad de vida de los mexicanos.

Estos datos económicos nos muestran que el comienzo del año será muy difícil para muchas familias mexicanas a pesar de que hubo una pequeña disminución en el precio de las gasolineras y de la energía eléctrica de consumo en

los hogares. El problema de fondo es que la economía mexicana no muestra una recuperación sólida, seguimos con un profundo problema de desigualdad en el ingreso y todo esto frente a un escenario internacional que es cada vez más complicado.

## La visita del Papa Francisco a México

El acontecimiento que sin duda provoca más esperanza en muchas personas es la visita del Papa Francisco a tierras mexicanas el próximo mes. Hay muchas expectativas sobre el mensaje y los signos que dará el Papa en este viaje, sobre todo en un escenario sociopolítico y económico que como ya dijimos no es el mejor. Se espera que las palabras de Francisco sean esperanzadoras para muchos, pero es previsible que el Obispo de Roma sea crítico frente a algunas realidades que se viven en el país, ya que en sus anteriores visitas a otros países ha señalado algunos de los principales problemas que aquejan a las mayorías empobrecidas.

Por lo pronto habrá que seguir de cerca los acontecimientos de este año y aprovechar estas líneas para desearles a todos los lectores de El Puente un año con salud y de avances significativos en los proyectos personales y familiares.



El Sínodo de los obispos cumple 50 años

# Una Iglesia donde caminamos juntos

**J. Alfredo Monreal Sotelo**

Formador del Seminario Mayor  
alfredo@elpuente.org.mx

Muchos de nosotros todavía recordamos el Sínodo Diocesano vivido de 1994 a 1996 bajo el lema de "Iglesia en camino servidora del Reino" y tenemos en la mano los documentos de él emanados. También fuimos testigos de la realización en Roma del Sínodo de los Obispos del 4 al 25 de octubre de 2015, que tuvo como tema "La vocación y misión de la familia en la Iglesia y en el mundo contemporáneo", el cual nos animó en nuestra Diócesis a que los presbíteros y el obispo Rafael León Villegas viviéramos del 23 al 27 de noviembre de 2015 la jornada de formación permanente con el tema de la familia.

Este momento de fuerte sinodalidad que se vive en la Iglesia nos lleva a retomar esta dimensión a propósito de los 50 años de la Institución del Sínodo de los Obispos. El pasado 17 de octubre de 2015, en los días en que se estaba realizando la XIV Asamblea General Ordinaria de los Obispos, el Papa Francisco señaló en su mensaje que hemos experimentado de manera cada vez más intensa la necesidad y la belleza de "caminar juntos". Sínodo significa caminar juntos.

El Sínodo de los Obispos es una institución eclesial antigua que fue revitalizada por el Concilio Vaticano II como espacio consultivo con la tarea de asesorar al Papa en el tema propuesto. En los días del Concilio Ecuménico se señaló la necesidad de esta dimensión eclesial. Por eso, el Papa Pablo VI, al inaugurar la última sesión conciliar, el 15 de septiembre creó el Sínodo con el documento Apostolica sollicitudo, cuya tarea sería volver a proponer la imagen del Concilio Ecuménico y reflexionar sobre su espíritu y método.

La sinodalidad como dimensión constitutiva de la Iglesia nos ofrece el marco interpretativo más adecuado para comprender el mismo ministerio jerárquico. Dice San Juan Crisóstomo que Iglesia y Sí-



El Sínodo es presidido por el Papa, aunque él puede delegar la presidencia en un obispo o cardenal. Foto: www.elsigloweb.com

nodo son sinónimos, porque la Iglesia no es otra cosa que el "caminar juntos" de la grey de Dios por los senderos de la historia que sale al encuentro de Cristo el Señor. Reiteró el Papa que en una Iglesia sinodal el Sínodo de los Obispos es la más evidente manifestación de un dinamismo de comunión que inspira todas las decisiones eclesiales.

Considerando la figura de la pirámide invertida, donde la cima se encuentra por debajo de la base, el Papa Francisco expuso los niveles de la experiencia sinodal: el primer nivel de ejercicio de la sinodalidad se realiza en las Iglesias particulares, donde presbíteros y laicos están llamados a colaborar con el obispo para el bien de toda la comunidad eclesial. El segundo nivel es aquel de las provincias y las regiones eclesiásticas; el tercero el de las conferencias episcopales. El último nivel es el de la Iglesia universal. Aquí el Sínodo de los Obispos, representando al episcopado católico, se transforma en expresión de la colegialidad dentro de una Iglesia toda sinodal.

El Sínodo está formado por un número indeterminado de obispos elegidos,

unos directamente por el Papa, otros por las conferencias episcopales y otros en representación de los institutos religiosos. El Sínodo es presidido por el Papa, aunque él puede delegar la presidencia en un obispo o cardenal. El órgano permanente del Sínodo es la Secretaría General, cuya tarea se centra en la elaboración de los materiales y documentos que servirán de base para los estudios de la Asamblea. Los secretarios que han colaborado en estos 50 años al servicio del Sínodo son los cardenales Wladyslaw Rubin, Jozef Tomko, Jan Pieter Schotte, el Arzobispo Nikola Eterovic y actualmente el Cardenal Lorenzo Baldisseri.

Algunos de los Sínodos más destacados han sido: la III Asamblea General Ordinaria de 1974, que trató el tema: "La evangelización en el mundo moderno" de donde resultó la Exhortación Apostólica del Papa Pablo VI: Evangelii Nuntiandi (El Anuncio del Evangelio). La VII Asamblea General Ordinaria de 1987, que trató el tema de "La vocación y misión de los laicos en la Iglesia y en el mundo", y tuvo como fruto el documento del Papa

San Juan Pablo II: Christifideles laici (Los fieles laicos). La VIII Asamblea General Ordinaria de 1990, que trató el tema: "La formación de los sacerdotes en las circunstancias actuales", proyectado en la Exhortación del Papa San Juan Pablo II: Pastores Dabo Vobis (Os daré pastores). Y la XIII Asamblea General Ordinaria de 2012, que trató el tema: "La nueva Evangelización para la transmisión de la fe cristiana", que tuvo como resultado la Exhortación Apostólica del Papa Francisco: Evangelii Gaudium (La Alegría del Evangelio). Desde su origen hasta nuestros días se han tenido 27 Asambleas Sinodales donde se han retomado temas y necesidades en relación con la Iglesia y el mundo.

El Papa Francisco nos alentó en su mensaje a seguir por este camino. El mundo en el que vivimos, y que estamos llamados a amar y servir también en sus contradicciones, exige de la Iglesia el fortalecimiento de las sinergias en todos los ámbitos de su misión. Precisamente el camino de la sinodalidad es el camino que Dios espera de la Iglesia del tercer milenio. ●



Taller de los sacerdotes sobre la familia

# Vivir la conversión para hacerse prójimos

“Caímos en la cuenta de lo alejados que a veces estamos de la vida de las familias”

P. J. Lorenzo Guzmán

Rector del Seminario Mayor  
lorenzo@elpuente.org.mx

Los sacerdotes de la Diócesis de Ciudad Guzmán (DCG) están realizando un taller sobre la Familia, preparado y coordinado por la comisión de capacitación del Consejo presbiteral.

Cada año tienen un taller como ayuda para su formación permanente y con la finalidad de mejorar su servicio a las comunidades.

Este año, después de hacer una consulta al presbiterio, se tomó la decisión de retomar el tema de la familia, sobre todo teniendo en cuenta el Sínodo sobre la Familia, convocado por el Papa Francisco y realizado en Roma del 7 al 25 de octubre de 2015, y que tuvo como tema “La vocación y misión de la familia en la Iglesia y en el mundo contemporáneo”.

El objetivo del estudio es: “A partir de la situación que viven las familias y a la luz del Sínodo de los Obispos, la Palabra de Dios y la reflexión teológica, encontrar líneas pastorales que nos guíen a un mejor acompañamiento pastoral”.

El taller tiene como título “La familia: situación, desafíos, líneas pastorales”. Se está desarrollando en tres momentos, de acuerdo al método: ver, pensar y actuar. La línea conductora de los trabajos es la parábola del Buen Samaritano (Lc 10, 25-37).

## Primer momento: ver

El primer momento del taller, llamado “Lo vio y se compadeció”, se realizó en las vicarías entre agosto y noviembre del año pasado. Estuvo orientado a que los sacerdotes vieran la situación actual de las familias.

Para esto la comisión coordinadora propuso que los sacerdotes fueran a visitar familias que no fueran de las cercanas a la Iglesia, para entrevistarlas y captar su vida.

Enseguida, en las reuniones de sacerdotes, se compartió la experiencia de las visitas, lo que deja el hecho de ir a sus casas y escucharlas –algo que en la práctica poco se realiza–, lo que descubrieron del sentir de las familias sobre su realidad, su experiencia de Dios, sus angustias y esperanzas.

“Nos encontramos con muchas situaciones de sufrimiento y de dolor”, quedó por escrito en la síntesis de este momento. Se señalaron, entre otras cosas, la angustia por la carestía; sueldos insuficientes que obligan a padre y madre a trabajar; el aumento de hombres y mujeres que laboran en los invernaderos; consumo de alcohol y drogas; ruptura, violencia y situaciones de desaparecidos... Además muchas familias ya no estiman el matrimonio y optan por la unión libre y hay indiferencia y alejamiento respecto de las cosas de la Iglesia.

“Caímos en la cuenta de lo alejados que a veces estamos de la vida de las familias y, al mismo tiempo, sentimos que nos deja una mayor sensibilidad sobre sus sufrimientos y la necesidad de una mayor cercanía”. Esto fue remarcado al valorar el sitio.

De lo descubierto en las visitas y la lectura de la síntesis de la consulta que se hizo en la DCG sobre la vida y situación de las familias –la cual se envió en febrero del año pasado como aporte diocesano para el Sínodo–, se descubrieron desafíos para vivir el ministerio como presbíteros.

## Segundo momento: pensar

El segundo momento del taller se realizó en Concepción de Buenos Aires, Jalisco, del 23 al 27 de noviembre. Se llamó “¿Y quién es mi prójimo?”.

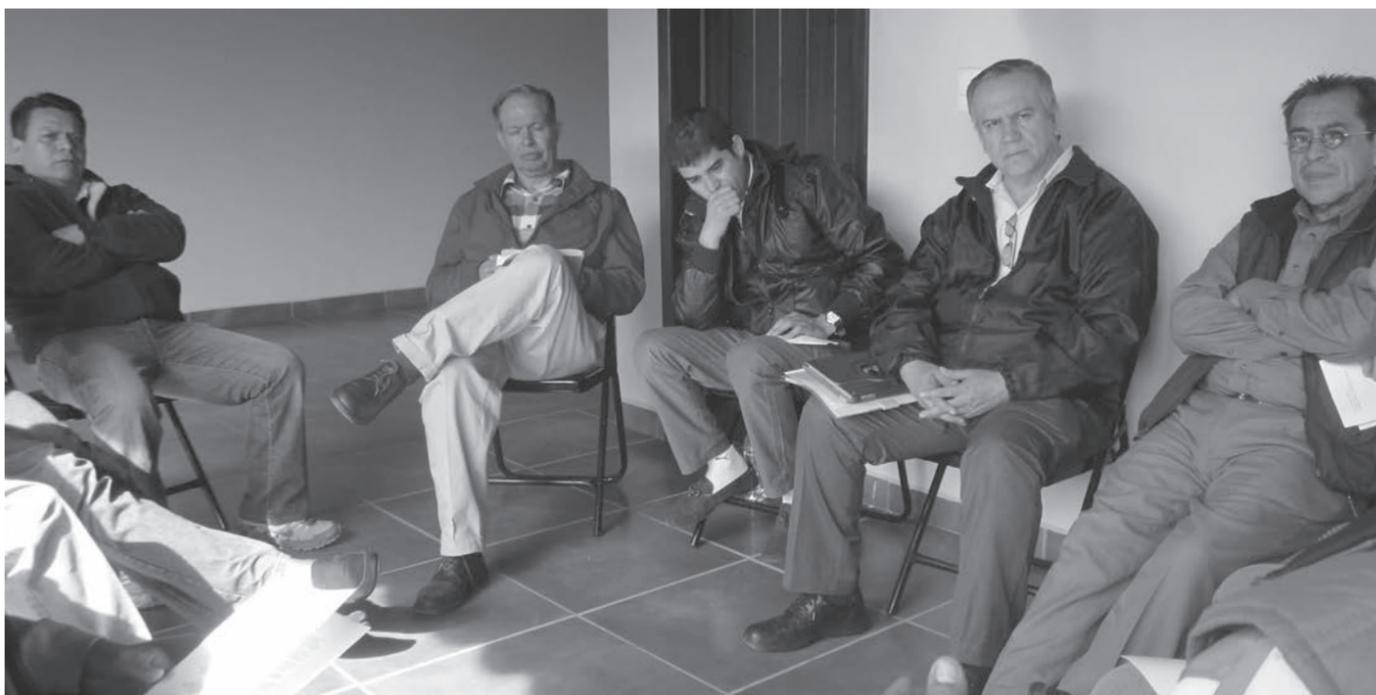
Estos días se dedicaron a hacer reflexión teológica sobre el Evangelio de la Familia a la luz de la Palabra de Dios, de algunos aportes de laicos y sacerdotes de la DCG y la Relación Final del Sínodo de los Obispos, entregada al Papa Francisco el 24 de octubre.

Se leyeron los desafíos descubiertos en las vicarías para el ministerio presbiteral, se escuchó la vida de varias familias de la Diócesis y se estudiaron tres temas: “La familia en la ruptura del tejido social”, “El plan de Dios sobre la familia” y “La sacramentalidad de la familia”.

Los sacerdotes se preguntaron en qué deben vivir la conversión para hacerse prójimos de las familias golpeadas por la pobreza, la violencia y el abandono. En la síntesis de las reflexiones se lee: “Pasarse de ser sacerdotes preocupados por sí mismos a pastores preocupados por las familias, para tocar en ellas la carne de Cristo. No ser indiferentes ante las problemáticas, salir al encuentro de los que no se acercan, atender cada caso, escuchar y discernir la acción de Dios en cada familia. En nuestra condición de pastores hay que estar abiertos a la acción del Espíritu Santo que nos lleva a vivir la misericordia, la acogida, la escucha, la tolerancia, la flexibilidad, y nos aleja de la condena, los regaños y posiciones moralistas”.

## Tercer momento: actuar

El tercer momento del taller, que tiene como título “Ve y haz tú lo mismo”, será para retomar la síntesis de las reflexiones hechas en Concepción de Buenos Aires. En cada vicaría se verá cómo proyectarlas en el acompañamiento a las familias de las comunidades. ●



Los sacerdotes escuchando la vida de una familia. Foto: J. Lorenzo Guzmán



Inicia un trienio más con nuevos miembros en el Consejo Diocesano de Pastoral

# Una Diócesis renovada

El Papa confirma el trabajo que está realizando la diócesis guzmanense



El Consejo Diocesano de Pastoral. Foto: J. Lorenzo Guzmán

**P. J. Lorenzo Guzmán**  
Rector del Seminario Mayor  
lorenzo@elpuente.org.mx

La Diócesis de Ciudad Guzmán (DCG) está comenzando un nuevo periodo en sus trabajos pastorales. Es el trienio 2015-2018. Cada tres años, al terminar una etapa se hace una evaluación del caminar diocesano y se cambian los cuadros de coordinación, tanto en las vicarías pastorales como en los equipos de trabajo.

El pasado 17 de diciembre se realizó la reunión del Consejo Diocesano de Pastoral (CDP), en la cual participaron los nuevos integrantes de este equipo, que coordina y anima los trabajos de evangelización de la DCG.

### El Consejo Diocesano de Pastoral

Hace 50 años, el Concilio Vaticano II, en el decreto *Christus Dominus* (Cristo Señor), que trata sobre el oficio pastoral de los obispos en la Iglesia, pidió: "Muy de desear es que, en cada diócesis, se instituya un Consejo especial pastoral, al que presida el mismo Obispo diocesano, y del que formen parte clérigos, religiosos y laicos, especialmente escogidos" (No. 27).

Y enseguida señaló su servicio: "Función de este consejo será estudiar y

sopesar lo que atañe a la obras pastorales y sacar del estudio conclusiones prácticas".

En la DCG se puso en práctica este deseo del Concilio el 30 de junio de 1986, fecha en que el entonces obispo Serafín Vásquez Elizalde promulgó el primer Plan Diocesano de Pastoral.

Dice el documento de promulgación del Plan: "Decreto la constitución del Consejo Diocesano de Pastoral. Éste será el responsable de animar, articular y coordinar la ejecución del Plan".

Igualmente señaló que serían miembros del CDP el obispo diocesano, el vicario general, el vicario episcopal de pastoral, los vicarios pastorales junto con dos seglares de cada vicaría; los coordinadores diocesanos y dos seglares de cada una de las prioridades del Plan, el coordinador del Consejo Presbiteral, el rector o vicerrector del Seminario junto con un seminarista teólogo, un religioso Franciscano, un religioso de la Compañía de Jesús, y una religiosa.

Los vicarios pastorales, los coordinadores diocesanos, los seglares y las religiosas son elegidos en sus respectivas asambleas cada tres años.

### La reunión de diciembre

A la reunión del pasado mes asistieron juntos los miembros que han colaborado durante el trienio 2012-2015 y los que ya fueron elegidos para el trienio que está comenzando.

Estos últimos fueron presentados y el obispo Rafael León Villegas agradeció su servicio a los que están terminando su aporte en el CDP y dio la bienvenida a los que están iniciando su participación.

En la sesión decembrina, de acuerdo a lo programado el 18 de septiembre –el CDP sesiona cada tres meses–, se estudió la Encíclica del Papa Francisco *Laudato si'* (Alabado seas).

El objetivo del estudio de este documento fue: "Conocer y asimilar los puntos clave de la Encíclica *Laudato si'* para promover y fortalecer nuestro proceso pastoral diocesano en el cuidado integral de la Casa común".

Es importante señalar que la DCG tiene como prioridad en su Cuarto Plan Diocesano la defensa y el cuidado de la Creación. Con esta prioridad se quiere lograr la cultura ecológica para conservar la Creación y convertirla en fuente de vida digna para todos y todas.

El CDP dijo que con este documento, dado a conocer el 24 de mayo de 2015, el Papa confirma el trabajo que está realizando la diócesis guzmanense en este campo.

Después de leer la Encíclica se señaló que es necesario tomar conciencia tanto del gran deterioro ambiental que hay actualmente como de la responsabilidad de amar, proteger, cuidar y conservar el planeta. Es interesante que el Papa llame al mundo a una conversión ecológica para lograr una ecología integral.

También se apuntaron perspectivas a trabajar como Diócesis: dar a conocer la Encíclica, seguir promoviendo acciones comunes pequeñas –como talleres– para la toma de conciencia, el análisis de la realidad, el consumo sustentable, el cuidado del agua y el fortalecimiento de una espiritualidad ecológica.

Se insistió en la necesidad de abrirse como Diócesis a otras organizaciones y redes orientadas a promover la cultura ecológica.

Lo estudiado en esta reunión se devolverá a los equipos diocesanos y a las seis vicarías pastorales para seguir reflexionándolo y ver cómo ponerlo en práctica.

### Las tareas del nuevo Consejo

En la primera reunión del nuevo CDP, programada para el 18 de marzo, se realizarán dos tareas. La primera será asimilar el ser y quehacer de este equipo a la luz de lo señalado por el Primer Sínodo Diocesano (1994-1996) en su cuarto documento.

La segunda consistirá en la evaluación del actuar de la IX Asamblea Diocesana Post-sinodal, realizada en febrero de 2014, teniendo en cuenta que el Cuarto Plan Diocesano de Pastoral se termina en este año. ●



Fue renovado el Consejo Diocesano de Pastoral para el periodo 2015-2018, tuvimos la oportunidad de platicar con los miembros para que nos compartieran ¿qué significa para ellos participar en este Consejo? Su sentir al respecto lo encontrará en las siguientes líneas.

### Francisco Javier González Alvarado (6ª vicaría)

“Para mí es interesante e importante estar aquí participando con los sacerdotes y los compañeros, capacitarme más para servir mejor en mi comunidad, en mi pueblo”.



### P. Gustavo Quiñones Peralta (Liturgia)

“Vengo con ánimo y entusiasmo; porque veo que vamos buscando luces para el caminar de la Diócesis, sobre todo hoy que hemos reflexionado sobre el cuidado de la Casa común”.



### P. Juan García Chávez (6ª vicaría)

“Una oportunidad en lo personal de avanzar en la formación como responsable de la pastoral, tanto de mi parroquia, Chiquilistlán, como de la vicaría sexta”.



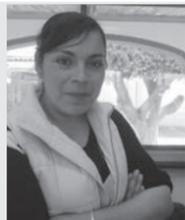
### Amalia Medrano Venegas (5ª vicaría)

“Ir apoyando los trabajos que se están realizando en todas las vicarías y los trabajos que aquí acordamos, llevarlos a la vicaría, a la parroquia, a la zona”.



### Paula Martínez López (Catequesis)

Es una oportunidad de conocer más y de ir descubriendo más ideas para el equipo de Catequesis”.



### Ma. Inés Rivera Valdovinos, MEMI (Religiosas)

“Ser portadora para las religiosas de por dónde quiere caminar nuestra Diócesis y ser portavoz de ellas aquí”.



### Nazario Gómez Ortiz (Pastoral familiar)

“Una experiencia y un reto, porque hay nuevas ideas, nuevas cosas, que debes llevar hacia las familias”.



### Griselda Basilio Huerta (6ª vicaría)

“No es servirme a mí misma o nomás a mi parroquia, sino que es en general para dar vida a las demás parroquias”.



### Patricia Aranda Barajas (Ministerios laicales)

“Me siento muy comprometida, para dar más testimonio de mi condición de bautizada”.



### P. José Alfonso Contreras V. (Pastoral familiar)

“Una oportunidad de crecimiento y también de poder aportar desde mis posibilidades al camino de la Diócesis”.



### Irma Leticia Partida Leal (Zona San Gabriel)

“Es un reto para mí, porque son cosas nuevas, aunque ya estoy trabajando en la pastoral pero yo no tenía esta responsabilidad”.



## Miembros del Consejo Diocesano de Pastoral para el trienio 2015-2018

**Señor obispo:** Braulio Rafael León Villegas.

**Vicario general:** P. José García Sotelo.

**Vicario episcopal de Pastoral:** P. Salvador Urteaga Gutiérrez.

**Vicario episcopal para la Vida Consagrada:** P. Alfonso Moreno F.

**Seminario:** P. José Lorenzo Guzmán Jiménez, Heriberto Díaz Navarro y Andrés Castañeda Silvestre.

**1ª vicaría:** P. José Luis García Bernal, Librada Cárdenas Galván y Ma. de Jesús Cuevas Moreno.

**2ª vicaría:** P. Fernando Ezequiel Pérez López.

**3ª vicaría:** P. Cristóbal Cisneros Figueroa, Laura Patricia Sedano Reynoso y María Isabel Aguilar.

**4ª vicaría:** P. José Luis Huerta Rodríguez.

**5ª vicaría:** P. José Toscano Jiménez, Amalia Medrano Venegas y Angélica González Díaz.

**6ª vicaría, Zona Tapalpa:** P. Juan García Chávez, Griselda Basilio Huerta y Francisco Javier González Alvarado.

**6ª vicaría, zona San Gabriel:** P. Hilario Camberos Hernández, Irma Leticia Partida Leal y Luis Enrique Figueroa Maldonado.

**Catequesis:** P. José María Santana Gómez, Paula Martínez López y Maricela Leal Castañeda.

**Grupos de Base:** Ma. del Carmen Ochoa Solórzano.

**Procal:** José Ángel Núñez Zúñiga, Samuel Sánchez Galván y P. J. Jesús Bernardino Reyes.

**Animación misionera:** Carlos Eligio Bernardino de la Cruz y P. Francisco Mejía Urzúa.

**Pastoral familiar:** P. José Alfonso Contreras Valadez, Ma. Dolores Gómez Ávila y Nazario Gómez Ortiz.

**Pastoral juvenil:** P. José Alejandro Arias Guzmán, Ulises Bautista Sánchez y Gustavo Aarón Venegas Quiñones.

**Pastoral vocacional:** P. Carlos Enrique Vázquez Chávez, Alberta Camberos Hernández, Hna. Gema Esther Robles y Martina López.

**Liturgia:** P. Gustavo Quiñones Peralta, Elisa Diego Negrete y José Guadalupe Vázquez Oliveros.

**Pastoral social:** Carolina Rolón Peralta y P. José Sánchez Sánchez.

**Ministerios laicales:** P. Anselmo Mendoza Preciado, Imelda Luisjuán García y Patricia Aranda Barajas.

**Aspirantes a diáconos permanentes:** Ángel Solano Castro.

**Vida Consagrada:** P. Ricardo Machuca Hernández SJ, Hna. Ma. Inés Rivera Valdovinos, MEMI, y Hna. Ma. del Rosario Lujano Reynoso, HCJS.



No importa quiénes integren un hogar si luchan por un mundo mejor

# Unión libre y nuevas formas de familia

Alonso Sánchez

colaborador El Puente  
mdk.zapotlan@gmail.com

En la actualidad se viven cambios sustanciales en la concepción de lo que es una familia y los círculos sociales del Sur de Jalisco no son ajenos a este fenómeno. El hecho de que esta parte de Jalisco sea reconocida como una de fuerte tradición católica hace pensar que aquí la familia nace del matrimonio entre dos personas, hombre y mujer, y que sólo a partir de ahí comienza una vida en unión. Sin embargo existen modelos de convivencia familiar que no necesariamente pasan por el altar.

“La familia es un grupo social en el que lo importante son los vínculos de parentesco, los cuales en el caso de las familias homoparentales son por afinidad pero todas las formas son familia, incluso las del mismo sexo” comentó Rosario Esteinou, investigadora del Centro de Investigaciones y Estudios Superiores de Antropología Social (CIESAS) cuando Leonardo Bastida Aguilar le preguntó para el periódico La Jornada “¿Debemos centrar la concepción de familia en torno al matrimonio?”. (Batista, Leonardo Aguilar. La Jornada. 2013).

Gerardo Bernabe es un joven de 33 años que vive desde hace cinco años con su pareja, Georgina Rodríguez, de 28 años de edad, de manera libre, sólo con la conciencia de vivir lo mejor posible ante una sociedad que es cada vez más abierta a los cambios, pero que aún es muy conservadora cuando se trata de los códigos sociales.

“Al principio sí vimos la opción de casarnos, por cumplir un compromiso con los papás. Pensamos en que estaría bien, por la cuestión de cumplir con una formalidad, con un protocolo social. Pero después vimos que no era necesario. No necesitábamos for-



Gerardo, Georgina y Matías viven felices como una familia en unión libre. Foto: Alonso Sánchez

malizar nada mientras tuviéramos en mutuo acuerdo de vivir juntos como lo hacemos”.

La mañana de la entrevista, en casa de esta pareja, Gerardo tendía su ropa y al mismo tiempo estaba al pendiente de Matías, el pequeño hijo de apenas año y medio, con quien tienen “la meta de que sea un buen ciudadano. Que Matías se adapte a nosotros y no nosotros a él”, dice. Y en esto coincide Rosario Esteinou al mencionar que la familia “ha dejado de ser autoritaria, para pasar a modelos con una mayor inclusión y los padres educan a sus hijos con valores democráticos”. (La Jornada, 2013).

Aunque la unión de Gerardo y Gina no está amparada bajo ninguna ley, en el Código Civil existe el término de unión libre como “concubinato”,

el cual está definido como “la pareja heterosexual soltera, sin impedimento legal para casarse y que a lo largo de dos años haya cohabitado en un mismo domicilio, adquiere derechos y obligaciones que la ley marca a fin de regular la convivencia”. Sin embargo, para los dos no existe ningún impedimento a la hora de querer separarse, en caso de que las cosas “ya no vayan bien”.

Para Gina y Gerardo importa más cómo se vive con la pareja que los trámites sociales, pues convienen en que las relaciones van incluso más allá del matrimonio. Gina mencionó: “Yo no veo que el matrimonio sea la razón por la que las convivencias familiares sean malas, más bien es de cada persona. Debes dejar ser para que te dejen ser”. Ambos están de acuerdo en que muchas veces la formación religiosa dogmática hace a las personas inflexibles y por tal motivo hacen que una

relación esté restringida y esto lleve a los conflictos.

La empresa familiar es el lugar idóneo para formarse como ciudadanos ante un mundo cada vez más resquebrajado en el tejido social. Las situaciones actuales de la sociedad han traído como consecuencia que la familia tradicional sea una opción más de un abanico en donde se incluyen la unión libre y las relaciones entre personas del mismo sexo, amparadas en la recién creada Ley de Libre Convivencia en el estado de Jalisco, la cual busca dar derechos legales a personas que intenten formar un hogar sin importar que sean del mismo sexo o simplemente decidan formar un hogar en donde sus integrantes convengan un mutuo acuerdo de convivencia. Esto siempre y cuando las relaciones sean amigables y abonen a crear sociedades más sanas. ●



El Papa de la misericordia y la paz se reunirá con los más pobres

# Con los brazos abiertos

José Sánchez Sánchez  
Párroco de Sayula  
josanch@prodigy.net.mx

El Papa Francisco estará en México del 12 al 17 de febrero del presente año. En su itinerario está visitar a la Virgen de Guadalupe en la Ciudad de México y hablar en distintas ciudades con delegaciones de personas de las periferias existenciales: indígenas, migrantes y presos, tal como lo ha hecho en sus anteriores viajes apostólicos a diversas naciones. Repasar los puntos más sobresalientes de su pensamiento nos ayudará a comprender mejor sus mensajes en este viaje apostólico a nuestra patria.

Aunque él no participó como padre conciliar en el Concilio Vaticano II, ha tenido muy en cuenta las intuiciones del mismo, así lo ha manifestado desde sus primeras alocuciones. De igual forma tiene presente la experiencia eclesial y la línea de pensamiento teológico de la tradición de la Iglesia latinoamericana, en especial de Aparecida, que lo marcó profundamente. Ahí el Espíritu lo tocó y lo preparó para su nuevo ministerio pastoral.

1.- Lo primero que hay que recalcar del pensamiento del Papa Francisco es el modelo de Iglesia que invita a vivir, una Iglesia "en salida". Es necesario salir a las periferias geográficas y existenciales. Las mayorías están necesitadas de atención y de la palabra de Dios. La Iglesia de hoy debe parecerse más a un hospital de campaña que a un

sanatorio bien montado. Son muchas las urgencias que hay que atender. La comunidad de discípulos de Jesús no tiene que estar centrada en sí misma sino en los pobres, esto la lleva a salir. Él prefiere una Iglesia accidentada por andar en la calle que enferma y bien atendida en una sala de un hospital.

Siendo los pobres los preferidos de Jesús, la Iglesia está llamada a ser una Iglesia pobre y de pobres. La pobreza es fruto del sistema tan injusto en el que vivimos. Los pobres son las víctimas que están pagando los excesos de los señores del dinero, quienes prefieren el capital a las personas. Por eso el Papa les dice a los movimientos sociales en Bolivia: "La primera tarea es poner la economía al servicio de los Pueblos: los seres humanos y la naturaleza no deben estar al servicio del dinero. Digamos 'no' a una economía de exclusión e inequidad donde el dinero reina en lugar de servir. Esa economía mata. Esa economía excluye. Esa economía destruye la Madre Tierra"

2.- Otro punto que hay que resaltar es que el Papa tiene una conciencia crítica del sistema neoliberal que domina el mundo. Critica la desigualdad en la que el 20% de la población goza del 80% de la riqueza en el mundo y el 80% tiene apenas el 20% de la riqueza. Denuncia la actitud de indiferencia que se ha extendido a tal grado de desplazar a Dios y en su lugar poner el dinero. Denuncia la indiferencia ante los problemas de los más; ante el planeta que por el ansia de ganancia

se contamina y se pone al borde de un colapso ecológico. Ante esta indiferencia el Papa invita a la solidaridad. En su mensaje por la paz del pasado 1 de enero afirmó: "En el espíritu del Jubileo de la Misericordia, cada uno está llamado a reconocer cómo se manifiesta la indiferencia en la propia vida y a adoptar un compromiso concreto para contribuir a mejorar la realidad donde vive, a partir de la propia familia, de su vecindario o el ambiente de trabajo". El Papa anhela un cambio cuando dice: "Entonces, digámoslo sin miedo: necesitamos y queremos un cambio". Esto está en manos de los pobres y no de los poderosos porque ellos son los más interesados en que la situación cambie.

3.- Un tercer punto a tomar en cuenta es su llamado al cuidado de la "casa común". Es consciente de la crisis ecológica que estamos causando.

El ser humano ya no se comporta como ángel custodio de la Tierra sino como demonio destructor. Eso nos pone a todos, especialmente a las generaciones futuras, en el grave peligro de tener una vida sin calidad humana. Su primera encíclica está dedicada al cuidado del planeta y él se queja diciendo: "La casa común de todos nosotros está siendo saqueada, devastada, vejada impunemente. La cobardía en su defensa es un pecado grave". Hace un llamado urgente a que pongamos atención a este problema y a que tengamos una actitud de solidaridad sobre todo con las generaciones jóvenes.

El Papa insiste en muchos otros puntos que ya iremos conociendo. Sus mensajes serán un regalo en su próximo viaje a nuestra Patria y en todo esto coincide con las opciones de nuestra diócesis. Estemos atentos. ●



El Papa Francisco. Foto: www.periodistadigital.com

Desde la misión



## Violencia en aumento

P. Juan Manuel Hurtado  
Párroco de Santa Catarina Virgen y Martir  
juanmanuel@elpuente.org.mx

Un aspecto que aqueja a nuestra Parroquia-Misión es la violencia en sus diversas formas. En los últimos tres meses se cometieron cinco asesinatos, dos o tres suicidios, asaltos en los caminos y hubo personas golpeadas y robos. Se multiplicaron las cantinas en la cabecera municipal y aumentó el consumo de alcohol y otras drogas. También va al alza la prostitución en las cantinas y el trabajo de muchachos y

muchachas jóvenes en ellas. Algunas de ellas quedan embarazadas. También hay violencia contra la sagrada Madre Tierra, ya que a un lado de la carretera que baja hacia Las Limas está el basurero municipal cercano a un arroyo, cuyas aguas, ya contaminadas, van a dar al Río Grande. Esto afecta por igual a las comunidades que están a los lados del río allá abajo y a los peces que viven ahí.

Ante esta situación, los miembros del Consejo Parroquial y toda la asamblea de servidores: catequistas, diáconos,

candidatos al diaconado, presidentes de ermita, principales, jefes de zona, coordinadores, pueblo creyente, representantes a Derechos Humanos y los agentes de pastoral, iniciamos una reflexión sobre lo que debíamos hacer. Así, el pasado 29 de diciembre, en la comunidad de San José Bochtic, elaboramos un documento para entregárselo al presidente de Pantelho' y a las autoridades municipales, al Centro de Derechos Humanos Fray Bartolomé de Las Casas, a la Red por la Paz en Chiapas, a la Vicaría de Justicia y Paz de la Diócesis de

San Cristóbal de Las Casas, y al obispo Felipe Arizmendi Esquivel.

En ese documento señalamos que las autoridades deben tomar cartas en el asunto, que todos los problemas del municipio son interdependientes y están interconectados, ya que si no se atiende uno, por ejemplo la inseguridad, éste trae consecuencias sobre el libre tránsito de las personas; que si no se investigan y se castigan los crímenes, éstos proliferan y a todo esto se suma la corrupción en las autoridades. ●



Para mantenerse saludable hay que comer cinco porciones al día de frutas y verduras

# La vitamina de la salud

Mónica Barragán  
Ruth Barragán

Colaboradoras  
monica@elpuente.org.mx  
ruth@elpuente.org.mx

La vitamina C, también conocida como ácido ascórbico, pertenece al grupo de vitaminas hidrosolubles, es decir, aquellas que se disuelven en agua. A diferencia de algunos seres vivos los humanos no la producen naturalmente, por lo que deben obtenerla de su dieta diaria para gozar de sus beneficios: un crecimiento y desarrollo saludables.

Descubierta formalmente en 1912 por los noruegos A. Hoist y T. Froelich, forma parte del grupo de las vitaminas hidrosolubles junto con la vitamina B. En 1928 el bioquímico húngaro Szent-Gyorgi logró aislarla como ácido hexurónico. Aunque su identificación se remonta al tiempo de las cruzadas, cuando los marinos padecían esta carencia vitamínica actualmente denominada escorbuto (enfermedad por una carencia grave de vitamina C; los síntomas son debilidad general, anemia, gingivitis y hemorragias cutáneas). En 1747 el cirujano naval escocés James Lind detectó que los cítricos combatían dicha carencia y que era el modo más conveniente de contrarrestar la enfermedad. Linus Pauling es conocido como el padre de la vitamina C, pues sugirió que una óptima ingesta de vitamina C para la mayoría debe estar entre 60 miligramos a 3 gramos al día, cuya fuente pueden ser frutas, verduras y hortalizas frescas.

La vitamina C es necesaria para el crecimiento y desarrollo de huesos, dientes y vasos sanguíneos, además para la formación y mantenimiento del colágeno. Protege de la oxidación a la



La vitamina C evita el envejecimiento prematuro al proteger el tejido conectivo de la piel y los vasos sanguíneos. Foto: feminisimas.com

vitamina A y vitamina E, y a algunos compuestos del complejo B (tiamina, riboflavina, ácido fólico y ácido pantoténico). Desarrolla acciones anti-infecciosas y antitóxicas y ayuda a la absorción del hierro no hémico en el organismo. Ayuda a la correcta cicatrización de heridas, reparación y mantenimiento de los tejidos de las diferentes partes del cuerpo y también para la síntesis o producción de hormonas y neurotransmisores. Es un poderoso antioxidante al igual que otras vitaminas.

Otra de sus funciones primordiales es evitar el envejecimiento prematuro, protegiendo el tejido conectivo de la piel y de los vasos sanguíneos. Facilita la absorción de otras vitaminas y minerales y evita las enfermedades dege-

nerativas tales como arteriosclerosis, cáncer, demencia, cardíacas, entre otras. Tiene un papel fundamental en la formación de colágeno. Previene el escorbuto, polio y hepatitis. Disminuye la incidencia de coágulos en las venas. Ayuda en los movimientos articulares. Acelera el proceso de curación de heridas, lesiones y quemaduras. Forma una proteína importante utilizada para producir la piel, los tendones, los ligamentos y los vasos sanguíneos. Repara y mantiene el cartílago, los huesos y los dientes.

La deficiencia de esta vitamina puede producir debilidad del sistema inmune, retraso en la cicatrización de las heridas, mayor agresividad en los síntomas alérgicos, mayor facilidad para contraer infecciones, mala diges-

tión, dificultades respiratorias, asma, escorbuto, encías sangrantes, fatiga, mala calidad en los espermatozoides de los hombres adictos al tabaco, sangrado nasal (epistaxis), anemia, esmalte dental debilitado, hematoma espontáneo y posible aumento de peso debido a un metabolismo lento.

Siempre es recomendable que antes de consumir un suplemento alimenticio o vitaminas consulte a su médico de cabecera. No debe suministrarse de ninguna forma sino por recomendación médica ya que puede dañar su salud o causar algún daño permanente. La mejor forma de consumirla es de manera natural a través de las frutas y verduras que usted pueda consumir según su estado de salud y sus costumbres alimenticias. ●

### Datos curiosos de la vitamina C

- Las vitaminas fueron descubiertas entre 1900 y 1950, una a la vez.
- La palabra "vitamina" fue asignada por el químico polaco Casimir Funk, quien las definió a partir de los términos vita (necesario para la vida) y amino (compuesto de nitrógeno e hidrógeno), aunque después se des-

- cubrió que no todas las vitaminas son aminos.
- Al ser hidrosoluble su exceso es fácilmente eliminado en la orina.
- La vitamina C sólo es esencial en algunos animales como los monos antropoides, el ser humano, el ruise-

- ñor chino, una especie de trucha, las cobayas (conejos de indias o cuyos) y los murciélagos frugívoros.
- Algunas vitaminas como la C y la B se disuelven en agua. Como el cuerpo no las almacena deben consumirse todos los días para no tener carencias.

- Para evitar que los alimentos pierdan vitaminas es mejor consumirlos crudos o no cocinarlos en exceso.
- Al hacer jugo de naranja, no lo cuele, si lo hace pierde aproximadamente una cuarta parte de sus elementos nutritivos, entre otros la vitamina C. ●



### Alimentos con vitamina C y la cantidad de miligramos aproximada que poseen por cada 100 gramos

Fuente	Vitamina C (mg/100g)
Ciruella Kakadu	3,100
Camu Camu	2,800
Escaramujo	2,000
Acerola	1,600
Guayaba	300
Grosella negra	200
Pimiento rojo	190
Perejil	130
Kiwi	90
Brócoli	80
Grosella	80
Coles de Bruselas	80
Caqui	60
Papaya	60
Fresa	60
Naranja	50
Limón	40
Melón	40
Coliflor	40
Pomelo	30
Frambuesa	30
Mandarina	30
Espinacas	30
Col cruda	30
Mango	28
Lima	20

La disponibilidad de la vitamina C en alimentos naturales se encuentra en abundancia y se deben consumir en cantidades adecuadas. ●

Sumar vitamina C a la alimentación familiar cotidiana es sencillo. Sólo basta incluir verduras y frutas frescas en la alimentación diaria como ingredientes crudos, así se conserva en mayor proporción este nutriente.

Prepare sus ensaladas justo antes de consumirlas, de esta forma la vitamina C no estará expuesta al aire tanto tiempo y se oxidará menos. Es preferible cortar los ingredientes justo antes de consumirlos.



Tomates rellenos de pescado. Foto: milrecetas.net

### Tomates rellenos de pescado

Ingredientes:

- 4 tomates rojos grandes
- 4 filetes de merluza
- 1 cebolla
- 2 cucharadas de pan integral rallado
- Margarina vegetal
- Sal y pimienta
- Perejil

Preparación: Para 4 personas. Se cortan los tomates por la mitad a lo ancho y se les saca la pulpa con una

### Recetas ricas en vitamina C

Consuma los jugos inmediatamente después de elaborarlos, permitiendo que la oxidación de la vitamina minimice su efecto.

Condimente con zumos naturales recién exprimidos los zumos de toronja, naranja o limón así como de otras frutas que pueden ser muy útiles para condimentar una ensalada o algún otro plato. Si los exprime en casa justo antes de utilizarlos será mayor la cantidad de Vitamina C.

Utilice hierbas y especias como el cilantro, el perejil, el laurel o el azafrán, todas son buenas fuentes de vitamina C.

Cocine las verduras con piel. La vitamina C es una vitamina hidrosoluble que se pierde en el agua de cocción, pero si se cocinan las verduras con piel se puede conservar más este nutriente, como es el caso de la papa, el camote y la calabaza entre otros.



Frutas ricas en vitamina C. Foto: Ruth y Mónica Barragán

### Jugo rico para fortalecer las defensas

Este jugo es rico en vitamina C por lo que aumenta de manera considerable las defensas contra las enfermedades virales.

Ingredientes:

- 3 naranjas
- 2 limones
- 3 cucharadas de miel

Preparación:

Lavar perfectamente las naranjas y el limón. Extraer el jugo de las frutas. Vaciarlos a un vaso y endulzar con la miel. Es importante consumirlo a menudo en temporadas de frío, a sorbos pequeños.

### Otro jugo rico

Este jugo ayudará a reforzar las defensas pues son ricos en vitamina C, además de proporcionar calcio.

Ingredientes:

- 4 mandarinas
- 4 naranjas
- 1 lima
- 2 cáscaras de naranja

Preparación:

Licuar todos los ingredientes, beber poco a poco.



Beber jugos ayuda a reforzar las defensas. Foto: eldiariodelasalud.com



*Pan sabroso que unifica y alegra a las familias mexicanas*

# Rosca de Reyes, una dulce tradición

José Luis Ruiz Baltazar

Colaborador  
ruizbaltazarjl@elpuente.org.mx

En México, el 6 de enero se celebra el Día de los Reyes Magos, festejo que muchas familias mexicanas esperan con gran ilusión, especialmente los niños, porque ese día se convive y se parte la tradicional Rosca de Reyes. Este pan elaborado para esta fecha tiene su origen en Europa, particularmente en España. En nuestro país tomó fuerza durante los primeros años del Virreinato y se incorporó en la cultura gastronómica de los mexicanos.

Esta fiesta se remonta a la cultura romana, de donde la tomó la Iglesia Católica. Se trata de la revelación de Jesús niño a los Reyes Magos, procedentes de Oriente, quienes llegaron con regalos muy especiales: oro, incienso y mirra.

La tradicional rosca, que también se hace en otros países latinos, imita una corona de rey. Las frutas escarchadas representan las joyas de la corona y en el interior del pan se esconde una pequeña sorpresa de gran significado.

En Ciudad Guzmán, como en muchos lugares del Sur de Jalisco, se elaboran Roscas de Reyes, ya sea en forma casera o en cantidades industriales. En esta ciudad se encuentra la Congregación de las Madres Adoratrices Perpetuas del Santísimo Sacramento, que además del carisma que las distingue y sus múltiples actividades, cada año elaboran las mejores rosas de Reyes de la región.

En entrevista que concedió al periódico El Puente, la Hermana Judith Zamora de Dios dijo que cuando llegó a Ciudad Guzmán, en 1985, se hacían pocas rosas, pero que en 1986 aumentó la demanda. Para Judith hacer rosas es una verdadera fiesta que comienza propiamente desde el 31 de diciembre, con las primeras pruebas que consisten en elaborar dos o tres panes, aunque los preparativos van más allá de esta fecha



Rosca de Reyes. Foto: reynolds.com.mx

y consisten en comprar las calabazas y prepararlas en dulce. Después de la Navidad se empieza a picar la fruta seca: ate, higos, dulce de calabaza, etcétera. Luego se preparan los moldes para el pan, se ciernen la harina y se resguarda para cuando se vaya a utilizar. Enseguida se colocan los tabloncillos para la decoración y venta posterior de las rosas.

Para elaborar estos sabrosos panes participan unas 12 personas amigas y conocidas de esta ciudad, quienes lo hacen de forma voluntaria. "Es una verdadera fiesta familiar llena de armonía que convoca y une; donde se convive y se colabora desinteresadamente, de manera parecida a los enrosos que se hacen a la virgen del Rosario y al señor San José en Ciudad Guzmán", dice la Hermana Judith.

Muy cerca del Día de Reyes viene la parte más dura del trabajo, que consiste en el batido y golpeo de la masa hasta darle una consistencia correosa y enseguida extenderla con el rodillo. Luego se agrega la fruta seca y se coloca en

los moldes previamente untados con manteca vegetal y espolvoreados con harina de trigo.

Antes de hornear las rosas se exponen al sol para que la masa se infle. Después de sacarlas del horno se les da un baño con jarabe, se espolvorean con azúcar y se decoran con la fruta seca. ¡Y las rosas están listas para consumirse!

El año pasado se elaboraron poco más de 500 rosas. Los tamaños varían y van desde un kilo hasta dos kilos. Para la Hermana Judith Zamora el secreto de estas rosas de Reyes es que se hacen con amor.

### Significado de la rosca de Reyes

La forma circular de la rosca simboliza el Amor eterno de Dios que no tiene principio ni fin.

Las frutas con que se decora nos invitan a reconocer y a gustar de los frutos que Dios nos dio en la naturaleza que él creó.

El niño que está escondido dentro de la rosca nos recuerda al niño Jesús, a quien sus padres María y José escondieron para salvarlo del rey Herodes.

La tradición dicta que quien encuentre al niño en el pedazo de rosca recibe una gracia y la bendición de Dios. Lo cuidará hasta el 2 de febrero y lo vestirá para la presentación en el templo, así como lo presentaron la Virgen María y San José.

### Y después de esta fiesta, una fiesta más

Quienes resultaron agraciados con el niño en la rosca, tienen el compromiso de ponerse de acuerdo para organizar otra fiesta el 2 de febrero, fiesta de la Candelaria, en donde tradicionalmente se ofrecen tamales y atole o alguna otra cena o comida para los amigos o familiares.

Ojalá que esta fiesta de armonía, convivencia y paz entre las familias no sea solamente de un día sino que la prolonguemos durante toda nuestra vida. ●



Bodas de Oro Sacerdotales del padre Salvador Trujillo Martín

# Un sacerdote empresario de Dios

“Cumplir un aniversario no es mérito propio, sino gracia y favor de Dios”. Con esta frase el Padre Trujillo expresa su agradecimiento por sus 78 años de vida y 50 como sacerdote.



Padre Salvador Trujillo Martín. Foto: Alonso Sánchez

**P. Luis Antonio Villalvazo**  
Párroco de San Isidro Labrador  
antonio@elpuente.org.mx

## Su cuna

A mediados del siglo pasado La Capilla de Guadalupe era un pueblo pequeño e incomunicado. Escaseaba el agua y no tenían luz eléctrica. Los caminos eran brechas y las calles estaban empedradas. Los 3 mil habitantes subsistían gracias al oficio que desempeñaban, alentados por su lema: “El alma es nuestra fortaleza y nuestra mayor riqueza”.

En esa tierra de Los Altos de Jalisco nació el padre Trujillo el 1 de enero de 1938. Es el segundo y último hijo del matrimonio de don Goyo, panadero de oficio y de Conchita, ama de casa. Desde niño respiró el ambiente piadoso de su pueblo, que por la cantidad de sacerdotes y religiosas nacidas en esta tierra se le llama “cuna de vocaciones”.

## Su vocación

Su hogar y el entorno vivido en su infancia despertaron su vocación al

sacerdocio. Así lo recuerda el padre Trujillo: “Me fui al Seminario impulsado por dos motivaciones. Primero, por mi deseo de estudiar y prepararme, pues en ese tiempo no había secundaria en mi pueblo. Y segundo, por el ánimo y testimonio de la gente que me rodeaba. De manera especial, el ejemplo de mi tío sacerdote Teodoro Trujillo y de mi madre, que era catequista. Así, con las ilusiones de un adolescente, a mis 13 años de edad, junto con mi hermano Goyo, ingresé al Seminario de Guadalajara el 5 de noviembre de 1951”.

El 21 de diciembre de 1965, trece días después de haber concluido el Concilio Vaticano II, Trujillo fue ordenado sacerdote, junto con 11 compañeros, por el cardenal José Garibi Rivera en la Catedral de Guadalajara. Su mamá tuvo la dicha de darle la bendición, pues su papá Goyo había fallecido el 17 de febrero de 1963.

## Su trayectoria

Su primer destino fue Totatiche, donde fungió como vicario parroquial y padre espiritual del Seminario y luego

prefecto de disciplina y maestro en la secundaria *Cristóbal Magallanes*, a la que asistían los seminaristas. “Totatiche fue mi primer amor. A pesar de la situación de pobreza, el ambiente de fraternidad entre los sacerdotes de la región, animados por el padre Nicolás Mejía, me ayudó a vivir mi sacerdocio con mucho fervor y celo apostólico”, comentó.

En septiembre de 1971 llegó al Sur de Jalisco para quedarse. Al crearse la diócesis, el 30 de junio de 1972, fue nombrado primer rector del Seminario Diocesano. Por su visión de la vida y su capacidad de diálogo se ha ganado el aprecio y la confianza de sus superiores. Desde el inicio de la diócesis ha desempeñado oficios importantes. Siempre ha sido consultor diocesano e integrante del Consejo de Presbiteral.

Después de 15 años dedicados a la formación de seminaristas inició su experiencia pastoral como párroco. El 5 de septiembre de 1980 llegó a la parroquia de Sayula. Aquí celebró con alegría sus bodas de plata sacerdotales y vivió con tristeza la muerte de su

mamá y de su cuñada Cuca González, que fue como su hermana que nunca tuvo. El 14 de febrero de 1994, en plena madurez de su vida, llegó a la parroquia de Tamazula y desde el 6 de noviembre de 2007 es párroco de San Pedro Apóstol en Ciudad Guzmán.

## Sus credenciales

Es un hombre informado y un asiduo lector. En su escritorio siempre hay un libro que está leyendo y dos o tres que están en lista de espera. Es amante de la música clásica y un usuario de las redes sociales. Todos los días navega en internet y chatea. “Es un hombre de cultura amplia con quien se puede conversar de cualquier tema. Es una persona con identidad propia, diálogo y liderazgo”, afirmó el obispo Rafael, con quien tiene una estrecha amistad.

“Chava es un buen amigo, sincero y leal, crítico y directo; reconoce lo que le parece bien y señala lo que juzga equivocado. Es muy humano y un hombre de Iglesia”, comentó el padre José Luis Casillas, su mejor amigo, a quien con cariño le llama “Compañero”.

En todas las comunidades ha dejado su huella. “Es un sacerdote que se ocupa y preocupa por la formación integral de los seglares. Siempre nos insistía en que no basta querer servir; que el servicio exige el encuentro vital con Cristo, la conversión personal y pastoral”, señaló Lupita Velasco, seglar de Sayula.

## Su plegaria

“En este acontecimiento quiero cantar, junto con la Virgen María, un himno de alabanza por las gracias recibidas. Pedir perdón por mis faltas de respuesta a mi vocación y rogar a Dios que me dé fortaleza para vencer la inercia de las cosas y coraje para continuar remando mar adentro y contra corriente”. ●



*El 2015 dejó una estela de conflictos en el mundo y un ambiente de inestabilidad económica que podría afectar a nuestro país*

# Panorama internacional para el 2016

**Carlos Cordero**

Colaborador  
ccordero@iteso.mx

2015 será recordado como un año complejo en lo que respecta a la realidad internacional. El terrorismo y la lucha contra el Estado Islámico marcaron la agenda del año pasado con atentados, bombardeos y un torrente de personas buscando refugio lejos del conflicto en Siria. Desde el verano pasado el conflicto en Siria y el aumento de tensiones entre los países de Medio Oriente han puesto a la comunidad internacional al borde del caos.

Pero el año pasado también representó el inicio de una nueva etapa en nuestra región: América Latina. El debilitamiento de los gobiernos de izquierda en el Sur y el fortalecimiento de las propuestas políticas conservadoras que llevaron al fin de la era kirchnerista en Argentina; que ponen en riesgo la continuidad del gobierno chavista de Nicolás Maduro en Venezuela, o que amenazan la estabilidad del gobierno progresista de Dilma Rousseff en Brasil, son un ejemplo de los cambios que se esperan para la región y que en buena medida son alentados por el entorno internacional.

### El fantasma de la Guerra asecha

El primer factor que amenaza la estabilidad del mundo es el conflicto en Medio Oriente. Como bien es sabido, esa región del mundo atesora grandes reservas de recursos energéticos y cuenta hoy con potencias económicas, como Arabia Saudita, Qatar y Emiratos Árabes Unidos, que desde los años ochenta han acumulado cuantiosas cantidades de capital derivado de la venta de petróleo a naciones desarrolladas. Sin embargo, los conflictos políticos derivados de la "Primavera Árabe", que comenzaron en 2010, han sumido a la región en un ambiente inestable y de muchas confrontaciones.



Los conflictos en Medio Oriente amenazan la estabilidad del mundo Foto: questiondigital.com

Justo en la primera semana de 2016, Arabia Saudita e Irán anunciaban el fin de sus relaciones diplomáticas como consecuencia de sus diferencias ideológicas –recordemos que al interior del mundo musulmán existen diferentes vertientes ideológicas, que en el caso de Irán y Arabia, son antagónicas-, lo que ha aumentado la tensión en aquella región, que no sólo ha de lidiar con el conflicto en Siria, sino que tiene la amenaza permanente del conflicto entre palestinos e israelíes.

En medio de este ambiente las potencias mundiales como Estados Unidos, Rusia, Alemania, China y Reino Unido han tenido que tomar partido, apoyando a una u otra fracción. Rusia y China se adelantan a apoyar a Irán y Siria, quienes representan a una minoría en la región y que han sido sus aliados históricamente. Por otro lado, Estados Unidos, Alemania y Reino Unido han tenido que echar mano de sus dotes diplomáticas para involucrar a Arabia Saudita e Israel en este conflicto, aun cuando ese apoyo sea contraproducente en dos sentidos,

ya que Arabia Saudita financia en secreto al Estado Islámico e Israel está dispuesto a todo para seguir reduciendo las capacidades de Palestina.

Además, el conflicto en Siria ha provocado que resurjan viejas enemistades como la de Turquía y Rusia, que sólo agregan más pólvora a esta bomba de tiempo.

Y en medio de este panorama en Medio Oriente un flujo permanente de refugiados busca asilo en la Unión Europea, lo que ha contribuido a que las relaciones entre los países europeos se tensen y afecten otro conflicto más: Ucrania, en donde las tensiones entre Alemania y Rusia crecen.

### Crisis económica permanente

Por otro lado, más allá del terror de la guerra, la economía internacional se mantiene en suspenso. Desde 2008, cuando la crisis financiera estalló en Estados Unidos, el mundo entero ha entrado en una etapa de crecimiento

económico lento, que no ha podido subsanar las grietas que se generaron en aquel entonces y que continuaron abriéndose tras la crisis financiera de 2010 en los países del Mediterráneo europeo.

Sin lugar a dudas, el protagonista económico del primer semestre del 2015 fue Grecia, que se vio inmersa en ríspidas negociaciones con el Fondo Monetario Internacional y con la Unión Europea para rescatar su deuda soberana. En el proceso los griegos tuvieron que privatizar muchos de los servicios públicos y sacrificar los servicios de bienestar social proporcionados por el Estado. Además, en Europa las sanciones económicas impuestas a Rusia, derivadas del conflicto en Ucrania, hicieron que el comercio del viejo continente se contrajera, resultando en una disminución aún más significativa del crecimiento de su producción. Por otro lado, la inestabilidad financiera en China redujo la cantidad de exportaciones que tanto la Unión Europea como Estados Unidos mandan año con año al país asiático.



Sin embargo, siete años después de la crisis, Estados Unidos empieza a recuperar el crecimiento de su economía generando empleos y aumentando sus exportaciones a regiones como América Latina, Europa y algunos países de Asia. Esto ha hecho que el dólar se fortalezca frente a todas las monedas internacionales y ha generado que regresen las inversiones que habían salido en 2008 de nuestro vecino del norte –y que en buena medida habían migrado a América Latina y a Asia-. Un ejemplo de ello fue la cancelación de importantes proyectos de infraestructura en nuestro país, como el tren México-Querétaro, que el gobierno Federal se vio obligado a cancelar luego del alza en los precios del dólar y la baja en el precio del petróleo.

## El petróleo: nuestro talón de Aquiles

En medio de este panorama incierto, nuestro país –y en general América Latina- tendrá que enfrentar varios riesgos internacionales este 2016. El principal reto será afrontar el alza en los precios del dólar, que para nuestros países es un arma de doble filo. Si bien un dólar caro puede representar ventajas –pues podemos conseguir mayores ingresos por nuestras exportaciones y también por nuestras remesas- también representa costos más altos en las importaciones industriales y sobre todo en el costo de nuestras deudas públicas, que generalmente están contabilizadas en dólares.

Por otro lado, el lento crecimiento internacional ha generado una caída en los precios de las materias primas: entre menos produzcan los grandes centros industriales –como Alemania,



Países del Medio Oriente han “inundado” el mercado internacional de petróleo. Foto: mexicoxport.com

China y Rusia- menos materias primas se comprarán en las periferias en desarrollo –en este caso en los países de América Latina. Minerales como el cobre, la plata y la sal son una fuente de ingresos importante para nuestra región y los precios de estos insumos en el mercado internacional se han mantenido a la baja desde 2015, pero sobre todo el petróleo. Y es justo en este punto en donde el fantasma de la guerra y la crisis permanente golpea a nuestra región, y específicamente a nuestro país.

Como consecuencia de las hostilidades en Medio Oriente, y de la baja producción internacional, el precio del petróleo se ha colocado en niveles de hace 10 años. Hoy el barril de petróleo mexicano se vende por debajo de los 40 dólares, cuando en enero de 2014 se vendía cerca de los 100 dólares por barril. Este hecho ha sido ocasionado en buena medida por los países del Medio Oriente que tienen una capacidad productora mucho mayor a la de México y que están “inundando” el mercado de los energéticos con sus propios barriles,

lo que ocasiona que el producto mexicano sea desplazado ya que no cuenta con la calidad de refinamiento de aquél.

En medio de todo esto ha fracasado la reforma energética que se presentaba como la gran oportunidad para México, pues parece que el petróleo ya no es un negocio tan rentable como antes. La aparición de nuevos recursos energéticos como el Gas Shell que se obtiene a través del fracking, así como la aparición de nuevas energías renovables en el mercado, han hecho que la producción de petróleo sea vista menos como un ancla productiva. Baste mencionar que en 2015 el emporio petrolero de la familia Rockefeller decidió empezar a migrar sus negocios hacia las energías renovables y abandonar el de la industria petrolera.

Este panorama ha repercutido en la situación política de nuestra región. En México el gobierno de la República ha anunciado importantes recortes al presupuesto anual que afectarán los programas sociales. En el Sur, particularmente en Venezuela, la caída de los precios del

petróleo ha provocado que el gobierno de Nicolás Maduro sea cuestionado fuertemente por la oposición, y que junto con la crisis económica y política por la que atraviesa, ha generado que por primera vez en 10 años el partido chavista no cuente con la mayoría absoluta en el congreso, lo que en definitiva se vislumbra como el fin de una era en aquel país.

## 2016, que la esperanza no muera.

Definitivamente el 2016 no será un año sencillo, pero eso no debe desanimarnos. Si bien el entorno internacional se vislumbra complejo, ello debe ser una motivación para reflexionar respecto del proyecto político y económico de nuestro país. Involucrarnos más con la realidad internacional puede ayudarnos a entender mejor por qué en México las cosas están como están. Esperemos que los líderes internacionales tomen decisiones acertadas que ayuden a disminuir la inestabilidad económica del mundo y con ello abrir la oportunidad a que un nuevo futuro se avizore. ●



# Tensiones en el lejano Oriente

**Carlos Cordero**  
Colaborador  
ccordero@iteso.mx

El 6 de enero la alarma sobre las aspiraciones bélicas de Corea del Norte sorprendió al mundo. La prensa internacional dedicó amplias notas a cubrir el evento y a difundir los mensajes de condena de las naciones en contra de la prueba, supuestamente exitosa, por parte del

gobierno norcoreano de una bomba de hidrógeno. Este tipo de armamento tiene un alcance 60 veces más mortífero que las bombas de Hiroshima y Nagasaki, por ello es que ha desatado la preocupación internacional.

Sin embargo, algo se nos olvida respecto a Corea del Norte: está sola. Aquel país es el último vestigio que queda de lo que algún día fue la confrontación ideológica internacio-

nal conocida como la Guerra Fría. En aquellos tiempos, si un país como Corea del Norte realizaba ese tipo de maniobras la paz del mundo peligraba porque ese país contaba con el respaldo de muchos países más para iniciar una guerra. Pero afortunadamente la Guerra Fría terminó y ese tipo de alianzas bélicas ya no son las mismas. Año con año, entre enero y marzo, Corea del Norte realiza despliegues militares que tienen como objetivo

mostrar a su población que cuentan con un ejército fuerte y que el régimen no sucumbirá ante las amenazas internacionales.

Eso no quiere decir que esos ensayos sean el preámbulo de una guerra. Una nación que vive aislada del mundo con un gobierno dictatorial como el de Kim Young Un tiene pocas posibilidades de sobrevivir a una invasión. ●

# El Papa en tierras aztecas



**Viernes 12 febrero 2016**  
12:30 Salida en avión del aeropuerto de Roma  
19:30 Llegada al aeropuerto de la Ciudad de México



**Miércoles 17 febrero 2016**  
19:15 Salida en avión del aeropuerto de Cd. Juárez  
**Jueves 18 febrero 2016**  
14:45 Llegada al aeropuerto de Roma

## Ciudad Juárez

**Miércoles 17 febrero 2016**  
10:30 Visita al centro penitenciario No. 3  
12:00 Encuentro con el mundo del trabajo  
14:00 Misa



**23,563 Kms**  
recorrerá



**2.2**  
millones de personas lo  
verán en la Cd. de México



**10,000**  
voluntarios apoyarán en  
los recorridos

## Ciudad de México

**Sábado 13 febrero 2016**  
11:30 Encuentro con Obispos  
17:00 Misa en la Basílica de  
Guadalupe

## Ciudad de México / Ecatepec

**Domingo 14 febrero 2016**  
11:30 Misa en Ecatepec  
16:30 Visita Hospital Pediátrico  
"Federico Gómez"

## Chiapas

**Lunes 15 febrero 2016**  
10:15 Misa con comunidades indígenas en  
San Cristobal de las Casas  
16:15 Encuentro con las familias en  
Tuxtla Gutiérrez

## Morelia

**Martes 16 febrero 2016**  
10:00 Misa con Sacerdotes, religiosas,  
religiosos, consagrados y seminaristas  
16:30 Encuentro con jóvenes

### Algunos de los lugares que visitará Francisco en nuestro país:

- Basílica de Guadalupe
- Catedral Metropolitana
- Ecatepec
- Tuxtla Gutiérrez
- Ciudad Juárez
- Morelia
- San Cristóbal de las Casas



**El Puente**  
Publicación Mensual Diocesana de Información y Animación Misionera

Calle Moctezuma No. 25 CP. 49000, Cd. Guzmán,  
Jalisco, México. Tel. (341) 412 1631  
Correo electrónico: contacto@elpuente.org.mx  
Impresión: Impresos comerciales Milenio  
Tiraje: 9 mil ejemplares.  
\* Registro en trámite.  
www.elpuente.org.mx

## Directorio

### Consejo Editorial

P. Salvador Urteaga  
P. José Sánchez Sánchez  
Carlos Efrén Rangel  
Jorge Rocha

### Director

P. Luis Antonio Villalvazo

### Corrector de estilo

David Morales

### Diseño y diagramado

Alma Meza Jáuregui  
Óscar G. Molgado Esqueda

### Colaboradores

P. Alfredo Monreal  
P. Lorenzo Guzmán  
P. Juan Manuel Hurtado  
P. Francisco Mejía  
Mónica Barragán  
María de Jesús Ramírez

Ruth Barragán  
Alonso Sánchez  
Carlos Cordero  
José Luis Ruíz  
Vicente Ramírez

### Administración

P. Francisco Arias  
P. Carlos Córdova Flores

### Secretaría

Cristina Mejía Guzmán