

Comunidades con luces de esperanza

El XIX Encuentro Nacional de Comunidades de Base en México evidenció el compromiso de promover una vida digna. Páginas 8 a 11.



Recuperar la salud es un calvario

Reportaje sobre los sistemas de salud en el Sur de Jalisco.

Páginas 4 a 7

La farmacia está en la comunidad

Las bondades de la medicina tradicional mexicana.

Páginas 16 y 17





Análisis de las leyes secundarias en telecomunicaciones

Las nuevas reglas de la telecomunicación

Óscar Juárez

Estudiante ITESO
Miembro del colectivo más de 131

A mediados de julio se promulgaron con algunas modificaciones las leyes secundarias de la reforma en materia de Telecomunicaciones y Radiodifusión, que envió Enrique Peña Nieto al Senado.

A continuación describo algunos de los aspectos más relevantes de la ley, con el fin de que usted se haga una opinión sobre qué tanto beneficia o perjudica la llamada Ley Telecom.

Aspectos negativos

El artículo 190 sigue otorgando facultades a las autoridades de seguridad pública para que, sin orden judicial, rastreen y bloquen cualquier teléfono móvil en tiempo real; además las concesionarias tienen la obligación de guardar los datos personales del usuario hasta por 24 meses (nombre, hora, fecha, tiempo, números, lugar, tipo de comunicación, etc.) con el fin de que las autoridades de seguridad pública puedan acceder a ellos. Con este artículo, el gobierno legaliza el espionaje y usará nuestros datos personales a su antojo, sin que exista regulación alguna.

Otro aspecto es que se le otorgan facultades al Instituto Federal de Telecomunicaciones de generar censura previa en radio y televisión mediante la orden de "suspensión precautoria de transmisiones" para asuntos de infancia y salud.



La Cámara de Diputados aprobó la ley de Telecomunicaciones. Foto: chiapasparalelo.com.



Marcha contra la ley de telecomunicaciones. Foto: www.sinembargo.com.

Los medios sociales como son los radios comunitarias e indígenas se ven discriminados y segregados, ya que se les confina a transmitir en altas frecuencias de la bandas FM y AM (donde la recepción y calidad son malas, además de que tiene baja potencia); se les autoriza transmitir exclusivamente publicidad gubernamental; de la cual se les entregará máximo el 6%. En pocas palabras, el gobierno está dejando que existan los medios sociales, pero estableciendo condiciones para que no puedan ser escuchados y sigan teniendo dependencia económica, además de vulnerar su independencia editorial.

Se definió la preponderancia por sector (radiodifusión y telecomunicaciones), no por servicio (TV abierta, radio, telefonía fija y celular, internet, TV restringida, etc). Lo que generó que Televisa fuera beneficiada al no ser considerada como agente preponderante. En cambio, América Móvil de Carlos Slim, sí lo fue; pero astutamente el magnate puso a la ven-

ta acciones de su empresa, lo que lo volvió a colocar como el hombre más rico del mundo, y en el caso de que logre venderlas, no será considerado como preponderante. Es decir, los poderosos siguen siendo intocables.

El artículo 217 otorga facultades a la Secretaría de Gobernación sobre el ordenamiento, administración, verificación y regulación de contenidos, además de imponer sanciones por incumplimiento. Muy parecidas a las facultades que tenía en el régimen autoritario de los años 60.

Empresas de televisión y radio deberán contar con una defensoría de audiencia, la cual será encargada de recibir quejas, sugerencias y señalamientos del público. En caso de alguna corrección en la programación, será publicada en el sitio web que el concesionario decida; además no se estipulan sanciones a los concesionarios que no respeten los derechos de las audiencias, pero sí para los defensores!

Aspectos positivos

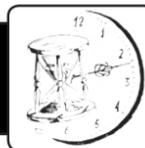
Ya no se cobrará la larga distancia en telefonía fija y celular; la consulta de saldo; el cambio de compañía telefónica y el saldo tendrá vigencia de un año.

Habrán 3 nuevas cadenas de televisión, dos privadas y una pública.

Televisa deberá compartir su infraestructura con las empresas que apuesten por las nuevas cadenas de televisión.

Las empresas proveedoras de internet no podrán restringir el uso de contenidos, servicios o aplicaciones.

A raíz de la promulgación de esta ley, diversas organizaciones se han manifestado en contra, ya que viola el derecho a la privacidad y a la protección de datos personales. La Ley Telecom está fincada en los intereses de las grandes empresas y en la intención gubernamental de generar mecanismos de control social. ●



Reflexiones sobre la reforma política en Jalisco

Las novedades para el año 2015

Jorge E. Rocha
Académico del ITESO
jorge@elpuente.org.mx

Durante el año pasado se realizaron las llamadas “reformas estructurales” entre las que estuvo la reforma político-electoral. Estos cambios a la Constitución implicaron dos acciones posteriores: la creación de las leyes secundarias en materia político electoral para su aplicación en el ámbito federal y las modificaciones a las legislaciones locales, tanto en las constituciones de los estados, como los procedimientos electorales.

En el estado de Jalisco se acaba de realizar el segundo proceso que consistió en la armonización de las leyes estatales a los marcos normativos federales; y donde podemos encontrar novedades que sin duda afectarán la vida política del estado de Jalisco a partir del próximo año. Por esta razón es necesario hacer un repaso crítico sobre las nuevas reglas del juego que van a enmarcar los procesos electorales próximos.

Lo primero que tenemos que señalar es que, tanto en el nivel federal como en el ámbito local, los legisladores no propiciaron espacios de debate, discusiones públicas donde se confrontaran las ideas y se plantearan novedades democráticas en función de resolver la grave crisis por la que atraviesa el sistema político mexicano y avanzar en figuras que propiciarán un fortalecimiento de la democracia.

Tanto la reforma federal como la local se hicieron apresuradamente y de espaldas a la ciudadanía, y sólo se tomaron en cuenta los intereses de los partidos políticos. En este sentido se volvió a perder una oportunidad histórica para generar amplios consensos sociales al respecto del futuro de la democracia mexicana.

Las reformas electorales locales y federales tienen cambios que podemos catalogar en cuatro tipos: los aspectos positivos, los cambios insuficientes, los elementos de incertidumbre y las ausencias.

En lo referente a los aspectos positivos hay que resaltar dos: la paridad en las candidaturas a diputados locales, federales y senadores entre hombres y mujeres. Aunque es cierto que este mecanismo no asegura una representación equitativa en los poderes legislativos ni que las y los mejores lleguen a estos cargos, lo cierto es que en una sociedad como la nuestra, con un machismo tan arraigado, se hacen necesarias este tipo de medidas. La otra es la reelección de presidentes municipales y regidores, que otorga la posibilidad de que un buen gobierno local pueda extender sus funciones por un periodo más.

En cuanto a los cambios insuficientes podemos señalar dos: el primero es que los diputados locales, federales y senadores pueden extender hasta por doce años su permanencia en las tareas legislativas a través de reelecciones consecutivas, y con ello se genera un incentivo para que atiendan con mayor atingencia las necesidades de los votantes que en las urnas podrán refrendar su cargo, sin embargo no se crea un mecanismo de control como la revocación del mandato que permite que un funcionario público en funciones deje su cargo por actos graves en su desempeño. En segundo lugar se aprobaron las candidaturas independientes que sin duda es una buena noticia, pero las dificultades para acceder a éstas son tales, que se hace muy complicado para un ciudadano común competir electoralmente contra los partidos políticos establecidos.

En las modificaciones que se realizaron, también hay aspectos que

generan mucha incertidumbre como la conformación del Instituto Nacional Electoral que podrá organizar elecciones estatales en ciertos casos (por ejemplo si en una entidad hay fuertes problemas de inseguridad), que tendrán que coordinarse con los Institutos Locales (que finalmente se mantendrán en funciones) en los procesos electorales concurrentes, que designará desde el centro a los consejeros de los estados y donde todavía falta claridad en los procesos operativos para organizar una elección.

Existen otros aspectos que resultan preocupantes en la legislación local, por ejemplo la ambigüedad con la que se define la llamada “guerra sucia” como causa de nulidad de una elección, que puede prestarse para coartar la libertad de expresión.

Finalmente hay grandes temas ausentes que responden a grandes demandas ciudadanas que no fueron atendidas por los partidos políticos, por lo menos dos resaltan: la primera

es que el financiamiento público a los partidos políticos permanece muy alto y a pesar de que muchas veces coincidían en aminorar los montos, los partidos decidieron mantener sus prerrogativas. El segundo aspecto es que no se han legislado figuras de participación ciudadana como el presupuesto participativo o no se fortalecieron espacios de gobernanza, es decir, la política formal sigue siendo un campo minado para las y los ciudadanos.

En síntesis, la reforma político electoral que recién fue aprobada sí tiene avances, algunos de ellos insuficientes, también tiene lagunas y aspectos que se dejaron de lado.

Si hacemos una evaluación en conjunto de esta reforma, podemos afirmar que estas modificaciones al marco normativo no serán suficientes para resolver la crisis que desde hace años aqueja al sistema político mexicano, y por lo tanto volvimos a perder la oportunidad de confeccionar la democracia que necesitamos. ●



Protesta en contra de la reforma política. Foto: www.redpolitica.mx.



Los sistemas de salud oficiales delatan graves males que padecen los ciudadanos del Sur de Jalisco

Recuperar la salud es un calvario

Vicente Ramírez Munguía

Colaboradores de El Puente
ramirez.vicente8@gmail.com

La salud del sur de Jalisco padece grandes males, que como suele ocurrir con muchas enfermedades, se agravan por el descuido y el desinterés. El sistema de salud oficial no alcanza a atender a toda la población. La infraestructura con que se cuenta también está rebasada y pese a la creación de nuevos programas como el Seguro Popular, es la misma cantidad de doctores y enfermeras que deben atender a cada vez más personas con los mismos recursos. Ni las medicinas, ni los estudios son cubiertos en su totalidad.

De esta manera, cuando alguien del sur de Jalisco se enferma, además de padecer su falta de salud, tiene qué vérselas con un sistema deficiente, caro y que no le garantiza recuperar el buen estado físico.

El cuarto artículo de la Constitución Política mexicana establece el derecho a la salud y manifiesta que es obligación del Estado proveer a la población de los servicios médicos y de la protección familiar necesarios a fin de conservar su salud. Es letra muerta. México es uno de los tres únicos países de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE) que no han logrado una cobertura de salud universal junto con Estados Unidos y Turquía.

En los 23 municipios que pertenecen a la Diócesis de Ciudad Guzmán viven alrededor de 450 mil personas. Los niveles de pobreza en el sur de Jalisco y los altos índices de desigualdad marginan a miles de ciudadanos a hacer valer su derecho constitucional de la salud. La lejanía geográfica entre los hospitales y las comunidades provoca que las personas caigan en un mayor empobrecimiento por los gastos que necesitan realizar para curar sus enfermedades.



Las familias deben de gastar su dinero para recuperar la salud. Foto: Néstor David Reyes Olivares.

En los municipios que conforman esta diócesis viven miles de ciudadanos que carecen de algún tipo de seguridad que les garantice el derecho a la salud, esto a pesar de que la ubicación de la diócesis la sitúa en dos regiones sanitarias, la número 5 con sede en Tamazula de Gordiano y la número 6 con sede en Ciudad Guzmán; además de contar con los servicios que ofrece el IMSS y el ISSSTE.

Los servicios de salud que las diferentes instituciones ofrecen en el territorio diocesano son atenciones de primer y segundo nivel. En el primer

nivel se destina a la promoción de la salud y prevención de enfermedades, mientras que en el segundo nivel se ofrecen tratamientos especializados básicos como son: medicina interna, pediatría, ginecología, cirugía general, traumatología, ortopedia y urología; para acceder a los servicios que ofrecen los hospitales de tercer nivel es necesario viajar a la capital de Jalisco.

La construcción de un hospital de tercer nivel ha quedado en una promesa de campaña política, en las hojas de los discursos de los candidatos y las buenas intenciones de los gobernantes.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la cobertura sanitaria universal como el goce del grado máximo de salud que se pueda lograr. En el territorio diocesano aún hay carencias: “una de nuestras debilidades es la accesibilidad a toda la población. Todavía tenemos algunas localidades con dificultad de acceso por las rutas, por su ubicación” reconoció el médico Juan Luis Orozco, director de la región sanitaria número 6 con sede en Ciudad Guzmán.

Según el Panorama de la Salud 2013 de la OCDE: “la oferta de los servicios



Centro de salud de Zapotlán. Foto: Alonso Sánchez.

de salud es muy baja en México para los estándares de la OCDE. Esto crea verdaderas barreras al acceso efectivo a los servicios de salud. México tenía 2.2 médicos por cada mil habitantes en 2011, uno menos que el promedio de la OCDE de 3.2. Habían 2.7 enfermeras por cada mil habitantes, tres veces menor del promedio de la OCDE de 8.8. El suministro de camas de hospital que es de 1.7 por cada mil habitantes, es el más bajo de todos los países de la Organización y casi tres veces más bajo que el promedio de la OCDE”, afirma la organización en su página de internet.

Para un médico especialista, trabajador del IMSS, quien pidió el anonimato: “los servicios de salud pública en este país están en riesgo de desaparecer. El descuido y olvido de los gobernantes para destinar mayores recursos a las instituciones que ofrecen servicios de salud pública ha provocado una sobresaturación de los usuarios en los hospitales y centros de salud en todo el país”, reconoció.

El mismo galeno explicó: “En ésta clínica del IMSS (la número 9 de Ciudad Guzmán) trabajamos la misma plantilla de médicos y enfermeras desde hace 47 años cuando se fundó este hospital. La población ha crecido considerablemente, pero no hay dinero para crear nuevas plazas de médicos, enfermeras, paramédicos, ni del personal que necesita un hospital. Te pongo un ejemplo: el servicio de urgencias que ofrece este hospital se pensó para dar atención a máximo 10 personas por turno. Amanecen hasta 30 personas solicitando el servicio sólo en el primer turno. Los trabajadores somos insuficientes para esa demanda de servicio”, denunció el médico cirujano.

En el sur de Jalisco existe una brecha entre la cobertura universal de salud que pide la OMS y la cobertura actual de los servicios de salud que se ofrecen en esta región. En 2003 con la llegada del Seguro Popular no se terminó con la carencia: “no se creó la infractora necesaria para el Seguro Popular, no llegó nuevo personal a los hospitales y centros de salud de los municipios, cada clínica se las arregló como pudo para implementar el que “supuestamente” sería el mayor logro en política pública en salud del gobierno panista. El material es insuficiente, a veces se terminan hasta los guantes”: denunció un médico pre-interno que ofrece su servicio en un hospital de la región.

La finalidad del Seguro Popular, según afirmó el entonces presidente de la república Vicente Fox, fue dar cobertura a aproximadamente 50 millones de personas que carecen de toda forma de protección económica en relación con la salud. La realidad es otra, el Seguro Popular no ofrece atención para todas las enfermedades, los afiliados a este programa federal deben conseguir el dinero para pagar estudios que el programa no cubre, aunque hay reembolso de dinero: “tuvimos que conseguir dinero prestado para pagar la resonancia magnética, 5 mil pesos que no teníamos”, afirmó Alejandra Pérez.

“Los pacientes llegan con las solicitudes de los estudios que cuestan arriba de 2 mil pesos y que el Seguro Popular no les cubre; el programa sólo les da los más baratos, los de 80 pesos”: reconoció Javier trabajador de un negocio de estudios médicos en Ciudad Guzmán.

Además en esta región, los médicos se enfrentan a la poca cultura y conciencia

social sobre la prevención de la salud. Las enfermedades más frecuente en esta región de Jalisco son: infecciones de vías respiratorias, las relacionadas con la alimentación y las crónicas degenerativas. Según el médico Orozco, estas enfermedades son previsibles “son previsibles en la conciencia de cada uno de los individuos, si aplicáramos una cultura de la salud como lavarse las manos, el tener una adecuada preparación de los alimentos y hacer ejercicio es lo más barato y pudiéramos prevenir estas enfermedades que han costado la vida de nuestra gente”, afirmó.

El viacrucis es compartido. Mientras los enfermos deben conseguir recursos para procurarse en clínicas y empresas privadas lo necesario para recuperar la salud, los médicos deben afrontar cargas de trabajo más allá de sus capacidades, con una infraestructura que no cumple con los estándares internacionales de lo deseable y que fue pensada para las necesidades de hace décadas.

Mientras la salud sigue enferma, da dolores de cabeza y provoca náuseas, el tratamiento oficial equivale a administrar aspirinas, para combatir un mal del tamaño de un cáncer.●



Escudo del Seguro Social, una madre que ya no alcanza a cuidar a tantos hijos. Foto: Alonso Sánchez.



El calvario de la familia Guzmán

92 días de angustia y dolor

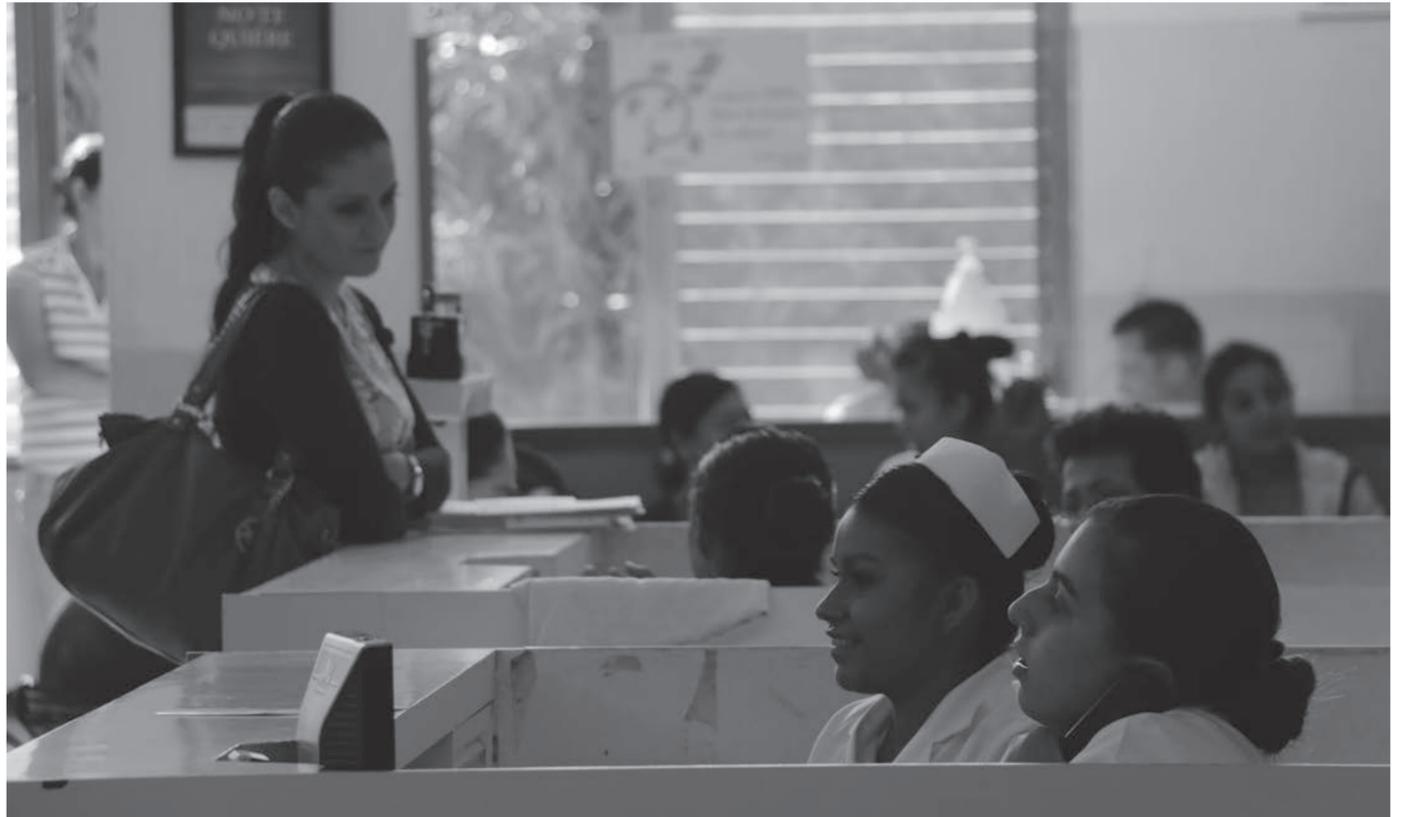
Cris Pinto
Colaborador de El Puente
crispinto@hotmail.com

Laura Guzmán Fabián tuvo a su primera bebé hace nueve años. Su regocijo duró poco, pues la recién nacida no alcanzó a cumplir los tres meses de vida debido a un extraño padecimiento que se manifestaba en lo que su madre describió como “ampollas negras en todo su cuerpo”. En enero del 2014, días después de dar a luz por tercera vez de nueva cuenta Laura notó algo anormal en la piel de su bebé, allí comenzó la lucha por Cindy.

Cindy Pérez Guzmán nació en el Hospital Regional de Ciudad Guzmán el 2 de enero, atendida con el programa Seguro Popular. De padre agricultor y madre ama de casa fue trasladada a Agosto, delegación de Tuxpan, una comunidad de unos dos mil habitantes.

A dos semanas de haber nacido volvieron al pediatra: “Como que la piel se le reseca y se caía. Le salía agua amarilla del cuello. El doctor nos dijo que la bebé padecía dermatitis seborreica; le recetó jabón de baño y crema”. Laura explicó que el efecto de la crema era momentáneo; a los pocos minutos de aplicada, ésta se secaba y la descamación volvía a ser visible.

Día 1: El 3 de marzo, dos días después de su bautizo, Cindy salió de Agosto rumbo a Guadalajara en brazos de su madre. Fueron al Hospital General de Occidente, mejor conocido como Zoquipan. Después de analizar a Cindy ese mismo día se le detectó neu-



La burocracia es un elemento del sistema de salud. Foto: Néstor David Reyes Olivares.

monía. Respecto a su piel un pediatra le explicó a Laura: “No tenemos un diagnóstico, no podemos darle ningún tratamiento: la vamos a hospitalizar”. Y Laura recuerda: “Todos amables. Desde que llegué mi niña estuvo bien revisada: cada diez minutos entraban doctores o enfermeras a verla. Ninguna queja más que el dedito”.

Día 34: El sábado 5 de abril, Laura dejó a su bebé en manos de las enfermeras y caminó ocho cuadras hasta llegar a la casa de una amiga, donde se duchaba y distraía un poco. De regreso al hospital recibió una llamada: “Sucedió un accidente con su bebé. Venga rápido”. Laura llegó despavorida al tercer piso del nosocomio. Dos médicos y la enfermera la sentaron y una pediatra habló: “Señora, bañando a su bebé, al tratar de quitarle una venda de la mano derecha desafortunadamente una parte del dedo pulgar se le trozó. En el quirófano tratamos de recuperarlo pero no se pudo”. Laura corrió llorando a ver a su bebé. “No se

preocupe por el dedo; enfoquémonos en la neumonía”: le dijeron.

Día 38: Después de 37 días en el Hospital General de Occidente, Cindy fue transferida al Hospital Civil “Nuevo”. El calendario decía 9 de abril. Allí le dijeron a Laura que su bebé padecía una extraña enfermedad, el síndrome de Omen: mutación en las células que genera inmunodeficiencia severa, y que era urgente un trasplante de médula ósea. A diario, Laura establecía comunicación con su esposo, quien sostiene a la familia trabajando en el campo, por lo que no podía acompañarla.

Los primeros días de mayo, un médico le dio a Laura una buena noticia: “Hay un donador de médula ósea compatible: su esposo. Que venga”. Sí su esposo aprobaba los requerimientos preoperatorios el trasplante se habría efectuado en un mes.

Día 84: El domingo 25 de mayo la niña comenzó con diarrea, fiebre atípica y dificultad respiratoria: “Entubaron a Cindy, ya no fue la misma: antes le agarraba su mano y me apretaba el dedo; pero desde ese día no: se le veía una nube en sus ojos”.

Día 92: Después de una semana en terapia intensiva, el corazón de Laura fue recuperando su pulso, contemplando a su bebé, preparándose para el desenlace. Aquel martes 3 de junio, a las nueve y media de la noche, los aparatos que indicaban el pulso cardíaco y respiratorio de Cindy dejaron de parpadear.

Por la madrugada regresaron a Agosto. La comunidad ya habían organizado la velación y el entierro. Ese miércoles llovió las 24 horas. Al preguntársele a Laura sobre si, con los ingresos de su marido, les alcanzó para cubrir los gastos de los dos hospitales, ella respondió: “No. El Seguro Popular nos dijo que el saldo total era de más de 120 mil pesos”. El mismo seguro cubrió esos gastos. La inversión de la familia Pérez Guzmán ascendió a 26 mil pesos en traslados y alimentación; sin embargo, la comunidad de Agosto recolectó y los apoyó con 20 mil.

“Nos ayudó estar cerca de Dios. Aquí en mi casa se juntaban en familia y oraban”, dice Laura, con el rostro firme y sereno, un mes después. Ahora su motor de vida es su hija Diana, de casi dos años, y el compromiso de devolverle a su comunidad lo que hicieron por ella. ●



La tercera edad es un grupo vulnerable en la salud. Foto: Néstor David Reyes Olivares.



Pensado como esquema que debe priorizar necesidades, la salud se pone lejos de quien lo requiere

La salud está centralizada

Alonso Sánchez

Colaborador de El Puente
mdk.zapotlan@gmail.com

Ciudad Guzmán concentra 95% de toda la infraestructura de salud de los 16 municipios de la región sur de Jalisco. Un ejemplo: si un poblador de Zapotlán de Vadillo acude al centro de salud de su municipio y la enfermedad que se le detecta requiere de servicios más especializados, será necesario que sea transferido hasta Ciudad Guzmán, en el mejor de los casos, para su atención. Esto equivale a recorrer 66 kilómetros, y si es de gravedad, se perderá una hora de camino hasta poder ser atendido. El doctor Héctor Olivares, coordinador de epidemiología de la Región Sanitaria 6 con sede en Ciudad Guzmán compartió ese dato.

Lo mismo pasa en todas las comunidades pequeñas, para acceder a la salud hay que viajar hasta los grandes centros urbanos. Es un esquema que busca atender los casos más sencillos al principio y derivar los más graves al final: "Si el sistema piramidal funcionara como tal, sería ideal. A pesar de que es una estructura vertical y con un sistema autoritario, tendríamos buena capacidad de respuesta y la gente tendría mejores servicios de salud", explicó el doctor Héctor Olivares.

Sin embargo la realidad es otra. Pues para el doctor Olivares "a medida que se separan las pequeñas poblaciones de las urbes, de las zonas metropolitanas, el primer nivel



Horas de espera para una consulta.
Foto: Néstor David Reyes Olivares.

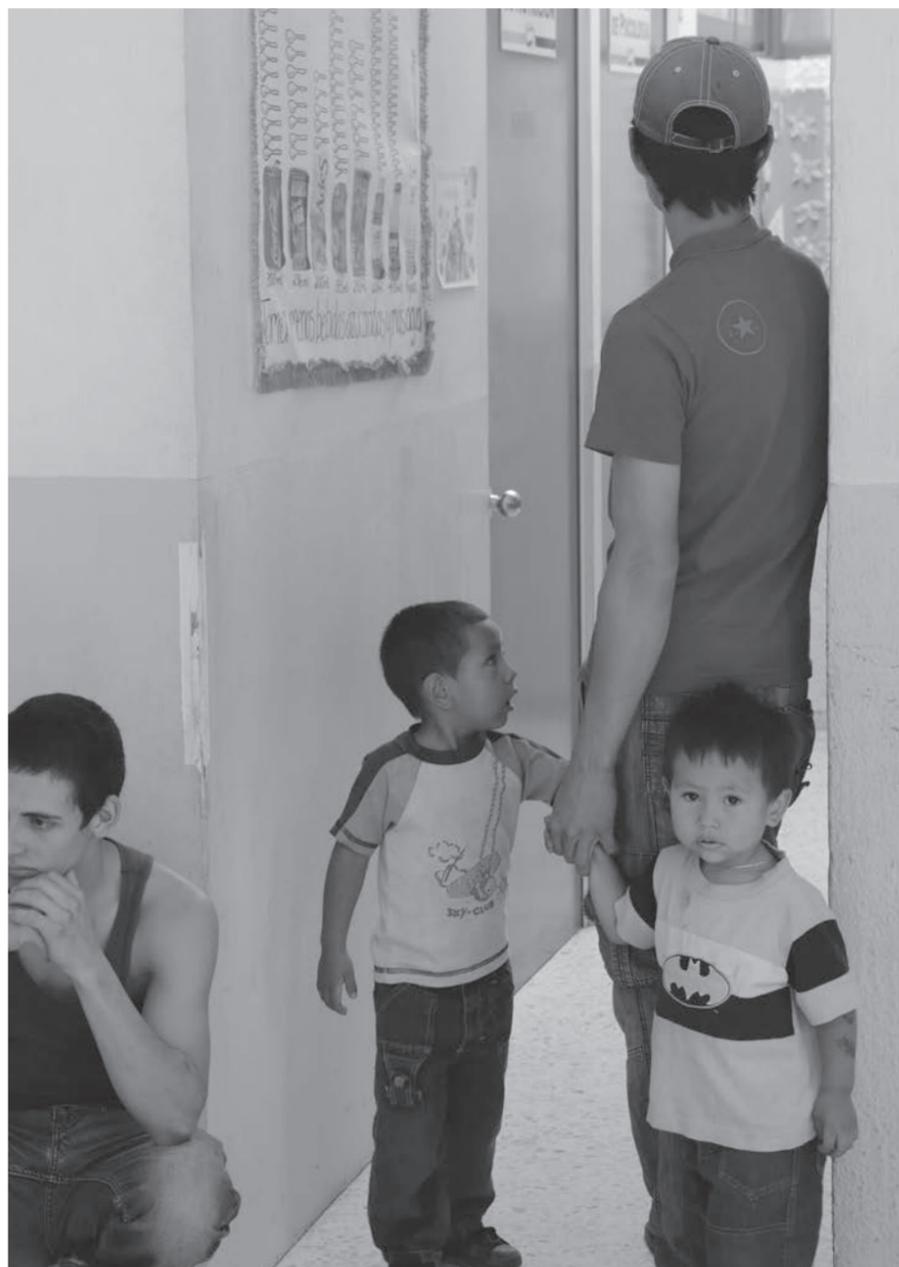
de salud por ejemplo en San Pedro Toczín, adquiere matices distintos, ahí no se va a tener un laboratorio, no se van a tener muchos de los insumos que dan respuesta a los problemas de salud que el primer nivel de salud requiere para responder a la población".

Centralizar los servicios es la estrategia a aplicarse. En mayo el secretario de salud de Jalisco, Agustín González Álvarez, anunció recursos para la creación de la Clínica de la Mujer en Zapotlán el Grande, al mismo tiempo declaró a la prensa local: "esta clínica de salud es un tema que hemos revisado a detalle con el presidente municipal José Luis Orozco Sánchez Aldana, para quien el hospital es una obra fundamental. El doctor Olivares expuso: "Lo que prevalece en estos momentos es un plan básico de salud, que todos los mexicanos tenemos derecho a él".

La historia es común: despertarse a las cinco de la mañana para estar una hora después en la oficina del hospital para alcanzar un turno y ser atendido cerca de las diez de la mañana, cinco horas después, y que el doctor diagnostique un simple malestar que a los días se complica por no haberse revisado con detenimiento por el doctor familiar.

De acuerdo al especialista en temas de salud, los gobiernos municipales en primer lugar deben de diagnosticar la salud de sus gobernados. "Hay que ver que las condiciones de salud no son las mismas en una misma región; no es lo mismo vivir en distintas colonias y tener los mismos problemas de salud. Un gobierno que no contemple esas cuestiones de desigualdad social y de requerimientos de salud, está condenada al fracaso", mencionó.

Es decir todos los órdenes de gobierno comparten la responsabilidad. En el municipio de Zapotlán el Grande, las actas de reuniones de la comisión que atiende la salud pública muestran que ven la salud



La atención pediátrica es una prioridad para las familias. Foto: Néstor David Reyes Olivares.

de manera generalizada, haciendo estudios acerca de qué enfermedades son más comunes entre la población. Un ejemplo de esto es el Acta 10 de la sesión ordinaria de la comisión edilicia permanente de Desarrollo Humano, Salud pública, Higiene y Combate a las adicciones llevada a cabo el 30 de enero de este año en donde se propone el análisis del programa nutricional y propone la campaña "Por una Zapotlán saludable".

Dicha acta expone los principales problemas de salud detectados en el municipio y su posible prevención. Sin embargo no propone las acciones directas a aplicar en cada una de las colonias, sino que desde las instituciones se deben de prevenir con

campañas publicitarias a la población. A pesar de que "muchos de los programas y planes de salud de nuestro país están a la vanguardia a nivel mundial, el problema está cuando se llevan a cabo", dijo el doctor Olivares.

Las carencias más trascendentes encontradas son la falta de investigación, servicios médicos, infraestructura, y un mejor manejo de los recursos por parte de las autoridades políticas y sanitarias del país, así como desde los municipios, para poder tener una mejor calidad de salud.

La salud transita por un calvario. Las bocanadas de aire las producen las buenas voluntades de médicos y enfermeras que atienden a los mexicanos con honradez. ●



Las Ceb son signos de esperanza

Pueblo de Dios que camina y la esperanza anima



Celebración de Apertura. Foto: Luis Antonio Villalvazo

El XIX Encuentro Nacional de Comunidades Eclesiales de Base (Ceb) celebrado simultáneamente en Monterrey, Puebla y en seis comunidades de esta Diócesis, durante la semana del 21 al 25 de julio, fue un acontecimiento eclesial que sembró esperanza, abrió nuevas perspectivas y confirmó el compromiso de ser una Iglesia en la base, en salida, misionera, solidaria y en constante conversión. También evidenció los vacíos y las tareas pendientes en los procesos comunitarios de este proyecto de Iglesia, Pueblo de Dios que camina y la esperanza anima.

P. Luis Antonio Villalvazo
Párroco de San Isidro Labrador
antonio@elpuente.org.mx

Uno de los aciertos del encuentro fue su diseño. El equipo coordinador a nivel nacional, consciente de que el gran desafío de las Ceb es ser y hacer signos visibles del Reino que manifiesten la presencia de Dios entre y desde los pobres decidió que el objetivo y el tema de este Encuentro fuera compartir las experiencias que son signos de esperanza de un mundo nuevo y respuesta a los desafíos del México de hoy.

Señalamos tres signos de esperanza vividos en la sede de Ciudad Guzmán. Un momento que animó la esperanza de los participantes en cada uno de los seis núcleos fue conocer algunas experiencias que intentan ser respuestas a la realidad que se vive. “Su testimonio abrió mi corazón y mi mente. Comprendí que aprender a vivir en comunidad, a entender que todos somos importantes; que tomar conciencia de la realidad, que organizarse para defender los derechos y luchar por transformar la realidad es lo que Jesús nos pide y es

tarea fundamental de las Ceb. Entendí que la gente pobre con corazón de pobre es parte de este proyecto de Iglesia”, afirmó Cashilda Ponce, seglar participante en el núcleo de Tuxpan.

Otro signo de esperanza fueron las celebraciones y los momentos de oración al inicio y final de cada jornada. Celebrar el paso de Dios en los acontecimientos de la vida es un rasgo característico de las Ceb. Los signos, los cantos, las oraciones encierran un compromiso y una esperanza. El folleto de la liturgia y la buena coordinación de las comisiones responsables de animar estos momentos de oración-reflexión propiciaron un ambiente de fe.

En la celebración de apertura tan simbólica y creativa, manifestó la identidad y misión de las Ceb. “Este estilo de celebrar la fe desde la vida es una riqueza en las Ceb y una prueba de que son Pueblo de Dios que vive su fe cantando y viviendo su esperanza de un mundo nuevo”, dijo el sacerdote jesuita Miguel Quintanilla, quien participó como iluminador en el núcleo de Amacueca.

Otro signo de esperanza fue la hospitalidad alegre y generosa de familias y personas que ofrecieron y compartieron sus saberes, su fe, su experiencia de vida, sus tiempos y recursos. Gracias a ellos el Encuentro tuvo un tinte de hermandad. En esta lista están las familias que abrieron su casa a los participantes. El folleto “Nuestra casa es tu casa” le dio un sentido evangélico, pues sabían que abrían la puerta no a un huésped, sino a un hermano o hermana en la fe. Junto con ellos, son dignos de reconocimiento los párrocos de cada uno de los núcleos y los cientos de personas que prestaron un servicio en las distintas comisiones.

Cuenta el P. José María Santana, que unos amigos le comentaron sobre el

alto costo que implica realizar estos encuentros. El les dijo: “Si un evento se organiza desde la lógica capitalista sí es caro, porque supone gastar en hoteles, edecanes, cenas de gala, platillos elegantes; pero cuando se organiza a lo pobre no es caro, porque la cooperación generosa de gente de buena voluntad, que es capaz de compartir sus cinco panes y dos pescados, y los pone en manos de Dios, lo poquito se multiplica. Cuando se comparte, siempre ajusta y sobra”.

En nuestra realidad marcada por la imposición del sistema neoliberal consumista y globalizado que promueve una cultura de muerte, este Encuentro fue una buena noticia en una realidad necesitada de esperanza. ●

Rosa Martha Zárate

“Estos encuentros son una experiencia que dejan huella. Son espacios donde se consolida la conciencia sobre el quehacer histórico de los laicos como fermento en la sociedad, se anima a vivir la fe en comunidad y se asume el compromiso de seguir al Jesús histórico desde sus opciones y decisiones. Me confirma mi bautismo y mi compromiso de seguir cantando que otro mundo es posible”, dijo Rosa Martha Zárate, invitada especial.



Testimonios



Limitaciones y tareas pendientes

Las Ceb son Iglesia en camino

P. Luis Antonio Villalvazo

Párroco de San Isidro Labrador
antonio@elpuente.org.mx

El Equipo Promotor en la carta de la convocatoria a este XIX Encuentro Nacional de Ceb, enviada en mayo del año pasado, aclaró que se buscaban dos propósitos. Primero, que el Encuentro fuera una oportunidad para compartir experiencias, revisar el proceso y proyectar el caminar de las Ceb. Y segundo, que no fuera un evento aislado, sino un acontecimiento que dejara huella y animara a cumplir con los compromisos propuestos en la planeación estratégica en la etapa de fortalecimiento de las Ceb.



Procesión de los participantes hacia Catedral donde se celebró la Misa de Clausura. Foto: María José Villanueva.

Reflejar parte de lo que se vio, escuchó y vivió en este Encuentro sobre estos dos propósitos, a través del testimonio de algunos de los 625 participantes en la sede de Ciudad Guzmán, es el objetivo de este artículo.

La elección del tema, objetivo y lemas del Encuentro; el folleto de los temas de preparación, los materiales con los contenidos, experiencias y celebraciones, así como la programación de cada día de acuerdo con los aspectos del método pastoral de ver, juzgar, actuar y celebrar; la organización y el trabajo de las comisiones, entre otras cosas, hicieron posible que el Encuentro cumpliera con su primer propósito.

Después del Encuentro realizado en 2008 en Coatzacoalcos, el Equipo y Asamblea Nacional de Animadores de Ceb vieron necesario elaborar un plan de trabajo que bautizaron con el nombre de Planeación Estratégica. En este material aparecen la misión, visión, objetivo general, la mística, los ejes transversales, las acciones estratégicas

y las dos etapas para llevarlo a cabo. En la primera, que fue de 2009 a 2012, se buscó el relanzamiento de las Ceb. La segunda, programada de 2013 a 2016, pretende consolidar los frutos alcanzados en la primera etapa. Por eso se le llama etapa de fortalecimiento.

Si bien el primer propósito se cumplió, el segundo evidenció limitaciones y puso sobre la mesa tareas pendientes. Sin duda que el Encuentro dejó huella, pero tuvo un aterrizaje forzoso, en parte porque la mayoría de los participantes no conocían que reforzar la identidad de las Ceb, promover sujetos emergentes y proyectos alternativos eran las acciones estratégicas propuestas en la planeación estratégica para fortalecer el caminar de las Ceb. Este hecho confirma que socializar los contenidos de esta planeación estratégica es una tarea pendiente.

Respecto estas tres acciones estratégicas, se opinó: "Fortalecer la identidad

de las Ceb es la línea estratégica que más se ha trabajado, pero falta seguirla aclarando y afianzando. Muchos participantes en este Encuentro no tienen claro que las Ceb son un nivel de Iglesia, no un grupo más dentro de la Iglesia. Vivimos una constante confrontación con otros modelos de Iglesia y sufrimos el rechazo e indiferencia de quienes no lo aceptan y critican. Es el momento de hacer nuestras las opciones y decisiones de Jesús para fortalecer la identidad y caminar de las Ceb", dijo el P. Antonio Rodríguez, de la Diócesis de Tampico, participante en el núcleo de Tizapán.

Respecto a los sujetos emergentes, Amizarith Sánchez del DF afirmó: "Veo que un vacío en las Ceb es la falta de un relevo generacional. Es un hecho que la mayoría es gente mayor de edad, que están cansados, que aunque tienen buena voluntad no tienen capacidad de incidir en lo social. Es una realidad, pero el problema es la ausencia de los jóvenes. Me consta que a mucha raza le entusiasma este proyecto de Iglesia, el problema está en que no encuentran espacios donde integrarse. Es significativa la presencia de jóvenes en este Encuentro, pero muchos no tienen claro qué son las Ceb. Un vacío es que en las parroquias no se promueven espacios de encuentro y reflexión con jóvenes".

Sobre el compromiso de ser y hacer signos visibles del Reino a través de proyectos alternativos, la galería presentada en el Seminario Mayor, puso en evidencia que la respuesta de las Ceb a los gritos del pueblo y de Dios está

concentrada en la asistencia social y en el campo eclesial. "El compromiso de ser semilla y fermento en la sociedad es una tarea pendiente. Nuestro compromiso es pasar de la asistencia caritativa a organizaciones que buscan la promoción social y luchan por el cambio de estructuras", dijo el P. José Sánchez al final del primer día de trabajo en el Seminario Mayor.

El Encuentro fue una lluvia que empapó la tierra y nutrió las semillas plantadas en los surcos de las comunidades. El reto es aprovecharla y canalizarla. ●

Testimonios



Pablo Richard

"Este Encuentro es un llamado a renacer desde abajo y a reconocer el protagonismo de los laicos mujeres, jóvenes, migrantes como sujetos emergentes de una nueva etapa de este modelo de Iglesia. Sin ellos no habrá transformación. El futuro está en ellos. Las Ceb es el espacio de los pobres llamados a ser Iglesia-comunidad para encender la esperanza de un cambio real en nuestra Iglesia. Si el Papa Francisco lo impulsa desde arriba, a nosotros nos toca impulsarlo desde abajo. La fuerza de las Ceb está en su identidad, en los sujetos emergentes y en los proyectos alternativos. Esto exige la formación, la espiritualidad y la mística de seguimiento del estilo de vida y misión de Jesús", dijo el P. Pablo Richard, invitado especial y participante en el núcleo de Amacueca.

Testimonios



Efraín Gutiérrez de Coatzacoalcos, Veracruz

"Fue un Encuentro distinto a los anteriores desde su preparación. Estoy contento y agradecido de haber sido invitado a sentarme en esta mesa de hermanos y hermanas en la fe, donde compartimos lo poco que estamos haciendo y descubrimos lo mucho que nos falta para responder a los gritos de nuestro pueblo que son también los gritos de Dios", participante en el núcleo del Seminario Mayor.



Perspectivas y compromisos del Encuentro para la Diócesis

Lo que el Encuentro nos dejó

P. Luis Antonio Villalvazo
Párroco de San Isidro Labrador
antonio@elpuente.org.mx

La noticia de que Ciudad Guzmán sería sede del XIX Encuentro Nacional de Ceb se recibió con alegría. El Equipo Diocesano de Ceb emprendió el camino de preparación con esperanza y responsabilidad. Las seis vicarías comenzaron a organizarse a través de comisiones de trabajo. Muchas parroquias decidieron reflexionar los temas de preparación al Encuentro en la cuaresma. Al paso del tiempo se multiplicaron las reuniones y las preocupaciones, pues en la mente de quienes directamente tenían vela el entierro estaba que ser sede es un privilegio, pero también un compromiso.

Una vez celebrado este Encuentro donde participaron un total de 242 delegados de la mayoría de las parroquias; 36 en la sede de Puebla, 31 en Monterrey y 175 restantes distribuidos en los seis núcleos de la Diócesis, el saldo es positivo. Porque aunque todavía no se hace la evaluación en las vicarías y demás instancias, con base a comentarios de algunos de los participantes podemos afirmar que este Encuentro, entre otras cosas, confirmó el proyecto pastoral diocesano; despertó conciencia sobre la realidad que se vive y la necesidad de buscar respuestas a través de proyectos alternativos; animó el compromiso de sacerdotes y seglares de vivir la misión impulsando y fortaleciendo el trabajo de Iglesia en la base, donde está la raíz de la vida de las parroquias.

Para conocer las perspectivas y compromisos que deja este Encuentro para la Diócesis entrevistamos al P. José Sánchez, actual coordinador nacional de



Momento de oración sobre el altar de la realidad. Foto: Luis Antonio Villalvazo.

Ceb y pieza clave en el diseño, animación y proyección de este Encuentro. “Creo que el Encuentro fue una experiencia de fe que sembró esperanzas y despertó compromisos. Es una señal de la primavera eclesial que estamos viviendo y que ha sido animada por el Papa Francisco. El haber tenido como telón de fondo la concepción de la Iglesia como Pueblo de Dios propuesta por el Concilio Vaticano II, así como valorar los regalos e inspiraciones; el nuevo impulso del documento de Aparecida para asumir los grandes retos

de nuestro contexto social y eclesial y el programa de trabajo planteado en la Planeación Estratégica de las Ceb fue un acierto que animaron nuestro caminar como Ceb”.

Sobre los compromisos concretos que acarrea para la Diócesis, el P. Pepe señaló lo siguiente:

El primer compromiso que acarrea es descubrir que las Ceb tienen el compromiso de ser y hacer signos visibles del Reino de Dios, siguiendo y viviendo las opciones y decisiones de Jesús, creo que una cuestión fundamental para nuestro proceso, es no sólo recordar sino vivir las opciones diocesanas asumidas en 1983. Vivir la opción por los pobres es apostar por este nuevo modelo de ser Iglesia en las parroquias. Nuestro compromiso es buscar nuevas estructuras que propicien el trabajo de base, conscientes de que implica, por un lado, la descentralización y la articulación de todos los servicios pastorales. Y por otro, la integración y formación de las asambleas y consejos comunitarios que son los sujetos de la misión en la base.

Otro compromiso es romper la burbuja de lo eclesial y buscar metodologías orientadas a la promoción humana con espíritu solidario. Tenemos el reto de pasar de las acciones de asistencia social a las experiencias que busquen la promoción social y el cambio de estructuras.

El tercer trabajo pendiente es promover y vivir una espiritualidad que motive y fundamente el trabajo pastoral con espíritu misionero, que supere la pastoral de conservación.

Vivir la opción por las nuevas generaciones es otro de los pendientes, para esto será necesario promover experiencias donde los jóvenes descubran la necesidad y el gusto de vivir en comunidad, que les ayude a tomar conciencia del mundo en que vivimos. Pues no basta reunirlos para mentalizarlos, el reto es convertirlos en sujetos actores.

Imprimir un rostro laical a nuestra pastoral es otro compromiso que debemos asumir con responsabilidad. El hecho de que la mayoría de los agentes son mujeres, la tarea es partir de sus problemáticas y capacidades para animarlas a ser sujetos de cambio, capaces de defender sus derechos, de vivir con autonomía y de tomar sus propias decisiones.

Por último, promover una espiritualidad sacerdotal que supere el clericalismo y nos comprometa a vivir nuestro ministerio con una mística de servicio y con el compromiso de acompañar los procesos de nuestras comunidades. Debemos quitarnos la mentalidad propia de la gente de clase media que tiene el síndrome del “gallo chaparro” porque nos pasamos la vida volteando hacia arriba sin poder alcanzar lo que quisiéramos y mirando hacia abajo, donde pisamos al pueblo, en lugar de promoverlo.

Para cerrar expresó: “Espero que caigamos en la cuenta de que optar por las Ceb es optar por un modo de ser Iglesia; que es una opción diocesana, no una pastoral aparte. Ojalá que la experiencia vivida en este Encuentro nos ayude a mejor proyectar nuestra Novena Asamblea Diocesana celebrada en febrero pasado”.



Queridas hermanas y hermanos del XIX Encuentro Nacional de las Ceb. Queríamos hacernos presentes a través de este mensaje y celebrar la realización de su Encuentro. En un momento en que la Iglesia se siente necesitada de una reforma nada mejor que intercambiar las experiencias que desde las Ceb se siguen generando, desde este modo de ser Iglesia en el mundo que las comunidades de base impulsan y representan. Creemos que sin duda este encuentro aportará elementos para seguir gestando y viviendo una reforma de la Iglesia que parte desde la base. Los alentamos a seguir con este compromiso, que es fuente de tanta inspiración para el caminar de la Iglesia en América Latina. Desde Amerindia Continental les mandamos un saludo esperanzador y les deseamos un excelente encuentro. Encomendamos al Dios de la vida todos sus trabajos, afanes y reflexiones.

Texto de la Proclama final del Encuentro

Un grito de denuncia y esperanza

En el marco de la celebración de los 50 años del Concilio Vaticano II, las y los participantes en el XIX Encuentro Nacional de las Comunidades Eclesiales de Base (Ceb), realizado en las sedes de: Monterrey, Puebla y Ciudad Guzmán del 21 al 25 de julio del 2014, saludamos al Pueblo de Dios, a las Ceb de México y a todos los hombres y mujeres de buena voluntad.

Reunidos más de mil 800 delegadas y delegados de las 45 diócesis donde las Ceb tenemos presencia, nos reconocimos Pueblo de Dios, que comparte su vida y anuncia con esperanza la acción de Dios en su caminar.

Con tristeza e indignación denunciamos que el sistema neoliberal consumista y globalizado promueve una cultura de muerte, que día a día toma mayor fuerza y violenta la vida de nuestros pueblos desde donde se levantan diversos gritos de niñas y niños agredidos en su integridad y dignidad, jóvenes marginados de la educación media y superior del país, madres solteras abandonadas y víctimas del feminicidio, adultos mayores abandonados, comunidades indígenas saqueadas y exterminadas, migrantes centroamericanos violentados en su tránsito por nuestro país, desempleados obligados a migrar

y entrar al comercio ilegal por falta de oportunidades, profesionistas sin empleo, obreros explotados sin misericordia en sus trabajos y con salarios injustos, campesinos que sufren la comercialización injusta de sus productos.

Constatamos con rabia e impotencia la depredación progresiva de nuestro planeta, que causa la muerte de tantos seres vivos, y amenaza con la extinción de la especie humana, debido a la ambición irracional de unos cuantos.

Manifestamos nuestra inconformidad y rechazo rotundo al crimen organizado y a la violencia que causa muerte y dolor, que interpela nuestra indiferencia y apatía ante esta realidad.

Levantamos nuestro grito: ¡No a las reformas constitucionales que ponen en riesgo la soberanía de la nación! ¡No a la intervención de empresas extranjeras que planean saquear el país a través de la explotación de las minas e hidrocarburos, contaminando aire, tierra y agua! ¡No al maltrato y abuso a nuestros hermanos migrantes! ¡No a la violencia y maltrato de mujeres! ¡No al abuso de menores y encubrimiento de parte de algunos pastores en nuestra Iglesia!

A través de las experiencias presentadas reconocemos que en medio de esta realidad existen signos de esperanza que alimentan, desarrollan

y fortalecen la vida: la organización de las comunidades, las experiencias comunitarias de proyectos alternativos de economía solidaria, de salud tradicional y alternativa, la defensa de los Derechos Humanos, las luchas contra los megaproyectos y en contra de la minería.

Como Pueblo de Dios, cimentados en su Palabra, las Ceb sentimos con alegría que Dios ha estado presente en nuestro caminar. Reconocemos a un Jesús firme, que toma decisiones en favor de los pobres, hombre definido, con palabras y actitudes proféticas ante los poderosos. Él nos mueve a realizar la misión desde el pobre, por eso es nuestro compromiso seguirlo desde los hechos concretos que promueven la vida digna.

Las Ceb estamos llamadas a ser y hacer signos del Reino, comunidades articuladas desde las periferias existenciales y geográficas reafirmando una profunda espiritualidad de seguimiento a Jesús. Iluminados por las decisiones y opciones de Jesús, asumimos el compromiso de seguirlo, quien con su estilo de vida marcó un camino para anunciar y hacer presente el Reino de Dios. Por esto, asumimos como pobres, la opción por los pobres.

Nos sentimos llamados y llamadas a salir al encuentro de los excluidos, y a

encontrarnos con los nuevos rostros de pobres del mundo de hoy: madres solteras, jóvenes, niñas y niños, migrantes, familias desintegradas, la madre tierra, hijas e hijos atrapadas/os en la prostitución, el alcoholismo y la drogadicción.

Guiados por el Espíritu, nos comprometemos a ser una Iglesia en la base, en salida, misionera, en constante conversión y solidaria, cuyo centro sea el Reino de Dios; a vivir una espiritualidad de seguimiento, para proseguir su obra, perseguir su causa y conseguir su plenitud.

Las Ceb unidas a otros grupos religiosos y organizaciones sociales de buena voluntad, nos comprometemos a enfrentar los problemas y a participar en las luchas justas de nuestros pueblos atendiendo a los signos de los tiempos.

Pedimos a nuestro Padre-Madre, que guíe nuestros procesos comunitarios para avanzar en nuestra identidad de Pueblo de Dios.

María, Madre del Evangelio viviente danos la santa audacia de buscar nuevos caminos para que la alegría del Evangelio llegue a los confines de la tierra y ninguna periferia se prive de su luz (La alegría del Evangelio n. 288).



Presentación de los compromisos del núcleo de Tapalpa en la clausura del Encuentro. Foto: Luis Antonio Villalvazo.



Encuentro Nacional de CEB's

Una voz profética

P. Juan Manuel Hurtado

Párroco de Usmajac
juanmanuel@elpuente.org.mx

Del 21 al 25 de julio realizamos el XIX Encuentro Nacional de Comunidades Eclesiales de Base (CEB's) en tres sedes: Puebla, Monterrey y Ciudad Guzmán. En cada una de las sedes hubo cinco núcleos de trabajo, excepto en Ciudad Guzmán, donde hubo seis. Participamos mil 800 personas provenientes de 45 diócesis, de 21 estados del país. En nuestra sede de Ciudad Guzmán estuvimos cerca de 600 personas.

El tema para este Encuentro Nacional de CEB's fue: "Las Comunidades eclesiales de Base, Pueblo de Dios, comparten su vida y anuncian con esperanza la acción de Dios en su caminar".

El Objetivo General del Encuentro fue: "Fortalecer la Iglesia, Pueblo de Dios, en el nivel de Comunidad Eclesial de Base, que comparte sus experiencias como signos de esperanza de un mundo nuevo, para responder a los desafíos del México de hoy".

Los Encuentros tienen un antes, un presente y un después. Para la preparación, se hizo un folleto con ocho temas para profundizar lo que es la Iglesia, Pueblo de Dios, según el Concilio Vaticano II. Lo estudiaron cerca de 2 mil CEB's.

Durante el encuentro se recogió la experiencia de las CEB's, su aporte a la sociedad y a la Iglesia, se reflexionaron temas sobre la realidad, sobre Pueblo de Dios, tuvimos celebraciones de fe cargadas de símbolos, de alegría y convivencia. En la sede de Ciudad Guzmán la apertura fue en El Dorado, cerca de Usmajac. De ahí salieron los participantes a los seis núcleos: Tizapán, Amacueca, Tuxpan, Tapalpa, Usmajac y Ciudad Guzmán. La clausura fue el 25 en el Seminario Mayor con el plenario de los trabajos de los seis núcleos y luego hicimos una festiva procesión a la Catedral, donde tuvimos la Eucaristía y se leyó la Proclama del Encuentro.



Detalle del encuentro en Tapalpa. Foto: El Puente.

Para el post-Encuentro se buscará asumir en cada Región y Diócesis los compromisos asumidos.

El vino nuevo de las experiencias: signos de vida

Un perfil interesante del XIX Encuentro Nacional de CEB's fue compartir experiencias alternativas a la sociedad y al sistema capitalista neo-liberal imperante.

En las tres Sedes se presentaron veintiocho experiencias agrupadas en cinco ejes temáticos: Sujetos emergentes: niñas, niños, adolescentes y jóvenes. Segundo: Migrantes. Tercero: Proyectos alternativos y economía solidaria: ecología, salud, cooperativas y alimentación. Cuarto: Derechos humanos y participación ciudadana. Cinco: Misión y nuevos ministerios. Todas estas experiencias de organización son impulsadas por las CEB's de México y tratan de llevar su mística de servicio, de compartir, de ir creando sujetos, de respeto al diferente en medio de esta sociedad donde todo se compra y se vende. En realidad, las experiencias son un río contra corriente en la sociedad, van contra el sentir y actuar de la mayoría de los ciudadanos, parecen una gota de agua en el desierto. Sin embargo, son la siembra de ese mundo nuevo

que queremos en las Comunidades de Base y por el que luchamos, son pequeños pasos en la construcción del Reino de Dios.

El Encuentro Nacional de CEB's, un acontecimiento eclesial

Lo que más resalta a la vista en estos Encuentros es su sentido eclesial. Las CEB's se sienten convocadas por la Palabra de Dios para dar respuesta como Iglesia a los desafíos de la realidad actual.

Las experiencias que se presentaron son iniciativa y respuesta de las CEB's al clima de violencia e inseguridad que vive México, a la injusticia e inequidad imperantes, al daño a la ecología y a la pobreza generalizada que padecen muchas familias. Por eso el objetivo del Encuentro habla de signos de esperanza en un mundo nuevo.

Pero también, los Encuentros Nacionales retoman coyunturas eclesiales importantes como los 50 años del Concilio Vaticano II. Por eso se escogió el tema de Pueblo de Dios.

Acontecimiento eclesial porque busca la comunión de fe y de amor entre todos sus miembros, con los agentes de pastoral y con los obispos

de las diversas diócesis del país. De hecho, quien convoca el Encuentro es el obispo del lugar. Él lo preside en la apertura y él lo entrega a la siguiente diócesis.

El Encuentro Nacional: una voz profética en el caminar de la historia

Fieles a su raigambre bíblica y a su esfuerzo por recrear el modelo de las Iglesias primitivas, las CEB's conservan el talante profético. Lo observamos no sólo porque son convocadas por la Palabra de Dios, sino sobre todo porque tratan de discernir "el paso de Dios" por su historia y por la historia de nuestro país.

En la época actual hay varios signos que hay que discernir, como le pide el Concilio Vaticano II a la Iglesia. Está el calentamiento global, el avance acelerado en la comunicación por medio de las redes sociales que ha hecho del mundo una aldea, el clima de violencia generalizada en la sociedad, la migración, el crecimiento de los pobres en el mundo.

Con la motivación y el impulso recibidos, el Encuentro Nacional de CEB's se convierte en un signo de esperanza en nuestro caminar. ●



XIX Encuentro Nacional de Comunidades Eclesiales de Base

Esperanza ante la realidad mexicana

José A. Arias Guzmán
Juan G. Castro Blanco
Edgar A. Pulido Cruz
Marcelino Solano

Seminaristas

La Diócesis de Ciudad Guzmán (DCG) fue sede, junto con Puebla y Monterrey, del XIX Encuentro Nacional de Comunidades Eclesiales de Base.

Para entender mejor este acontecimiento vale la pena explicar qué son las Comunidades Eclesiales de Base (CEB), pues en estos días han preguntado muchas personas a propósito del Encuentro.

Durante mucho tiempo, incluso hoy entre miembros de las CEB, se han considerado grupos –generalmente de adultos– de un movimiento en la Iglesia. No es así.

En el blog del reciente Encuentro Nacional se expone: “no son un movimiento más en la Iglesia católica, sino la Iglesia misma en movimiento, son un modelo eclesial que nace en América Latina en el contexto renovador del Concilio Vaticano II, como respuesta a la necesidad de vivir con mayor coherencia el Evangelio en un contexto de graves problemáticas sociales, políticas y económicas, formando pequeñas comunidades de personas que se reúnen a leer la Biblia y desde ahí buscar caminos para transformar la realidad social desde la perspectiva del Reino”.

En la DCG se ha aclarado que las CEB no son grupos sino la Iglesia en un barrio, en una colonia o un rancho, con muchos servicios de evangelización ejercidos por laicos y acompañados por los pastores. El modelo de vida son las primeras comunidades cristianas, que pusieron en práctica las enseñanzas de Jesús en los ambientes que les tocó vivir.

Por eso el Primer Documento Sinodal de la DCG las describe así: “La CEB es la Iglesia de Jesús, que peregrina y vive en el barrio, rancho o colonia de la comunidad parroquial; (...) es el



Mural alusivo al XIX Encuentro Nacional de CEB, elaborado por Dulce Milagros García Fermin: Foto: J. Lorenzo Guzmán J.

nivel de Iglesia pequeño, que se reúne en asambleas comunitarias y es coordinada por un Consejo comunitario”.

Responden a los desafíos de la realidad

En el Encuentro Nacional se compartieron experiencias de Iglesia que, a la luz de la Palabra de Dios, responden a las problemáticas presentes en cada lugar.

Aparecieron situaciones comunes en las 45 Diócesis presentes en el Encuentro, las cuales fueron reflexionadas como gritos de Dios y son desafíos para la Iglesia en México.

Algunas de ellas fueron señaladas por el P. Manuel Torres Panduro, párroco de Jiquilpan ser entrevistado en Puebla: “la pobreza, la violencia, el deterioro del medio ambiente, la desesperación que se apodera de muchas personas, el individualismo, el rechazo que hacemos de Dios, las crisis familiares”.

Otras más quedaron expresadas en la proclama del Encuentro: niñas y niños agredidos en su integridad y dignidad, jóvenes marginados de la educación media y superior del país, madres solteras abandonadas y vícti-

mas del feminicidio, adultos mayores abandonados, comunidades indígenas saqueadas y exterminadas, migrantes centroamericanos violentados en su tránsito por nuestro país, desempleados obligados a migrar y entrar en el comercio ilegal por falta de oportunidades, profesionistas sin empleo, obreros explotados sin misericordia en sus trabajos y con salarios injustos, campesinos que sufren la comercialización injusta de sus productos.

“Todos estos desafíos son oportunidades que Dios nos da para vivir la misión evangelizadora que tenemos como Iglesia, Comunidad Eclesial de Base”, señaló el P. Manuel.

Para lograrlo, se vive y trabaja con el método ver, pensar, actuar, evaluar y celebrar. Se “toma la realidad para transformarla según el proyecto de Dios, haciendo así una Iglesia servidora del Reino”, como expresa el Documento Sinodal.

Son signos de esperanza

Las experiencias concretas de respuesta a las problemáticas, compartidas en el Encuentro, se consideraron como semillas de mostaza, fermento, signos de esperanza para una vida nueva en el país.

Fueron vivencias tanto en lo intraclesial, es decir, en función de construir y fortalecer la vida comunitaria en barrios, colonias y ranchos, como en lo extraeclesial, es decir, como misión hacia fuera de las comunidades.

Las CEB son la “Iglesia que busca comprometerse tanto en lo eclesial como en lo social; que vive la solidaridad en los diversos problemas y necesidades y que apoya las organizaciones básicas, populares y cívicas”.

A decir del P. Manuel Torres, la esperanza para la región Sur de Jalisco es “que seamos una Iglesia pobre y para los pobres en nuestra comunidad, en nuestra propia historia concreta y juntos, como CEB, cargar con la cruz de los crucificados, de los que sufren; no ser indiferentes como el sacerdote y el levita sino una Iglesia samaritana. Hay que cuidar nuestra creación, hay que trabajar por construir la paz, ser signos de que Dios está presente en nuestra comunidad”.

Para concluir, señaló que las CEB “estamos unidos por una misión que no es nuestra sino de Dios, del Espíritu Santo. Él es quien va realizando la obra”.



Monseñor Rafael León visitó al Papa Francisco en Roma

Nuestro Obispo con el Papa

P. J. Lorenzo Guzmán

Rector del Seminario Mayor
lorenzo@elpuente.org.mx

El pasado mayo se realizó la visita Ad limina Apostolorum (ALA) de los obispos mexicanos. El obispo de la Diócesis de Ciudad Guzmán (DCG), Braulio Rafael León Villegas vivió esa experiencia que lo fortalece para el ministerio episcopal.

Una visita Ad limina Apostolorum

Visita Ad limina Apostolorum significa: “en los umbrales de los apóstoles Pedro y Pablo”. Es un compromiso que los obispos de todo el mundo tienen en su relación de comunión con el obispo de Roma.

Según las normas de la Iglesia, el obispo debe ir a Roma cada cinco años para encontrarse con el Papa. En ese encuentro presenta un informe que envía meses antes, en el que señala los avances, retrocesos y proyectos de su Diócesis en la realización de la misión a lo largo del quinquenio. Por eso la visita recibe el nombre que hace relación a los Apóstoles, visita las tumbas de san Pedro y san Pablo, y venera sus restos, sepultados en sus respectivas basílicas de San Pedro y San Pablo Extramuros.

El momento más fuerte de la visita ALA es el encuentro personal con el Papa. Este se dio, en el caso del obispo León Villegas, el lunes 19 de mayo junto con los obispos de las Diócesis del centro y occidente del País.

“Da mucha fortaleza celebrar la Eucaristía en las Basílicas (de San Pedro y San Pablo) con los demás obispos y encontrarse con el Papa que vive con alegría el ministerio”. Así lo expresó Don Rafael, durante la Misa celebrada con el Seminario el viernes 6 de junio.

Preocupación por la realidad mexicana

En el encuentro el Papa manifestó su preocupación por la situación de México, valoró a los obispos que



El Obispo de la Diócesis de Ciudad Guzmán Don Rafael León Villegas con el Papa Francisco.
Foto: P. José Pérez.

atienden las necesidades de la gente y los animó a mantenerse cercanos a Dios y a su pueblo: “Se ve que conoce y expresa la realidad latinoamericana, está al tanto de los esfuerzos que se hacen y trata de dar al mundo el grito de que se preocupa por los que menos tienen”, comentó el Sr. Obispo Rafael en su visita al Seminario Diocesano.

Francisco dijo al grupo de obispos mexicanos: “Me quedaron preocupaciones serias de las Iglesias de ustedes. Son problemas serios... Parte de sus hijos que cruzan la frontera, todos los problemas de la emigración, los que no llegan al otro lado... Son hijos que mueren, muertos por sicarios alquilados... Todo ese problema de la droga”.

Señaló además, otras situaciones en que reconoció que hay preocupación de los obispos: los más necesitados, los que carecen de recursos, los desempleados, los que trabajan en condiciones inhumanas, los que no tienen acceso a los servicios sociales, los migrantes en busca de mejores condiciones de vida, los campesinos, las víctimas del narcotráfico.

Ante esta situación, el Papa los alentó a salir de sí mismos de dos maneras: “Trascender, en la oración al Señor. ¡No dejen la oración!, ese negociar con Dios del Obispo por su pueblo. Y la segunda transcendencia: cercanía con su pueblo”.

Experiencia que motiva

El obispo Rafael regresó contento y emocionado de su visita al Papa Francisco. Así lo ha dejado ver en sus encuentros con diferentes grupos de personas.

Un momento de mucha alegría fue cuando el Papa felicitó a las Diócesis que tienen un plan de pastoral y trabajan en una pastoral de conjunto, planificada y organizada. “Se le puso la sonrisa de oreja a oreja y se sintió orgulloso”, dijo el P. José Pérez Madrigal quien, junto con el P. Martín Lucas Núñez, acompañó al Sr. Obispo en la visita ALA. Y es que la DCG es una de las pocas de México que tiene su plan diocesano, a decir del mismo P. Pérez.

“El testimonio del Papa le ayuda a uno a vivir el compromiso con más

tranquilidad y más serenidad, aunque tenga un angustias”, dijo el obispo a los seminaristas.

Del modo de ser de Francisco, el Pastor diocesano resaltó su sencillez, que se siente uno como los demás, que vive como viven los demás. Vive “con la alegría de ser cristiano y eso es maravilloso; con la alegría de ser sacerdote, obispo y ahora Papa”, concluyó.

El obispo de la Diócesis josefina regresó con las tareas que el obispo de Roma encomendó al episcopado mexicano: promover y formar a los laicos en función de la dimensión pública de la fe, aprovechar el potencial que tiene la religiosidad popular, intensificar la pastoral familiar, impulsar la pastoral de la Iniciación cristiana, fortalecer la vida parroquial, vivir el encuentro personal con los sacerdotes y promover su formación permanente, integrar a los consagrados y consagradas en la pastoral diocesana; promover, seleccionar y formar las vocaciones al sacerdocio y la vida consagrada, dar testimonio de Cristo con la vida entre los más alejados. ●



Llamados a servir en sus comunidades

La experiencia del Diaconado Permanente en la IV vicaría

P. J. Lorenzo Guzmán

Rector del Seminario Mayor
lorenzo@elpuente.org.mx

La Diócesis de Ciudad Guzmán (DCG) sigue en el camino de búsqueda para el diaconado permanente. En cada una de las seis vicarías esta experiencia ha tomado un rostro propio y aunque son diversas, se ha buscado la comunión y articulación con el proceso diocesano.

En la parroquia de Valle de Juárez se llevó a cabo el 28 de mayo, la reunión bimestral de formación permanente de los padres nuevos de la DCG. El objetivo de este encuentro fue escuchar la experiencia de formación de los candidatos al diaconado permanente en la Vicaría IV.

Compartieron su caminar personas de las parroquias de Tizapán El Alto, San Diego, Quitupan, Mazamitla y Valle de Juárez. Estas parroquias tienen un proyecto interparroquial, en el cual han integrado la instancia del diaconado permanente.

La IV vicaría ha asumido este esfuerzo como un compromiso por responder a las necesidades concretas de las comunidades que la integran: son parroquias con muchos ranchos y con las problemáticas de la emigración y la deforestación. En un primer momento los candidatos a diáconos platicaron su experiencia de Dios en el servicio a sus comunidades; después se dio un espacio para preguntas de parte de los sacerdotes.

Los candidatos señalaron como punto de inicio el encuentro y meditación con la Palabra de Dios en medio de la comunidad. A partir de allí se hace un discernimiento para descubrir lo que Dios le pide a cada quién, desde sus propias realidades y situaciones comunitarias. Allí han descubierto que Dios llama continuamente a servir y que lo principal es el testimonio y el

servicio. Este llamado, según comentaron, implica una conversión hacia el nuevo modelo de Iglesia asumido por la DCG y exige colaborar a un cambio de estructuras pastorales.

En medio de la misión y de su condición de servidores, ellos recibieron la invitación a entregarse más de lleno a la comunidad desde el ministerio del Diaconado permanente. Para ninguno ha sido una decisión fácil, pues la reacción inmediata fue "hacerse sordos" y rechazar el llamado por dudas, miedos, limitaciones personales.

Después de discernir la invitación para el proceso hacia el ministerio diaconal, aclararon que Dios los llama a seguir sirviendo y a motivar a más miembros de las comunidades para participar en la misión dando un servicio. De este modo, se puede construir paulatinamente la Iglesia de Jesús en la base.

En su búsqueda los candidatos se han encontrado problemas con sus familias, en la comunidad y con los presbíteros; también cuando se quiere trabajar en el campo social no hay mucha respuesta de la comunidad, y en ciertos casos, como toca los intereses de algunos, se complican las situaciones.

Ellos comparan estos problemas con piedras y riscos en el camino, pero tienen la seguridad que Dios les ayuda a entender que lo más importante es crecer y madurar en el servicio. Dios les da la fuerza a través de la oración para afrontar con prudencia y serenidad las dificultades que les trae el ser servidores. Los candidatos a diáconos mencionaron que si no se ponen en manos de Dios nada será fácil. La oración, el servicio y la esperanza les

ayudan a crecer como trabajadores del Reino.

Se hizo mucho énfasis en que si alguien quiere servir, tiene que prepararse para ello. Es ahí donde valoran el esfuerzo del equipo de presbíteros de la vicaría IV, porque ellos les acompañan en su formación integral, ayudándoles a madurar humana y cristianamente junto con sus familias, para seguir proyectando de una mejor manera su servicio a la comunidad y así seguir siendo signo de comunión.

Este caminar no lo han hecho solos; han sentido el apoyo de la comunidad, de su familia, de los presbíteros y demás agentes de pastoral con quienes hacen equipo. Tienen claro que el servidor tiene que vivir la comunión, porque Jesús la vivió.

En un ambiente fraterno pidieron a los presbíteros que vivan siempre la comu-

nión entre ellos, para que les muestren el camino que han de seguir y así juntos hacer realidad el sueño de ser una Iglesia en camino, servidora del Reino, en sintonía con los Documentos Sinodales y el Cuarto Plan Diocesano de Pastoral.

El diaconado es un ministerio que se ha tenido en la Iglesia desde las primeras comunidades cristianas y ha dado muchos frutos, sobre todo en la atención a los pobres y enfermos. Por eso la DCG hace un camino de búsqueda y discernimiento para aclarar el perfil del diácono en esta Iglesia diocesana.

La experiencia de formación de los candidatos al diaconado permanente está asumida en el proceso pastoral de la IV vicaría. Los candidatos a diáconos permanentes participan en la Asamblea Vicarial y en los Consejos Parroquiales. Esto es manifestación de la búsqueda que se va haciendo en el caminar pastoral de la DCG. ●



Maximiliano Cisneros, de Valle de Juárez, compartió su experiencia a los padres nuevos.
Foto P. Adán López Villa.



Las plantas pueden ayudar a tratar enfermedades comunes

La farmacia está en la comunidad

Mónica Barragán
Ruth Barragán

Colaboradoras
monica@elpuente.org.mx
ruth@elpuente.org.mx

En todos los pueblos del mundo desde tiempos ancestrales, se han utilizado remedios y prácticas tradicionales para mantener la salud. Los remedios se han desarrollado a la par del conocimiento de los llamados curanderos. El empleo de estos remedios mejor conocidos como "Medicina Tradicional" posee un gran valor, no sólo de índole cultural que se ha transmitido de generación en generación, sino que además, ha sido un eje esencial para descubrir y tratar diversas enfermedades y padecimientos.

La Medicina tradicional también llamada "Alternativa o Complementaria" puede definirse de acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS) como la suma total de conocimientos, habilidades y prácticas basadas en teorías, creencias y experiencias oriundas de las diferentes culturas, sean o no explicables y usados en el mantenimiento de la salud, prevención, diagnóstico o tratamiento de las enfermedades físicas o mentales.

México, con una gran riqueza natural, es uno de los países que más ha aportado en este campo, pues se le considera como el segundo con mayor diversidad de plantas medicinales, cerca de 4 mil 500 especies vegetales con propiedades curativas, lo que ha permitido el desarrollo y estudio de esta práctica milenaria.

La Medicina Tradicional Mexicana es un conjunto de recursos terapéuticos alternativos cuyo origen prehispánico, se practicaba tanto en la esfera familiar como por curanderos profesionales en sus respectivas comunidades; esta práctica sigue vigente en diversos medios rurales o citadinos a través de la transmisión oral de conocimientos entre las abuelas, las madres que aprendieron de los consejos que les brindaron comadres y vecinas, las tradicionales remedieras o yerberas de los tianguis, las sobadoras de susto o empacho, y aunque parezca extraño, también incluye a aquellos que



La mejorana mejora el apetito. Foto: ooche813.blogspot.com.

se dedican a limpiar del mal de ojo y a curar la energía de los lugares y personas.

Antiguamente las casas eran las boticas, pues nunca faltaba remedio casero que se solía tener o pedir al vecino para aliviar un malestar y que siempre iba acompañado del consejo más adecuado de cómo utilizarse o cómo prepararlo; según datos de la Secretaría de Salud en México se estima que 80% de las personas alguna vez ha recurrido a alguno de estos remedios para aliviar sus malestares, mejorar su salud o como tratamiento complementario de la medicina alópata. Es importante recalcar que siempre es fundamental consultar al médico para cualquier decisión que se tome con respecto a la salud o tratar alguna enfermedad que se padezca.

La farmacia verde

Cultivar en casa un jardín de plantas aromáticas y medicinales ofrece grandes beneficios para la salud y la economía familiar, no es necesario invertir de más; se puede hacer en pequeños espacios como ventanas, jardineras o pequeños recipientes

reciclados; en ellos se pueden colocar diversas plantas que resulten más convenientes; ya que aportan oxígeno limpiando la atmósfera de la casa, muchas de ellas son repelentes naturales de insectos primordialmente zancudos y moscos; su cultivo es orgánico con mínima exigencia y cuidado sólo hay que podar cuando se requiera para que sigan produciendo; además las hojas secas también conservan sus propiedades y pueden guardarse para épocas que la planta se seque o sea sólo de temporada. Estas hierbas pueden ser usadas para aromatizar comidas y casas, preparar infusiones, cataplasmas, esencias y alcoholes; las más comunes pueden ser:

Eucalipto: que se usa con fines terapéuticos, principalmente para las vías respiratorias.

Albahaca: es eficaz contra el dolor de estómago, la falta de apetito y el estreñimiento.

Mejorana: es muy adecuada para problemas del aparato digestivo, abre el apetito y es indicada contra la anorexia.

Menta: se utiliza para el regular el aparato digestivo y para aliviar los dolores menstruales.

Orégano: contribuye al buen funcionamiento de la vesícula biliar y el hígado.

Romero: influye positivamente en los trastornos gastrointestinales, dolencias renales, reuma, gota, agotamiento nervioso y ayuda a fortalecer a los convalecientes.

Salvia: ayuda a que se haga bien la digestión y tomándola en infusión, es un buen medio para combatir la sudoración excesiva, usándose además, para enjuagues buco-faríngeos. Tiene efectos sedantes y desinfectantes.

Ajo: regula las funciones glandulares y normaliza las secreciones de humores digestivos, además es un antibiótico natural por excelencia.

Anís: la semilla de anís posee propiedades estomacales, estimulantes, antiinflamantes y digestivas, expulsa los gases del estómago y de los intestinos.



Remedios alternativos para tener en la alacena

Si no se tiene la posibilidad de tener plantas vivas en casa, otra opción es adquirirlas secas, poseen las mismas propiedades y se pueden conservar por un buen tiempo; las tiendas de semillas ofrecen un gran surtido de extractos aromáticos y medicinales.

Algunos de estos elementos se deben tener a la mano:

Aceite de Clavo: es un analgésico leve, muy útil para el dolor de dientes.

Manzanilla: en bolsita o seca se utiliza como infusión, ayuda a combatir la ansiedad, indigestión e insomnios.

Vinagre de Manzana: es el adecuado para combatir la caspa.

Ajo: es un antibiótico natural, muy útil para todo tipo de infecciones.

Sábila: es útil para refrescar la piel irritada, además sirve para acelerar la curación de las quemaduras leves.

Jengibre: en raíz es útil para el mareo y los dolores de cabeza, se puede preparar una infusión con esta raíz.

Probióticos: son bacterias "amigables" del tracto gastrointestinal. Sirven para reponer las bacterias destruidas por los antibióticos.

Ungüento de Árnica: reduce el dolor y la inflamación en heridas, torceduras, dolores lumbares y musculares, ayuda a cicatrizar las quemaduras.

Miel de abeja: es un antibiótico natural por excelencia, ayuda a cicatrizar las quemaduras, previene la desnutrición, como endulzante es eficaz, reduce las infecciones, ayuda a combatir úlceras y problemas de digestión.



Así luce un remedio para la tos. Foto: buenasalud.net.

Remedios Caseros para aliviar necesidades cotidianas

Mal aliento: Ningún otro remedio natural refresca el aliento tanto como el perejil, esta planta es rica en clorofila, que mata las bacterias que causan el mal olor; mastique un poco después de comer o ingerir alimentos.

Ampollas: No reviente la ampolla, eso aumenta la probabilidad de adquirir una infección; utilice una bola de algodón empapada en hamamelis virginiana para limpiar el área al menos cuatro veces al día, el hamamelis contiene taninos astringentes que absorben el líquido de la ampolla y alivian el dolor aumentando la circulación.

Contusiones: El árnica es un popular remedio para el dolor muscular y para aliviar las contusiones rápidamente; frote suavemente un poco de crema de árnica en la parte golpeada y pronto se aliviará, debido a que el árnica disminuye la inflamación y aumenta la circulación, favoreciendo así que la sangre coagulada que da ese color oscuro a la piel se elimine más fácilmente.

Labios agrietados: Hidrate y proteja los labios secos o agrietados con aceite de ricino, de preferencia por las noches.

Estreñimiento: Consuma cotidianamente ciruela pasa o los higos secos entre cinco y seis porciones ya que contienen la fibra necesaria que limpiarán los intestinos. También las hojas de zen son muy efectivas para el mismo uso a través de la preparación de una infusión.

Piel seca: Los aceites de almendra y de pepitas de uva son los más eficaces para la piel seca. Penetran en la piel más rápidamente que las cremas hidratantes, es conveniente aplicar de preferencia después del baño cuando la piel está limpia y es más propensa a absorber dichos aceites.

Gases: Mastique un pequeño puñado de semillas de anís, eneldo o hinojo cuando se sienta hinchado, los compuestos de estas semillas relajan los músculos del aparato digestivo, permitiendo que el gas atrapado pueda pasar.



El ajo, la albahaca y el eucalipto ayudan a tratar algunos padecimientos. Foto: cocinillas.es.

Datos curiosos

El código Badiano o por su título en latín *Libellus de medicinalibus indorum herbis* (Libro de las hierbas medicinales de los indios) fue escrito por la impresión de los conquistadores españoles por el desarrollado uso de las plantas medicinales que tenían las antiguas culturas mexicanas.

El cacao en la época prehispánica se empleó para sanar diversas afecciones de hígado, corazón, para el mal de orina, cicatrización, sanar la piel, entre otras afecciones.

Muchas personas utilizan la famosa pomada de mentolatum para curar hongos de las uñas, aunque no hay estudios que muestren la veracidad de este remedio es muy popular y aseguran que es muy eficiente al frotar una o dos veces al día la uña infectada; no se sabe cómo funciona pero aseguran que sí alivia.

Morder un lápiz alivia el dolor de cabeza tensional asociado al estrés; ya que permite relajar la mandíbula lo que hace que instantáneamente se reduzca el dolor.

Se dice que la mejor cura para el olor a pies, es pasarles una toalla empapada con vodka, ya que el alcohol que contiene esta bebida funciona como antiséptico que destruye los hongos y bacterias que causan el mal olor.

Para que los dientes se hagan más blancos consume manzanas ya que tienen un ácido málico suave que ayuda a disolver las manchas de la dentadura.

Para detener el sangrado por la nariz, corte un pedazo de papel marrón del

que suele usarse para envolver (papel estraza) y póngalo dentro de la boca entre el labio superior y la encía, déjelo ahí hasta que la nariz deje de sangrar.

Adopte una mascota, las personas que no tienen animales domésticos tienen más estrés y visitan más al doctor que los que sí tienen una mascota. Los animales domésticos hacen sentir a uno más optimista y relajado, eso ayuda a bajar la tensión en la sangre. El tener una mascota ayuda a mejorar la salud.



La paz es un don de Dios y una tarea del hombre

Histórica oración por la paz

J. Alfredo Monreal Sotelo

Formador del Seminario Mayor
alfredo@elpuente.org.mx

En los jardines del Vaticano el pasado 8 de junio aconteció algo histórico: por primera vez los presidentes de Israel, Shimon Peres; de Palestina, Mahmoud Abbas y el Papa Francisco se reunieron para realizar una oración por la paz. También estuvo presente el Patriarca Ortodoxo de Constantinopla, Bartolomé I.

El Papa Francisco realizó la invitación el 25 de mayo durante su viaje a Tierra Santa, cuando en Palestina dijo: “Señor presidente Mahmoud Abbas, en este lugar donde nació el Príncipe de la paz, deseo invitarle a usted y al señor presidente Shimon Peres, a que elevemos juntos una intensa oración pidiendo a Dios el don de la paz. Ofrezco mi casa en el Vaticano para realizar este encuentro de oración”.

Este fue un acontecimiento trascendental ya que en el encuentro se unieron tres culturas y tres tradiciones religiosas: Judaísmo, Cristianismo e Islam, con la finalidad de animar los esfuerzos a favor de la reconciliación de los pueblos y de orar por la paz en el Medio Oriente.

La Jornada de Oración por la Paz comenzó cerca de las siete de la tarde, con una interpretación musical. La frase de inicio fue: “¡El Señor les conceda la paz! Hemos venido a este lugar, israelíes y palestinos; judíos, cristianos y musulmanes, para ofrecer nuestra oración por la paz, por Tierra Santa y por todos sus habitantes”.

La ceremonia se realizó en tres momentos. En cada uno de ellos se ofreció una oración –primero judía, luego cristiana y después musulmana– de alabanza, perdón e invocación de la paz. El encuentro incluyó oraciones y meditaciones en hebreo, inglés y árabe, así como cortas piezas musicales.

El acontecimiento concluyó con las palabras del Papa Francisco y de los



De izquierda a derecha: El exlíder israelí Shimon Peres, el Patriarca Bartolomeo I, el Papa Francisco y el palestino Mahmoud Abbas. Foto: losandes.com.

dos presidentes, luego un saludo de mano y al final, los tres plantaron un pequeño árbol de olivo, como deseo de paz entre el pueblo palestino y el pueblo israelí.

El Papa Francisco expresó: “Les agradezco desde lo profundo del corazón por haber aceptado venir aquí para invocar juntos a Dios el don de la paz. Espero que este encuentro sea un camino en la búsqueda de aquello que une, para superar aquello que divide. Señores Presidentes, el mundo es una herencia que hemos recibido de nuestros antepasados, pero también es un préstamo de nuestros hijos: hijos que están cansados y agotados por los conflictos y con ganas de llegar a los albores de la paz; hijos que piden derribar los muros de la enemistad y recorrer el camino del diálogo y de la paz para que triunfen el amor y la amistad”.

Francisco continuó: “Para hacer la paz se necesita valor, mucho más que para hacer la guerra. Se necesita valor para decir sí al encuentro y no al enfrentamiento; sí al diálogo y no a la violencia; sí a la negociación y no a la hostilidad; sí al respeto de los pactos y no a las provocaciones; sí a la sinceridad y no a la doblez. Para

todo esto se necesita valor, una gran fuerza de ánimo”.

El discurso finalizó: “La historia nos enseña que nuestras propias fuerzas por sí solas no bastan. Más de alguna vez hemos estado cerca de la paz, pero el maligno, a través de diversos medios, ha logrado impedirla. Por esto estamos aquí, porque sabemos y creemos que tenemos necesidad de la ayuda de Dios ¡Señor, Dios de paz, escucha nuestra Súplica!”

El presidente Shimon Perez señaló: “Aquí en los jardines vaticanos, ante la presencia de líderes hebreos, cristianos, musulmanes y drusos, se refleja noblemente la visión del Papa de aspirar a que todos compartamos la paz. He venido de Jerusalén, ciudad estimada por las tres religiones monoteístas, y corazón palpitante del pueblo hebreo. La palabra Jerusalén en hebreo y la palabra usada para decir paz tienen la misma raíz: Shalom.

El presidente finalizó: “Dos pueblos –israelíes y palestinos– están todavía sufriendo por la paz. Las lágrimas que las madres derraman por sus propios hijos están ahora clavadas en nuestro corazón. Debemos

poner fin al llanto, a la violencia, al conflicto. Todos tenemos necesidad de paz”.

Algunas de las palabras del Presidente Mahmoud Abbas fueron: “Te suplico, Oh Señor, en nombre de mi pueblo, el pueblo de Palestina –musulmanes, cristianos y samaritanos– que desea ardientemente una paz justa, una vida digna y la libertad; te suplico, Oh Señor, que el futuro de nuestro pueblo sea próspero y prometedor, con libertad en un Estado soberano e independiente. Concede, Oh Señor, a nuestra región y a su pueblo seguridad, salvación y estabilidad. Salva nuestra ciudad bendita de Jerusalén”.

Ahora ante el recrudecimiento de la violencia en el Medio Oriente y el aumento de las hostilidades entre judíos y palestinos, este encuentro adquiere una dimensión muy grande, como gesto simbólico de defensa de la paz y provoca que se sigan buscando caminos de diálogo y reconciliación. No debemos perder de vista que la paz es don de Dios y a la vez tarea del hombre; la debemos pedir continuamente desde nuestras comunidades y la debemos construir en el día a día, para que sea una realidad. ●



Una opción para tratar las enfermedades mientras llegan los doctores

La farmacia viviente de Atacco

Alonso Sánchez

colaborador El Puente
mdk.zapotlan@gmail.com

Atacco es una pequeña población ubicada en la sierra de Tapalpa, con pocos habitantes que se encuentra a 2.5 kilómetros de la cabecera municipal. Atacco, que la mayoría pronuncia Attauco, tiene algo especial, aunque es un rancho chiquito existe un grupo de señoras que tienen las ganas de ayudar a los demás desde la salud.

Ubicadas en el ex Hospital de Indios, en Atacco, la señora Ebodia Becerra Villa compartió su experiencia de cómo han sido los cuatro años que han trabajado en la farmacia viviente y a la que le pusieron por nombre "Ijiyoteotl". Ebodia está encargada de atender a las personas que llegan a preguntar por algún remedio, pero así como a ella le tocó cuidarlo por una semana, a las demás integrantes del grupo también les llega su día de estar al frente de la farmacia.

Doña Ebodia platica al tiempo que ayuda a una madre a cuidar los dolo-

res de pie de una pequeña: "Aunque al principio no nos creían, no tenían confianza en nosotras, fuimos poco a poco recobrando la creencia de las personas". Pues dijo que antes los pobladores decían que sólo perdían su tiempo estando en la farmacia; sin embargo, con el paso de los años se fueron dando cuenta que sí funciona y ya van a pedirles ayuda.

"Aquí no se vale enfermarse, porque no hay médicos" opinó sobre el hospital que se encuentra en Tapalpa, pues según comentó los doctores van sólo de lunes a viernes y cuando quieren. Entonces "nosotras les ayudamos a las personas para que traten sus enfermedades, al menos hasta que lleguen los médicos".

Han sido cuatro los años que se han mantenido con el proyecto de la farmacia viviente. "Aquí en donde estamos, estaba destruido. Pero gracias al apoyo del Instituto Nacional de Antropología e Historia (INAH) se logró reconstruir", comentó mientras muestra la antigua capilla construida en el siglo XVI por los frailes Francis-

canos, quienes fueron los primeros misioneros.

De acuerdo a lo que comentó la señora Ebodia, los frailes iniciaron con la práctica de la medicina natural. Pues en la antigüedad ese pueblo era de paso: "las personas que venían de Guzmán o de Sayula llegaban aquí para que los franciscanos los curaran con sus medicamentos". Eso es lo que motivó a las señoras para continuar con la tradición y salvar las plantas curativas.

"Yo quisiera que nuestra generación tuviera más conocimiento de las plantas que funcionan como medicina", mencionó la señora. Ya Doña Lorenza es la más grande de edad y la que más sabe. Antes de que llegaran a darles cursos sobre elaboración de medicina natural, la señora Lorenza ya sabía las características y bondades de las distintas plantas: "Algunas personas piensan que somos curanderas, que hacemos limpias y brebajes, pero no, lo que damos son terapias para relajar". Aclaró porque una persona les llamó las brujas de Atacco. Aunque les causó mucha gracia cuando vieron

la publicación, Ebodia confirmó: "No somos brujas, somos personas que hacemos medicina natural, aunque todavía con trabajos empíricos y conscientes de que la curación con esta medicina es lenta, que tarda de dos a tres semanas, estamos convencidas de que es mejor que la medicina que venden en las farmacias".

Tienen sus jardineras donde siembran y cultivan las plantas medicinales; ahí las organizan y clasifican de acuerdo para lo que sirve cada planta: "tenemos para el sistema respiratorio, para el sistema digestivo, para los nervios y para otras enfermedades", comentó mientras caminaba por los pasillos de la jardinera y donde se encontraban sembrando legumbres las señoras Ana Villa y María Carrillo. "Nos ponemos de acuerdo para venir a limpiar y hacer otras actividades", dijo Ana Villa.

Además de hacer medicina natural el grupo de señoras, que en un principio eran cerca de cuarenta y ahora sólo quedan diez, hacen trabajos de ecotecnias: "Tenemos una casa de paja térmica, que la pudimos construir gracias a los talleres que nos imparte el Centro de Formación Forestal (CEFOFOR)".

Otra de las características que están presentes en el grupo es la paciencia con la que hacen las cosas. Pues algunos de sus esposos no están de acuerdo con que sigan asistiendo. "Mi marido me dice que para qué pierdo mi tiempo, pos' no llevo nada de dinero a la casa", indicó doña Ebodia. Sin embargo, lo que la motiva a seguir participando es el conocimiento de las plantas y el servicio a sus comunidades.

Para Ebodia, como para las demás mujeres integrantes de esta farmacia viviente, lo que les importa es la amistad y el apoyo que se dan, no el dinero, pues lo poco que reciben lo invierten para mantener el proyecto vivo. ●



La señora Ebodia Becerra Villa atiende la farmacia, le corresponde durante una semana. Foto: Alonso Sánchez.



Las boticas son sustituidas por las farmacias

Enfermas de olvido

José Luis Ruiz Baltazar

Colaborador
ruizbaltazarjl@elpuente.org.mx

Según la definición del documento Farmacopea de los Estados Unidos Mexicanos: "Botica es un establecimiento que se dedica a la comercialización de especialidades farmacéuticas, incluyendo aquellas que contengan estupefacientes y psicotrópicos o demás insumos para la salud". Actualmente, la palabra botica ha sido sustituida por "farmacia" y se utiliza menos que a comienzos del siglo pasado. Aunque en algunas zonas de la República Mexicana, se les llaman boticas a aquellas farmacias antiguas, en las que además de los medicamentos de patente, se venden y preparan medicinas fabricadas por el boticario, cuando reciben la indicación de un médico.

El libro, "La fascinante historia de las palabras", de Ricardo Soca, dice que: "botica proviene del griego bizantino apotheké, que quiere decir almacén o depósito de mercaderías. De botica procede también, botiquín que se refiere a una caja con medicamentos".

En el sur de Jalisco, las boticas han desaparecido poco a poco y en su lugar, tenemos ahora farmacias donde se venden medicinas de patente y últimamente, cada vez más encontramos farmacias que ofrecen medicamentos de genéricos o similares y servicio de medicina general.

En el centro de Ciudad Guzmán existe todavía una botica, que en su nombre actual lleva a la extinción: "Mi Farmacia". Este establecimiento abrió sus puertas el 12 de noviembre de 1962. Don Aureliano Gómez Ortiz fue quien se hizo cargo de dicha botica durante 30 años, el cual se convirtió en el médico de la gente de Zapotlán el Grande, especialmente de aquellos que no tenían dinero para pagarle, porque según el testimonio de quienes lo conocieron, a él lo que le interesaba era que la gente se curara y que le agradecieran a Dios porque Dios, era el verdadero boticario



La farmacia de don Aureliano. Foto: Moisés R. Ruiz L.

Al entrar a Mi Farmacia, se percibe un fuerte olor a botica antigua. Una mezcla de alcohol, medicinas y sales químicas. Los anaqueles todavía son de madera y en el interior, según dijo María del Rocío, hija de don Aureliano, todavía hay morteros, pipetas graduadas, agitadores, pipetas, matraces que su papá utilizaba y hasta frascos con sustancias que ya no usan, porque no están etiquetadas.

La preparación de don Aureliano se remonta a la ciudad de Morelia en donde estudió enfermería. De ahí comenzó una larga experiencia en diferentes farmacias de Pátzcuaro, Tepalcatepec, Apatzingán, Zacapu y Ciudad Guzmán.

Ricardo Gómez Pérez es hijo de don Aureliano y recuerda haber escuchado de su papá que botica se deriva del vocablo "botamen", que significa conjunto de sales y sustancias para preparar medicamentos. Agregó que todavía hoy ofrecen el servicio de botica, aunque ahora este servicio

es mixto, es decir farmacia y botica. Expuso también que a la botica de su papá, llegaban enfermos desahuciados, como fue el caso de una mujer de Armería quien después de haber acudido a diferentes hospitales de la República Mexicana, llegó a la botica de don Aureliano, quien le preparó algunas medicinas que lograron aliviarla de su enfermedad y que todavía viviera 30 años más.

En el barrio san Lucas de Sayula se encuentra otra botica en peligro de desaparecer, porque según su dueño, las nuevas leyes de salud les han marcado líneas que los limitan en sus servicios. Actualmente, sólo prepara medicinas simples con receta médica, generalmente de médicos dermatólogos. Tanto en la botica de don Aureliano, como en la del barrio de san Lucas se combina el servicio de botica y farmacia; además, se venden diversos artículos como champú, tintes para el pelo, lociones, talcos, pasta dental, pañales desechables, biberones, agua embotellada, cepillos

dentales, medicina de patente y hasta el fondo se encuentra un espacio destinado para la botica.

El boticario quien pidió anonimato expuso que él se inició en el trabajo de las boticas en 1965 y su preparación la fue adquiriendo en la práctica, en muchos cursos y en la Cruz Roja Mexicana. Antes de contar con su propia botica, prestó sus servicios en la Farmacia del Carmen de Sayula. La concurrencia frecuente demuestra la confianza que goza entre la población.

En otros pueblos del sur de Jalisco existieron boticas, donde sólo quedan los edificios y recuerdos de las personas que alguna vez ocuparon sus servicios. Con tantas modificaciones a las leyes del sector salud y con el respaldo al modelo económico neoliberal a los grandes laboratorios de medicamentos, poco a poco se pierde la sabiduría de los boticarios y junto con ellos también agonizan las boticas. ●



El preseminario es una experiencia para adolescentes y jóvenes

Oír y ver las cosas de Dios

P. Andrés Martínez Vázquez
Responsable del Curso Introductorio

Ya se hizo una tradición que julio y agosto son los meses de los preseminarios en nuestra Diócesis. Desde el corazón de los pueblos del sur de Jalisco, brota la invitación a los adolescentes y jóvenes a vivir esta experiencia, pero pareciera que son voces que gritan en el desierto porque son pocos o ninguno los que participan de cada parroquia.

El impacto del cambio de época es fuerte, con un gigantesco cambio cultural y de paradigmas que provoca “una crisis de sentido” y de fe. Las nuevas generaciones juveniles son hijos de su tiempo y su cultura, son adolescentes y jóvenes postmodernos. Hoy hay nuevas concepciones del joven en esta cultura.

Frente a esta cultura, la Pastoral Vocacional nos preguntamos: ¿Qué buscan los adolescentes y jóvenes de las comunidades urbanas y rurales? ¿Los adolescentes y jóvenes que han recibido de parte de Dios la vocación a ser persona, la vocación bautismal, y que están en búsqueda de la vocación específica laical (soltería y matrimonio), vida consagrada o sacerdocio ministerial, cómo viven estos regalos? ¿Buscan servir a Cristo o se buscan a sí mismo en medio de una cultura narcisista?

Esta realidad nos desafía, y la asumimos sin miedo y con la confianza que significa superar la apatía y el desánimo, enfrentar la indiferencia, vencer la pasividad y empeñarse, con una nueva propuesta vocacional que se seguirá dibujando en este Año Jubilar Vocacional asumiendo la pastoral vocacional no como “pesca” sino con un sentido evangelizador desde cada barrio, colonia y rancho, y asumiendo la opción preferencial por los jóvenes (que se hizo desde 1983) que está olvidada.



El preseminario no es una pesca de jóvenes. Foto: El Puente

Con la confianza puesta en Dios y con mucho corazón estamos realizando los preseminarios 2014, que tienen como lema: Cristo te llama y el mundo te espera.

Una dimensión de la pastoral vocacional es la promoción y acompañamiento de la vocación sacerdotal y vida consagrada, y los preseminarios van en esta línea. Son el inicio de un proceso de acompañamiento vocacional.

El preseminario es un anuncio kerigmático, es el encuentro con Cristo, este es el corazón del preseminario que no termina aquí sino que continúa para acompañar la conversión, educar al discipulado, formar para la comunión, y discernir la misión. Esto supone el acompañamiento del Equipo de Pastoral Vocacional y de la CEBs o la Parroquia.

Por consiguiente, los Preseminarios en nuestra Diócesis y con los desafíos del presente, son: como el encuentro de Jesús con la Samaritana. Jesús entra en diálogo con ella, a pesar de que se le consideraba pagana, al conocerla e interesarse por su vida. Jesús entra en su vida y le hace experimentar “el don de Dios” que le permite reconocer su

vida con verdad. “Vengan a ver a un hombre que me ha dicho todo...” dirá la mujer (Cfr. Jn 4,29), ya transformada. Esto quiere ser nuestros Preseminarios, para escuchar la palabra encantadora de Jesucristo, oír las palabras interiores y ver las cosas de Dios.

Ver y oír las cosas de Dios implica un encuentro personal y comunitario con Jesucristo, una experiencia religiosa profunda e intensa, un anuncio kerigmático que se traduzca en una acogida fraternal a todos los adolescentes y jóvenes sin diferencias, en donde experimenten ser valorados y así también experimenten el amor de Dios.

Por tanto, el preseminario es un espacio y un ambiente comunitario, un tiempo de vivir la aventura de encontrarse con Jesucristo para oír y ver las cosas de Dios a través de: la oración, la eucaristía, el estudio y la reflexión, el trabajo comunitario, la convivencia sana y la amistad entre los adolescentes y jóvenes de diferentes pueblos y ciudades del sur de Jalisco.

A lo largo y ancho de nuestra Diócesis se realizan los Preseminarios. Vemos a los equipos de laicos y sa-

cerdotes de las diferentes vicarías, zonas pastorales y a los jóvenes del Curso Preintroductorio “A”, felices y con esperanza por ser instrumentos de Dios para sembrar la semilla del Evangelio en aquellos que en el futuro serán los sacerdotes de nuestras comunidades; y a los adolescentes y jóvenes felices por vivir la experiencia.

Las sedes de los preseminarios son: Seminario Menor en Ciudad Guzmán, Unión de Guadalupe, Techaluta, Tuxcueca, la Garita, Tamazula (Santuario), Santa Cruz, Juanacatlán, Alista, Jiquilpan y San Gabriel; para los adolescentes que terminaron el primero y segundo de secundaria. Y para los que terminaron el tercer año de secundaria el Preseminario es a nivel diocesano, y la sede es Pueblo Nuevo lo mismo para los que estudian el nivel de bachillerato o equivalente.

La tarea continúa después de los preseminarios, para las parroquias y el Equipo de Pastoral Vocacional, para continuar el proceso de acompañamiento a los adolescentes y jóvenes a través de los espacios: los Círculos Vocacionales, Círculos Amigos de Jesús, Preintroductorio B y el Preintroductorio “A”. ●



Los españoles piden referendum sobre la monarquía

Tiempo Nuevo, ¿Gobierno diferente?

Estefanía Collado

Colaboradora
estefi227@hotmail.com

El pasado mes de junio, el entonces Rey de España, Juan Carlos I, decidió abdicar para darle paso a su hijo, el príncipe Felipe VI. La decisión se tomó el 5 de enero, día de su cumpleaños número 76; pero se mantuvo en secreto para no influir en las elecciones europeas del pasado 25 de mayo.

El Presidente del Gobierno español, Mariano Rajoy, fue el encargado de anunciar la abdicación, a través de una conferencia de prensa en el Palacio de la Moncloa, el pasado 2 de Junio. "Quiero transmitir que este proceso se desarrollará en un contexto de estabilidad institucional y como prueba de la madurez de nuestra democracia", dijo. También aseguró que el Rey deja "una impagable deuda de gratitud" a todos los españoles, después de 39 años de reinado. (El Clarín/ 02-06-2014).

Luego de este anuncio, miles de españoles salieron a las calles a manifestarse, en contra de la monarquía, por el fin de la gestión de Juan Carlos I; sin embargo, de acuerdo a un estudio realizado por el diario El Mundo, el 76,4% de los encuestados aseguró que la decisión de la abdicación del Rey a favor de su hijo fue la correcta, ante un 13,6%, que piensa lo contrario. (El Mercurio/ 12-06-2014).

Seguramente lo que el pueblo español está reflexionando con mayor profundidad, a partir de la dimisión del soberano, es el papel de la monarquía dentro de una actualidad política que ya no contempla este sistema como efectivo, sino que más bien comienza a considerarlo como obsoleto y como una carga social y económica. La pregunta entonces es, ¿debería España continuar reconociendo la autoridad de un rey o únicamente regirse por el Gobierno electo democráticamente, aun cuando en otro tiempo el papel de Juan



Miles de españoles salieron a las calles a pedir cambio de régimen político. Quieren elecciones. Foto: lamula.pe.

Carlos de Borbón fue fundamental para la transición dictadura-democracia?

Sin embargo no todos se oponen a la monarquía, ya que ha sido una institución que ha sido crucial para el mantenimiento de la estabilidad política en el país en tiempos de crisis. En este sentido, Alfredo Pérez Rubalcaba, Secretario General del Partido Socialista Obrero Español, PSOE, partido de oposición, manifestó: "la decisión de su Majestad el Rey de renunciar a la jefatura del Estado es uno de los hechos políticos más importantes, desde la recuperación de la democracia. culmina con esta decisión, un reinado que ha constituido un compromiso inquebrantable con la democracia y con los derechos y libertades de los españoles". (El País/ 02-06-2014).

El reinado de Juan Carlos I

Juan Carlos I llegó al trono en 1975, el 22 de noviembre, tan solo dos días después de la muerte del dictador Fran-

cisco Franco, comenzando así la transición a una monarquía parlamentaria que, con el paso de los años, ha logrado consolidarse, pero sobre todo, a raíz del fallido golpe de Estado que se dio en los primeros meses de la ausencia de Franco. "Si el Rey no hubiera estado el 23 de febrero, el golpe militar hubiera triunfado, de eso no tengo ninguna duda", compartió Santiago Carrillo, veterano líder comunista. (Reuters/ 18-06-2014).

Juan Carlos I será recordado por su crucial intervención en la madrugada del 24 de febrero de 1981, cuando su condena al golpe de Estado que se estaba desarrollando en el Congreso de los Diputados, supuso el inicio del fracaso de la sublevación de los militares contrarios a los rápidos cambios que se estaban produciendo en España tras la dictadura franquista. "La Corona, símbolo de la permanencia y la unidad de la patria, no puede tolerar en forma alguna acciones o actitudes de personas que pretendan interrumpir por la

fuerza el proceso democrático que la Constitución votada por el pueblo español determinó en su día a través de referéndum", dijo aquella noche. (Reuters/ 18-06-2014).

Las monarquías en Europa

La Monarquía es una forma de gobierno que ha prevalecido y sobrevivido a la historia. En sus diferentes concepciones y modalidades, ha sido de manera predominante la forma de Gobierno, o de máxima organización del poder político, en diferentes países de Europa. En este sentido, la historia político-institucional del país español, como la de otros países europeos, es en parte la historia del pueblo y sus reyes.

Sin embargo, la abdicación de Juan Carlos I que sucede a la de los monarcas de Noruega y Holanda, deja en entredicho el papel que juegan las monarquías en Europa, y particularmente en el país ibérico, queda en el aire la duda sobre la continuidad del



sistema monárquico como un sistema de gobierno eficiente en materia social y económica.

Por otra parte, en naciones como Grecia, Francia o Portugal, decidieron dejar a un lado la monarquía para convertirse en repúblicas. En el caso de Francia, por citar un ejemplo concreto, se establecieron tres diversos tipos de monarquía a lo largo de su historia; la monarquía feudal, que abarcó el lapso de la Edad Media hasta el siglo XVII, cuando fue remplazada por la monarquía absoluta, la cual estuvo encarnada mayoritariamente por la Casa Borbón, y fue substituida por la monarquía constitucional en 1791, dos años después de la Revolución Francesa. La derrota francesa en la Guerra Franco-Prusiana, con el emperador Napoleón III en el cargo, y el crecimiento del republicanismo, desembocaron en la instauración de la Tercera República, el 4 de septiembre de 1870, lo que supuso el fin de las monarquías en Francia.

Pero en la actualidad, es justo reconocer que la injerencia en la política nacional de las monarquías es mínima; es decir, que no inciden mucho en los asuntos nacionales. Los monarcas, funcionando como jefes de Estado, cuentan con un poder mínimo, pero relevante: ayudan a superar las crisis entre poderes, sancionan leyes, disuelven el parlamento, declaran la guerra, reciben embajadores o dignatarios extranjeros, y representan más que otra cosa, un símbolo de unidad nacional.

Esto es lo que lleva al ciudadano europeo y en general del mundo, a plantearse el eterno debate, de la tradición contra modernidad. Por un lado, tenemos los simbolismos propios de la corona, que en algunos casos como el de Inglaterra, Dinamarca o la propia España, cuenta con siglos de antigüe-



El rey Juan Carlos le coloca la banda roja a su hijo Felipe. Foto: diariodenavarra.es.

dad, por lo que ya es algo inherente a la historia de las naciones; y por el otro, la necesidad de renovarse para evolucionar, una tarea que en este sentido implicaría desprenderse de la monarquía, la cual parece tener menos influencia y, por el contrario, salvo en el caso puntual de Inglaterra, da la impresión de ser un factor de estorbo en el devenir político de un país, por duro que suene. Este debate pues, es el que en este momento tiene en mente el ciudadano español.

El debate anterior se acentúa si tenemos en cuenta los factores que

condicionaron la decisión de Juan Carlos de abdicar al trono como la crisis institucional de la monarquía, las continuas polémicas que rodeaban a la misma dentro de la globalización y la democracia y el estado de salud del Rey. No obstante, él mismo explicó sus motivos de la abdicación y agregó: "he querido ser Rey de todos los españoles. La larga crisis económica ha dejado profundas cicatrices en la sociedad, pero también abre un camino de esperanza. Todo ha despertado un impulso de renovación, de corregir errores. Una nueva generación reclama el papel protagonista, el mismo que correspondió a la mía. Merece pasar a la primera línea una generación más joven, que afronte con renovada intensidad los desafíos". (El País/ 02-06-2014).

El costo político y económico de las monarquías

¿Cuál es el costo que el gobierno tiene que asumir para mantener una monarquía? La continuidad de este sistema de gobierno se ha puesto en tela de juicio, aunque tuvo una muy leve mejoría en la consideración de los españoles, según el Centro de Investigaciones Sociológicas (CIS), el índice de aprobación por parte de la población aún es muy bajo. Del 3.68 en el 2013, pasó al 3.72 de la última encuesta hecha en abril. Cifras bastante alejadas de las que, hace unos

años, colocaban a la monarquía como la institución mejor valorada por los españoles. (El País/ 02-06-2014). Ahora es la sexta; aunque el análisis puede tomar otro matiz si se tiene en mente la encuesta realizada por la firma Sigma Dos, en la que el 57.5%, de las personas que participaron, creen que el príncipe Felipe, quien fue proclamado Rey el 19 de junio, podrá recuperar el prestigio que la monarquía ha perdido, y el 72.9% asegura que será un buen Rey para el país. (El Mercurio/ 12-06-2014).

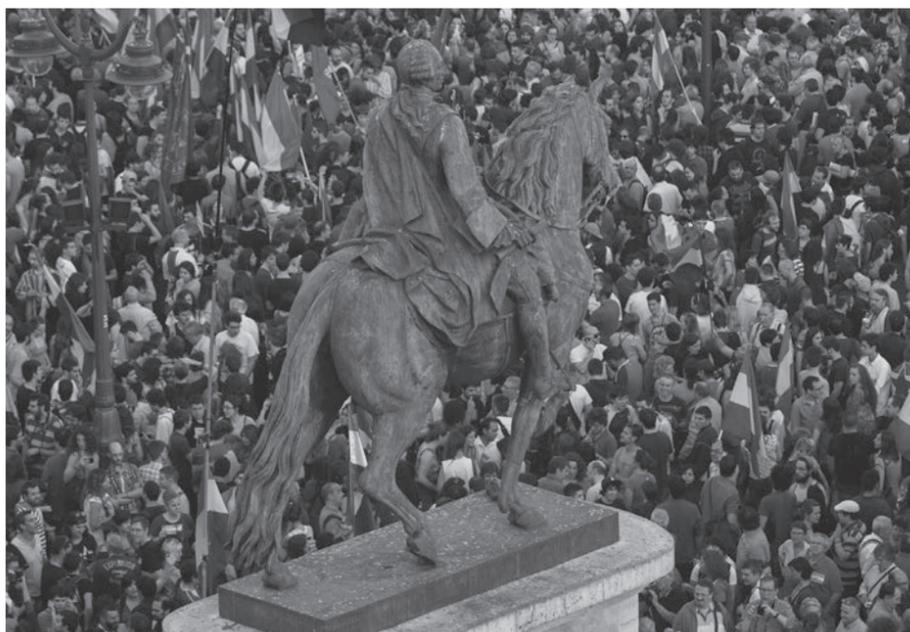
Por otro lado, el apoyo a la Corona desde los sectores políticos, se ha incrementado de manera notable. Un claro ejemplo se refleja en los votos del Partido Popular (PP), que ha tenido una aprobación, por lo que, subió del 77.7% al 80.3%, mientras que en el Partido Socialista Obrero Español (PSOE), el salto fue mucho más llamativo, ya que del 45.2% pasaron al 52.7%; quienes hace cinco meses se inclinaban más por una forma de Estado diferente a la Monarquía. (El Mercurio/ 12-06-2014).

No hay que olvidar que en las repúblicas, los cargos públicos se obtienen a través de la democracia; es decir por medio de las elecciones. Por otra parte, los monarcas son jefes de Estado por herencia; no son electos por nadie. Sin embargo es bastante caro mantener la monarquía, ya que de acuerdo con el informe del ejercicio presupuestal de la Casa Real 2014, a los españoles les cuesta más de 7 millones de euros al año; es decir 137 millones 500,000 pesos aproximadamente. Así que cualquier cambio tendría implicaciones directas en las finanzas del gobierno español. (ADN Político/ 04-06-2014).

Nuevo Rey y ¿monarquía renovada?

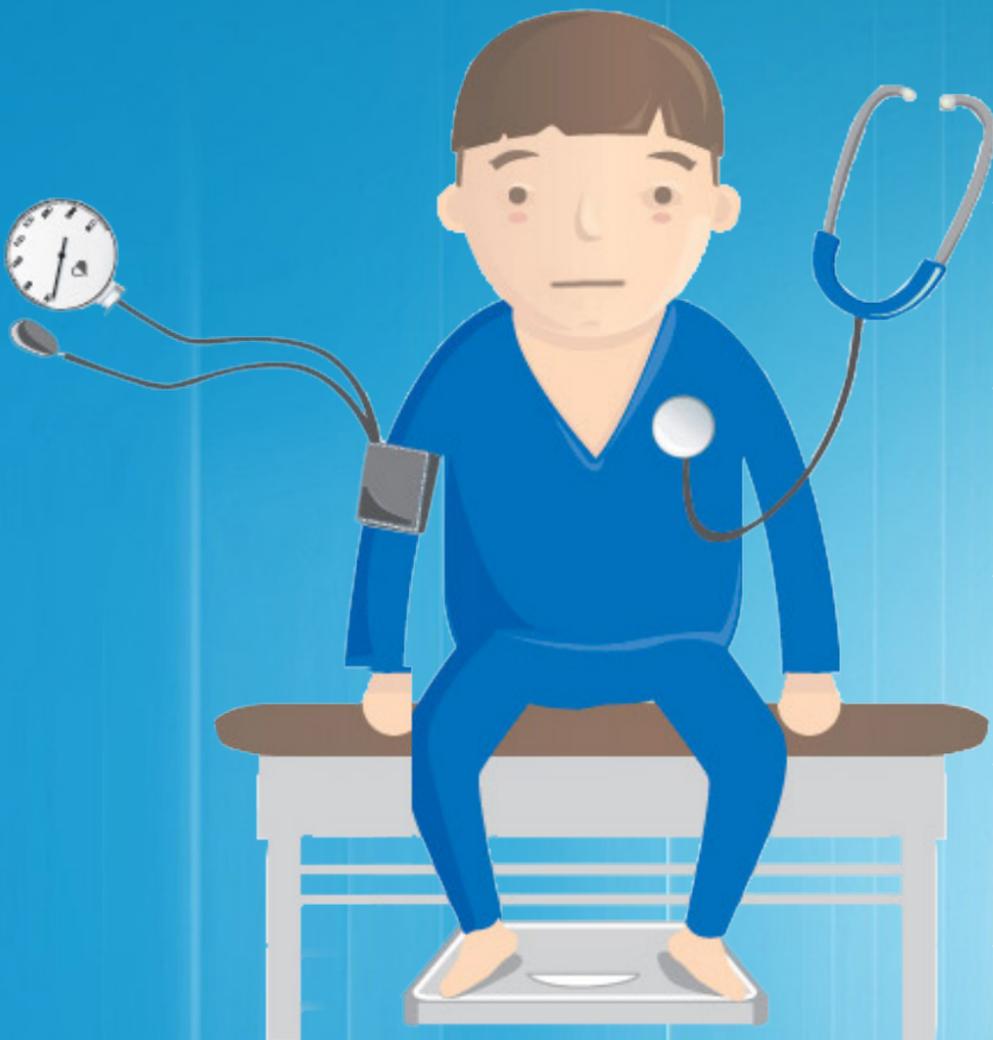
Felipe VI ha heredado el trono de su padre, con un discurso sensato, incluyente, moderado y muy enfocado en el interés del Estado español y de sus ciudadanos. No representa ningún sesgo político o ideológico. Ahora cumple con su misión de estadista: incluir, sumar, y ser amable con los súbditos de su corona.

"La Corona debe ganarse continuamente el respeto, el aprecio y la confianza", dijo el nuevo Rey. Los males de la actual España, son: la crisis económica, política, institucional y territorial. Sin embargo, Felipe VI, en su primer discurso, instó a los españoles a la unidad del país y se comprometió a encabezar "una monarquía renovada para un tiempo nuevo". (El Mercurio/ 20-06-2014). ●



Manifestación en Madrid para pedir la consulta popular que llevaría a la tercera república española. Foto: lavoz.com.ar.

Los malestares del sistema de salud



Según la Organización para la Cooperación y el Desarrollo (OCDE) debe haber 3.2 médicos y 8.8 enfermeras por cada mil habitantes. México tiene 2.2 médicos y 2.7 enfermeras por cada mil mexicanos.

En la Clínica del Seguro Social en Ciudad Guzmán se construyó hace 47 años, desde entonces trabaja básicamente la misma plantilla laboral.

El servicio de urgencias del Hospital del Seguro Social en Ciudad Guzmán tiene la capacidad de un máximo 10 personas por turno. "Amanecen hasta 30 personas solicitando el servicio sólo en el primer turno".

El Seguro Popular se implementó en el 2003 con el objetivo de dar atención médica universal. Los cálculos más recientes es que le faltan 50 millones de mexicanos sin atención médica.

El Seguro Popular no ofrece atención para todas las enfermedades, ni todos los medicamentos, ni todos los estudios.

Expone un prestador de servicios privados de salud: "Los pacientes llegan con las solicitudes de los estudios que cuestan arriba de 2 mil pesos y que el Seguro Popular no les cubre; el programa sólo les da los más baratos, los de 80 pesos".

Ciudad Guzmán concentra 95% de toda la infraestructura de salud de los 16 municipios de la región sur de Jalisco.

Si un habitante de Zapotitlán de Vadillo se enferma de algo grave debe viajar 66 kilómetros para llegar al hospital. Pasará más de una hora en ser atendido.

En promedio a un enfermo que acude a una clínica lo atiende un médico hasta cinco horas después de levantarse.



Consejo Editorial

P. Salvador Urteaga
P. José Sánchez Sánchez
Carlos Efrén Rangel
Jorge Rocha

Director

P. Luis Antonio Villalvazo

Corrector de estilo

Carlos Efrén Rangel

Diseño y diagramado

Alma Meza
Oscar G. Molgado Esqueda

Colaboradores

P. Alfredo Monreal
P. Lorenzo Guzmán
P. Juan Manuel Hurtado
P. Francisco Mejía
Mónica Barragán
María de Jesús Ramírez

Ruth Barragán
Alonso Sánchez
Carlos Cordero
José Luis Ruíz
Vicente Ramírez

Administración

P. Francisco Arias
P. Carlos Córdova Flores

Secretaría

Cristina Mejía Guzmán